



## UNE MUTUELLE COMMUNALE ? ÇA M'INTERESSE !

### EVIT SIKOUR AN DUD DA BAEA EVIT O YEC' HED

Mutuelles de plus en plus coûteuses, des remboursements qui diminuent, l'inflation du prix de certains médicaments... Se soigner quand on n'est pas un salarié couvert par son entreprise est devenu un luxe. Face à cette réalité, le CCAS de Plouguerneau envisage la mise en place d'une mutuelle communale à un prix abordable et accessible au plus grand nombre.

Une mutuelle communale est une complémentaire santé comme les autres à la différence qu'elle est négociée pour les habitants de la commune ! Son intérêt ? **Obtenir un « prix de groupe » intéressant et/ou bénéficier de meilleures prises en charge.**

Ce dispositif à but solidaire s'adresserait en priorité aux populations qui ne disposent pas de mutuelle obligatoire dans le cadre de leur emploi salarié : retraités, étudiants, demandeurs d'emploi ou encore auto-entrepreneurs. Tout comme à celles et ceux qui ne bénéficient pas de la Complémentaire Santé Solidaire (ex CMU-C et ex ACS).

À noter que la commune jouerait uniquement un rôle d'intermédiaire : les contrats seront directement souscrits par les administrés auprès de l'assureur retenu.

#### ÉVALUER LE BESOIN SUR LA COMMUNE

Afin de mener une réflexion plus approfondie sur ce projet, nous avons besoin de connaître votre avis. Rendez-vous page 7 pour répondre au questionnaire. Retrouvez-le également en ligne à l'adresse : <https://forms.gle/n2nYRARSerDmx5HZ9>. Les réponses recueillies permettront d'évaluer l'opportunité de mettre en place un tel service. La participation du plus grand nombre est essentielle.

## DES TROTTOIRS TROP SOUVENT ENCOMBRÉS

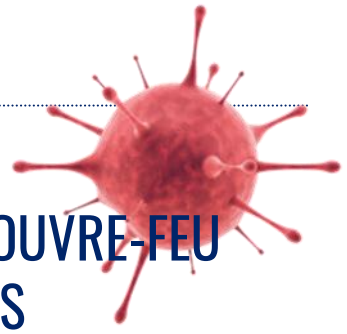


Les ordures ménagères sont ramassées le jeudi matin. **Les conteneurs individuels doivent être déposés au plus tôt la veille du ramassage, de préférence après 20h, en bordure de voie publique et enlevés aussitôt après le passage du camion.** La police municipale procédera à des vérifications début février, et fera ramasser tous les conteneurs qui resteraient sur les trottoirs en dehors des jours de passage.

## REPORT DU DÉFI FAAP À LA RENTRÉE



La mairie de Plouguerneau a pris, à regret, la décision de décaler le **Défi Foyers À Alimentation Positive (FAAP)** à la prochaine rentrée scolaire. L'annonce du couvre feu à 18h et le maintien des restrictions de regroupements ne permettent pas de le réaliser dans les conditions souhaitées. La soirée de lancement est programmée le **vendredi 24 septembre 2021.**



## COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 30 06 00 31 (ligne directe).

### PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 21 janvier (pair)
- Zone A : jeudi 14 janvier (impair)

## CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

**LUNDI 25 JANVIER** : potage\*, céleri rave bio vinaigrette aux herbes, saucisse de Francfort & purée bio, éclair au chocolat.

**MARDI 26 JANVIER** : velouté de champignons, betteraves rouges en salade\*, dos de colin et sa crème de poireaux du *Vieux potager* & poêlée campagnarde, fromage à la coupe « vieux pané » et banane.

**MERCREDI 27 JANVIER** : potage\*, saucisson, rôti de dinde sauce chasseur & choux de Bruxelles, fromage et fruit.

**JEUDI 28 JANVIER** : potage\*, couscous, fromage blanc vanille.

**VENDREDI 29 JANVIER** : potage\*, bouchée pané tex-mex, risotto végétal aux champignons, salade de fruits.

**SAMEDI 30 JANVIER\*** : potage, maquereaux fumés & potée auvergnate, yaourt à la Grecque à l'abricot.

**DIMANCHE 31 JANVIER\*** : potage, jambon cru de pays, filet mignon au miel & garniture, tarte fine aux pommes.

\* portage de repas

## INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> En raison de travaux sur le réseau d'électricité, des coupures pourront survenir le **mardi 26 janvier** aux lieux-dits de Mogueran Uhella, Kelervern, Mogueran, Mogueran Izella.

