

NOËL 100% D'ICI : ON RELEVÉ LE DÉFI ?

DA NEDELEG, PROFOÙ HA BOUED PLOUGERNE !

C'est un Noël inédit que nous nous apprêtons à vivre. Quand certains envisagent de ne pas rejoindre leurs proches pour les protéger, d'autres préféreront « ne rien changer » et respecter les gestes barrières. Reste que la volonté de marquer le coup est bien là. Alors, pour vous aider à le préparer comme il se doit, la mairie vous lance un défi : offrir et manger Plouguerneau...

« Noël 100% Plouguerneau » ! C'est la signature de la campagne de Noël imaginée cette année par la municipalité et les commerçants pour inciter les Plouguerneennes et les Plouguerneens à consommer local. S'appuyant sur un listing des commerçants et artisans de la commune publié sur le site web de la mairie, et sur une mise en avant de leurs offres spéciales Noël dans le BIM, cette campagne s'affiche également dans la rue, sur les vitrines des commerces et les panneaux d'information municipaux.

UN DÉFI POUR PASSER À L'ACTION !

À moins d'une semaine de Noël, la mairie vous invite à acheter local le plus possible. Tout un défi ! Vous cherchez un cadeau ? Pas de problème, les offres des commerçants et artisans clignotent dans les vitrines comme dans le BIM. Jeux et jouets, objets souvenirs et de décoration en bois ou en céramique, produits de beauté, cartes cadeaux bien-être, prestations sportives au grand air... fouinez, vous trouverez de quoi glisser un bout de Plouguerneau sous le sapin ! Côté repas, optez pour un festin entre terre et mer. Une belle idée pour tirer parti des meilleurs produits et savoir-faire de nos producteurs, artisans et restaurateurs locaux. Et il y en a ! Et n'oubliez pas la pièce maîtresse du réveillon : la bûche de Noël ;)

Et parce que Noël c'est avant tout un moment de partage, **postez sur la page Facebook de la mairie, vos idées cadeaux, vos meilleures adresses et vos suggestions de menus de fête dégotées sur la commune.**

PLOUGERNETHON : UNE BELLE ÉDITION !



Lors du téléthon les 4 & 5 décembre derniers, les actions menées par l'équipe de bénévoles au marché hebdomadaire, à Intermarché, chez Mr Bricolage et à l'épicerie de Lilia, ont permis de récolter **2 638 €**. Le Plougernethon remercie tous ceux et toutes celles qui se sont mobilisé-e-s pour la cause.

PLACE AU MANÈGE DE NOËL !



C'est la bonne nouvelle en ce début de vacances de Noël : **un manège pour enfants tournera place de l'Europe du samedi 19 décembre 2020 au dimanche 3 janvier 2021.** Pas besoin d'acheter vos tickets, c'est gratuit pour tous les enfants. Un cadeau offert par la mairie de Plouguerneau. Horaires : **10h-12h et 14h-19h, 7j/7.** Règles sanitaires à respecter.

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 17 décembre (impair)
- Zone B : jeudi 24 décembre (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 21 DÉCEMBRE : potage*, quiche lorraine, paupiettes à l'ancienne & poêlée campagnarde, crème caramel.

MARDI 22 DÉCEMBRE : potage*, betteraves rouges bio, moussaka « fait maison », fromage blanc.

MERCREDI 23 DÉCEMBRE : potage*, chou chinois aux crevettes, dos de colin sauce citron & boulghour et sa brunoise, fromage et fruit.

JEUDI 24 DÉCEMBRE : potage*, crêpes au fromage, patates dizar, fromage blanc bio aux fruits.

VENDREDI 25 DÉCEMBRE* : potage, ballotine de volaille, chapon aux marrons & garnitures de Noël, bûche pâtissière.

SAMEDI 26 DÉCEMBRE* : potage, râpé de courgettes & curry de volaille « fait maison » & riz pilaf, yaourt.

