



SAVEZ-VOUS PRÉPARER UN P'TIT DÉJ' ÉQUILIBRÉ ?

PENAOS AOZA LEIN LIPOUS HA YAC' HUS !



Comment composer un petit-déjeuner équilibré et un goûter sain pour soi ou pour ses enfants ? C'est la question à laquelle Marjorie Lavaud, diététicienne à l'association brestoise « Défi Santé Nutrition », répondra lors d'une causerie gratuite et ouverte à tous, organisée le mardi 18 janvier 2022 à 20h à l'Armorica dans le cadre du Défi FAAP.

L'alimentation saine et durable est un des enjeux forts inscrit au cœur du projet de transition de la collectivité. Une ambition qui s'illustre notamment à travers le **Projet Alimentaire de Territoire (PAT)** auquel s'ajoutent des initiatives ponctuelles à l'image du **Défi Foyers à Alimentation Positive (FAAP)**.

Démarré en septembre dernier, ce défi - le premier du genre à l'échelle du territoire des Abers ! - est basé sur le suivi et la comparaison de ses achats alimentaires sur des périodes définies. Le but ? Prouver qu'il est possible de manger mieux sans augmenter son budget courses. Nos 7 familles plouguernéennes engagées dans cette aventure jusqu'en juin prochain, sont en plus régulièrement invitées à des temps conviviaux.

UNE CAUSERIE OUVERTE À TOUS

Après la visite d'une ferme maraîchère et la confection d'un repas complet à la cuisine scolaire, la troisième animation, ouverte à tous cette fois, prendra la forme d'une causerie thématique sur le petit déjeuner et le goûter.

Marjorie Lavaud, diététicienne à l'association brestoise « Défi Santé Nutrition », répondra aux questions du public et donnera **les bases d'un petit déjeuner et d'un goûter équilibrés** tout en veillant à conserver la notion de plaisir attachée à ces deux moments de la journée.

Infos pratiques : mardi 18 janvier 2022 à 20h00 à l'Espace Armorica. Pass sanitaire et port du masque obligatoires. Gratuit.

> En savoir plus sur le Défi FAAP : plouguerneau.bzh/famille/defi-faap-2021

MEILLEURS VŒUX GWELLAÑ HETOÙ



Le Maire de Plouguerneau et sa première adjointe vous présenteront leurs vœux en vidéo et en direct sur la page Facebook et le site web de la mairie ce **vendredi 14 janvier 2022 à 18h00**.

« BALADES » ET VOUS !



« Balades » est une exposition entre un père et sa fille. La photographie pour l'un, le dessin et l'encre de Chine pour l'autre. Emmanuelle, la fille, vous propose des œuvres originales, stylisées, teintées de couleurs douces, qui invitent aux songes et à l'interprétation. Jean-Charles, le père, vous propose quant à lui une balade en milieu urbain, une observation de ce qui nous entoure. *Exposition visible du 19 janvier au 18 février 2022, tous les mercredis et vendredis de 14h à 18h dans le hall de l'Espace Armorica et dès l'ouverture de la billetterie le jour d'un spectacle. Gratuit.*

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 22 06 00 90** (secrétariat).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 13 janvier (pair)
- Zone B : jeudi 20 janvier (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 17 JANVIER : potage*, feuilleté au fromage, aiguillettes de poulet *Label Rouge* & mélange de céréales bio, clémentine bio.

MARDI 18 JANVIER : potage*, salade verte bio et locale, lasagnes à la bolognaise, fromage blanc bio à la fraise.

MERCREDI 19 JANVIER : potage*, betterave bio locale, dos de colin à la normande & polenta crémeuse, fromage bio et pomme au four.

JEUDI 20 JANVIER : velouté de carottes bio locales, charcuterie*, blanquette de veau bio & pomme de terres et chou romanesco local, far bio fait maison.

VENDREDI 21 JANVIER : potage*, chou-fleur vinaigrette, risotto aux champignons, fromage bio et salade de fruits.

