



FORUM DES ASSOCIATIONS

pass COVID-19
sanitaire

FORUM AR VUHEZ KEVREDIGEZH



Le forum des associations est LE rendez-vous à ne pas manquer en ce début de rentrée. L'occasion de se renseigner sur les associations locales et leurs activités, ce samedi 4 septembre, de 13h30 à 17h00, à l'Espace Armorica.

Le temps d'un après-midi, petits et grands pourront explorer l'éventail d'activités proposées par la quarantaine d'associations présentes au forum. Que l'on cherche à se (re)mettre au sport, à pratiquer un nouveau loisir, à donner une partie de son temps au profit d'une action

solidaire ou citoyenne, comme à agir en faveur de la culture locale et de son patrimoine, c'est au forum qu'il faut venir !

Et pour préparer sa venue, le **plan de la salle**, avec l'organisation des stands et la liste des associations présentes, est publié en page 3.

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Les personnes majeures pourront accéder à l'événement sur **présentation d'un pass sanitaire** (certificat de vaccination, de rétablissement du Covid-19 ou de test négatif de moins de 72 h), comme c'est déjà le cas pour la pratique des activités.

Les visiteurs devront d'autant plus anticiper qu'aucun stand de dépistage ne sera installé aux abords du site. À noter que le **port du masque est obligatoire** et les gestes barrières à respecter.

BONNE RENTRÉE !



La mairie de Plouguerneau souhaite aux quelque 600 écoliers de la commune une belle rentrée scolaire 2021. Une bonne rentrée également aux équipes pédagogiques, enseignant-e-s et personnel communal.

ASSO'S, DEMANDEZ VOTRE « PASS ASSO »

Initié par la Région Bretagne, en partenariat avec la Communauté de communes du Pays des Abers, le Pass Asso est une subvention qui vise à soutenir financièrement les associations Plouguernéennes touchées par la crise de la Covid-19. Pour pouvoir en bénéficier vous devez vous rendre sur le site web de la mairie à l'adresse plouguerneau.bzh/pass-asso et télécharger le dossier. Vous y trouverez les critères et les modalités de candidature. **Ce dossier sera à retourner en mairie ou par mail à mairie@plouguerneau.bzh pour le 9 septembre au plus tard.**

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 22 06 00 90 (secrétariat).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 2 septembre (impair)
- Zone A : jeudi 9 septembre (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 6 SEPTEMBRE : potage*, carottes râpées bio, spaghetti bio à la carbonara, yaourts aux fruits bio.

MARDI 7 SEPTEMBRE : potage*, pastèque, boulettes d'agneau au cumin & semoule bio, camembert bio et fruit bio.

MERCREDI 8 SEPTEMBRE : potage*, charcuterie, paupiettes & légumes grillés et pdt, gâteaux de semoule.

JEUDI 9 SEPTEMBRE : potage*, courgettes bio et radis noir à l'huile d'olive et basilic, parmentier de butternut bio et légumes & haricots rouges bio, yaourt brassé bio et fruit.

VENDREDI 10 SEPTEMBRE : potage*, pizza, filet de cabillaud & riz bio, petit suisse.

SAMEDI 11 SEPTEMBRE* : potage, kig ar farz, yaourt et fruits.

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE* : potage, jambon fumé, osso bucco bio de la ferme des Paturins & garniture, pâtisserie.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **SERVICE SOCIAL MARITIME** : prochaine permanence pour des marins du commerce et de la pêche, **jeudi 16 septembre de 9h30 à 12h à la mairie de Plouguerneau**. Rendez-vous au 02 98 43 44 93.

GRAND PROJET | RAKTRES FRAMMUS BRAS

CONCERTATION. QUEL AVENIR POUR NOTRE CENTRE-BOURG ?



La concertation autour de la refonte du centre-bourg débute en cette rentrée. L'atelier TLPA - mandaté pour cette mission - tiendra un stand de discussions sur le parvis de l'Espace Culturel Armorica ce samedi 4 septembre.

Le réaménagement du centre-bourg est l'un des projets phares de ces prochaines années. Une transformation profonde dont l'exigence est bien de renforcer l'attractivité de notre cœur de cité en matière de cadre de vie, de logements, de commerces, de tourisme et de patrimoine.

