



## BUDGET PARTICIPATIF 2022 FAITES DE VOTRE IDÉE UN PROJET !

## SIKOUR AN DUD DA SEVEL TRAOU EVIT O ZEROUER PE AR GOMUN

L'année 2022 commence bien : la mairie de Plouguerneau vous dédie une enveloppe de 30 000 € pour concrétiser vos rêves ! Du 14 janvier au 25 février, déposez votre projet pour votre quartier ou pour toute la commune via le site web de la collectivité ou directement à l'accueil de la mairie.

Parce que ce ne sont pas les idées qui manquent à Plouguerneau, la mairie se lance dans l'aventure du Budget Participatif pour inciter les Plouguernéennes et les Plouguernéens à proposer des projets qui leur tiennent à cœur. Des projets d'intérêt général pour la commune ou leurs quartiers, qu'ils souhaitent porter et voir réaliser.

### LE DÉPÔT DES PROJETS EST OUVERT !

Création d'une aire de jeux, installation de bornes de réparation de vélos, aménagements de parkings végétalisés, exposition photo pour rendre visibles les visages des citoyens... vous avez jusqu'au dimanche 25 février 2022 pour déposer votre idée de projet par voie numérique sur le site [plouguerneau.bzh/budget-participatif-2022](http://plouguerneau.bzh/budget-participatif-2022), ou bien en format papier, à l'accueil de la mairie aux jours et heures d'ouverture.

À partir de mars, le Comité du Budget Participatif - composé d'habitants, d'élus et d'agents - vérifiera que les projets recueillis sont recevables, conformément aux critères énumérés dans le règlement du Budget Participatif de la commune de Plouguerneau. Chaque habitant pourra ensuite voter pour tous les projets selon les modalités du jugement majoritaire.

> Retrouvez dans le dépliant explicatif disponible sur le site web et à l'accueil de la mairie, toutes les informations utiles pour construire un projet recevable et comprendre les différentes étapes du Budget Participatif.

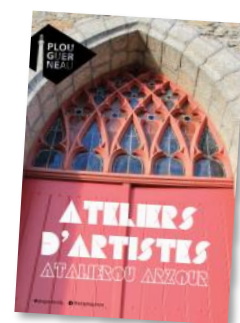
### DÉMARCHES : ON VOUS FACILITE LA VIE !



Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, le dépôt des demandes d'urbanisme peut se faire en ligne sur la plateforme [sve.sirap.fr/#/029195](https://sve.sirap.fr/#/029195). Un dispositif qui répond aux enjeux de modernisation des services publics dont l'objectif est bien de simplifier, de faciliter et d'accélérer les démarches administratives.

### ARTISTES D'ICI, OUVREZ VOS ATELIERS AU PUBLIC !

La seconde édition des « Ateliers d'Artistes », se déroulera au printemps prochain. Cet événement invitera le public à découvrir des artistes, des œuvres et des techniques d'expression. **Si vous souhaitez faire partie de l'aventure** et ouvrir votre atelier d'artiste au public le temps d'un week-end, adressez un mail à [culture@plouguerneau.bzh](mailto:culture@plouguerneau.bzh) ou contactez le service culturel au 02 98 03 06 34.



## COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 22 06 00 90 (secrétariat).

### PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 20 janvier (impair)
- Zone A : jeudi 27 janvier (pair)

## CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

**LUNDI 24 JANVIER** : potage\*, salade verte **bio & local**, pizza maison, gâteau de semoule.

**MARDI 25 JANVIER** : crème de potimarron musqué, feuilleté à la viande\*, poisson du jour **local** à la crème de poireaux **bio & local** & poêlée campagnarde, édam et banane.

**MERCREDI 26 JANVIER** : potage\*, saucisson, rôti de porc & choux de Bruxelles **bio & local**, fromage et crumble.

**JEUDI 27 JANVIER** : potage, œuf cocktail, sauté de dinde **Label Rouge** & rostis de pommes de terre, St Nectaire à la coupe et fruit bio.