DIMANCHE 27 DÉCEMBRE* : potage, crevettes, côte de veau bio et locale & garniture, tarte normande.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Services communautaires** : l'hôtel de communauté fermera à 16h30 les 24 et 31 décembre 2020.

> **En raison de travaux sur le réseau d'électricité**, des coupures pourront survenir le lundi 21 décembre aux lieux-dits de Mézéozen, Kerannaou, Hellez, Ranngrannog, Kergasken, Kerouderm et Kerlastren.

MOBILITÉ | FIÑVUSTED

L'ÉQUIPE DU PASS'RIBIN SUR LE PONT JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE PROCHAIN

À l'occasion des fêtes de fin d'année et vu le contexte sanitaire, le CCAS ouvre gratuitement le service de transport à la demande *Pass'Ribin* du 21 au 31 décembre 2020 à l'ensemble de ses usagers.

Durant cette période, le service sera accessible aux personnes domiciliées sur la commune de façon habituelle ou temporaire et n'ayant pas accès à un moyen de transport « classique » leur permettant de se rendre, aux activités, services et commerces de la commune. Elles doivent en outre relever d'un des critères d'attribution* pour bénéficier de ce service.

Chaque personne souhaitant être véhiculée doit remplir un formulaire d'inscription et fournir les justificatifs nécessaires auprès du CCAS. L'adhésion au service est gratuite.

OÙ S'INSCRIRE ?

Réservations par téléphone au 02 98 04 59 52, du lundi au vendredi de 9h à 11h, en précisant le nombre de personnes. Le CCAS se charge ensuite de coordonner les réservations, dans la mesure des places disponibles et suivant les restrictions sanitaires en cours.

* Être âgée de **plus de 60 ans** ; être à **mobilité réduite** ayant un **taux d'incapacité de 50 % ou plus** ; être **bénéficiaire de l'allocation adultes handicapés (AAH)** ; être **bénéficiaire du revenu de solidarité active (RSA)** (hors prime d'activité) ; être **demandeur d'emploi inscrit au Pôle Emploi Bretagne depuis plus de 4 mois non indemnisé ou indemnisé en-dessous de 80 % du SMIC** ; être inscrit dans un **parcours d'insertion** : contrat unique d'insertion, stage rémunéré par le Conseil Régional, parcours contractualisé d'accompagnement vers l'emploi et l'autonomie (PACÉA) ; être **bénéficiaire de l'Allocation demandeur d'asile (ADA)** ; être **bénéficiaire de l'allocation de solidarité spécifique (ASS)** ; être **bénéficiaire de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA)**.

VIVRE ENSEMBLE | BEVAÑ A-GEVRET

DES GESTES BIENVEILLANTS À OFFRIR !

Les fêtes de fin d'année riment pour beaucoup avec joie et famille. Malheureusement, pour certaines personnes, elles sont plutôt synonymes de solitude et de besoins. De plus, avec la pandémie et les confinements, cela nous paraît plus difficile de créer du lien. Mais difficile n'est pas impossible !

Une des idées simples à mettre en œuvre est d'aller **sonner à la porte de sa voisine ou de son voisin**, quel que soit son âge. Une démarche bienveillante pour prendre des nouvelles et échanger (masqué !) depuis le pas de la porte, qui sera forcément appréciée. Autre idée pour les plus frileux : **écrire une carte** et la déposer dans une boîte aux lettres de votre quartier ou rue.

Vous pouvez aussi faire les 2 ;)

TOURNEDOS DE RAIE À LA MOUTARDE



Ingrédients

> pour 4 personnes

- 1 aile de raie (800 g)
- 3 échalotes
- 20 g de beurre
- 20 cl de vin blanc sec
- 20 cl de crème fraîche
- 2 c. à s. de moutarde à l'ancienne
- salade de saison (mâche)
- 4 tr. de pain de mie
- ciboulette hachée
- Sel et poivre

Parce que le bien manger est au cœur des engagements de la cuisine centrale, l'équipe compose chaque jour des repas équilibrés et variés qui ont du goût. Pour faire le plein de protéines et d'oméga-3, le chef, David Le Meur, vous livre une idée de plat pour les fêtes. Une recette toute simple d'aile de raie accompagnée de moutarde dont l'acidité rehausse la saveur du plus connu des poissons plats.

Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/menus/

Préparation

Temps Total : 40 min

Préparation : 10 min

Cuisson : 30 min

> en 9 étapes

1. Rincez l'aile de raie
2. Plongez l'aile de raie dans un court-bouillon
3. Laissez pocher 15 à 20 min. Il faut que la peau se détache.
4. Pelez la raie et décortiquez-la pour récupérer la chair.
5. Dans une sauteuse, faites revenir les échalotes préalablement hachées dans le beurre.
6. Ajoutez le vin blanc quand les échalotes ont blondi. Laissez réduire et ajoutez la crème fraîche.
7. Incorporez la chair de la raie. Salez et poivrez et ajoutez la moutarde et la ciboulette. Mélangez bien et laissez refroidir.

8. Toastez les tranches de pain de mie. À l'aide d'un emporte-pièce rond, taillez la tranche de pain de mie en rond et remplissez de la préparation à base de raie. Mettre au frais.
9. Avant de servir, passez le tout 10 min à four chaud (120°C) et servir à l'assiette sur un lit de salade.

CADRE DE VIE | ENDRO BEVAÑ

UNE COMMUNE DÉCORÉE GRÂCE À VOUS !

Pour Noël, l'équipe des espaces verts de la mairie a encore sévi ! Après les lapins et fleurs de l'été, ce sont des bonhommes de neige - plus vrais que nature - que nos jardiniers ont confectionnés dans leur atelier. **Six créations** sont répartis sur la commune, notamment sur les ronds-points.

La mairie remercie Jean-Marc Pichon pour avoir fourni le bois. Des remerciements qui vont aussi à Marie Abernot de de recyclerie Adimplij, pour avoir décoré le sapin de Noël du centre-bourg à partir matériaux récupérés.





Peut-on parler d'un coup de foudre artistique lorsqu'à la première note chantée l'on ressent une émotion intense venue du plus profond de soi ? Si la réponse est oui alors je peux affirmer être tombée amoureuse d'une jeune artiste française, prénommée Claire Pommet, plus connue sous le nom de Pomme.

À l'instar de la *Belle au bois dormant* réveillée de sa léthargie par le baiser de son prince, la voix singulière et cristalline de Pomme m'a électrisée, galvanisée, dans la pénombre d'une fin de journée de novembre. L'artiste d'une vingtaine d'années, à travers une écriture fine et poétique nous invite à la découvrir, elle et ses failles. « Les failles », c'est d'ailleurs le nom de son dernier album. On découvre une jeune femme, confrontée à la mort « Pourquoi la mort te fait peur ? », « Une minute » ; l'Alzheimer de son grand-père via « La lumière », son envie de maternité à travers « Grandiose »...

METTRE LES MAUX EN MOTS

Comme un besoin de rattraper le temps perdu, je parcours sa discographie. Premier single en 2015, un EP en 2016, un premier album studio en 2017 et un second en 2019. Ce dernier fut récompensé de « L'album révélation de l'année » aux dernières Victoires de la musique. Un paradoxe pour l'artiste qui confie : « C'est marrant, j'ai tellement fait cet album pour moi ». Preuve en est que la chanteuse touche en plein cœur les auditeurs qui grâce à elle ont pu mettre des mots sur leurs maux.

Telle une relation naissante qui donne envie de passer du temps avec l'être aimé, je me décide à m'enfermer dans ma bulle. Écouteurs sur les oreilles, je visionne le concert donné au Théâtre de Fourvière à Lyon, en juillet dernier. L'atmosphère est particulière, je sens les larmes monter - « Je suis au bord des larmes », chantera-t-elle... Est-ce de voir un théâtre vidé de ses spectateurs qui me fait de la peine ? L'intensité de ses paroles ? Ou peut-être les deux...