SANTÉ PUBLIQUE | YEC'HED FORAN

## COVID-19 : IMPACTS DU COUVRE-FEU SUR LES SERVICES PUBLICS

Le passage du couvre-feu de 20h à 18h a quelques impacts sur les services publics locaux : les horaires de la Médiathèque et de l'Espace jeunes évoluent. Tous les autres services (mairie, CCAS, Multi-accueil...) vous reçoivent comme à l'accoutumée.

L'Espace jeunes ferme ses portes à 17h30 le mercredi et le samedi pour que les jeunes soient chez eux à 18h. Le mardi et le vendredi, l'équipement ne reçoit plus de public pendant les 15 prochains jours. Les activités physiques et sportives restent proscrites.

*Horaires : mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30 ; samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30 ; fermé le mardi et le vendredi.*

La Médiathèque ferme au plus tard à 17h45 les mardi, mercredi et vendredi. Les activités restent maintenues tout comme l'accueil de classes dans le respect des mesures barrières et des jauges définies.

*Horaires : mardi de 10h à 12h et de 15h30 à 17h45 ; mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h45 ; vendredi de 15h30 à 17h45 ; samedi de 10h à 17h ; fermée le lundi et le jeudi.*

### IMPACTS SUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Les activités sportives encadrées pour mineurs ne peuvent plus se pratiquer en intérieur. Même chose dans les écoles, qui ne peuvent plus dispenser de cours d'éducation physique en intérieur.

La pratique sportive reste interdite aux publics majeurs dans les espaces couverts. Dans l'espace public, les pratiques auto-organisées et encadrées par un club ou une association restent possibles dans le respect du couvre-feu et des protocoles sanitaires, et dans la limite de 6 personnes. *Plus d'infos sur [plouquerneau.bzh/covid-19-situation-au-15-janvier-2021/](https://plouquerneau.bzh/covid-19-situation-au-15-janvier-2021/)*

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

## NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE

### C'EST EN COURS

- > Remplacement des gouttières de l'église de Lilia ;
- > Curage des fossés ;
- > Entretien des chaussées ;
- > Pose de caméras à l'espace loisirs sportif de Kroaz Kenan.

### ÇA VA DÉMARRER

- > Aménagement du terrain au Grouaneg (près du terrain de rugby) ;
- > Réaménagement des sanitaires du Kastell Ac'h ;
- > Démontage des illuminations de fin d'année ;
- > Pose de grilles des eaux pluviales à Kerscao.



Parce que le bien manger est au cœur des engagements de la cuisine centrale, l'équipe compose chaque jour des repas équilibrés et variés qui ont du goût. Parce qu'il n'est jamais trop tard pour ce faire plaisir, le chef, David Le Meur, vous propose une recette simplissime de galette des rois à la frangipane. L'occasion de se régaler une dernière fois avant de se mettre en mode détox ;)

Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur [plouguerneau.bzh/famille/menus/](http://plouguerneau.bzh/famille/menus/)

## Ingrédients

### > pour 6 personnes

- 2 pâtes feuilletées pur beurre
- 140 g de poudre d'amandes
- 100 g de sucre
- 2 œufs de poules élevées en plein air
- 75 g de beurre mou
- 1 jaune d'œuf
- 1 fève

## Préparation

Préparation : 10 min

Cuisson : 20 min

### > en 6 étapes

1. Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette ;
2. Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou ;
3. Placer le mélange dans le moule et y cacher la fève !

4. Recouvrir avec la 2<sup>ème</sup> pâte feuilletée, en collant bien les bords en s'aidant avec les doigts ;
5. Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'œuf ;
8. Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7) et vérifier régulièrement la cuisson.

EUROPE | EUROPA

# 22 JANVIER OU LA JOURNÉE FRANCO-ALLEMANDE

La Journée franco-allemande met en avant l'amitié unique entre nos deux pays et nous invite à la fêter ! Cette Journée est célébrée tous les ans le 22 janvier, une date particulière dans l'histoire des relations franco-allemandes : le 22 janvier 1963, Charles de Gaulle et Konrad Adenauer signent le traité de l'Élysée, l'acte de naissance de l'Office franco-allemand pour la Jeunesse. 40 ans plus tard, en 2003, Jacques Chirac et Gerhard Schröder lancent la première Journée franco-allemande. Le 22 janvier 2019, Emmanuel Macron et Angela Merkel renforcent, avec le traité d'Aix-la-Chapelle, la coopération étroite entre les deux pays et décident, entre autres, de fonder le Fonds citoyen franco-allemand.

