



ZOOM SUR LA RESTITUTION DU DIAGNOSTIC ALIMENTAIRE

PESEURT BOUED A VEZ DREBET E PLOUGERNE. DEUS PELEC' H E TEU AR BOUED-SE ?

Projet alimentaire de territoire ? Réseau « Cantines Durables-Territoires Engagés » ? Ça vous parle ? Non ? On récapitule !

La commune de Plouguerneau s'est engagée dans un [Projet Alimentaire de Territoire \(PAT\)](#) après avoir intégré le réseau national « Cantines Durables-Territoires Engagés », il y a plus d'un an maintenant. Une démarche globale en faveur d'une agriculture et une alimentation durable, respectueuse des humains et de la planète.

La première étape de cet ambitieux projet a pris la forme d'un **diagnostic agricole et alimentaire** mené par Nadège Vanderbecken. Durant 6 mois, l'étudiante à *SupAgro* Montpellier est allée à la rencontre des agriculteurs, a échangé avec des producteurs locaux et a interrogé des restaurateurs. En parallèle, elle a enquêté sur les habitudes alimentaires des Plouguernéen-nés à partir d'un questionnaire diffusé l'été dernier dans le bulletin d'information municipal. Des entretiens individuels guidés avec des habitant-e-s ont complété le dispositif.

La compilation de toutes ces données vise à obtenir une vue plus globale et plus fine du système alimentaire de la commune. Une analyse sur laquelle s'appuiera la mairie pour dégager, avec les habitant-e-s, les grandes pistes d'actions du PAT.

UNE RESTITUTION PUBLIQUE EN LIGNE LE 2 FÉVRIER À 20H00

Les conditions sanitaires couplées au couvre-feu ne permettent pas d'organiser une soirée de restitution à l'Armorica comme envisagé. Qu'à cela ne tienne, elle aura lieu en ligne ! Rendez-vous **mardi 2 février à 20h00, sur l'application Zoom** (<https://urlz.fr/eNEC>) et découvrez le système alimentaire de notre commune, du champ à l'assiette. *Inédit !*

ASSOCIATIONS, COMMENT REBONDIR ?



Associations, vous n'avez pas pu assister au webinaire sur les solutions financières le 19 janvier dernier ? Retrouvez le replay intégral ainsi que les ressources liées sur le site web lemouvementassociatif.org

REPORT DES TROPHÉES DES ENTREPRISES



Eu égard au contexte sanitaire, le CELIA* et l'ensemble des partenaires de l'édition 2020 ont décidé de décaler les prochains trophées des entreprises. La soirée devait avoir lieu le vendredi 29 janvier 2021 à Plouguerneau. Elle est **décalée au vendredi 23 avril 2021**, toujours à Plouguerneau ! Nous décalons également la remise **des dossiers de participation au lundi 1^{er} mars 2021**.
**Club des Entreprises Légendes, Iroise et Abers.*



COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 30 06 00 31 (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 28 janvier (pair)
- Zone B : jeudi 4 février (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 1^{ER} FÉVRIER : potage*, pomelo, pâtes à la mexicaine maison, yaourt nature bio et palets breton.

MARDI 2 FÉVRIER : potage*, menu spécial « Chandeleur ».

MERCREDI 3 FÉVRIER : potage*, mixte de crudités du *Vieux potager*, curry de porc maison & poêlée campagnarde, riz au lait maison bio.

JEUDI 4 FÉVRIER : potage*, salade verte bio, hachis-parmentier bio et maison, mousse au chocolat.

VENDREDI 5 FÉVRIER : potage poireaux et pommes de terre du *Vieux potager*, charcuterie*, poisson pané & ratatouille niçoise, fromage et fruit.

SAMEDI 6 FÉVRIER* : potage, salade océane, langue de bœuf & pommes de terre grenailles, fromage blanc aux fruits.