Pour réussir cette refonte, la mairie a souhaité adopter une **démarche ouverte et participative basée sur l'écoute et le partage d'idées, en incluant le plus grand nombre** (habitants, commerçants, associations...) et menée par un atelier expert en architecture et urbanisme, l'atelier TLPA (Tristan la Prairie Architecte).

UN STAND POUR TOUT VOUS EXPLIQUER

Pour vous présenter l'étude et annoncer les différents temps de la concertation, l'atelier TLPA animera un stand à l'entrée de l'Armorica, lors du forum des associations.

À partir de supports ludiques, une équipe composée d'architectes, d'urbanistes et de paysagistes récoltera votre parole sur les dysfonctionnements et les problématiques de l'actuel centre-bourg, ses atouts et ses potentiels mais aussi vos envies quant au futur de notre commune.

MOBILITÉ | FIÑVUSTED DOUJUS

QUELLE MOBILITÉ POUR DEMAIN ?

Pour repenser la mobilité sur notre territoire, la mairie a fait appel au cabinet ajBD, spécialisé sur les questions de transport et de mobilité. Une de leur équipe sera présente aux côtés de TLPA pour **échanger avec vous sur les aménagements actuels et à projeter à partir d'une carte interactive**. Une enquête flash et une boîte à idées compléteront leur dispositif de concertation.

