



**PLOU
GUER
NEAU**

#LJDLP

causerie #2



LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ PRÉSENTENT

.....

À LA BONNE HEURE ! KOUSKED HA LUSK AR VUHEZ

JEUDI 9 DÉCEMBRE | 18H30 | ÉCOLE DU PETIT PRINCE

gratuit & pour tous ! digoust hag evit an holl !

causerie #2

À LA BONNE HEURE !

jeudi 9 décembre | 18h30 | au Petit Prince

Quelle est la bonne heure pour coucher son enfant ?
Comment faire pour qu'il s'endorme calmement ? Faut-il le laisser pleurer ? Le sommeil des enfants peut être une source de stress pour les parents. Et qu'en est-il des écrans dans les chambres de nos ados ou de cette habitude de s'endormir avec de la musique ?

Pour en parler, participez au second numéro des « Jeudis de la parentalité » animée par **Elisabeth Castel, psychologue à Parentel**. Ouverte à tous, cette causerie vous permettra de témoigner de vos expériences et de repartir avec des pistes pour dénouer les tensions qui se cristallisent souvent sur ce moment de la journée.



Réseau d'écoute, d'appui
et d'accompagnement
des parents du Finistère

Prochaine
séance



3 février 2022 : « **L'estime de soi** »



LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ, C'EST QUOI ?

« Les jeudis de la parentalité » sont une série de **causeries** qui s'étalent sur l'année scolaire 2020-2021, **chaque jeudi avant les vacances scolaires**. À destination des (futurs) parents, des grands-parents et des professionnels, plusieurs thèmes liés à l'éducation, à l'enfance et à la jeunesse sont ainsi abordés et discutés en présence d'experts d'horizons différents.