



PAT : UN STAND POUR TOUT COMPRENDRE !

EVIT DREBI GWELLOC' H GANT BOUED AR VRO !

La commune s'est lancée en 2019 dans un **Projet Alimentaire de Territoire**. Ce PAT constitue une démarche en faveur du « manger mieux, bon et bien » à Plouguerneau. Parce que son appropriation doit être collective, la mairie installe son stand « PAT » sur le marché hebdomadaire toute la matinée du jeudi 19 août 2021. L'occasion de tout comprendre sur ce projet et de rapporter des produits d'ici !

Plouguerneau a une histoire forte avec l'alimentation et l'agriculture. Ici, on élève, on cultive et on sème, des champs de terre aux champs de mer. Consciente de cette richesse comme des nouvelles attentes des citoyens, la commune porte l'ambition d'améliorer l'alimentation à travers un **Projet Alimentaire de Territoire**. Un projet à construire tous ensemble, habitants, producteurs, élus, etc.

Mais pour y arriver, encore faut-il connaître le projet, en comprendre le sens. L'article « focus » dans le dernier numéro du *Mouez Plougerne* et la série de 6 infographies publiées dans le bulletin municipal tout au long de l'été, aident justement à faire le point sur ce projet. La prochaine action ? Un stand ouvert sur le marché du jeudi matin au centre-bourg.

LE STAND « PAT » S'INVITE SUR LE MARCHÉ

Pour venir au plus près des habitants, échanger avec eux sur l'alimentation durable et répondre à leurs questions sur la démarche PAT, la mairie a confectionné un stand qui sera dressé en centre-bourg lors du marché hebdomadaire du jeudi 19 août.

Et comme l'alimentation c'est aussi du plaisir, un jeu concours sera proposé toute la matinée. Une bourriche d'huîtres de chez Legris, un bon d'achat à la crêperie Esprit Sarrasin et un coffret de miel des époux Breton sont à gagner. Tirage au sort à 12h30. Soyez au rendez-vous !

VOLS DANS LES CIMETIÈRES



Après les fleurs, c'est au tour des plaques funéraires de faire l'objet de convoitises. Des décorations qui sont bien souvent la seule manière pour les familles d'exprimer leur amour à leurs proches disparus. Ces derniers temps, elles sont nombreuses à se plaindre de ces agissements sans morale qui, rappelons-le, sont punis d'un an d'emprisonnement et de 15 000 € d'amende (article 225-17 du Code pénal).

« GOÉMON, DU PASSÉ VERS L'AVENIR... »



Saba Architectes

Jusqu'au 15 août, l'Écomusée des goémoniers et de l'algue expose à la maison de garde du Korejou. Ouverte à toutes et tous, « Goémon, du passé vers l'avenir... » présente le projet architectural du nouvel Écomusée à partir d'esquisses commentées. Accès libre tous les jours de 14h à 18h, sauf le lundi.

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 22 06 00 90 (secrétariat).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 12 août (pair)
- Zone B : jeudi 19 août (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 16 AOÛT : potage*, salade africaine, poulet coco, salade de fruits.

MARDI 17 AOÛT : potage*, salade de poivrons grillés, boulettes de viande à la marocaine, halva à la poudre d'amande.

MERCREDI 18 AOÛT : potage*, salade de choux-fleurs et sa vinaigrette épicée aux échalotes, pastel de papas, bananes flambées.

JEUDI 19 AOÛT : potage*, haricots verts aux noix, gratin à la Russe, gâteau aux pommes russes.

VENDREDI 20 AOÛT : potage*, raïta, poulet tikka massala, crème de mangue.

SAMEDI 21 AOÛT* : potage, poireaux vinaigrette du *Vieux potager*, paupiette de lapin & printanière de légumes, gâteau de semoule.

DIMANCHE 22 AOÛT* : potage, coquille à la bretonne, gigot d'agneau & garniture, pâtisserie.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **LE FORUM DES ASSOCIATIONS** aura lieu le **samedi 4 septembre**. Si vous souhaitez vous inscrire en tant qu'association pour présenter vos activités, adressez votre demande à sderoff@plouguerneau.bzh ou via forms.gle/56cvuQuHgcdRrAof8 avant le **25 août 2021**.