DIMANCHE 7 FÉVRIER* : potage, crevettes mayonnaise, escalope involtini & garniture, entremets poire caramel.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **SERVICE SOCIAL MARITIME** : prochaine permanence le **jeudi 18 février de 9h30 à 12h**. Pour prendre rendez-vous ou pour toute information, contactez le bureau de Brest au 02 98 43 44 93.

SANTÉ PUBLIQUE | YEC'HED FORAN

QUI PEUT SE FAIRE VACCINER & OÙ SE FAIRE VACCINER EN FINISTÈRE NORD ?

La campagne de vaccination a débuté le 27 décembre et monte en puissance. Le département du Finistère compte actuellement 16 centres de vaccination mis en place par l'Agence Régionale de Santé (ARS) - dont trois réservés aux soignants.

Depuis le 18 janvier, la vaccination est ouverte aux **personnes âgées de 75 ans et plus vivant à domicile**. Peuvent également se faire vacciner, les **personnes vulnérables à très haut risque** : personnes atteintes de cancers, maladies hématologiques, maladies rénales chroniques sévères, poly-pathologies chroniques, trisomie 21, ou étant transplantées d'organes solides ou par allogreffe de cellules souches hématopoïétiques, etc.

En Finistère nord, et autour de Plouguerneau, plusieurs centres peuvent vous accueillir sur rendez-vous :

> **À Lesneven, « L'atelier »**

Mardi, mercredi et jeudi : 8h30 à 12h30 & 13h30 à 17h
Rue Jeanne d'Arc
02 57 18 00 61

> **À Landerneau, « Le Mille Club »**

Rue du Calvaire
02 57 18 00 61

> **Au CHRU Brest, site de Bohars, unité épidémique**

Lundi au vendredi : 8h45 à 19h
Route de Ploudalmézeau
02 98 14 51 43

> **Au CHRU Brest, site de La Cavale Blanche**

Lundi au vendredi : 8h45 à 19h
85 Rue Maximin Audemar
02 98 14 51 43

> **Au CHRU Brest, site Morvan**

Lundi au vendredi : 8h45 à 19h
2 Avenue Maréchal Foch
02 98 14 51 43

> **À Saint Renan, espace culturel**

Lundi au vendredi : 9h à 17h
1 Place Léon Cheminant
02 57 18 00 61

COMMENT ET OÙ PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

L'accès à ces centres n'est possible qu'après **avoir pris rendez-vous**. Les personnes éligibles doivent donc s'inscrire impérativement sur la plateforme www.sante.fr. **Aucun rendez-vous n'est pris sur place et aucune vaccination n'est pratiquée sans rendez-vous confirmé au préalable.**

PROTOCOLES MÉDICAUX

Il est nécessaire de **ne pas avoir reçu un autre vaccin**, quel qu'il soit, **dans les 3 semaines** précédant la date du rendez-vous. Les **personnes ayant déjà été malades de la Covid ne doivent pas se faire vacciner dans les 3 mois** suivant la fin de leurs symptômes.

Une plateforme téléphonique nationale a été mise en place : 0800 009 110 (ouvert tous les jours de 6h à 22h). La plateforme réalise le tri des personnes éligibles et les oriente vers des plateformes régionales ou directement vers les centres de vaccination.



BIODIVERSITÉ | BEVLIESSEURTED

CE WEEK-END, COMPTEZ LES OISEAUX DANS VOTRE JARDIN !

Moineau domestique, huppe fasciée, mésange bleue... Vous observez parfois ces oiseaux dans votre jardin ou sur votre balcon? Participez à leur comptage annuel, samedi 30 ou dimanche 31 janvier 2021.

Organisé par la [Ligue de Protection des Oiseaux](#) (LPO) et le [Muséum national d'histoire naturelle](#), pour la 9^{ème} année, ce comptage hivernal participatif permet d'évaluer l'évolution des espèces, régions par régions. En 2020, les stars des jardins étaient le moineau domestique, la mésange charbonnière et le pinson des arbres. Qui sera sur le devant de la scène cette année ?



COMMENT PARTICIPER ?