50 minutes plus tard, je lance une requête : « Pomme - concerts 2021 ». Se donner de l'espoir, celui de retrouver le chemin des salles de concerts... Le destin me conduit au report de l'une de ses dates à la Carène le 15 mai... Rendez-vous à Brest, « retrouver le soleil » ...

> Pour assister au concert, rendez-vous sur <https://cutt.ly/EhROxSN>

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER !

JOURNAL DU RENARD PAGAN

samedi 19 décembre | 10h30

Le prochain atelier accueillera 5 enfants maximum.

KABIG, LE DESTIN D'UN HABIT...

samedi 19 décembre | 10h-12h

Rencontre-dédicace avec Yannik Bigouin pour la sortie de son dernier ouvrage co-écrit avec Pascal Aumasson et Gwenaël Le Berre, « Kabig, le destin d'un habit de grèves ».

L'IDÉE CADEAU !

Pour Noël, offrez un abonnement à la médiathèque ! Quoi de plus généreux que d'offrir 29 000 livres, 5 200 CD et 2 000 DVD à ceux que vous aimez ? Rendez-vous en médiathèque pour en savoir plus ou sur plouguerneau.bzh/mediatheque

La médiathèque sera fermée du mardi 22 décembre au samedi 26 décembre 2020 inclus ainsi que le samedi 2 janvier 2021. Toute l'équipe vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous le mardi 29 décembre 2020.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : nous avons le plaisir de vous annoncer la réouverture de la boutique ce week-end, vendredi et samedi de 14h à 18h. Pour les dépôts il faudra être encore un peu patients... À très bientôt ! Renseignements au 06 01 73 43 02 ou à adimplij@gmail.com

SNSM, SAUVETEURS EN MER : le calendrier SNSM Plouguerneau 2021 est enfin arrivé dans les points de ventes habituels et à la station le dimanche matin de 11h à 12h

KUZUL SKOAZELL DIWAN PLOUGERNE organise sa première tombola, composée exclusivement de créations des parents d'élèves et sympathisants, professionnel-le-s dans leur domaine pour la grande majorité. Pour jouer, vous pouvez contacter Aubrey au 06 73 29 53 36 ou cliquez sur le lien urlz.fr/esb3 Le tirage au sort aura lieu le 30 janvier 2021. Le prix du billet est à 1€.

BAGAD PAYS DES ABERS : vous ne pouvez pas les voir pour le moment, ils ne peuvent pas répéter ensemble, mais vous pouvez toujours les écouter. Pour Noël, offrez le CD du

Bagad Pays des Abers au prix de 15 € frais d'envoi inclus (en métropole). Commande en ligne sur bagadpaysdesabers.bzh ou directement au 07 69 32 56 06.

AUPAL : en cette fin d'année, toute dénonciation de corps-mort doit être effectuée avant le 31 décembre date de réception. Les délégués de port et abris sont à votre disposition pour cette démarche.

KELTIK ASSO propose des cours particuliers de conversation en anglais, à destination des étudiants qui préparent la rentrée 2021 (concours, télétravail, etc.). Pédagogie active à partir d'articles de presse (CBJ ; NY Times, etc.). Tarifs : 1 séance de 90 minutes = 20€ (séance de test). Contact : 06 98 75 05 55 ; asso@keltik.bzh

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : samedi 19 décembre : séances d'entraînement : U6-7 : 10h30-11h45 ; U8 : 10h30-12h ; U9 : 13h30-15h ; U11 : 15h30-17h ; U13 : 13h30-

15h ; U15 : 15h30-17h ; U17 : voir site. Mercredi 23 décembre : U6, U7, U8 et U9 : 13h30-15h ; U11, U13 et U15 : 15h30-17h15.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 19 décembre : toutes catégories : entraînement de 10h à 11h30 au Grouaneg pour tous avec le Père Noël, dans les conditions de sécurité du protocole Covid-19. Dimanche 20 décembre : rugby sans contact : entraînement de 10h30 à 12h au Grouaneg. Mercredi 23 décembre : toutes catégories : entraînement de 14h à 16h au Grouaneg. Toutes les infos sur www.rcaber.fr

CULTE | AZEULEREZH

ÉGLISE CATHOLIQUE ouverte pour les messes et la célébration des obsèques en respectant les strictes mesures nécessaires : présence de 120 personnes au maximum à Plouguerneau, 65 à Lilia et 45 au Grouaneg. Prochaines messes : samedi 19 décembre à 18h à Lannilis, dimanche 20 décembre à 10h30 à Plouguerneau. Tél : 02 98 04 71 02.