PROTOCOLE COVID-19 | PROTOKOL COVID-19

PASS SANITAIRE ÉTENDU ET PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

En raison de la circulation inquiétante du variant Delta sur tout le territoire, de nouvelles mesures sanitaires nationales et départementales sont mises en place pour freiner une reprise forte de l'épidémie de Covid-19.

PASS SANITAIRE ÉTENDU

Avec la loi n° 2021-1040 du 5 août 2021 relative à la gestion de la crise sanitaire, la **jauge des 50 personnes**, à partir de laquelle le pass sanitaire était jusqu'alors obligatoire notamment dans les cinémas, les salles de spectacle ou encore dans les musées, **est supprimée**.

Depuis lundi 9 août 2021, le **pass est maintenant exigé dès le premier visiteur** (personnes de plus de 18 ans) dans tous les lieux et événements culturels, sportifs, ludiques ou festifs en intérieur comme en extérieur, ainsi que dans les bars, restaurants, Ehpad et hôpitaux (hors urgence médicale) et à bord des trains et cars pour les longs trajets.

À Plouguerneau, le **pass sanitaire est obligatoire** pour accéder à la **Médiathèque** et à l'**Espace jeunes** pour les jeunes de 18 ans et plus uniquement. Par contre, **l'accueil de la mairie reste ouvert à tous**.

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

Depuis le 3 août, la préfecture a étendu des dispositions imposant le port du masque en extérieur dans tout le département : **le port du masque est obligatoire dans tous les établissements recevant du public (ERP) et pour tout rassemblement sur l'espace public en extérieur, et ce jusqu'au 31 août prochain** (arrêté préfectoral consultable sur finistere.gouv.fr).

> **Le protocole sanitaire à destination des associations locales a été mis à jour**. Il est téléchargeable sur le site web de la mairie, rubrique « espace associations » : plouguerneau.bzh/associations/espace-associations-2/

ORDURES MÉNAGÈRES | LASTEZ-TI

POINT DÉCHET INCENDIÉ À LOST AN AOD



Après celles de Saint Cava au début de l'été, c'est au tour des colonnes d'ordures ménagères de Lost an Aod d'avoir été incendiées dans la nuit du 3 au 4 août.

DR

Les usagers de ce point de collecte sont invités à utiliser leur bac de collecte individuel. Le Pays des Abers ne pouvant pas remplacer ces colonnes dans l'immédiat face à la multiplication de ces actes de vandalismes depuis mai dernier.

RECETTE DU MOIS | REKIPE AR MIZ

FILETS DE MAQUEREAUX EN PAPILOTE

En ce mois d'août, faites découvrir à vos papilles la recette de maquereaux en papillotes. Un mode de cuisson doux qui préserve toutes les saveurs des aliments.

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/menus/



Ingrédients

> pour 4 personnes

- 8 filets de maquereaux
- 2 tomates
- 1 jus de citron
- moutarde
- sel
- poivre
- crème liquide

Préparation

Préparation : 5 min

Cuisson : 20 min

1. Préchauffer le four à 200°C (thermostat 6-7).
2. Découper 4 feuilles d'aluminium.
3. Déposer 2 filets de maquereau par feuille.
4. Poser une rondelle de tomate sur chaque filet, arroser d'un filet de citron et de crème liquide.

5. Avec une fourchette, faire un trait de moutarde sur toute la longueur de chaque filet.
6. Refermer les papillotes, poser sur la plaque du four et enfourner 20 minutes.



ASTUCE

Faites lever vos filets par votre poissonnier. Pour les plus hardis d'entre vous, ce guide technique peut vous aider > urlz.fr/gh6a

SÉCURITÉ ROUTIÈRE | SURENTEZ AN HENTOÛ

LA CHAUCIDOU, ÇA MARCHE COMMENT ?

En cette période estivale, vous êtes bon nombre à vous rendre au Korejou via la route départementale n°32 et son incontournable Chaucidou. Un aménagement devenu commun qui perturbe pourtant certains automobilistes. Rappel sur son fonctionnement.

Par sa construction en trois voies distinctes, la Chaucidou chamboule nos habitudes avant de se révéler simple d'utilisation. Le principe est de circuler sur la voie centrale, et de se rabattre sur le côté droit uniquement

lorsqu'on croise un autre véhicule, tout en cédant la priorité aux éventuels cyclistes.