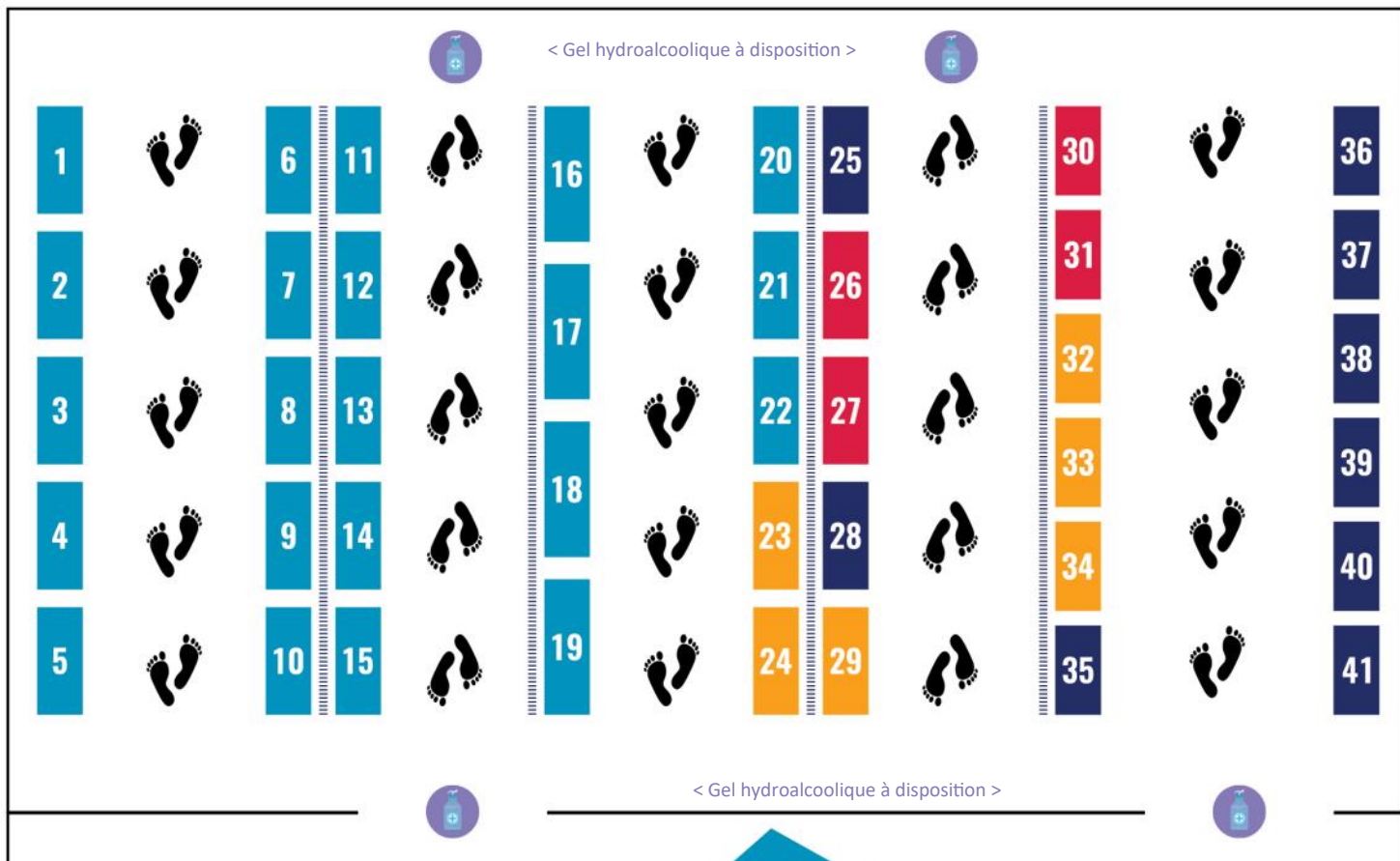


FORUM DES ASSO'S

SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021 | 13H30-17H00 | ESPACE ARMORICA

pass COVID-19
sanitaire

Plan de la salle



- CULTURE -

- 38 > Compagnie Ar Vro Bagan
- 35 > Bagad Bro an Aberioù
- 39 > Chorale Entre terre & mer
- 40 > EPCC, école de musique
- 36 > Îles et Phares des Pays des Abers (IPPA)
- 25 > Comité de jumelage allemand
- 28 > Comité de jumelage anglais
- 37 > Plouguerneau d'Hier et d'Aujourd'hui (PHA)
- 41 > Takou Musical Association

- LOISIRS -

- 30 > Bedg Club (bridge, échec, dames, go)
- 31 > Gribouille
- 26 > Interlude
- 27 > Salsa des Korrigans

- SOLIDARITÉ -

- 33 > ADMR des 2 Abers
- 29 > Association Familles Rurales (espace de vie sociale)

Démonstration
tennis de table

Défi FAAP

Imaginaire
Théâtre

- 34 > Centre Communale d'Action Sociale (CCAS)
- 32 > Histoire de voir un peu
- 23 > Réserve citoyenne
- 24 > UNC (anciens combattants)

- SPORT -

- 13 > Aber Yang Sheng
- 20 > Aber Zen
- 3 > Activité Yoga
- 2 > École d'aïkido
- 1 > Association Plouguernéenne de Patinage à Roulettes (APPR)
- 15 > Arcs en Wrac'h
- 21 > Association des Chiens Sportifs à l'Eau
- 22 > Cavaliers de Lannilis
- 4 > Club d'Aviron de Paluden

- 11 > Club Nautique
- 18 > Dojo des Abers
- 10 > École des sports (pour les 5-8 ans)
- 5 > Entente des abers handball
- 14 > Espérance football Plouguerneau
- 8 > Hockey Club Pagan
- 9 > Rugby Club des Abers
- 7 > SCL Basket
- 12 > Skol Run
- 16 > Sports loisirs
- 17 > Temps danse
- 6 > Tennis club
- 19 > Tennis de table

Plan susceptible d'évoluer.

ÉCHAPPÉE BELLE



La plaquette de saison 21-22 de l'Espace Culturel Armorica est sortie !

Retrouvez-la prochainement dans vos commerces, en mairie, à la Médiathèque, à l'Espace Culturel Armorica et à l'Office de tourisme. Des exemplaires seront mis à disposition au forum des associations.

FEUILLETEZ, SÉLECTIONNEZ, RÉSERVEZ...

Une fois feuilleté les 46 pages de la plaquette, fait un choix parmi les 29 spectacles et concerts, les 7 ciné-documentaires, la dizaine d'expositions..., venez réserver vos coups de cœur à l'Armorica ou à l'Office de tourisme le vendredi 17 septembre entre 14h et 18h, date à laquelle la billetterie réouvre officiellement.

ET ASSISTEZ AU LANCEMENT DE LA SAISON !

Et surtout, participez au lancement de la saison 21/22 le **vendredi 17 septembre à 19h30 à l'Armorica**. Le groupe *Brin d'Zinc* animera cette soirée avec un concert gratuit, ouvert à tous.

- DERNIERS JOURS -

EXPOSITION | DISKOUEZADEG

LES YEUX AU CIEL

Nicole Hugues-Herry, grandeoureuse des mots et des ciels, partage sa passion, à travers ses photos et ses textes poétiques, à la maison de garde, jusqu'au 5 septembre.