Pas besoin d'être un expert, il suffit d'avoir un peu de temps, d'aimer regarder ce qu'il se passe dans son jardin et de savoir compter. *Facile !*

- 1 - Choisissez un jour d'observation, le samedi 30 ou le dimanche 31 janvier et un créneau d'une heure, idéalement en fin de matinée ou en début d'après-midi, lorsque les températures sont un peu plus chaudes et les oiseaux plus actifs ;
- 2 - Trouvez un lieu d'observation, un jardin ou un balcon, en ville ou à la campagne. Un parc public peut tout à fait servir de lieu d'observation ;
- 3 - Comptez et notez durant une heure tous les oiseaux qui visitent le jardin. Pour les reconnaître plus facilement, des fiches sont disponibles sur le site oiseauxdesjardins.fr ainsi qu'une fiche d'aide pour le comptage ;
- 4 - Transmettez les données sur le site de l'Observatoire des oiseaux des jardins : oiseauxdesjardins.fr.

APPEL À PARTICIPATION
GALV DA GEMER PERZH

AVIS AUX NATURALISTES VOLONTAIRES !



Notre commune se lance dans un « Atlas de la Biodiversité Communale » (ABC). Une démarche participative qui nous permettra de mieux connaître et préserver notre patrimoine naturel.

Pour former un groupe « d'experts » qui se saisira de ce projet, la mairie lance à appel à participation : si vous avez des compétences naturalistes à partager, manifestez-vous en envoyant un mail à : mjacq@plouguerneau.bzh.

ENVIRONNEMENT & SANTÉ | ENDRO HAG YEC'HED

GRIPPE AVIAIRE : RECENSEMENT D'OISEAUX

Le recensement de tous les propriétaires d'oiseaux, à l'exception de ceux qui sont « détenus en permanence à l'intérieur de locaux », est obligatoire depuis la parution d'un arrêté en 2006, toujours en vigueur aujourd'hui, et particulièrement indispensable en période d'épidémie de grippe aviaire.

Sont concernés tous les « détenteurs non commerciaux » de volailles (basse-cours) ou d'autres oiseaux élevés en extérieur. Toutes ces personnes doivent remplir un formulaire Cerfa ([15472*01](#)) et l'envoyer ou le déposer à la mairie. Il est également possible de remplir ce formulaire sur la page dédiée du ministère de l'Agriculture : urlz.fr/e00G.

Cette obligation a été fixée par l'arrêté du 24 février 2006 relatif au recensement des oiseaux détenus par toute personne physique ou morale en vue de la prévention et de la lutte contre l'influenza aviaire.

LES DÉCOUVERTES DE CAMILLE

« GESTES DES REPAS » POUR LA CHANDELEUR

Puisque c'est bientôt la Chandeleur, je vous propose de partir cette semaine à la découverte d'un documentaire qui nous plongera dans la tradition culinaire bretonne. Sentez déjà l'odeur des crêpes sur le *billig*, celle du far sortant du four...

Peut-on parler de la célèbre « Madeleine de Proust » au pluriel ? Car il m'en faudrait un sachet entier pour définir mes souvenirs, tant la cuisine de mes grands-mères est riche de saveurs singulières. Que ce soit le *farz forn* (en case), ou *farz pod*, le ragoût ou les *krampouezh*, chaque plat me rappelle des moments familiaux heureux.

S'il est question de transmission, je reste persuadée que ma façon de réaliser l'une ou l'autre des recettes conduira inévitablement à un résultat distinct du leur. Quand je perds mon temps à peser au gramme près ce qu'il me faut d'ingrédients, elles le font instinctivement dans un geste maîtrisé, me devançant de quelques étapes dans sa réalisation.

Merci à vous, pour le plaisir ressenti à chaque cuillerée de *farz pitilig* encore fumant et plongée dans le lait ; à chaque bouchée de far sorti du sac et coupé en tranches ; pour l'odeur de la crêpe moelleuse et élastique trempée dans le café noir.