SAMEDI 22 JANVIER* : potage, toast de chèvre sur salade, navarin d'agneau & jardinière de légumes, yaourt aux fruits bio.

DIMANCHE 23 JANVIER* : potage, feuilleté aux fruits de mer, jambonnette de dinde confite *Label Rouge* & pommes de pin, cheesecake mangue-passion.

* partage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **DÉMARCHES EN LIGNE** : depuis le 1^{er} janvier 2022, le dépôt des demandes d'urbanisme peut se faire en ligne sur la plateforme sve.sirap.fr/#/029195

DÉMOGRAPHIE | DEMOGRAFIEZH

LES CHIFFRES 2020 DE LA COMMUNE

Naissances			Mariages			Décès		
2019	2020	2021	2019	2020	2021	2019	2020	2021
47	51	37	22	19	26	84	114	84

Les grandes étapes de la vie - naissance, mariage, décès - font l'objet d'actes enregistrés par un officier d'état civil en mairie. Chaque début d'année, nous faisons un bilan chiffré de l'année écoulée.

L'une des principales tendances de l'année 2021 est certainement la **baisse du nombre de décès** avec 84 défunts recensés contre de 114 l'année précédente. Dans le détail, 46 actes concernent des décès qui ont eu lieu sur la commune et les 38 autres sont des transcriptions de décès de Plouguerneen-ne-s survenus en dehors de la commune.

Autre information intéressante : le mariage a le vent en poupe à Plouguerneau ! 26 couples se sont unis en 2021 à la mairie, soit une **hausse de plus de 30 %** par rapport à 2020. Une hausse qui aurait dû être encore plus marquée : 6 couples ont préféré reporter leur union en 2022 en raison de la pandémie de Covid-19. S'agissant des Pactes Civils de Solidarité (PACS), 13 couples ont conclu une convention en 2021 contre 15 en 2020. *On leur souhaite plein de bonheur !*

ET DU CÔTÉ DES NAISSANCES ?

En 2021, 37 naissances ont été enregistrées par la mairie. Un **chiffre en baisse** de 14 naissances par rapport à 2020. Au nombre de 19, les garçons battent d'une courte tête les filles ! Côté prénoms, c'est l'unicité qui distingue le cru 2021 : pas un seul nouveau-né ne partage le même. Elouan, Titouan, Maël et Lukas sont quelques-uns des prénoms donnés aux petits Plouguerneens. Des prénoms plus anciens tels Marceau, Ernest et Marcel font également leur retour, une tendance qui se confirme d'année en année. Chez les filles, le choix des parents s'est porté sur Cléo, Clairvie, Ambre et Lise. Certains ont fait preuve d'originalité avec Maïna, Holy et Téha. *Bienvenue à eux !*

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Installation de nouveaux équipements d'hygiène dans les bâtiments publics

C'EST EN COURS

- > Entretien des chaussées
- > Taille d'arbustes
- > Dépose des illuminations de Noël

ÇA VA DÉMARRER

- > Installation de défibrillateurs dans les bâtiments publics
- > Mise en place de deux bancs en bois à Tiez Nevez

BUDGET PARTICIPATIF : DONNEZ VIE À VOS IDÉES !



Il existe différentes manières de prendre part à la vie de la cité. Le vote, la consultation publique, les chantiers partagés, les ateliers de co-construction en sont quelques exemples que nous connaissons pour les avoir pratiqués à Plouguerneau. Pour poursuivre sur cette lancée et inciter toujours plus les habitants à agir pour leur commune, la mairie est heureuse d'expérimenter un nouveau dispositif de démocratie participative : le Budget participatif.

Pour la première fois, la mairie de Plouguerneau donne le pouvoir aux habitants de décider comment utiliser une partie des ressources publiques pour réaliser les projets qui leur tiennent à cœur **dans la limite des 30 000 € alloués.**

LANCEMENT IMMINENT

Dès ce vendredi 14 janvier 2022, toute personne habitant à Plouguerneau de plus de 16 ans et ayant une idée pour améliorer la qualité de vie de la commune ou de son quartier, pourra déposer un dossier de manière individuelle ou collective.