Eh ben oui, et chez nous à Plouguerneau, l'amitié franco-allemande, c'est pas du blabla. Chaque année depuis presque 55 ans, c'est bien ce que nous faisons : favoriser les échanges et la coopération entre nos deux communes, Plouguerneau et Edingen-Neckarhausen, nourrir les nombreuses amitiés, anciennes, et en encourager de nouvelles ! Et que n'avons nous pas fait ensemble ? Voyage, chanté, joué, mangé, bu, dansé, ri et pleuré, pratiqué la langue de l'autre, admiré le travail de nos artistes, découvert de nouvelles régions et cultures... La vie, quoi ! Mais ensemble. Et ensemble, c'est mieux, nicht wahr ?



LES DÉCOUVERTES DE CAMILLE

# « SLEEP ELEVATIONS », UNE ÉCHAPPÉE PHOTOGRAPHIQUE...



Tic, tac, tic, tac... « il est 504h 2021 » indique le réveil de l'année en cours. À l'heure où les premiers d'entre vous lisez ceci, se sont écoulées 504h sur les 8760 que compteront cette année 2021. Une année que l'on souhaite comme « un retour à la normale ».

Alors que nous abandonnions avec hâte 2020, nous esquissions les contours de nos projets amicaux, culturels, sportifs... Nous attendions que cette maudite parenthèse

se referme à jamais, impatients de retrouver notre « vie d'avant », celle de temps heureux où convivialité et partage jalonnaient notre quotidien. Nous ressentions tous l'envie presque viscérale sinon nécessaire d'être catapultés vers un avenir meilleur.

Une série de photographies à l'esthétique onirique, de la jeune artiste Maia Flore répondrait parfaitement à ce désir d'évasion. « **Sleep elevations** » c'est un travail présenté en 2011 dans le cadre du festival « Circulation(s) » dédié à la photographie émergente en Europe. Un travail de montage photo qui rend le rêve sans limites.

« **L'art peut vous transporter vers un univers différent dans lequel ce qui est réel et ce qui ne l'est pas n'a aucune importance** » dira-t-elle. Si la photographe a fait le choix d'un périple dans ses souvenirs d'enfance, chacun peut convenir à travers l'art, de la destination de ce voyage en « douce utopie ».

Fermez les yeux et imaginez-vous à la manière de Maia Flore, le corps aussi léger qu'une plume survolant en plein sommeil l'océan, les montagnes et les champs, suspendus à des objets aussi insolites qu'un coquelicot géant, un abat-jour, ou les aigrettes d'un pissenlit...

Pour ma part je quitte notre ère géologique, suspendue à la coque d'un trois-mâts aux voiles beiges. Cap sur le **Symbiocène** : une ère basée comme le décrit Glenn Albrecht sur l'harmonie entre tous les êtres vivants.

> Découvrez le travail de l'artiste sur [urlz.fr/eK22](http://urlz.fr/eK22)

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

## RDV À NE PAS MANQUER !

### ATELIER D'ÉCRITURE

samedi 23 janvier | 10h

L'atelier d'écriture des **Chouettes Plumes** revient ce samedi ! *Il est conseillé de vous inscrire auprès de vos bibliothécaires.*

### EXPOSITION « BRETAGNE 2870 »

jusqu'au 30 avril 2021

Cette exposition parle de Von Crakotte. Le descendant direct du Baron de Münchhausen de ce Don Quichotte crée un chapeau magique qui le projette à Quessant en 2870.



## REPORT DE LA RENCONTRE...

La rencontre avec les acteurs culturels de Plouguerneau - initialement prévue ce jeudi 21 janvier à 18h30 à l'Espace Armorica - est reportée au **mercredi 27 janvier, de 18h30 à 20h30**. Elle se déroulera en visio via l'application Zoom. Rendez-vous sur [urlz.fr/eJ18](http://urlz.fr/eJ18) ! *Caméra non obligatoire, possibilité d'assister et de participer seulement avec l'audio.*



**PLOUGERNETHON 2020** : 3269€ versés à l'AFM Téléthon. Félicitations pour votre participation. Merci aux bénévoles, aux associations, aux artistes, aux commerçants, aux artisans et à la municipalité qui se sont montrés solidaires. L'équipe organisatrice vous souhaite une bonne année 2021.