TRADITIONS CULINAIRES DANS LE PAYS BIGOUDEN

1966 : Direction Plozévet pour un documentaire de Monique Gessain, disponible sur le [site de la cinémathèque de Bretagne](#). La réalisatrice explore dans l'intimité de foyers bretons, toutes ces traditions culinaires autour de plats tels que le *yod* (bouillie d'avoine, préparée au feu de bois et cuite au lait), les crêpes, le *kouign*, l'andouille (âmes sensibles s'abstenir) ou le pain noir. On y apprend qu'à cette époque la fabrication de ce dernier était l'affaire des femmes, elles qui sont toujours dans certaines sociétés « des gardiennes de semences ». L'on découvre que si la préparation était individuelle, la cuisson elle se faisait collectivement chez le boulanger, en ayant pris soin au préalable de marquer les miches.

Au terme de ces 45 minutes de visionnage, je me rends compte de la richesse de telles archives, de la préciosité de ces images. Si pour les uns le sentiment d'appartenance régionale se révèle fort par l'usage de sa langue, pour ma part ce sont les traditions culinaires qui l'exacerbent.

Alors, en cuisine ! Il ne vous reste quelques jours pour travailler votre tour de main ;)

> Visionnez le documentaire sur urlz.fr/eO1v

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER !

FACILE À LIRE !

vendredi 29 janvier | 14h-17h45

Lire vous fatigue ? Vous n'avez pas ou plus le temps de lire ? Vous avez perdu l'habitude ? Le français n'est pas votre langue maternelle ? Découvrez la [sélection 2021](#) des livres « Facile à lire » ! *Gratuit*.

PORTES OUVERTES

vendredi 29 janvier | 14h-17h45

À l'occasion du [prix « Facile à lire Bretagne »](#), la médiathèque organise une porte ouverte pour tous et en particulier pour ceux qui n'ont encore jamais osé venir. Parlez-en autour de vous !

EXPOSITION « BRETAGNE 2870 »

jusqu'au 30 avril 2021

Cette exposition parle de Von Crakotte. Le descendant direct du Baron de Münchhausen de ce Don Quichotte crée un chapeau magique qui le projette à Quessant en 2870.



Inclus dans votre abonnement !

Avec votre abonnement à la médiathèque, vous bénéficiez d'une multitude de ressources numériques dont l'accès à la **Cinémathèque de Bretagne**.

Bon à
savoir !



PAS : première braderie de l'année le jeudi 4 février de 9h à 12h. Sous contraintes sanitaires : 6 clients maximum, distanciation physique, masque obligatoire, gel hydroalcoolique à disposition, sens de circulation, pas d'essayage, ni d'échange, ni de remboursement. Le dépôt de vêtements et textile devra toutefois attendre encore un peu. Renseignements : 02 98 37 12 71.

AGIR ABCD « LA PLUME » organise une permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Des bénévoles retraités sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

ADIMPLIJ : pour vos dons, rendez-vous au hangar à Kergratias (juste à côté de la déchèterie, ancien bâtiment des services techniques) chaque mercredi de 10h à 12h et de 14h à 16h, et chaque vendredi de 14h à 18h. Pour vos achats, la boutique reprend ses horaires habituels le vendredi et samedi après-midi de 14h à 18h, toujours au Koréjou.

AUPAL vous présente ses meilleurs vœux pour l'an neuf tout particulièrement de bonne santé. Il est possible à nos adhérents ou ceux qu'ils veulent nous rejoindre de procéder dès maintenant au règlement de la cotisation et du ou des corps-morts soit par voie postale soit auprès des délégués de port. Le montant reste inchangé cette année encore. N'oubliez pas de communiquer l'attestation d'assurance en vigueur de votre bateau. Pour toute information vous pouvez nous joindre par mail à aupal29880@gmail.com

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE PLOUGUERNEAU : l'AG est reportée au deuxième trimestre 2021. Vous pouvez dès maintenant procéder au

règlement de votre cotisation annuelle et à la fourniture obligatoire de votre photocopie de votre attestation d'assurance pour l'année 2021. Vous pouvez déposer votre courrier dans la boîte aux lettres de l'APP ou passer nous rendre visite le samedi à la maison de la mer de 10h30 à 12h. Contact : appkorejou@free.fr