Profitez de ces longues journées d'hiver pour peaufiner et soumettre un projet d'intérêt général ! Pour cela, consultez le règlement, le dépliant explicatif et le formulaire de candidature disponibles sur la page web plouguerneau.bzh/budget-participatif-2022 ainsi qu'à l'accueil de la mairie.

CALENDRIER

DU 14 JANV. AU 25 FÉV. 2022

> Dépôt des dossiers en mairie ou à mairie@plouguerneau.bzh ou sur forms.gle/gaBUVWV6ZiSXMAHq8

MARS 2022

> Analyse des dossiers et désignation des projets retenus pour le vote.

SAMEDI 2 AVRIL 2022

> Présentation des projets au public à la Médiathèque.

DU 2 AVRIL AU 1^{ER} MAI 2022

> Campagne de vote.

SAMEDI 14 MAI 2022

> Annonce du ou des projet(s) lauréat(s).

SANTÉ PUBLIQUE | YEC'HED FORAN

ATELIERS D'ARTISTES NOUVELLE ÉDITION

En mai 2021, une dizaine d'artistes plasticiens de Plouguerneau ont ouvert les portes de leurs ateliers au public. La seconde édition de cet événement, désormais intitulé « Ateliers d'Artistes », se déroulera au printemps prochain* et permettront au public de découvrir des artistes, des œuvres et des techniques, telles que la peinture, la photographie ou encore la gravure.

Si vous êtes artiste, que vous avez un atelier sur la commune et que vous êtes disposé à l'ouvrir au public le temps d'un week-end, adressez un mail à culture@plouguerneau.bzh ou contactez le service culturel au 02 98 03 06 34. * Les dates seront annoncées ultérieurement.



PRÉVENTION DES RISQUES
DIZARBENN AR RISKLOÙ

TÉLÉ-ALERTE : ÊTES-VOUS INSCRIT ?

La mairie est équipée d'un système de télé-alerte lui permettant de diffuser des messages à tous les habitants en cas de crise majeure comme une tempête.

Pour celles et ceux qui ont déjà leurs numéros dans l'annuaire, il n'y a rien à faire. Pour les autres, inscrivez-vous en mairie ou directement en ligne en vous rendant à l'adresse suivante : urlz.fr/h7va

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

« PUZZLING »

SAMEDI 15 JANVIER 2022 | 20H30 | MAGIE | TOUT PUBLIC



Matthieu Villatelle et Rémy Berthier sont deux magiciens qui jouent avec nos certitudes. Ils détournent notre attention, nous manipulent, nous questionnent, nous font douter, et en même temps souvent nous font sourire. Ils ont réuni les expériences les plus fortes de la magie et du mentalisme. Ils les assemblent à la manière d'un puzzle pour construire avec les spectateurs une mosaïque de mystères et d'énigmes à décrypter. En revisitant de façon contemporaine les codes de la magie traditionnelle, ils vous invitent dans leur univers où les phénomènes les plus improbables peuvent se réaliser.

INFOS PRATIQUES

Durée : 1h10. Tarifs : 13€/11€/6€ - 12ans . Réservation à l'Armorica ou à l'Office de tourisme ou sur billetterie.espace-armorica.fr.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV DE LA SEMAINE

ATELIER JOURNAL

samedi 15 janvier | 10h30

mardi 18 janvier | 16h45

BÉBÉS LECTEURS

mardi 18 janv. | 9h45 et 10h30

ÉCHANGE DE LECTURE

jeudi 20 janvier | 10h-12h

Rejoignez le groupe de lecture pour échanger autour du livre de Bérengère Cournut « De pierre et d'os ». *Pour tous.*