« Les yeux au ciel » est le titre de son exposition. Un titre qui traduit surtout son habitude : marcher les yeux au ciel de Bretagne, de Corse, de Suisse ou d'Angleterre, s'arrêter, se perdre dans la contemplation attentive, émerveillée, de ces aquarelles souvent sublimes, éphémères et pourtant éternelles, toujours à portée de regard.

> Exposition visible tous les jours, de 14h à 18h, à la maison de garde au Korejou.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV DE LA SEMAINE

GRANDE VENTE DE LIVRES ET CD

jusqu'au 4 septembre 2021

La vente de livres et de CD se termine ce samedi. Il vous reste encore quelques jours pour déguster un trésor parmi les documents disponibles, issus de dons ou retirés des rayons. **Prix : 1 €**

COUPS DE COEUR

mercredi 8 septembre | 10h

Venez partager vos coups de cœur de l'été (livres, musique, film...) lors de la prochaine rencontre des trésors de Tolente.

TOURNONS LA PAGE

à partir du 29 septembre 2021

« Tournons la page », est le nom du défi lecture que la Médiathèque va lancer prochainement. 30 défis à relever, des cadeaux à la clé...



LA MÉDIATHÈQUE FAIT SA RENTRÉE !

À partir du 6 septembre, la Médiathèque reprend ses horaires habituels :

- mardi de 10h à 12h et de 15h30 à 19h
- mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h
- vendredi de 15h30 à 19h
- samedi de 10h à 17h

ASSOCIATION «PLUME » organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : reprise des dépôts en douceur au mois de septembre ! Rendez-vous chaque vendredi après-midi de 14h à 18h au local de Kergratias. La boutique de St Michel est toujours ouverte le mercredi, vendredi et samedi de 14h à 18h. Contact : 06 01 73 43 02 ou à adimplij@gmail.com

BEDG CLUB : l'association de jeux de stratégie ouvre ses portes le 2 septembre à la salle n°4 de la maison communale, de 18h à 19h30. Vous êtes un habitué ou simplement un passionné de jeux ? Nous nous sommes rencontrés au Forum des Assos ou au Salon Plouguern'ludik ? Nous vous attendons avec plaisir ! Port du masque obligatoire.

LES 3 CLOCHERS, section Lilia : le club ne pourra pas vous recevoir du 2 au 19 septembre. La salle est occupée pour travaux. Rendez-vous le 21 septembre, sauf contre-ordre.

PAS : braderies jeudi 2 et samedi 18 septembre de 9h à 12h au 2 bis Kenan Uhella (près de l'Écomusée). Entrée gratuite et ouverte à tous. Pass sanitaire exigé et port du masque obligatoire. Dépôts : 1 Kenan Uhella (maison communale). Contact : 06 07 54 52 10.

SOCIÉTÉ DE CHASSE DES ABERS : la remise des carnets aura lieu le dimanche 5 septembre à la salle Yves Nicolas à Lannilis de 9h30 à 12h.

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE PLOUGUERNEAU vous annonce que l'assemblée générale ordinaire, au vue des conditions sanitaires, se fera par voie postale ou par mail. Un courrier vous indiquant la marche à

suivre pour cette assemblée vous sera transmis prochainement. Vous devrez en retour nous adresser un document pré imprimé avec vos éventuelles questions pas vos soins pour procéder au traitement de vos doléances, soit par courrier postal, soit par mail, soit par un dépôt dans la boîte aux lettres de l'association. Pour les retardataires, n'oubliez pas de nous adresser l'attestation d'assurance de votre bateau (celle-ci est obligatoire). Tél : 02 98 37 11 48.

IMAGINAIRE THÉÂTRE : création d'un atelier régulier et de spectacles pour adultes autour du clown à Plouguerneau, les mardi à 19h30 au moulin des Baleines de Kérandraon au Grouaneg. Travail du masque neutre, de commedia, de Bali, des masques Larvaires. Expression corporelle et vocale, entraînement à l'improvisation. Création de spectacles dans « Le Bois des Clowns » sur les bords de l'Aber Wrac'h à Plouguerneau, et projets dans d'autres lieux avec notre petit théâtre ambulante. Belle salle de répétitions avec matériels pour s'entraîner et réaliser des créations originales et exigeantes. Animé par Sydney Bernard de la Cie Imaginaire Théâtre, cet atelier bénéficie de l'expérience exceptionnelle de l'artiste. Ouvert à tous débutants ou confirmés. Nombre de place limité. Contact : sydney@sydney.bzh