**PAS** : première braderie de l'année le jeudi 4 février de 9h à 12h. Sous contraintes sanitaires : 6 clients maximum, distanciation physique, masque obligatoire, gel hydroalcoolique à disposition, sens de circulation, pas d'essayage, ni d'échange, ni de remboursement. Le dépôt de vêtements et textile devra toutefois attendre encore un peu. Renseignements : 02 98 37 12 71.

**AGIR ABCD « LA PLUME »** organise une permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Des bénévoles retraités sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

**ADIMPLIJ** : pour vos dons, rendez-vous au hangar à Kergratias (juste à côté de la déchèterie, ancien bâtiment des services techniques) chaque mercredi de 10h à 12h et de 14h à 16h, et chaque vendredi de 14h à 18h. Pour vos achats, la boutique reprend ses horaires habituels le vendredi et samedi après-midi de 14h à 18h, toujours au Koréjou.

**AUPAL** vous présente ses meilleurs vœux pour l'an neuf tout particulièrement de bonne santé. Il est possible à nos adhérents ou ceux qu'ils veulent nous rejoindre de procéder dès maintenant au règlement de la cotisation et du ou des corps-morts soit par voie postale soit auprès des délégués de port. Le montant reste inchangé cette année encore. N'oubliez pas de

communiquer l'attestation d'assurance en vigueur de votre bateau. Pour toute information vous pouvez nous joindre par mail à [aupal29880@gmail.com](mailto:aupal29880@gmail.com)

**ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE PLOUGUERNEAU** : l'AG est reportée au deuxième trimestre 2021. Vous pouvez dès maintenant procéder au règlement de votre cotisation annuelle et à la fourniture obligatoire de votre photocopie de votre attestation d'assurance pour l'année 2021. Vous pouvez déposer votre courrier dans la boîte aux lettres de l'APP ou passer nous rendre visite le samedi à la maison de la mer de 10h30 à 12h. Contact : [appkorejou@free.fr](mailto:appkorejou@free.fr)

**ASSOCIATION DES PENSIONNÉS DE LA MARINE MARCHANDE** : les mesures prises actuellement dans le cadre de la lutte contre le Covid-19 ne permettent pas la mise à disposition d'une salle communale. En conséquence, l'habituelle assemblée générale de fin janvier est reportée à une date indéterminée.

**UNC DE PLOUGUERNEAU** : suite aux nouvelles directives nationales concernant la Covid-19, les salles communales sont actuellement indisponibles. Aussi, nous vous proposons une prise de cotisation le dimanche 17 janvier 2021 de 9h à 12h à la Boulangerie Kerfourn, place de l'Europe. Adhérents et membres associés : 21,50 € et 30,50 € avec le journal ; Veuves : 16,50€ et 25,50€ avec le journal. Merci à tous pour votre compréhension. Ceux qui ne peuvent pas se déplacer vous pouvez envoyer votre chèque à : M. Daniel Lefrancois - 246, Krec'h Ar Hamm - 29880 Plouguerneau ou M. Paul Le Boité - 16, Kroaz Kerjégu - 29880 Plouguerneau.

**SAUVETEURS EN MER** : opération « Galette des Rois » à la boulangerie Ti-Fourn Europa. Résultats du tirage de la tombola : les n° 82 et 305 gagnent une sortie en mer sur la

vedette « Contre-Amiral Stéphan ». Les gagnants sont invités à se faire connaître auprès du Président de la station en appelant le n° 0661038399.

**ÉCOLE DES SPORTS** recherche des bénévoles, volontaires (passionnés de sport, étudiants, retraités...) ou partenaires associatifs afin de diversifier son planning d'activité pour la saison 2021-2020 destiné aux enfants de 5 à 8 ans. L'objectif de l'association est de faire découvrir aux enfants diverses activités principalement sportives proposées sur le canton afin qu'ils puissent faire leur choix. Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter sur [assocoledessports@hotmail.fr](mailto:assocoledessports@hotmail.fr) ou 06 88 59 54 25 afin de connaître les modalités pour faire découvrir votre passion, votre loisir sur quelques séances (entre 5 à 10 séances par an, le mercredi matin).