**VENDREDI 28 JANVIER** : potage\*, carottes râpées **bio & local**, quiche de poireaux **bio & local** et jambon, fromage et crème au chocolat.

**SAMEDI 29 JANVIER\*** : potage, maquereaux au vin blanc, palette de porc à la provençale & patates douces **bio & local**, emmental bio et fruit.

**DIMANCHE 30 JANVIER\*** : potage, saumon fumé, filet mignon au miel & gratin de légumes, tarte aux pommes.

\* portage de repas

## INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Perturbation ligne 2042** : en raison des travaux à Lilia, chaque matin et jusqu'au 4 février, l'arrêt de car « Plouguerneau - Lilia » est déplacé face au bar Le Franc Bord. *Plus d'infos sur [blil.free.fr/B522.pdf](http://blil.free.fr/B522.pdf)*

FEUILLE DE ROUTE | STURFOLLENN

## RÉTROSPECTIVE 2021 & VŒUX 2022

Vendredi 14 janvier à 18h00, le Maire de Plouguerneau et sa première adjointe ont présenté leurs meilleurs vœux à toutes les Plouguerneennes et à tous les Plouguerneens. Si vous n'avez pas pu assister au direct, **retrouvez la vidéo sur la page Facebook de la mairie ([www.facebook.com/mairieplouguerneau](http://www.facebook.com/mairieplouguerneau))** ainsi que sur le site web [plouguerneau.bzh](http://plouguerneau.bzh)

**#IciEtMaintenant.** Ce début d'année est aussi l'occasion de prendre le temps d'évaluer ce qui a été réalisé et engagé en 2021. **Rendez-vous sur [plouguerneau.bzh/ici-et-maintenant](http://plouguerneau.bzh/ici-et-maintenant)** ou flashez **directement le QR code ci-contre.**



INVITATION | PEDADENN

## PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT, REJOIGNEZ LE RÉSEAU TINERGIE !



La communauté de communes du Pays des Abers organise une **réunion d'information sur la plateforme de rénovation énergétique à destination des artisans du Pays des Abers.**

Rejoignez le réseau ! **Rendez-vous le vendredi 28 janvier à 15h30 à l'hôtel de communauté de Plabennec.** Les inscriptions se font en ligne sur [urlz.fr/hbuV](http://urlz.fr/hbuV)

> Contact : [secretariat.aes@pays-des-abers.fr](mailto:secretariat.aes@pays-des-abers.fr) / 02 90 85 30 15

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

## NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

### C'EST TERMINÉ

- > Démontage des illuminations de Noël
- > Mise en place de deux bancs en bois à Tiez Nevez

### C'EST EN COURS

- > Entretien des massifs de fleurs et des arbustes
- > Entretien des voies bleue et verte et des parkings stabilisés

### ÇA VA DÉMARRER

- > Installation de défibrillateurs dans des bâtiments publics

RECETTE DU MOIS | REKIPE AR MIZ

# CAKE À LA BETTERAVE ET AUX NOIX

Avez-vous déjà réalisé un cake à la betterave ? Ce dessert doux et très moelleux surprend par sa couleur rouge velours intense. Associé au croquant de la noix, il se révèle gourmand. Une recette qui associe plaisir et santé !

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur [plouguerneau.bzh/famille/menus/](http://plouguerneau.bzh/famille/menus/)



DR

## Ingrédients

> pour 8 personnes

- 2 betteraves crues
- 200g de farine bio
- 1 c. à c. de levure chimique
- 60g de beurre demi-sel
- 80g de noix
- 100g de cassonade
- 3 œufs

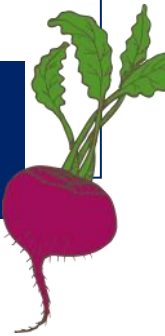
## Préparation

Préparation : 20 min  
Cuisson : 30 min

1. Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).
2. Bien laver et peler les betteraves et les râper finement.
3. Mixer les noix.

4. Fouetter les œufs et la cassonade, puis incorporer le beurre fondu, la farine, les noix et la betterave râpée.
5. Verser la pâte dans un moule à cake légèrement beurré ou anti-adhésif. Enfourner la préparation pour 30 minutes.