ÉCOLE DES SPORTS recherche des bénévoles, volontaires (passionnés de sport, étudiants, retraités...) ou partenaires associatifs afin de diversifier son planning d'activité pour la saison 2021-2022 destiné aux enfants de 5 à 8 ans. L'objectif de l'association est de faire découvrir aux enfants diverses activités principalement sportives proposées sur le canton afin qu'ils puissent faire leur choix. Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter sur assoecoledessports@hotmail.fr ou 06 88 59 54 25 afin de connaître les modalités pour faire découvrir votre passion, votre loisir sur quelques séances (entre 5 à 10 séances par an, le mercredi matin).

ASSOCIATION DES PENSIONNÉS DE LA MARINE MARCHANDE : Les mesures prises actuellement dans le cadre de la lutte contre le Covid-19 ne permettent pas la mise à disposition d'une salle communale. En conséquence, l'habituelle assemblée générale de fin janvier est reportée à une date indéterminée.

KELTIK ASSO : suite à une dizaine d'années d'animations en EHPAD & MAPA, l'association propose, dans le respect des gestes et mesures barrières, des conversations en breton et en français (P.H.C.) pour les personnes ayant besoin de faire un travail sur la mémoire et des souvenirs historiques, enfance, sports, etc. Renseignements : 06 98 75 05 55 ; asso@keltik.bzh

KAN AN DOUR : marché bio de Lannilis sur le parking du Casino de Lannilis, dimanche 7 février de 9h30

à 12h30. Venez rencontrer les producteurs locaux et faire vos achats de miel, jus de fruits, crêpes, bières artisanales et droguerie ambulante. Un atelier de réparation de vélo des Abers sera également présent. Venez entretenir votre vélo gratuitement ! Nous récupérons des vieux vélos pour les réparer plutôt que de les jeter.

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : samedi 30 janvier, séances d'entraînement : U6-7-8 de 10h30 à 11h30 ; U9 de 13h30 à 14h30 ; U11 de 15h30 à 17h ; U13 de 13h30 à 15h ; U15 de 15h15 à 17h (Défi Matthieu Craff). Dimanche 31 janvier : U17 et seniors : entraînement à 10h30.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 30 janvier, toutes catégories : entraînement de 10h à 12h au Grouaneg. Dimanche 31 janvier, rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. Mercredi 3 février : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg, horaire à préciser. Toutes les infos sur www.rcaber.fr et Facebook.

OFFICE DE TOURISME
OFIS TOURISTEREZH

VOS OFFICES SONT OUVERTS

Nos horaires restent inchangés en 2021, sauf pour le bureau de Lannilis : ouvert le mercredi et le vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30, ainsi que le samedi de 9h à 12h30. **Plouguerneau : ouvert du lundi au samedi sauf le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30.** Landéda l'Aber Wrac'h : ouvert le vendredi et samedi de 13h30 à 17h30.

Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

FERME PIE NOIR & CIE : suite aux annonces gouvernementales, le magasin est ouvert le vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 10h à 12h. En dehors de ces heures, contactez le 06 61 96 31 76 ou le 06 84 15 04 56.

VIVIERS DE BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du mardi au samedi de 8h à 13h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h, pour la vente de poissons, crustacés et coquillages. Commande au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

ABER VRAC : votre épicerie zéro déchet vous accueille au 9 place de l'église au centre-bourg. Venez avec vos contenants !

BAR HA GWIN est ouvert en journée continue du mardi au samedi de 10h30 à 17h45 et le dimanche de 10h à 12h. Nouveau, à la cave : une gamme de cidres et de jus de pommes du pays de Morlaix ; la nouvelle bière de la brasserie Cézon (Landéda) ; la bière Nao, brassée à

Nantes ; des vins naturels, en biodynamie, etc.