ATELIER ÉCRITURE

samedi 22 janvier | 10h-12h

À destination des adultes, ces ateliers sont une invitation à jouer avec l'écriture. *Pour tous.*



ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

CONCERT DE SPOUM ET BARBA LOUITIG

SAMEDI 22 JANVIER 2022 | 20H30 | TOUT PUBLIC

S'il nous est impossible de maintenir le fest-noz dans sa configuration traditionnelle, nous avons souhaité vous proposer ce rendez-vous culturel sous un format concert ! Spoum et Barba Loutig vous proposeront non pas une musique à danser comme initialement prévu, mais une musique « à écouter ». Un plaisir différent, qui vous promet une belle soirée. Si le fest-noz était programmé à 21h, soyez vigilants, le concert lui aura bien lieu à 20h30. **Les billets pour le fest-noz restent valables.**

Tarif unique :
7€ / gratuit
pour les -12ans.

Durée : 2 sets
d'une heure

Réservation à
l'Armorica ou à
l'Office de
tourisme.

ASSOCIATION « PLUME » organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit & anonyme.

P.A.S. : dans le contexte actuel et vu la propagation des contaminations, l'association restera fermé au public jusqu'à la fin du mois. À partir de février, 3 braderies par mois : les 1^{er} et 3^{ème} samedis et le 2^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h.

AR VRO BAGAN : tous les jeudis, entre 18h et 20h, la compagnie propose un atelier théâtre en français pour adultes. Différents exercices pour travailler la voix, le corps, la présence sur scène seront proposés ainsi qu'un travail sur de courts textes comiques. Début de l'atelier le jeudi 13 Janvier. Si vous êtes intéressé, merci de prendre contact à arvrobagan@orange.fr ou appeler au 02 98 04 50 06. Tarif : 45€ (+ adhésion : 18€).

LES 3 CLOCHERS DU GROUANEG : Il est arrivé le temps pour le renouvellement des cartes. Je vous attends le jeudi au club pour votre renouvellement qui est de 16€ de préférence par chèque libellé. Club 3 clochers du Grouaneg ou envoyez par voie postale à l'adresse Claude Pronost 172 Kérézoug Le Grouaneg 29880 Plouguerneau.

OFFICIERS MARINIERS DE PLOUGUERNEAU : n'ayant pas récupéré la totalité des cotisations, nous vous offrons la possibilité de nous contacter afin de fixer un rendez-vous pour le règlement de celle-ci au 06 76 20 09 58. Le montant est fixé comme suit : 26€ pour les adhérents et sympathisants, 14€ pour les veuves. L'assemblée générale de la section aura bien lieu le dimanche 16 janvier 2022, de 10h à 12h, à la salle des associations de

Lilia. Rappel : les mesures barrières seront de rigueur.

APP : L'association des plaisanciers vous souhaite une très bonne et heureuse année et vous annonce que l'assemblée générale initialement prévue le samedi 29 janvier à la salle des associations à Lilia est reportée à une date ultérieure au vu des contraintes sanitaires du à l'épidémie de Covid-19. Malgré cela vous pouvez dès à présent régler votre cotisation annuelle et déposer votre photocopie d'assurance de votre bateau pour 2022 au bureau de l'APP.

ÉQUILIBRE : activités « bien-être par la sophrologie » Séances en groupe d'une heure tous les mercredi à compter du 12 janvier à la salle Mille-Club au Prat Per à Lannilis à 19h. Une séance découverte et gratuite est proposée au courant du mois de janvier en Salle Mille-Club au Prat Per Lannilis à 19h. Contact : Lydia Letondeur au 06 62 70 65 69.

CHŒUR DES DEUX RIVIÈRES invite Maxime Piolot et la chorale de Saint-Méen « La Mévennaise » pour un concert unique ce dimanche 16 janvier à 16h à l'église de Lannilis. Voilà plus de 40 années que Maxime Piolot parcourt notre Bretagne et ailleurs pour nous enchanter de ses textes ciselés et ses mélodies douces. Pour fêter cet anniversaire, les deux chorales, dirigées par Elise Bomont, s'unissent pour chanter avec Maxime. N'hésitez pas à venir partager ce moment musical unique, d'autant plus qu'il est gratuit ! Organisation : École de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes.