COMITÉ DE JUMELAGE ALLEMAND : stage linguistique tandem adultes automne 2021. Envie de progresser en allemand ou d'avoir l'occasion de le parler ? Le comité de jumelage et l'IGP vous proposent, du 1^{er} au 7 novembre 2021, un stage tandem pour adultes à Edingen-Neckarhausen. Le concept : le matin, vous travaillerez en tandem avec un (e) partenaire allemand(e). Vous vous aiderez mutuellement à parler la langue de l'autre et à approfondir votre connaissance de son pays. L'après-midi et la soirée seront consacrés à diverses activités de

découverte. Vous serez hébergé(e) chez un(e) participant(e) allemand(e) que vous hébergerez à votre tour l'année prochaine pour un stage identique en Bretagne. Renseignements et pré-inscriptions : plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net

COMITÉ DE JUMELAGE ANGLAIS : dans la continuité de son activité, l'association du jumelage anglais est à la recherche d'une personne pouvant assurer des cours d'anglais pour débutants et confirmés au moins 3 heures par semaine en soirée. Renseignements : Didier Gicquel au 06 20 02 29 84.

EPCC, l'École de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes : atelier d'éveil musical, atelier d'éveil à la danse, atelier d'arts du cirque, atelier d'initiation musicale, apprentissage instrumental et vocal, chorale pour enfants, cours d'Espagnol... L'EPCC vous renseigne samedi 4 septembre de 13h30 à 17h lors du forum des associations à l'Armorica. Contact : 02 98 37 22 53 ou 06 77 97 07 89 ; epccecoledemusique@gmail.com ;

ÉQUILIBRE : reprise des activités de sophrologie. Séances en groupe d'une heure, tous les mercredis à compter du 15 septembre en salle Mille-Club au Prat Per à Lannilis à 19h. Une séance (re) découverte et gratuite est proposée le mercredi 15 septembre. Renseignement : Lydia Letondeur au 06 62 70 65 69.

ALZHEIMER 29 : vous rencontrez une difficulté, vous avez une question concernant la maladie, l'accompagnement de la personne malade, les dispositifs de soutien ? Une bénévole est à votre écoute dans les locaux de la mairie de Plouguerneau sur rendez-vous, tous les 2^{èmes} mardis du mois, de 10h à 12h (14 septembre) Contact et inscription au 02 98 44 90 27 ou par mail à france.alzheimer29@orange.fr

LE CHANT DE LA TERRE propose des pratiques de bien-être corporelles, vocales, vibratoires, accessibles à tous. Séances découvertes du 5 au 12 septembre en Pays des Abers, sur réservation. Chant adultes : respiration, relier corps et voix, plaisir de chanter. Chant vibratoire : harmonisation et pleine conscience. Mouvements de vie et sons : relaxation, mouvement spontané et voix. Atelier du changement : cohérence des pensées, émotions et actions. Contact : Karine Seban 06 37 59 25 79, toutes les infos sur www.assolechantdelaterre.com.

ART FLORAL : l'association sera présente au forum des associations de Lannilis, le samedi 4 septembre pour vous accueillir et vous renseigner sur l'activité art floral. La nouvelle saison reprendra début octobre et sera animée, comme l'an dernier, par Bart Van Dijk, animateur professionnel et fleuriste de formation. Les séances se dérouleront une fois par mois sur trois communes : le mardi à Bourg-Blanc, le mercredi à Lannilis et le jeudi à Plabennec. Trois horaires seront proposés en fonction du nombre d'inscrits : 14h, 17h et 20h. Le prix pour l'année reste fixé à 80€ + 5€ de cotisation. Les cours non dispensés pour raison sanitaire seront remboursés. Renseignement et inscription : Viviane Couprie au 06 70 17 41 40 ou Brigitte Troadec au 06 37 36 69 26.

SPORTS | SPORTOÙ

ACTIVITÉ YOGA : reprise des cours le 14 septembre à 20h30 et le 17 septembre à 10h00. Les cours du mardi après-midi et jeudi soir pourront avoir lieu cette année. Présente au Forum le 04/09. Dominique : 06 81 67 50 23. Myriam : 06 73 46 18 64.