LA BRASSERIE DE CEZON est ouverte le vendredi (16h-17h30) et le samedi (10h-12h) pour la vente et le retrait de commandes. Contact : 06 17 30 02 40 ; www.brasserie-cezon.fr

CASTEL AC'H : le drive est ouvert ! Commandez en ligne sur www.castelach.fr et venez récupérer vos commandes le vendredi, samedi ou dimanche. Découvrez toutes nos offres gourmandes sur notre site.

CAMION PIZZA VERT est présent le mardi et samedi sur la place de l'Europe, le vendredi au Grouaneg, et le dimanche à Lilia. Suivez notre actualité sur Facebook « pizza vert ». Tél : 06 07 61 85 29.

LUCKY PIZZA LANNILIS assure le retrait des commandes (pizzas, plats, salades..) en magasin, au 14 rue de la mairie à Lannilis jusqu'à 18h, et les livraisons jusqu'aux horaires habituels. Commandez au 02 98 37 20 62 dès 17h le soir. Menu et horaires sur « luckypizzalannilis.fr »

ATELIER BOIS LUBAS est situé au bourg dans l'ancienne gare, à l'angle de la rue de Lannilis et de la

vélouroute. Clinique du meuble spécialisée dans la réparation et la fabrication d'objets en bois, elle est tenue par un artisan menuisier. Contact : 06 10 87 34 05.

LILIARM'OR : votre bijoutier joaillier créateur répare, transforme vos bijoux et peut créer selon vos envies, ici à Plouguerneau. Appelez au 06 27 55 91 96 ou contact@liliarmor.fr

FOURÉ YANN : rénovation intérieure maison menuiserie, peinture, carrelage, parquet, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr

QUALI TY DOG : pension canine et féline toilettage à Plouguerneau. Tél : 07 50 84 52 64.

NÉO NAUTIQUE : entretien et réparation moteurs hors-bord et in-board à domicile ou au port. Tél : 06 26 26 38 51.

REFLEX-SHEN : médecine traditionnelle chinoise digitopuncture massage - tui na, réflexologie plantaire. Tél : 06 47 50 61 84.

Les petites annonces | Traou a bep seurt

VENIRE | DA WERZHAÑ

- > Toyota Aygo rouge, 600 km, 2019, automatique, essence, 5 portes, état neuf. Contact : 02 98 04 75 23 (soir).
- > Cave à vin, hauteur 1,30 m, profondeur 0,50 m, largeur 0,60 m, environ 50 bouteilles. Tél : 06 83 94 14 07.
- > Bois de chauffage chêne et hêtre, fendu et coupé en 30cm ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.
- > Clio 2017 19000km. Bon état. 11500€. Tél : 07 86 57 80 54.
- > Audi A1 ,159000km, marron crème, diesel. CT ok. 7000€. Tél : 06 20 96 15 52.

AUTRE | ALL

- > Offre services informatiques à toute personne en difficulté. Tél : 06 71 20 53 65.
- > Propose terrain sur Plouguerneau pour culture potagère. Renseignement et visite au 02 98 04 76 64.

> Cherche pièce, ou local 30 à 50m², pour stocker du linge et du matériel afin de pérenniser mon activité. Tél : 06 47 75 77 19.

> Recherche terrain constructible sur Plouguerneau , hors lotissement, proche plage, minimum 350 m². Tél 06 50 42 90 73.

> Jeune couple cherche location (maison, appartement, caravane..) de quelques mois, pour cause travaux dans notre habitation. Acceptant animal. Tél : 06 47 64 35 70.

> Plouguernéen expatrié cherche maison en location à l'année sur Plouguerneau tous secteurs. 2 chambres mini idéal logement T4. Merci pour vos propositions au 06 86 13 91 85.

> Recherche location sur Lilia, mai et juin 1 personne 1 ou 2 pièces avec jardin ou extérieur. Tél : 06 62 36 66 96.



ENQUÊTE SUR LA CRÉATION D'UNE MUTUELLE COMMUNALE

À déposer en mairie avant le 28 février 2021

VOTRE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

1 - Êtes-vous actuellement couvert (e) par une complémentaire santé ?