RPAM : l'Espace Parents Enfants est un lieu d'accueil qui permet la rencontre entre les enfants accompagnés de leurs parents (ou grands-parents). Ouvert tous les 15 jours, le mardi matin de 9h30 à 11h30 à la maison de l'enfance de Lannilis (côté centre de loisirs), cet espace est gratuit et accueille les

familles de toutes les communes. Prochaines dates : mardi 25 janvier, 22 février, 8 et 22 mars, 5 avril, 3, 17 et 31 mai, 14 et 28 juin 2022. Inscription à rpam@lannilis.bzh ou au 02 98 37 21 28 auprès de Solène Berger.

ASP - RESPECTE DU LÉON : le Groupe d'Entraide des Familles Endeillées est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le jeudi 20 janvier 2022. Inscription au 06 04 09 57 99.

SERVICE SOCIAL MARITIME : Madame Hostiou assure des permanences, sur rendez-vous auprès des marins du commerce et de la pêche le 3^{ème} jeudi du mois à la mairie. Prochaine permanence le jeudi 20 janvier de 9h30 à 12h00. Pour prendre RDV et pour toute information, contacter le bureau de Brest au 02 98 43 44 93.

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : U6 : entraînement à 10h30. U7 : plateau à Plouguerneau à 10h. U8 : plateau à Tréfléz (horaire : voir dirigeant). U9 : plateau à Plouvien (horaire : voir dirigeant). U11 Barça : reçoit Ploudaniel à 13h30. U11 Real : match à Kernilis (horaire : voir site). U11 Bayern : match à Gouesnou (horaire : voir site). U11 Manchester : reçoit Ploudaniel 3 à 13h30. U14 A : match amical à Brest contre l'ASB (horaire : voir site). U14 B : reçoit l'ES Plouneventer-Plouédern à 15h30. U16 : voir dirigeants. Dimanche : seniors A : championnat, reçoit l'ASPTT Brest à 15h. Seniors B : voir site. Seniors C : voir site. Loisirs : coupe, reçoit la SP Milizac à 10h00.

ENTENTE DES ABERS HANDBALL :
15/01 : salle de Mézéozen : 11 filles 2 : RDV à 12h45, match à 13h30 c/ PSM ; 11 filles 1 : RDV à 14h, match à 14h45 c/ Hermine Kernic ; 13 filles 1 : RDV à 15h15, match à 16h c/ Le Drennec ; 15 filles 3 : RDV à 16h30, match à 17h30 c/ PLL-PLCB ; loisirs : match à 20h30 c/ Côtes des Légendes ; salle de Gorrekear : U9 Confirmés 1 : RDV à 13h, match à 13h30 c/ PLHB ; match à l'extérieur (voir coach) : U9 Confirmés 2 : match à 13h30 au Drennec ; 11 gars : match à 13h30 à Corsen ; 13 gars 2 : match à 15h30 à PLL-PLCB ; 13 gars 1 : match à 14h30 à Locmaria 2 ; 15 filles 2 : match à 16h30 à Gouesnou ; 15 filles 2 : match à 17h à PLL-PLCB ; 15 gars : match à 18h à Locmaria 2 ; 18

filles 1 : match à 16h45 à Baud Locminé ; 18 gars : match à 17h15 à St Renan Guilers 3 ; seniors filles 2 : match à 21h à Bout du Monde ; seniors filles 1 : match à 19h à HB Ouest 22 ; seniors gars 2 : match à 19h30 à PSM. 16/01 : salle de Mézéozen : 13 filles 2 : RDV à 13h15, match à 14h c/ BBH2 ; seniors gars 1 : RDV à 15h, match à 16h c/ War Raok Kloar ; match à l'extérieur (voir coach) : 18 filles 2 : match à 16h à Briec. Exempts : U9 Débutants 1,2,3.