Disponible d'octobre à mars, la betterave est riche en antioxydants. Préférez-la bio et locale, tant qu'à faire ;)



ÉVÉNEMENT | DARVOUD

## 22 JANVIER : JOURNÉE FRANCO-ALLEMANDE

En France et en Allemagne, la journée du 22 janvier est consacrée à l'amitié franco-allemande. À cette occasion le comité de jumelage allemand et la mairie de Plouguerneau inaugurent une nouvelle exposition photo au Petit bois baptisée « 55 ans d'amitié ». Rendez-vous ce samedi 22 janvier à 10h00 au Petit bois.

Lancée par Jacques Chirac et Gerhard Schröder en 2003, jour anniversaire du Traité de l'Élysée, signé par Charles de Gaulle et Konrad Adenauer le 22 janvier 1963, cette journée met en avant l'amitié unique entre nos deux pays et invite toutes les citoyennes et les citoyens à la fêter ou à la découvrir. Grâce aux comités de jumelages, aux échanges scolaires ou aux rencontres sportives et culturelles, des acteurs de la société civile, souvent bénévoles, donnent vie à cette amitié et construisent d'innombrables ponts de part et d'autre du Rhin. Le 22

janvier 2019, en signant le Traité d'Aix-La-Chapelle, Angela Merkel et Emmanuel Macron ont réaffirmé l'importance de cette amitié et ont créé le Fonds citoyen franco-allemand qui s'adresse à l'ensemble des acteurs de la société et soutient leurs projets.

Cette année, cette journée prend une importance particulière puisque nous fêtons à la Pentecôte, les 55 ans d'amitié entre les villes de Plouguerneau et Edingen-Neckarhausen.



### INAUGURATION DE L'EXPOSITION

Le comité de jumelage et la mairie de Plouguerneau invitent les habitants à venir découvrir une sélection de photos du jumelage dans le Petit bois. Cette exposition est subventionnée par le Fonds Citoyen Franco-Allemand et sera inaugurée par le Maire ce samedi 22 janvier à 10h.



ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

# CONCERT DE SPOUM ET BARBA LOUITIG

SAMEDI 22 JANVIER 2022 | 21H | CONCERT ASSIS



## > SPOUM

Mêlant savamment les styles musique traditionnelle entre Jazz, funk, rock avec une pointe « affro ». Spoum est un groupe « charnière » qui pousse toujours plus loin, par des arrangements étonnants, les limites de son répertoire.

## > BARBA LOUITIG

Quadriphoniques en diable, les quatre brigandes donnent de la voix et du cœur et n'ont que faire des convenances. Polyphonies, polyrythmies, tambours et tambourins... la faim de style et d'énergie musicale justifie les moyens !

## INFOS PRATIQUES

Durée : 2h. Tarif unique : 7€. Gratuit - 12 ans. Réservation à l'Armorica ou à l'Office de tourisme ou sur [billetterie.espace-armorica.fr](http://billetterie.espace-armorica.fr).

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

# VOS RDV DE LA SEMAINE

## ATELIER D'ÉCRITURE

samedi 22 janvier | 10h-12h

À destination des adultes, ces ateliers sont une invitation à jouer avec l'écriture. *Pour tous.*

## DES HISTOIRES APRÈS L'ÉCOLE

mardi 25 janvier | 16h45

## ATELIER JOURNAL

samedi 29 janvier | 10h30

## EXPOSITION SUR LES ANIMAUX

vendredi 4 février | 18h00

Vernissage de l'exposition de Michel Thépaut sur les animaux domestiques. *Pour tous.*

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

# UN JOUR, IL PARTIRA\*

SAMEDI 29 JANVIER À 20H30 EN FRANÇAIS & DIMANCHE 30 JANVIER À 15H EN BRETON

**\*MONT A RAO KUIT.** Dernière née de la compagnie Ar Vro Bagan, cette pièce écrite par Goul'han Kervella traite de la schizophrénie chez un jeune homme, vivant à Plouguerneau dans les années 1990. Basée sur une histoire vraie, cette pièce riche en émotion parle avec simplicité des différents sentiments qui traversent la famille de ce jeune homme, ainsi que ses proches.