AMICALE DON DU SANG DE LANDÉDA

DON DU SANG : UN CADEAU RARE ET PRÉCIEUX

En cette période de crise sanitaire, les dons de sang doivent se poursuivre pour répondre aux besoins des patients. Il n'y a pas de risque de transmission de la Covid-19 par la transfusion. Toutes les mesures sont prises sur les collectes (port du masque, désinfection renforcée, distanciation...) pour éviter la contamination. Alors n'hésitez pas : **pour Noël offrez la vie, offrez votre sang**. L'EFS et l'Amicale pour le Don de sang Bénévole de Landéda vous attendent au complexe de Streat Kichen les **mercredi 23 et jeudi 24 décembre de 8h00 à 12h30**. Pour éviter les files d'attente, tous les dons se font désormais sur rendez-vous. Connectez-vous dès à présent sur le site de l'EFS par le lien suivant efs.link/osSCJ

Pour toute information, contacter l'EFS de Brest au 02 98 44 50 77 ou à dondesang.efs.sante.fr ou l'amicale de Landéda au 02 98 04 80 13 ou 06 31 62 08 78 ou à dondusanglandeda@gmail.com





CETTE ANNÉE, FÊTEZ NOËL AVEC VOS COMMERÇANTS !

Consultez leurs offres et rendez-vous dans leurs boutiques.

#AcheterLocalCestLidéal

BAR À HUÎTRES LEGRIS : vente de Noël avec huîtres creuses et plates, bigorneaux, ormeaux d'élevage et palourdes. Mais aussi taramas, tartares d'algues, rillettes de la mer, vins... Nos horaires d'ouverture les 22, 23, 24 et 29, 30 et 31 décembre de 9h à 18h. Autres jours des vacances : 10h-18h. Fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier. Réservations au 06 30 17 78 81.

FERME PIE NOIR & CIE : pendant les fêtes, magasin ouvert vendredi 18 décembre de 17h à 19h ; mercredis 23 et 30 décembre de 17h à 19h ; samedis 19 et 26 décembre et 2 janvier de 10h à 12h. En dehors de ces horaires sur RDV au 06 84 15 04 56 ou au 06 61 96 31 76. Vente de fromages, produits laitiers et divers produits de collègues producteurs. Réservations recommandées. Chèques cadeaux. Merci de votre fidélité ! Au plaisir de vous voir à Kerouderm ! Joyeuses fêtes !

FRANCE HALIOTIS : vente directe d'ormeaux pour les fêtes. Ormeaux vivants, conserves artisanales, ormeaux décortiqués sous vide « prêt à cuire » et coffrets cadeaux. Nous serons ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h30 et exceptionnellement les samedis 19 de 10h à 17h et 26 décembre de 14h à 17h. Vous pouvez nous joindre au 02 98 37 17 39 ou par email à contact@francehaliotis.com pour réserver vos ormeaux.

GAEC DE KERGADEVARN : ventes de légumes. Le magasin est ouvert le samedi de 9h à 12h.

POKOÛ GLACES : fabricant de glaces

artisanales fraîchement installé à Landéda propose une sélection de bûches glacées et une collection de verrines pour les fêtes en vente directe. Carte disponible sur Facebook et Instagram, Pré-commandes : 06 66 20 06 43, retrait commandes au 2 stread kichen.