- Oui
 Non

1.2 - Si oui, avez-vous :

- Une mutuelle santé individuelle ou familiale
 Une mutuelle santé par votre employeur
 La complémentaire santé solidaire

1.3 - Si non, pourquoi ?

- Ça coûte trop cher !
 Je n'en ai pas besoin.
 Les démarches sont trop compliquées...
 Autre : _____

2 - Quel est le coût mensuel de votre (vos) mutuelle(s) santé pour votre foyer ?

- Moins de 25 €
 Entre 25 € et 50 €
 Entre 51 € et 75 €
 Entre 76 € et 100 €
 Entre 101 € et 150 €
 Entre 151 € et 200 €
 Plus de 200 €

3 - Vous changeriez votre mutuelle actuelle pour la mutuelle communale si :

- Elle est moins chère
 Elle propose de meilleures garanties
 Vous préférez conserver votre mutuelle actuelle

Si vous préférez conserver votre mutuelle actuelle, quelles en sont les raisons ? _____

4 - Quelles sont selon vous les garanties les plus importantes qu'une mutuelle doit proposer ? de 1 à 7, par ordre de priorité

- Soins médicaux courants
 Soins dentaires
 Soins optiques
 Soins hospitaliers
 Prothèses auditives et autres
 Médecines douces (cures thermales, etc.)

VOTRE FOYER

5 - Quelle est la composition de votre foyer ?

Nombre d'adultes : _____
Nombre d'enfants : _____

6 - Quelle est votre situation ?

- Retraité-e

- À la recherche d'un emploi
 Auto-entrepreneur
 Fonctionnaire ou assimilé
 Étudiant-e
 Handicapé-e sans emploi
 Autre : _____

7 - Et celle de votre conjoint-e ?

- Retraité-e
 À la recherche d'un emploi
 Auto-entrepreneur
 Fonctionnaire ou assimilé
 Étudiant-e
 Handicapé-e sans emploi
 Autre : _____

8 - Seriez-vous intéressé-e par une mutuelle communale ?

- Oui
 Non

VOS COORDONNÉES*

Nom : _____

Prénom : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Adresse postale : _____

Mode de communication privilégié :

- Téléphone Mail
 Courrier

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 29 | 01

Vœux du Maire

18h | sur Facebook

Pour toutes et tous !

> 02 | 02

Restitution du diagnostic PAT

20h | Sur Zoom (urlz.fr/eNEC)

Pour toutes et tous !

> 06 | 02

Permanences de quartiers

10h-12h | lieux habituels

Pour les habitant-e-s.

> 17 | 02

Conseil municipal

20h | Espace Armorica

Séance diffusée en ligne.

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez

02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau

02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21

Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : plus de correspondant depuis le 31 août 2020.

Mail : redaction.brest@ouest-france.fr

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh

Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28

Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr

Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ;

auxmillecouleurs29880.jimdo.com

Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;

espacejeunes@plouguerneau.bzh

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15

Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67

Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45

Dentiste : 02 98 04 64 83

Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60

Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia :

02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 02 98 32 82 54.

Pharmacie de service : 3237

Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)

Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03

Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33

Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;

Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76

Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Église catholique : messes et célébrations autorisées dans le respect strict des mesures barrières. Accès limité à 150 personnes à Plouguerneau, 65 à Lilia et 45 au Grouaneg. Accueil paroissial fermé. Appeler au 02 98 04 71 02 et laisser un message.

PROCHAINES MESSES

En raison de la situation sanitaire incertaine, nous ne sommes pas en mesure à ce jour de vous communiquer le planning des messes pour le dimanche 31 janvier 2021. Les horaires seront affichés dans le porche de l'église dès que nous aurons les informations.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65

Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01

SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46

ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02

Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66

Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11

Service social maritime : 02 98 43 44 93

MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 17h45 ;

mercredi de 10h à 12h et 14h à 17h45, vendredi de 15h30 à

17h45, samedi de 10h à 17h. Fermée lundi et jeudi.

Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.

Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.