Tarif unique : 13 € / 11 €

Durée : 1h15

Réservation à l'Armorica  
ou à l'Office de tourisme  
ou sur [billetterie.espace-armorica.fr](http://billetterie.espace-armorica.fr)



**ASSOCIATION « PLUME »** organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit & anonyme.

**P.A.S.** : dans le contexte actuel et vu la propagation des contaminations, l'association restera fermé au public jusqu'à la fin du mois. À partir de février, 3 braderies par mois : les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis et le 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h.

**AR VRO BAGAN** : tous les jeudis, entre 18h et 20h, la compagnie propose un atelier théâtre en français pour adultes. Différents exercices pour travailler la voix, le corps, la présence sur scène seront proposés ainsi qu'un travail sur de courts textes comiques. Début de l'atelier le jeudi 13 Janvier. Si vous êtes intéressé, merci de prendre contact à [arvrobagan@orange.fr](mailto:arvrobagan@orange.fr) ou appeler au 02 98 04 50 06. Tarif : 45€ (+ adhésion : 18€).

**LES 3 CLOCHERS DU GROUANEG** : je vous attends le jeudi au club pour votre renouvellement qui est de 16€ de préférence par chèque libellé. Club 3 clochers du Grouaneg ou envoyez par voie postale à l'adresse Claude Pronost 172 Kérézoug Le Grouaneg 29880 Plouguerneau.

**LES 3 CLOCHERS BOURG** : Les inscriptions pour l'année 2022 ont lieu les vendredis en salle 4 ainsi que la belote et les dominos durant le mois de janvier. Montant : 16€.

**OFFICIERS MARINIERS DE PLOUGUERNEAU** : n'ayant pas récupéré la totalité des cotisations, nous vous offrons la possibilité de nous contacter afin de fixer un rendez-vous pour le règlement de celle-ci au 06 76 20 09 58. Le montant est fixé comme suit : 26€ pour les adhérents et sympathisants, 14€ pour les veuves. L'assemblée

générale de la section aura bien lieu le dimanche 16 janvier 2022, de 10h à 12h, à la salle des associations de Lilia. Mesures barrières de rigueur.

**APP** : l'association des plaisanciers vous souhaite une très bonne et heureuse année et vous annonce que l'assemblée générale initialement prévue le samedi 29 janvier à la salle des associations à Lilia est reportée à une date ultérieure au vu des contraintes sanitaires du à l'épidémie de Covid-19. Malgré cela vous pouvez dès à présent régler votre cotisation annuelle et déposer votre photocopie d'assurance de votre bateau pour 2022 au bureau de l'APP.

**ÉQUILIBRE** : activités « bien-être par la sophrologie » Séances en groupe d'une heure tous les mercredi à compter du 12 janvier à la salle Mille-Club au Prat Per à Lannilis à 19h. Une séance découverte et gratuite est proposée au courant du mois de janvier en Salle Mille-Club au Prat Per Lannilis à 19h. Contact : Lydia Letondeur au 06 62 70 65 69.

**RPAM** : l'Espace Parents Enfants est un lieu d'accueil qui permet la rencontre entre les enfants accompagnés de leurs parents (ou grands-parents). Ouvert tous les 15 jours, le mardi matin de 9h30 à 11h30 à la maison de l'enfance de Lannilis, cet espace est gratuit et accueille les familles de toutes les communes. Prochaines dates : mardi 25 janvier, 22 février, 8 et 22 mars, 5 avril, 3, 17 et 31 mai, 14 et 28 juin 2022. Inscription à [rpam@lannilis.bzh](mailto:rpam@lannilis.bzh) ou au 02 98 37 21 28 auprès de Solène Berger.