UN DÉPLIANT À DISPOSITION

En plus des panneaux explicatifs installés le long de la route dans les sens de circulation, un dépliant « Tout savoir sur la Chaucidou » est disponible sur le site web de la mairie et mis à disposition à l'accueil.

> Télécharger le dépliant sur urlz.fr/ghzS



FESTIVAL « PLACE AUX MÔMES »

- GRATUIT -

DESTINATION « LA PLANÈTE MER »

DIMANCHE 15 AOÛT | 18H | COUR DE LA MAISON COMMUNALE



Pour cette dernière date du festival « Place aux mômes », c'est un voyage sur « La planète mer » que la compagnie Les Fées Railleuses vous offre. Rendez-vous ce dimanche 15 août à 18h dans la cour de la maison communale pour ce concert conté à savourer en famille.

À coup de chansons et de détournements d'objets, deux musiciens racontent l'histoire d'une petite fille, Colette, qui se trouve embarquée avec une troupe de pirates déjantés. Un

voyage en mer où seront traités des sujets comme le partage du pouvoir, l'équité, l'égalité des sexes, l'écologie, la croissance... Un spectacle musical, drôle et instructif, pour les enfants (mais pas que !).

INFORMATIONS PRATIQUES

Spectacle familial, gratuit et accessible dès 5 ans. Durée : 50 minutes.
En cas de mauvais temps, le spectacle se déroulera à la salle Jean Tanguy.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV DE LA SEMAINE

LA BIBLIOTHÈQUE AU MARCHÉ

chaque jeudi | 10h-12h
devant l'Office de tourisme

Cet été, la Médiathèque déballe son étal sur le marché de Plouguerneau. Retrouvez les bibliothécaires tous les jeudis de juillet et d'août devant l'Office de tourisme.

L'HISTOIRE DES « BLEUN-BRUG »

mardi 17 août | 17h30

Remontez jusqu'en 1905 avec Maryvonne Berthou et Goul'han Kervella qui vous raconteront l'histoire des « Bleun Brug ». *Gratuit.*

pass COVID-19 sanitaire

EXPOSITION | DISKOUZADEG

L'ART DE MARIER...

Du 17 au 23 août, l'artiste Fred Templier présente quelques sculptures en métal et des bijoux à la maison du garde du Korejou.

Coiffeur de formation, Fred Templier aime marier des matières dans ses créations. Il détourne avec un savoir-faire maîtrisé, l'aspect brut du fer forgé par l'incrustation d'éléments plus précieux comme de la pâte de verre, des perles ou encore des strass. Il crée aussi des bijoux inspirés de la broderie, la mosaïque, la calligraphie arabe...

> Exposition ouverte au public tous les jours, sans interruption, du 17 au 23 août, de 11h à 13h et de 15h à 19h.



Fred Templier

ASSOCIATION « LA PLUME » organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

CHAPELLE DU TRAON : visites jusqu'à fin août, tous les jours de la semaine de 11h à 18h.

LE M.A.R.C.E.L a le plaisir de vous proposer en juillet et août des stages « Découverte du raku » tous les vendredis à 14h30 et les samedis à 10h. Places limitées, inscription obligatoire. Tarif : 28 € (gobelet fourni aux primo arrivants). Galerie de Nannick et Jean-Luc Paul, 120 Iliz Koz Plouguerneau, ouverte tous les jours de 10h à 19h. Entrée libre. Rens. : 06 33 38 63 17.

KELTIK ASSO vous propose un « Celtic-Quiz », samedi 14 août à 17h autour de la piscine extérieure du Castel Ac'h, pour un show de 30 minutes sur l'histoire de la Bretagne suivi d'un quiz. Libre participation.

LES CONTES DU MONDE : c'est un voyage dans la magie des contes de notre planète que le comédien conteur Sydney Bernard, de la compagnie Imaginaire Théâtre, vous propose jusqu'au 15 août 2021. Chaque soir, à 19h, à la chapelle St Joseph située Place de l'Europe, un spectacle différent, avec des histoires fantastiques ou drôles, des tours de magie et la poésie des auteurs du monde entier. Au programme : mardi, contes traditionnels d'Europe ; mercredi, contes russes et des pays slaves ; jeudi, place à des invités ! ; vendredi, contes

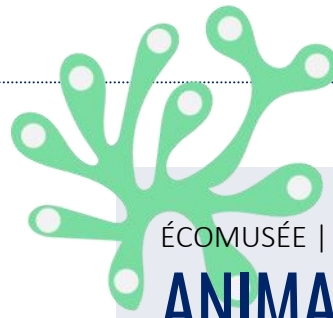
africains ; samedi, contes de Chine, de Ceylan et du Japon. Tarif : 5€ (enfant) & 10€ (adulte). Réservation au 06 23 04 32 10.