APPR : venez découvrir la glisse à Plouguerneau ! L'association plouguerneenne de patinage à

roulettes propose des activités en école de patinage, patinage artistique loisir ou compétition et rink-hockey dès 4 ans. Inscriptions au forum des associations le samedi 4 septembre de 13h30 à 17h à l'Armorica. L'assemblée générale aura lieu le samedi 4 septembre à 18h à la salle Owen Morvan. Contact : apprplouguerneau@gmail.com et notre page Facebook : www.facebook.com/apprplouguerneau.

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : Samedi 04/09 : U11, tournoi à St Renan + match amical. Infos sur site. U14 A, match amical contre GJ 3 Baies à 15h30. U14 B, match amical contre l'AS Landéda à 15h30. U16, match amical contre l'AS Guilers à 14h00. Dimanche 05/09 : seniors A, coupe de France, match à Landéda. Seniors B, coupe de District, match à Brest contre l'ASB 2. Seniors C, voir dirigeants. Loisirs, match amical contre Gouesnou. Lieu et horaire : voir dirigeants. Signature des licences : dans le cadre du forum des associations, dernière permanence concernant la signature des licences (saison sportive 2021/2022), ce samedi 4 septembre, de 14h à 17h, à l'Espace Armorica. Renseignements : Hervé Perros au 06 83 05 64 92.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 4 septembre : École de rugby : reprise de 10h00 à 12h00 au Grouaneg, essais découverte gratuits garçons et filles de 4 à 15 ans, affiliations et réaffiliations licences. Le club sera présent aux forums de Lannilis-Landéda et Plouguerneau. Dimanche 5 septembre : Rugby sans contact : Entraînement au Grouaneg de 10h15 à 12h00. Ouvert à toutes et tous. Mercredi 8 septembre : M10-M12-M14 : Entraînement de 18h00 à 19h15 au Grouaneg. Toutes les infos sur rcaber.fr ; facebook.com/rugbyclubdelaber.

SPORTS LOISIRS : à la rentrée l'association reprend ses activités sportives à la salle communale de

Kroaz Kenan : gym et zumba (enfants) et gym « tonic » et « bien être », stretching, Postural Ball®, zumba, Pilates et marche nordique (adultes). Contact : 06 06 49 79 55 ; 06 73 55 88 76 ; asso.sportsloisirs@laposte.net et Facebook « sports loisirs Plouguerneau ». Venez nous rencontrer au forum des associations le samedi 4 septembre prochain.

TEMPS DANSE : rejoins le mouvement ! L'association propose des cours de danse classique et contemporaine à partir de 4 ans. Viens nous rejoindre à tout âge, il y aura un groupe pour t'accueillir, même pour les adultes ! Deux cours d'essai sont proposés aux nouveaux élèves en septembre, reprise le lundi 6 septembre. Chaque année se concrétise par un spectacle donné en juin à l'Armorica. Pour avoir toutes les informations, contactez-nous par mail à tempsdanse.29880@gmail.com ou consultez notre site internet : www.tempsdanseplouguerneau.fr.

VCL : sorties du dimanche 5 septembre : départ 8h30 pour tous les groupes 1 (87km), 2 (81km), 3 (73km), 4 (69km) et 5 (58km). RDV aux lieux convenus, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr.

RE-SENTIR : l'association propose des cours d'une heure tous les jeudis à la salle Glenmor à Lesneven. Qi Gong : 16h30 et 19h00 ; Méditation : 17h45. Séances découverte sur inscription le 9 et le 16 septembre. Venez essayer ! Pass sanitaire. Renseignements et Inscriptions : www.re-sentir.fr ; 06 75 71 89 36 et Facebook : « re.sentir.finistere ».

Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

VIVIERS DE BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

PIE NOIR & CIE : magasin à la ferme ouvert le vendredi de 17h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h. Contact : 06 61 96 31 76 ; 06 84 15 04 56.

CAMION PIZZA VERT est présent au bourg le mardi et samedi, le vendredi au Grouaneg, le dimanche à Lilia dès 18h30, livraison possible le week-end. Réservation conseillée en journée au 06 07 61 85 29.

BEG AR VILL : retrouvez-nous sur le marché de Lilia le samedi matin avec nos moules de corde de pleine mer et autres produits de la mer. Tél : 02 98 04 93 31.

BAR HA GWIN : toute la semaine, jusqu'au dimanche 5 septembre, pour fêter (encore) le premier anniversaire du Bar Ha Gwin, on offre aux client.e.s de la cave un tote bag (en vente par ailleurs), à partir de 30€ d'achat. Sac à bouteilles, à provisions, à main, à plage, à bric-à-brac... il est tout-terrain !