VIVIERS DE BASSINIC : pour les fêtes, plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du mardi au samedi et les lundi 21 et 28 décembre de 9h à 12h. Les 24 et 31 décembre de 8h à 13h. Joyeuses fêtes. Commandes au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS vous accueille du lundi au samedi de 8h à 12h, et les 24 et 31 décembre de 8h à 14h, pour la vente de poissons, crustacés et coquillages. Pensez à vos réservations de fruits de mer, pour Noël jusqu'au 20 décembre et pour le nouvel an jusqu'au 27 décembre. Bonnes fêtes de fin d'année à tous ! Commande au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

ABER VRAC : nouveau ! Après des mois à chercher les fournisseurs, les plus locaux possibles, aménager et décorer les lieux, se former aux bonnes pratiques d'hygiène...Voilà, votre épicerie zéro déchet ouvre ses portes à Plouguerneau au 9 place de l'église. Venez avec vos contenants (pas de sacs à vrac pour le moment), nous les pèserons avant d'aller vous servir aux silos et bacs à pelles. Les points de contact seront désinfectés 2 fois par jour et toutes les précautions d'hygiène sont mises en place. Au plaisir de vous accompagner dans la réduction de vos déchets.

BAR HA GWIN : Pour vos cadeaux de dernière minute, la cave du Bar Ha Gwin sera exceptionnellement ouverte le lundi 21 décembre, de 14 h 30 à 19 h. Elle sera fermée le vendredi 25 et reprendra du service, aux heures habituelles d'ouverture, le samedi 26. Jusqu'au 24, chaque passage en caisse est récompensé d'un ticket pour le tirage au sort, avant le réveillon, d'un calendrier de l'Avent inversé d'une valeur de plus de 200€ ! La cave du Bar Ha Gwin, 13 rue Bel Air (à côté du cabinet médical) est ouverte du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h 30 à 19 h30.

TI-FOURN EUROPA : Pour les fêtes de Noël et du Nouvel An, pensez à passer vos commandes pour Noël avant le dimanche 20 décembre et pour les fêtes du Nouvel An avant le dimanche 27 décembre. Les premières galettes des rois arrivent dès le samedi 26 décembre. Ouverture exceptionnelle les lundis 21 et 28 décembre, le vendredi 25 décembre 7h-13h fermé l'après-midi, le vendredi 1er janvier fermé.

CAMION PIZZA VERT est présent le mardi et samedi sur la place de l'Europe, le vendredi au Grouaneg, et le dimanche à Lilia. À partir de 18h. Suivez notre actualité sur Facebook « pizza vert ». Tél : 06 07 61 85 29.

CASTEL AC'H : le drive est ouvert ! Commandez en ligne sur www.castelach.fr et venez récupérer vos commandes le vendredi, samedi ou dimanche. Découvrez toutes nos offres gourmandes sur notre site.

LE MAYANO : avec l'instauration d'un couvre-feu à 20h, nous préférons fermer le weekend du 18 et 19 décembre. Nous réfléchissons à des solutions pour la suite afin de pouvoir contenter le maximum de personnes. Pour vous informer, consultez notre page Facebook et contactez-vous via Messenger. Vous trouverez notre carte de pizzas et pasta sur www.lemayano.com

À FLEUR D'Ô : la boutique est ouverte du lundi au mardi et du jeudi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h, et le dimanche de 9h à 12h. Fermée le mercredi. Nous livrons sur Plouguerneau et les communes avoisinantes. Pour Noël : décorations pour le sapin et la maison, bons d'achat, plantes et caches pots de Noël, fleurs coupées, bouquets, centre de table festifs... Contact : 02 98 04 55 00 ou 06 02 07 33 73.

ATELIER BOIS LUBAS est situé au bourg dans l'ancienne gare, à l'angle de la rue de Lannilis et de la véloroute. Clinique du meuble spécialisée dans la réparation et la fabrication d'objets en bois, elle est tenue par un artisan menuisier. Contact : 06 10 87 34 05 et Facebook.