MINI-CONFÉRENCE consacrée à la langue bretonne : histoire du breton et des langues celtiques ; le breton dans les noms de lieu à Plouguerneau et leur signification ; de l'interdit à l'école à l'enseignement, des conflits qui persistent ! Rendez-vous ce lundi 16 août à 18h30 à l'Office de tourisme de Plouguerneau. Gratuit.

DON DU SANG à l'Armorica les jeudi 19 et vendredi 20 août dans la matinée. De 18 ans tout juste à 70 ans, prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr ou contactez la Maison du Don à Brest au 02 98 44 50 77, puis venez à l'Armorica où vous serez reçus et guidés par l'équipe de bénévoles de Plouguerneau et l'équipe médicale de l'EFS. Une collation préparée avec soin par les bénévoles du collectif vous sera servie à l'issue du don. Plus d'informations au 06 71 20 74 08

PAS : braderie samedi 21 août de 9h à 12h au 2 bis Kenan Uhella selon les normes sanitaires en vigueur. L'association fonctionne grâce aux dons (vêtements propres et non démodés). Dépôts au 1 Kenan Uhella. Tél : 06 07 54 52 10 ou 06 76 39 36 31.

BALADE PATRIMOINE : Goul'han Kervella vous raconte l'histoire de la paroisse de Tréménac'h, de l'ensablement d'Iliz Koz, du transfert de cette église paroissiale à la chapelle de Saint Laurent en 1729, de la suppression de la paroisse de Tréménac'h en 1792... Rendez-vous dimanche 22 août, à 10h, à la chapelle Saint Laurent (route de St Michel, tourner à droite à la Martyre). Inscription à l'Office du tourisme. Tarif : 5 €.



ÉCOMUSÉE | EKOMIRDI

ANIMATIONS IODEES DE LA SEMAINE !

L'Écomusée des goémoniers et de l'algue présente l'évolution du métier de goémonier et les nombreuses applications des algues du 19^{ème} siècle à nos jours : alimentation, cosmétique, bio-matériaux...

Visite du mardi au dimanche de 14h à 18h et le jeudi matin de 10h30 à 12h30. Tarifs : de 3 à 5€. Gratuit moins de 7 ans.

ATELIER CRÉATIF

> **jeudi 12 août | 10h30**

Créer un alguier.

Durée : 1h30. Tarif : 6€ (6 à 12 ans).

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE MARITIME ET GOÉMONIER

> **jeudis 12, 19 & 26 août | 14h30**

Sur la dune de Penn Enez au Koréjou, plongez dans l'histoire goémonière d'hier et d'aujourd'hui à travers une balade patrimoniale autour des outils, des fours ou encore des bateaux goémoniers...

Durée : 1h30. Tarifs : Adulte 6€ - Enfant (7 à 12 ans) 4€ - Famille 18€.

EXPOSITION

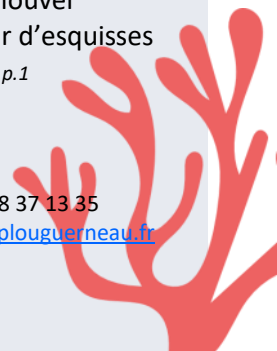
> **jusqu'au 15 août | Korejou**

« Goémon, du passé vers l'avenir... » présente le projet architectural du nouvel Écomusée à partir d'esquisses commentées. Voir p.1

CONTACT

06 79 74 06 61 ; 02 98 37 13 35

contact@ecomusee-plouguerneau.fr



ANTR'TEMPS propose un atelier gourmand intergénérationnel le jeudi 26 août à l'espace de vie sociale au 1 Kenan Huella. Ils seront animés par Lydie Guérin et des bénévoles de l'association. Tarif : 5€/binôme, nombre de places limitées. Inscriptions. Tél : 02 21 09 21 34 ou afrplouguerneau.evs@gmail.com