## **SPORTS | SPORTOÙ**

---

**ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU** : samedi 23 janvier, séances d'entraînement : U6-7-8 de 10h30 à 11h30 ; U9 de 13h30 à 14h30 ; U11 de 15h30 à 17h ; U13 de 13h30 à 15h ; U15 de 15h30 à 17h. Dimanche 24 janvier : U17 et seniors : voir dirigeants. Suite aux nouvelles mesures gouvernementales, les horaires d'entraînement pour la journée du mercredi ont été modifiés. Info sur [esperanceplouguerneau.fr](http://esperanceplouguerneau.fr)

**RUGBY CLUB DE L'ABER** : samedi 23 janvier, toutes catégories : entraînement de 10h à 12h au Grouaneg. Dimanche 24 janvier, rugby sans contact : entraînement de 10h30 à 12h au Grouaneg. Mercredi 27 janvier : M10-M12-M14 : entraînement de 14h30 à 16h30 au Grouaneg. Toutes les infos sur [www.rcaber.fr](http://www.rcaber.fr) et Facebook.

## Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

---

**FERME PIE NOIR & CIE** : Attention : changements horaires. Suite aux annonces gouvernementales, le magasin sera ouvert le vendredi 16h30-17h30 et le samedi 10h-12h. Si besoin, en dehors de ces heures, contacter le 06 61 96 31 76 /ou le 06 84 15 04 56.

**VIVIERS DE BASSINIC** : plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du mardi au samedi de 8h à 13h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

**VIVIERS BRETONS** vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h, pour la vente de poissons, crustacés et coquillages. Bonne année à tous ! Commande au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à [viviersbretons@orange.fr](mailto:viviersbretons@orange.fr)

**ABER VRAC** : votre épicerie zéro déchet vous accueille au 9 place de l'église au centre-bourg de Plouguerneau. Venez avec vos contenants !

**BAR HA GWIN** est ouvert en journée continue du mardi au samedi de 10h30 à 17h45 et le dimanche de

10h à 12h. Nouveau, à la cave : une gamme de cidres et de jus de pommes du pays de Morlaix ; la nouvelle bière de la brasserie Cézon (Landéda) ; la bière Nao, brassée à Nantes ; des vins naturels, en biodynamie, etc.

**CASTEL AC'H** : le drive est ouvert ! Commandez en ligne sur [www.castelach.fr](http://www.castelach.fr) et venez récupérer vos commandes le vendredi, samedi ou dimanche. Découvrez toutes nos offres gourmandes sur notre site.

**CAMION PIZZA VERT** est présent le mardi et samedi sur la place de l'Europe, le vendredi au Grouaneg, et le dimanche à Lilia. Suivez notre actualité sur Facebook « pizza vert ». Tél : 06 07 61 85 29.

**LUCKY PIZZA** Lannilis assure le retrait des commandes (pizzas, plats, salades..) en magasin, au 14 rue de la mairie à Lannilis jusqu'à 18h, et les livraisons jusqu'aux horaires habituels. N'hésitez pas à commander au 02 98 37 20 62 dès 17h le soir. Menu et horaires sur « [lucky pizzalannilis.fr](http://lucky pizzalannilis.fr) »

**ATELIER BOIS LUBAS** est situé au bourg dans l'ancienne gare, à l'angle de la rue de Lannilis et de la véloroute. Clinique du meuble spécialisée dans la réparation et la fabrication d'objets en bois, elle est tenue par un artisan menuisier. Contact : 06 10 87 34 05.

**LILIARM'OR** : votre bijoutier joaillier créateur répare, transforme vos bijoux et peut créer selon vos envies, ici à Plouguerneau. Appelez au 06 27 55 91 96 ou [contact@liliarmor.fr](mailto:contact@liliarmor.fr)

**FOURÉ YANN** : rénovation intérieure maison menuiserie, peinture, carrelage, parquet, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

**JEAN-MARC PICHON** : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou [jmpich@orange.fr](mailto:jmpich@orange.fr)

**QUALI TY DOG** : pension canine et féline toilettage à Plouguerneau. Tél : 07 50 84 52 64.

**NÉO NAUTIQUE** : entretien et réparation moteurs hors-bord et in-board à domicile ou au port. Tél : 06 26 26 38 51.

## Les petites annonces | Traou a bep seurt

---

### VENDRE | DA WERZHAÑ

> Toyota Aygo rouge, 600 km, 2019, automatique, essence, 5 portes, état neuf. Contact : 02 98 04 75 23 (soir).