**« CENT POUR UN TOIT », COLLECTIF HUMANITÉ PLOUGUERNEAU** appelle à un geste de solidarité pour loger une famille sans abri. Il s'agit de s'engager à verser 5€ ou plus tous les mois pendant un an renouvelable. Ce don à une association d'intérêt général donne droit à une déduction d'impôts (don de 60€, déduction de

39,60€, coût réel 20,40€ ). Un RIB vous sera proposé. [collectif.humanite@gmail.com](mailto:collectif.humanite@gmail.com)

**L'AAPPMA** du pays des Abers et Côtes des Légendes (pêche et protection du milieu aquatique) vous informe de la tenue de son assemblée générale le 30 janvier. Cette assemblée se tiendra à Kersaint Plabennec, salle Kreiz-Ker à 10h00. Le port du masque et le respect des gestes barrières seront obligatoires. Malgré le contexte particulier, nous comptons sur votre venue, pour faire vivre notre association.

**CENTRE DE LOISIRS DE PLOUGUERNEAU** : organise des matinées du jeu à destination des familles certains samedis de l'année scolaire. Samedi 29 janvier : handisports (sarbacane, parcours d'aveugle, memory sonore...). Samedi 26 mars : escape game en famille. Horaire de 10h à 12h. Renseignements et inscriptions : [afplouguerneau@gmail.com](mailto:afplouguerneau@gmail.com) ; 02 98 04 51 69.

#### **SPORTS | SPORTOÙ**

---

**ENTENTE DES ABERS HANDBALL** : 22/01 : Salle Mézéozen : 13 gars 1, RDV à 12h45, match à 13h30 c/ St Renan Guilers ; 15 gars, RDV à 13h45, match à 14h45 c/ PLL-PLCB ; 15 filles 1, RDV à 15h15, match à 16h15 c/ Pays d'Iroise ; 18 filles 1, RDV 17h, match à 18h c/ Rennes MH ; seniors gars 2, RDV à 18h45, match à 19h45 c/ Guerlesquin ; seniors filles 1, RDV à 20h30, match à 21h30 c/ Aulne Porzay. Salle Gorrekear : 18 gars, RDV à 14h, match à 15h c/ Bas Léon ; 18 filles 2, RDV à 16h, match à 17h c/ Hand Aberioù. Match à l'extérieur : (voir coach) 11 filles 2, match à 14h45 à La Flèche ; 11 filles 1, match à 15h15 à St Renan Guilers ; 13 filles 2, match à 17h30 à Hand Aberioù ; 15 filles 3, match à 15h15 à Gouesnou2. 23/01 : seniors gars 1, match à 16h à PLL-PLCB. Exempts : seniors fille 2 ; U9 débutants 1,2,3 ; U9 confirmés 1 et 2.

**ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU** : 22/01 : U6 : entraînement à 10h30. U7 : plateau à Coat Méal (horaire : voir dirigeant). U8 : entraînement à 10h30. U9 : entraînement à 10h30. U11 : voir site. U14 : voir site. U16 : voir site. Dimanche 23 : seniors A : championnat, reçoit l'US Quimper à 15h. Seniors B : championnat, match à Brest Mahor à 15h. Seniors C : championnat, reçoit l'Hermine de Kernilis à 13h. Loisirs : Championnat, match à Plouvien à 10h.

**PÉTANQUE LANNILISIENNE** : une dernière permanence sera assurée pour les retardataires pour la validation et la remise des licences 2022, samedi 22 Janvier de 10h30 à 12h00, Salle du Mille-Club au Prat-Per à Lannilis.

**RUGBY CLUB DE L'ABER** : 22/01 : M6 -M8 : plateau à Brest, départ club à 9h30. M14-M12-M10 : entraînement au Grouaneg de 10h à 12h. Cadets : championnat à Angers, départ club à 7h. 23/01 : rugby sans contact : tournoi à Plabennec, départ club à 9h. 26/01 : M14-M12-M10 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h.