EPCC, École de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes, propose à la rentrée sur Plouguerneau des ateliers d'éveil à la musique pour les enfants de MS et GS, d'initiation à la musique pour les enfants de CP, sur Lannilis une chorale pour les enfants de CP à CM2, des cours de batterie, chant, guitare, saxophone, violoncelle, violon, etc.) pour tous à partir du CE1, et sur Saint-Frégant des cours de danse contemporaine pour les enfants de MS à CM2. Informations au 06 77 97 07 89 ou par mail à epccecoledmusique@gmail.com

SPORTS | SPORTOÙ

CNP vous propose des stages de voile toutes les semaines de l'été en moussaillon de 4 à 7 ans en optimist de 8 à 11 ans et catamaran à partir de 11 ans. Les balades en voilier traditionnel auront lieu tous les mardis et mercredis. Pour les locations de kayak à Kervenni (possibilités de visite du phare) nous vous attendons le lundi, mercredi et vendredi. Sorties pêche au lancer à la demande. Tous les supports individuels sont également à la location du lundi au samedi : dériveurs, kayak, planche à voile, stand up paddle ainsi que les supports double (catamaran, bateau à moteur, kayak double, caravelle). Le club house sera aussi ouvert pour ses membres (sous réserve de cotisation 5€) en semaine jusqu'à 20h et le vendredi et samedi jusqu'à 22h. Contact : 02 98 04 50 46 ; cnplouguerneau@wanadoo.fr ; cnplouguerneau.com

SPORTS LOISIRS : à la rentrée de septembre l'association reprend ses activités sportives à la salle communale de Kroaz Kenan : gym et zumba (enfants) et gym « tonic » et « bien être », stretching, Postural Ball®, zumba, Pilates et marche nordique (adultes). Contact : : 06 06 49 79 55 ; 06 73 55 88 76 ; asso.sportsloisirs@laposte.net et Facebook « sports loisirs Plouguerneau ». Venez nous rencontrer au forum des associations le samedi 4 septembre prochain.

VCL : sorties du dimanche matin 15 août. Départ à 8h30 pour tous les groupes 1 (88km), 2 (78km), 3 (74km), 4 (68km) et 5 (63km). Rendez-vous aux lieux convenus, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

- EXCEPTIONNEL -

SPECTACLE SON ET LUMIÈRE | TAN-HA-KURUN

GRAND BAL AU PAYS PAGAN

La troupe Ar Vro Bagan présente une comédie théâtrale au Korejou les 11, 12, 13 et 14 août à 21h00. « Grand Bal en Pays Pagan » est l'adaptation en français, drôle et touchante, du spectacle à succès Kof-ha-Kof qui raconte l'histoire d'un petit bistrot devenu salle de bal, dancing et enfin boîte de nuit.

Interprété par une cinquantaine de comédiens et danseurs, ce spectacle est joué en bord de mer sur trois scènes. Il s'inspire de l'histoire de Plouguerneau, Lilia et Saint-Michel.

DR



INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs sur place : 15€ / 10€ / 5€. Vente en ligne et Office du tourisme : 13€ / 10€ / 5€. Chèques vacances acceptés. Ar Vro Bagan : 02 98 04 50 06 ; 06 07 49 64 20 ; arvrobagan@orange.fr ; www.arvrobagan.bzh

Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

VIVIERS DE BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

PIE NOIR & CIE : magasin à la ferme ouvert le vendredi de 17h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h. Si besoin, en dehors de ces heures, contacter le 06 61 96 31 76 / 06 84 15 04 56.

CAMION PIZZA VERT est présent au bourg le mardi et samedi, le vendredi au Grouaneg, le dimanche à Lilia dès 18h30, livraison possible le week-end. Réservation conseillée en journée au 06 07 61 85 29.

BEG AR VILL : retrouvez-nous sur le marché de Lilia le samedi matin avec nos moules de corde de pleine mer et autres produits de la mer. Tél : 02 98 04 93 31.