> Cave à vin, hauteur 1,30 m, profondeur 0,50 m, largeur 0,60 m, environ 50 bouteilles. Tél : 06 83 94 14 07.

> Vends à Mogueran lot à bâtir de 533m<sup>2</sup>, terrain constructible, pas d'agence. Tél : 02 98 04 65 03.

### DONNE | REIÑ

> Donne chien teckel noir et feu, très affectueux. 2 chiens 1 femelle tatoués. Tél : 06 04 41 21 39.

### AUTRE | ALL

> Offre services informatiques à toute personne en difficulté. Tél : 06 71 20 53 65.

> Propose terrain sur Plouguerneau pour culture potagère. Renseignement et visite au 02 98 04 76 64.

> Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours de maths et physique-chimie niveaux collège et lycée.

[bruno.lhostis@laposte.net](mailto:bruno.lhostis@laposte.net). Tél : 06 46 53 86 97.

> Corse, Propriano, appartement cosy à 600m des plages, climatisé, 2 chambres, terrasse. Tarifs de 550€ à 850€ d'avril à octobre. Idéal pour 4 à 5 personnes.

Tél : 06 63 08 16 94.

> Recherche terrain constructible sur Plouguerneau, hors lotissement, proche plage, minimum 350 m<sup>2</sup>.

Tél : 06 50 42 90 73.

> Cherche pièce, ou local 30 à 50m<sup>2</sup>, pour stocker du linge et du matériel afin de pérenniser mon activité.

Tél : 06 47 75 77 19.

> Recherche famille d'accueil pour adulte handicapé, un week-end tous les 15 jours et une partie des vacances.

Tél : 06 01 26 38 00.



# ENQUÊTE SUR LA CRÉATION D'UNE MUTUELLE COMMUNALE

À déposer en mairie avant le 28 février 2021

## VOTRE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

### 1 - Êtes-vous actuellement couvert (e) par une complémentaire santé ?

- Oui  
 Non

#### 1.2 - Si oui, avez-vous :

- Une mutuelle santé individuelle ou familiale  
 Une mutuelle santé par votre employeur  
 La complémentaire santé solidaire

#### 1.3 - Si non, pourquoi ?

- Ça coûte trop cher !  
 Je n'en ai pas besoin.  
 Les démarches sont trop compliquées...  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 2 - Quel est le coût mensuel de votre (vos) mutuelle(s) santé pour votre foyer ?

- Moins de 25 €  
 Entre 25 € et 50 €  
 Entre 51 € et 75 €  
 Entre 76 € et 100 €  
 Entre 101 € et 150 €  
 Entre 151 € et 200 €  
 Plus de 200 €

### 3 - Vous changeriez votre mutuelle actuelle pour la mutuelle communale si :

- Elle est moins chère  
 Elle propose de meilleures garanties  
 Vous préférez conserver votre mutuelle actuelle

*Si vous préférez conserver votre mutuelle actuelle, quelles en sont les raisons ?* \_\_\_\_\_

### 4 - Quelles sont selon vous les garanties les plus importantes qu'une mutuelle doit proposer ? de 1 à 7, par ordre de priorité

- Soins médicaux courants  
 Soins dentaires  
 Soins optiques  
 Soins hospitaliers  
 Prothèses auditives et autres  
 Médecines douces (cures thermales, etc.)

## VOTRE FOYER

### 5 - Quelle est la composition de votre foyer ?

Nombre d'adultes : \_\_\_\_\_  
Nombre d'enfants : \_\_\_\_\_

### 6 - Quelle est votre situation ?

- Retraité-e

- À la recherche d'un emploi  
 Auto-entrepreneur  
 Fonctionnaire ou assimilé  
 Étudiant-e  
 Handicapé-e sans emploi  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 7 - Et celle de votre conjoint-e ?

- Retraité-e  
 À la recherche d'un emploi  
 Auto-entrepreneur  
 Fonctionnaire ou assimilé  
 Étudiant-e  
 Handicapé-e sans emploi  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 8 - Seriez-vous intéressé-e par une mutuelle communale ?

- Oui  
 Non

## VOS COORDONNÉES\*

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_  
Adresse postale : \_\_\_\_\_  
Mode de communication privilégié :  
 Téléphone  Mail  
 Courrier

# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

## > 29 | 01

**Vœux du Maire**

18h | sur Facebook

Pour toutes et tous !