**TENNIS CLUB PLOUGUERNEAU** : résultats des rencontres de championnat par équipe des seniors du 16 janvier 2022 : défaite du TC Plouguernéen 1 contre le TC de Gouesnou 1 score : 6/0. Victoire du TC Plouguernéen 2 contre le TC de Brest Penfeld Buc 1 score : 4/1. Victoire du TC Plouguernéen 3 contre le TC de Saint Pabu-Plouguin

2 score : 5/0. Victoire du TC Plouguernéen 4 contre le TC de Guipavas 7 score : 3/2. Prochaine rencontre, le 30 janvier 2022 : TC Plouguernéen 1 contre le TC de Douarnenez 2 à Plouguerneau. TC Plouguernéen 2 contre le TC de Plougastel Daoulas 2 à Plougastel Daoulas. TC Plouguernéen 3 contre le TC de Porspoder 4 à Porspoder. TC Plouguernéen 4 contre le TC de Gouesnou 6 à Plouguerneau.

**VÉLO CLUB DE LANNILIS** : sorties du dimanche matin 23 janvier. Départ 9h pour tous les groupes 1 (75km), 2 (71km), 3 (64km), 4 (57km) et 5 (52km). RDV parking du Point Vert, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur [velo-club-lannilis.fr](http://velo-club-lannilis.fr)

## Les petites annonces | Traou a bep seurt

### EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Entreprise de propreté basée à Brest, en charge l'entretien d'un centre commercial sur la commune de Plouguerneau, recrute une personne habitant à proximité de son lieu de travail. Détails : CDI, du lundi au samedi de 6h30 à 8h45. Taux horaire : 10,83€ brut. Contact : GSF CELTUS, nettoyage industriel - Mr Buffet (06 16 70 34 36 ou [pbuffet@gsf.fr](mailto:pbuffet@gsf.fr))

> Exploitation de tomates sous serres, sur la commune de Guisseny, recherche personnel à partir de février, mars, avril et jusqu'à fin septembre, fin octobre. Avec ou sans expérience pour taille, taille bouquet, effeuillage, récolte. Possibilité de déjeuner sur place. S'adresser au 06 08 51 72 96 ou par mail [boucher.albert.serre0116@orange.fr](mailto:boucher.albert.serre0116@orange.fr)

> Recherche personnel pour plantation d'échalotes sur Plouvien/Bourg-Blanc. Tél : 06 81 53 70 90 (après 18h00).

> L'hôtel Spa Baie des Anges \*\*\*\* recrute pour la saison 2022 : réceptionniste Polyvalent (H/F) (accueil, réception, service en salle et au bar. 2 jours de repos consécutif, horaires continus matin ou soir, CDD d'avril à octobre. Envoyez votre candidature à [contact@baiedesanges.com](mailto:contact@baiedesanges.com)

### AUTRE | ALL

> Personne très sérieuse vous propose de s'occuper de l'entretien de votre maison. Travail avec professionnalisme. Règlement simplifié en CESU. Aide à l'inscription aux services CESU sur internet si nécessaire.

Merci de m'appeler au 06 04 11 63 92.

> Urgent. Maman très sérieuse, discrète cherche location T1/T2 à Plouguerneau ou Lannilis (2 filles 11/13 ans scolarisées collège des Abers Lannilis). Possibilité d'entretien de la maison chez une personne ou couple contre le logement. Caution sérieuse possible. Merci ! Contact : 06 04 11 73 92 / 06 65 38 05 42.

> Nous sommes tombés amoureux depuis 10 ans de votre belle région et nous réalisons notre rêve qui est de venir s'installer prochainement. Nous cherchons une location pour le mois de mars sur Plouguerneau ou aux alentours. Nous venons du grand nord (ch'tis). Merci à vous. Tél : 06 50 10 54 88.

> Dans le cadre du Budget Participatif initié par la commune, un groupe d'habitants de Perroz se propose de réaliser une exposition de photos de « Perroz d'autrefois ». Si vous possédez des photos ou si vous êtes intéressés par le projet, vous pouvez nous joindre. Contacts : Rémi Abjean au 06 72 52 09 17 ou Christian Morvan au 06 35 93 66 57.

> Cours de taille fruitière, individuel ou collectif. Tél : 06 74 79 78 45.

> Particulier cherche fourgon de type Berlingo, Jumpy. Tél : 07 81 84 07 69.