BRENNIG PRODUCTIONS : faites plaisir à vos enfants en offrant des albums de Jean-Luc. Box culturelle, bons cadeaux, CD, livres-CD peuvent composer votre panier de Noël. Les albums sont disponibles à Demande-moi la lune, à l'épicerie de Lilia. Vous pouvez aussi venir directement chez nous à Lilia en prenant rendez-vous par téléphone (vous aurez en prime une dédicace de l'artiste) ou en achetant directement sur la boutique en ligne (un album en téléchargement offert pour tout achat par ce biais). www.brennig-productions.com ou 06 30 08 36 25

MAINZEN CLAUDE CHRÉTIEN : douleurs physiques, moral en baisse, fatigue, stress... 30 ans d'expérience en rééquilibrage énergétique, massage intuitif, réflexologie plantaire, drainage corporel, reiki, sophrologie analytique... Pour Noël, offrez du mieux-être ! Contact : 06 11 88 22 60 ; mainzen@aol.com ; mainzen.com

LILIARM'OR : bijoutier-Joaillier, réparations, fabrications et transformations, devis gratuit sur rendez-vous au 06 27 55 91 96. contact@liliarmor.fr ; liliarmor.fr

UPCYCLING IN BZH propose des produits colorés, funs et originaux : bijoux, accessoires, toiles, dessins, commandes personnalisées. Rendez-vous sur la boutique de la page Facebook « bijouxupcycling/shop » ou sur art-recuperation-de-maricela.webnode.fr. Produits à retirer à l'atelier. Livraison possible. Contact : maricelalixa@gmail.com ; 06 83 18 80 09.

QUALITY DOG : pension toilettage à Plouguerneau. Tél : 07 50 84 52 64.

GLAZ ÉVASION : Original ! Pour les fêtes, Glaz Évasion propose des bons cadeaux « Sortie Kayak - Standup Paddle ». Un cadeau original chargé d'air iodé et d'évasion. Plusieurs formules. Information : Jérôme 07 69 89 97 27 ; glazevasion@gmail.com ; www.glazevasion.com

UNICORN SECURITY : assurez-vous que votre site web, appli mobile ou bien objet connecté est protégé contre les cyberattaques. Nous proposons des audits de sécurité et un accompagnement lors des correctifs. Plus d'informations par tel : 07 68 25 26 20, par mail : contact@unicornsecurity.io, sur le site : unicornsecurity.io

Les petites annonces | Traou a bep seurt

VENDRE | DA WERZHAÑ

> Gazinière vitrocéramique encore sous garantie jusqu'en juin 2021 de marque Valberg dimension 60x60, état neuf Vendu 200 €. Tel : 07 82 18 23 14.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Recherche personnel pour conditionnement endives travail sous abri . tél : 02.98.83.90.96.

AUTRE | ALL

> Couple un enfant cherche maison isolée style breton à louer à l'année, 2-3 chambres + jardin + cheminée secteur Ploudalmézeau, Saint Pabu, Lannilis, Plouguerneau,

Landéda. Ni maison de village, ni lotissement. À partir de 01/21. Loyer max : 650 € cc. Tél : 06 48 56 78 34.

> Recherche propriétaires de deux chiens gris tachetés, genre Setter, en divagation à Porz Bezinog le 10/12 et le 11/12 pour dégâts dans poulailler. Tél : 06 22 14 96 22.

> Perdu un coffre de bateau en polyester rectangulaire sur la route entre Plouguerneau et Kerlouan (le 10 décembre). Contact : 06 61 70 84 98.

> Urgent ! Je suis à la recherche d'un logement (préférence colocation). Je rentre en formation à l'AJD de l'Aber Wrac'h le 4 Janvier 2021. J'ai 25 ans, je n'ai pas d'animal de compagnie. Je suis disponible pour visiter et vous rencontrer. Gabrielle Tiger. Tél : 06 98 57 02 80.



Medeleg Noël
100%
Plouguerneau

Cette année, fêtez Noël avec vos commerçants !

Rendez-vous dans vos boutiques plougurnéennes ;)