AVEL COIFFURE LILIA : fermeture pour congés du 04 au 11 septembre inclus. Réouverture le mardi 14 à 09h00. Bon week end !

LILIARM'OR : votre bijoutier joaillier créateur répare, transforme vos bijoux et peut créer selon vos envies, au 15 Grand'Rue à Plouguerneau. Appelez au 06 27 55 91 96 ou contact@liliarmor.fr

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr

YANN FOURÉ rénovation intérieure menuiserie peinture carrelage, isolation, Placo®. Tél : 06 60 52 41 80.

PAT MULTISERVICES : nouvel artisan pour rénovation intérieure et extérieure, petit bricolage, entretien de votre jardin. Tél : 06 02 33 35 68 après 18h. Secteur nord Finistère. Devis gratuit - CESU.

SANDRA, SERVICES À DOMICILE : vous propose ses services, pour effectuer des tâches de la vie quotidienne à votre domicile (aide à la mobilité - ménage - courses - petits travaux - garde d'enfants et balade animaux). Vous ou un proche avez besoin d'aide ? N'hésitez pas à me contacter au 06 63 80 42 22.

CAPIFRANCE IMMOBILIER, Anne-Françoise Manach : envie de bien vendre ? Profitez de mon

accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier : estimation gratuite, mise en valeur de votre bien, conseils avisés. Contact : 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

SERRES DE GOURANOU : pensez à planter les fraisiers dès maintenant, deux succulentes variétés Mara des Bois et Mariguette. Et toujours à repiquer, vous trouverez diverses variétés de salade, épinards, roquette mais aussi oignons blancs, betterave... Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

GLAZ ÉVASION poursuit son activité kayak et standup paddle toute l'année semaine et weekend. Bénéficiez des formules cartes membres pour vous évader sans contrainte dans une ambiance Glaz. Jérôme : 07 69 89 97 27 ; www.glazevasion.com

REFLEX-SHEN : médecine traditionnelle chinoise, tui na, digitopuncture... Tél : 06 47 50 61 84.

L'ORANGE BLEUE : vous voulez perdre du poids ? Mal au dos ? Stressé ? Envie de prendre soin de vous et de faire du sport ? L'Orange bleue, mon coach fitness à Lannilis, vous accompagne pour atteindre vos objectifs. À partir de 19€90 par mois (06h/23h - 7j/7). Contactez nous au 02 98 30 57 26 ou orangebleuelannilis@gmail.com

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Recherche personnes pour la saison d'endives (8 mois, 130h/mois) mise en bacs à compter de fin août, récolte à compter du 20 septembre. Sérieux, dynamique, ponctuel contact : 06 07 99 32 32 ; gaecabiven@orange.fr

AUTRE | ALL

> Recherche heures de ménage en CESU chez particulier, bureau, bloc médical, infirmier, dentiste à partir du mois de septembre. Je peux également garder des enfants après l'école et/ou le soir, ou aider au devoir sur Plouguerneau. Me contacter au 06 72 12 84 15.

> Cherche un emplacement pour mettre deux ruches d'abeilles. Tél : 06 99 53 83 87.

> Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours de maths et physique-chimie, niveaux primaire collège lycée. Tél : 06 46 53 86 97 ; bruno.lhostis@laposte.net

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 04 | 09

Forum des associations
13h30-17h | Armorica
Pour tous ! Voir p.1

> 13 | 09

Balade publique avec TLPA
16h30-18h30 | centre-bourg
Pour tous ! + d'info BIM #36

> 17 | 09

Lancement saison 21/22
À partir de 19h30 | Armorica
Pour tous ! Voir p.4



Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Éclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :
M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :
Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Najat Kabbouri Tibhaut - Tél : 06 16 83 51 05
Mail : najatthibaut@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :
Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : **Samedi 4 septembre** à 18h30 à Landéda. **Dimanche 5 septembre** à 10h30 à Plouguerneau. En semaine, à 9h15, le jeudi à Plouguerneau.

✚ SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 02 98 32 82 54.
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ; Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistantes maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ; auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 07 57 47 53 42 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.
• **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
• **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.
Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu.
Tél : 02 98 37 13 75 ; mail : mediatheque@plouguerneau.bzh
Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.
Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.