ÉCHOBIO : vente de plants de légumes, d'aromatiques et de fleurs de qualité bio. Contact : 06 18 95 74 94 ; echobio@echobio.bzh ; echobio.bzh

LILIARM'OR : votre bijoutier joaillier créateur répare, transforme vos bijoux et peut créer selon vos envies, au 15 Grand'Rue à Plouguerneau. Appelez au 06 27 55 91 96 ou contact@liliarmor.fr

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr

PAT MULTISERVICES : nouvel artisan pour rénovation intérieure et extérieure, petit bricolage, entretien de votre jardin. Tél : 06 02 33 35 68 après 18h. Secteur nord Finistère. Devis gratuit - CESU.

KT JARDIN : paysagiste cherche entretien de jardin chez particulier ou jardin à remettre en état. Je suis diplômé d'un cap paysagiste. Paiement en CESU. Tél : 07 61 68 19 24.

GLAZ ÉVASION : découvrez les Abers en kayak ou en paddle - Descentes

avec navettes, balades accompagnées, visites du phare, cours d'initiation, virées pique-niques, etc. Programme complet sur www.glazevasion.com. Contact : 07 69 89 97 27 ; glazevasion@gmail.com

SURFING DES ABERS : l'école de surf propose des stages 6j/7 du lundi 28 juin au vendredi 27 août. Stage 5jrs, mini stage 3j ou simple initiation. Nous proposons également des balades paddle tout l'été jusqu'au phare de l'île vierge au départ de Kelerdut ou en balade-initiation à la grève blanche. Location paddle, surf Réservation - demande : 06 63 87 91 73 ; contact@surfing-abers.com

CAPIFRANCE IMMOBILIER, Anne-Françoise Manach : envie de bien vendre ? Profitez de mon accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier : estimation gratuite, mise en valeur de votre bien, conseils avisés. Contact : 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

Les petites annonces | Traou a bep seurt

VENDRE | DA WERZHAÑ

> Vente de luminaires neufs et consoles, tout à - 60%, Menez Braz Lannilis près de la déchetterie. Vendredi 20, samedi 21 et lundi 23 août de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 18h30 ou sur RDV au 06 32 36 10 15.

> Ail, oignons, échalotes et pommes de terre. Tél : 06 30 74 40 74.

> Canapé cuir blanc avec méridienne à gauche, bon état, 500€ à débattre. Tél : 06 95 33 19 92

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Recherche personnel pour la saison d'endives, d'octobre à avril, 4 jours/semaine (20 à 25h/semaine). Tél : 06 76 61 88 30.

> Recherche personnel pour la récolte des légumes à partir de mi-août. Contact : 06 84 24 71 00 (HR).

AUTRE | ALL

> Cherche une personne qui aurait connaissance d'un mur de protection autour de Plouguerneau pendant la guerre 39/45, comblé depuis. Tél : 06 15 44 37 22.

> Propose une prairie pour chevaux ou à faucher (Porz Gwen). Tél : 06 99 53 83 87.

> Jeune fille de 16 ans propose service pour garder vos enfants. Sérieuse et impliquée je serais ravie de garder vos bouts de chou. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter au 07 81 25 50 66.

> Je propose mes services ménage, courses, promenade, garde de nuit. Expérience. Tél : 06 62 61 87 63.

> Recherche heures de ménage en CESU chez particulier, bureau, bloc médical, infirmier, dentiste à partir du mois de septembre. Je peux également garder des enfants après l'école et/ou le soir, ou aider au devoir sur Plouguerneau. Me contacter au 06 72 12 84 15.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !



> 14 | 08

Marché d'été de Lilia
8h30-13h30 | Place Menozac'h
Pour tous !

> 15 | 08

« La planète »
18h | maison communale
Spectacle gratuit dès 4 ans.

> 16 | 08

6^{ème} pot des estivants
18h30 | Office de tourisme
Pour les vacanciers. Gratuit.

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Éclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : Najat Kabbouri Tibhaut - Tél : 06 16 83 51 05
Mail : najatthibaut@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : **Samedi 14 août** à 18h30 à Tréglonou. **Dimanche 15 août** à 10h30 au Grouaneg (Pardon). En semaine : le jeudi à 18h Chapelle saint Michel en Plouguerneau.

✚ SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 02 98 32 82 54.
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ; Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ; auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 07 57 47 53 42 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.
• **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
• **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.
Médiathèque : mardi de 10h à 12h30 et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 19h, jeudi de 10h à 12h30, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 12h30.
Tél : 02 98 37 13 75 ; mail : mediatheque@plouguerneau.bzh
Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.
Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.