PÉTANQUE LANNILISIENNE :
signature des licences, dernière permanence le samedi 15 janvier de 10h30 à 12h, salle du Mille Club au Prat-Per à Lannilis, pour la signature et la remise des licences seniors,

vétérans et jeunes. Se munir de la licence 2021, d'un certificat médical et d'une photo d'identité pour les nouveaux licenciés. Prix des licences : Seniors, Vétérans : 40€, Féminines : 35€, Juniors, Cadets, Minimes et Benjamins : gratuites. Pass sanitaire et masque obligatoire.

RUGBY CLUB DE L'ABER : 15/01 : M6-M8-M10 : entraînement au Grouaneg de 10h à 12h. M12 : championnat à Plabennec, départ du club à 8h45. M14 : championnat à Brest, départ du club à 8h45. 16/01 : rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. 19/01 : M14-M12-M10 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h.

Les petites annonces | Traou a Gep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Literie 190 x 140 cm, matelas + sommier - 5 ans. Prix : 50€. Tél : 02 98 04 66 29.
- > Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30cm ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

À LOUER | DA FEURMIÑ

- > T3 situé au 1^{er} étage, cuisine et séjour 2 chambres, SE, parking, chauffage électrique, terrasse. 510€/mois. Libre le 01/04/2022. Tél : 06 87 39 10 54.
- > T3 RDC cuisine séjour, 2 chambres, cellier, garage, jardin, chauffage électrique, VMC. Loyer : 650€/mois. Libre le 01/04/2022. Tél : 06 87 39 10 54.
- > Corse, Propriano, appartement cosy à 600m des plages. Idéal pour 5 personnes, tout équipé, climatisé, place de parking, 2 chambres, terrasse. Location d'avril à octobre de 530€ à 850€ la semaine. Tél : 06 63 08 16 94.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Entreprise de propreté basée à Brest, en charge l'entretien d'un centre commercial sur la commune de Plouguerneau, suite à un départ en retraite, désire recruter une personne habitant à proximité de son lieu de travail. Les caractéristiques de l'offre : type de contrat :

CDI - jour d'intervention : du lundi au samedi - horaire d'intervention : de 6h30 à 8h45 - taux horaire : 10.83€ brut. Contact : GSF CELTUS, nettoyage industriel - Mr Buffet (06 16 70 34 36 ou pbuffet@gsf.fr)

AUTRE | ALL

- > Personne de 63 ans, j'envisage de louer à l'année une maison avec du cachet (pierre) de 3-4 pièces, avec cheminée, si possible sans voisinage direct, donc plutôt en pleine nature en raison de mon activité qui nécessite du calme. Prix proposé : de 500 à 800 € par mois. Environs de Plouguerneau. Contact : didier.planche@bluewin.ch
- > Jeune homme cherche à travailler dans les jardins , nettoyage, tailles, plantations, etc. Paiement en CESU. Contact : 06 87 05 20 31.
- > Personne très sérieuse vous propose de s'occuper de l'entretien de votre maison. Travail avec professionnalisme. Règlement simplifié en CESU. Aide à l'inscription aux services CESU sur internet si nécessaire. Merci de m'appeler au 06 04 11 63 92.
- > Urgent. Maman très sérieuse, discrète cherche location T1/T2 à Plouguerneau ou Lannilis (2 filles 11/13 ans scolarisées collège des Abers Lannilis). Possibilité d'entretien de la maison chez une personne ou couple contre le logement. Caution sérieuse possible. Merci ! Contact : 06 04 11 73 92 / 06 65 38 05 42.

VIVIERS DE BASSINIC : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

BAR HA GWIN : tous les troisièmes samedis du mois, à partir de 14h, concours de dominos. Tarif : 2€ l'inscription. Les gagnants remportent la mise. Prochain rendez-vous : le 22 janvier. Jeudi 20 janvier, à 20h, projection du film « Bienvenue Mister Chang », en présence des réalisatrices.