## > 02 | 02

**Restitution du diagnostic PAT**

20h | Sur Zoom ([urlz.fr/eKk2](https://urlz.fr/eKk2))

Pour toutes et tous !

## > 06 | 02

**Permanences de quartiers**

10h-12h | lieux habituels

Pour les habitant-e-s.

## > 17 | 02

**Conseil municipal**

20h | Espace Armorica

Séance diffusée en ligne.

## Memento | Mat da c'honzoud

**Mairie** : 02 98 04 71 06

**Gendarmerie** : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81

**Pompiers** : 18 - **Portable** : 112

**SNSM** : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196

**Astreinte « Eau-Assainissement »** : 06 08 41 49 75

**Eclairage public** : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.

**Défiibrillateurs** : Office de tourisme, complexe sportif, salle

Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

**Conseillers départementaux du canton de Lesneven** :

**M. Pascal GOULAOUIC** : Mairie de Plounéour-Trez

02 98 83 41 03 - [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr)

**Mme Lédie LE HIR** : Mairie de Plouguerneau

02 98 04 59 54 - [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)

**Correspondants presse locaux** :

**Le Télégramme** : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21

Mail : [jeanpierre.gaillard@gmail.com](mailto:jeanpierre.gaillard@gmail.com)

**Ouest France** : plus de correspondant depuis le 31 août 2020.

Mail : [redaction.brest@ouest-france.fr](mailto:redaction.brest@ouest-france.fr)

## ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

**Multi-accueil** : 02 98 04 58 28 ; [multiaccueil@plouguerneau.bzh](mailto:multiaccueil@plouguerneau.bzh)

**Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM)** : 02 98 37 21 28

**Assistants maternelles** : 06 70 72 26 19 ; [anhinibihan.free.fr](http://anhinibihan.free.fr)

**Centre de Loisirs « Aux mille couleurs »** : 09 71 42 51 69 ;

[auxmillecouleurs29880.jimdo.com](http://auxmillecouleurs29880.jimdo.com)

**Espace Jeunes** : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;

[espacejeunes@plouguerneau.bzh](mailto:espacejeunes@plouguerneau.bzh)

## +

## SANTÉ | AR YEC'HED

**Médecins de garde / urgences** : contactez le 15

**Dr Nollet (mairie annexe de Lilia)** : 02 29 00 03 67

**Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan)** : 02 98 84 13 45

**Dentiste** : 02 98 04 64 83

**Cabinet médical St Michel** : 02 98 04 72 60

**Infirmiers** : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia :

02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 02 98 32 82 54.

**Pharmacie de service** : 3237

**Kinés** : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)

**Ostéopathe Lilia** : 02 98 04 70 03

**Pédicure-podologue** : 06 63 19 49 33

**Psychologues** : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;

Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

**Taxis** : Quéméner au 02 98 04 72 76

**Ambulances** : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

## CULTES | KELEIER AN ILIZOU

**Église catholique** : messes et célébrations autorisées dans le respect strict des mesures barrières. Accès limité à 150 personnes à Plouguerneau, 65 à Lilia et 45 au Grouaneg. Accueil paroissial fermé. Appeler au 02 98 04 71 02 et laisser un message.

## PROCHAINES MESSES

**Dimanche 24 janvier** : messe à 9h30 à Lannilis et à 11h00 à Plouguerneau. Chaque mercredi à 9h15 à Lannilis et le jeudi à 9h15 à Plouguerneau.

## SOCIAL | SIKOUR AN DUD

**CCAS & Pass'Ribin** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

**Portage de repas à domicile** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

**CDAS de Lannilis** (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65

**Réseau de santé respecte** : 02 98 30 70 01

**SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46

**ADMR** : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02

**Ligue contre le cancer** : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66

**Alcool assistance Plouvien** : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

**ASP-Respecte Léon** : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

**Conciliateur de justice** : 02 98 04 00 11

**Service social maritime** : 02 98 43 44 93

**MSA** : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

**Psychothérapeute à Landéda** : 06 88 46 59 24

## EMPLOI | IMPLIJ

**Formations et emplois en agriculture (ANEFA)** : 02 98 64 67 96

**Point accueil emploi à Plabennec** : 02 90 85 30 12

## HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

**Médiathèque** : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 17h45 ;

mercredi de 10h à 12h et 14h à 17h45, vendredi de 15h30 à

17h45, samedi de 10h à 17h. Fermée lundi et jeudi.

**Office de tourisme** : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.

**Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.