BOULANGERIE TI-FOURN EUROPA : L'Epiphanie continue à la boulangerie. Nous vous proposons toujours nos galettes des rois ainsi qu'une bouteille de cidre pour accompagner votre galette dans la limite de nos stocks. Et on continue,

avec nos galettes cette année, nous soutenons l'association de Lanvaon qui œuvre à la restauration du phare et dans différents projets. Pensez à réserver vos galettes.

YANN FOURÉ : rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

JORDAN GALLIOU : entreprise nouvellement implantée sur la commune, je réalise tous vos travaux neuf et rénovation concernant : électricité générale/dépannage, ventilation, isolation, pose de faux plafond/cloisons sèches, joints de plaque de plâtre. Contact : 06 67 55 11 08 ; ent.jordangalliou@gmail.com

SAFTI : je vous présente mes meilleurs vœux pour cette année 2022. Pour ceux d'entre vous ayant une nouvelle résolution portant sur l'immobilier, je me ferai un plaisir de collaborer avec vous à sa réussite. Gwilherm Bizec conseiller immobilier Safti au 06 34 41 07 68 ou gwilherm.bizec@safti.fr

IMMOBILIER - ANNE-FRANÇOISE MANACH CAPIFRANCE : Envie de BIEN vendre ? Profitez de mon accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier : estimation gratuite, mise en valeur de votre bien, conseils avisés,... au 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

L'ORANGE BLEUE, mon coach fitness à Lannilis : à partir de 4,90€/mois sur votre abonnement, offre exceptionnelle pour se mettre au sport en janvier. Nouveaux services coaching solo et coaching nutrition. Venez visiter le club au 11 rue Alsace Lorraine 29870 Lannilis.

ROZENN ANCEDY, diététicienne nutritionniste à Lannilis : rééquilibrage alimentaire, suivi du sportif, pathologies nécessitant un suivi nutritionnel. Prenez rendez-vous au 07 80 96 70 79 ou sur www.madietenligne.fr/annuaire/rozenn-ancedy

BUDJED PERZHIAÑ Saison 1 **BUDGET PARTICIPATIF**

#ImaginonsDemain

30 000 €

pour vos idées et projets !
evit ho menozioù !

à partir du 14 janvier 2022

PLOU GUER NEAU

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 14 | 01

Vœux 2022

18h | Page Facebook

Vœux du Maire en vidéo.

> 15 | 01

« Puzzling »

20h30 | Espace Armorica

Tout public. Voir p.4

> 18 | 01

Conférence nutrition

20h | Espace Armorica

Pour tous. Voir p.1

> 22 | 01

Concert

20h30 | Espace Armorica

Tout public. Voir p.4

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06

Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81

Pompiers : 18 - **Portable** : 112

SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196

Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75

Éclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.

Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle

Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez

02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau

02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21

Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : Najat Kabbouri Thibaut - Tél : 06 16 83 51 05

Mail : najatthibaut@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com

Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com

Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : **Samedi 15 janvier** : messe à 18h à Tréglonou.

Dimanche 16 janvier : messe à 10h30 à Plouguerneau.

Accueil paroissial : mardi-jeudi-samedi de 10h à 11h30



SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15

Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67

Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45

Dentiste : 02 98 04 64 83

Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60

Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia :

02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 02 98 32 82 54.

Pharmacie de service : 3237

Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)

Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03

Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33

Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;

Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76

Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh

Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28

Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr

Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ; 07 66

45 52 90 ; afplouguerneau@gmail.com

Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 07 57 47 53 42 ;

espacejeunes@plouguerneau.bzh

Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65

Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01

SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46

ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02

Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66

Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11

Service social maritime : 02 98 43 44 93

MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/

Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu.

Tél : 02 98 37 13 75 ; **mail** : mediatheque@plouguerneau.bzh

Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.

Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.