> Donne cuve de 1 000 l de gazoil (fuel) à prendre sur place. Tél : 06 33 28 68 04.

**VIVIERS DE BASSINIC** : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

**VIVIERS BRETONS** ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à [viviersbretons@orange.fr](mailto:viviersbretons@orange.fr)

**BAR HA GWIN** : jeudi 20 janvier à 20h, projection du film « Bienvenue Mister Chang », en présence des réalisatrices. Samedi 22 janvier, à 14h00, concours de dominos (2€ l'inscription). Mercredi 27 janvier, à 19h00, club de lecture.

**YANN FOURÉ** : rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

**SAFTI** : vente/achat en toute sérénité au 06 34 41 07 68 ou [gwilherm.bizec@safti.fr](mailto:gwilherm.bizec@safti.fr) Pour vous accompagner dans votre projet, je mets à votre service mes compétences professionnelles : pour bien vous conseiller, produire une estimation gratuite et juste, diffuser votre bien, réaliser un suivi personnalisé.

**IMMOBILIER - ANNE-FRANÇOISE MANACH CAPIFRANCE** : Envie de bien vendre ? Profitez de mon accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier : estimation gratuite, mise en valeur de votre bien, conseils avisés,... au 06 81 48 42 92 ou [af.manach@capifrance.fr](mailto:af.manach@capifrance.fr)

**ROZENN ANCEDY**, diététicienne nutritionniste à Lannilis : rééquilibrage alimentaire, suivi du sportif, pathologies nécessitant un suivi nutritionnel. Prenez rendez-vous au 07 80 96 70 79 ou sur [www.madietenligne.fr/annuaire/rozenn-ancedy](http://www.madietenligne.fr/annuaire/rozenn-ancedy)

**JEAN-MARC PICHON** : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou [impich@orange.fr](mailto:impich@orange.fr)

**LA MARCHÉ DES MOTS** vient de se constituer en Plouguerneau. Je suis à votre disposition pour toute relecture, correction, réécriture et conseils, de vos textes destinés à être publiés ; flyers, bulletins d'information, carnets divers, tous ouvrages, publications. En effet, en dépit de tout le soin apporté à la construction de ces documents, il subsiste toujours des fautes et erreurs de syntaxe invisibles aux yeux de l'auteur, qui entachent la portée de la publication. Si vous voulez offrir une publication claire et propre, n'hésitez pas à recourir à mes services via : [contact@lamarchedesmots.com](mailto:contact@lamarchedesmots.com) Devis sur demande - tarif au plus juste - correction bienveillante.

Déposez vos idées et projets avant le 25 février 2022 ! Voir p.1

**BUDJED PERZHIAÑ** Saison 1 **BUDGET PARTICIPATIF**

#ImaginonsDemain

**30 000 €**

pour vos idées et projets !  
evit ho menozioù !

à partir du 14 janvier 2022

PLOU GUER NEAU

# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 22 | 01



**Inauguration exposition**

10h00 | Petit bois

Pour tous. Voir p.3

> 22 | 01

**Concert**

21h00 | Espace Armorica

Tout public. Voir p.4

> 29 & 30 | 01

« Un jour, il partira »

20h30 & 15h | Espace Armorica

Tout public. Voir p.4

> 23 | 02

**Conseil municipal**

19h00 | Armorica

En ligne.

## Memento | Mat da c'honzoud

**Mairie** : 02 98 04 71 06

**Gendarmerie** : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81

**Pompiers** : 18 - **Portable** : 112

**SNSM** : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196

**Astreinte « Eau-Assainissement »** : 06 08 41 49 75

**Éclairage public** : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.

**Défibrillateurs** : Office de tourisme, complexe sportif, salle

Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

**Conseillers départementaux du canton de Lesneven** :

**M. Pascal GOULAOUIC** : Mairie de Plounéour-Trez

02 98 83 41 03 - [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr)

**Mme Lédie LE HIR** : Mairie de Plouguerneau

02 98 04 59 54 - [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)

**Correspondants presse locaux** :

**Le Télégramme** : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21

Mail : [jeanpierre.gaillard@gmail.com](mailto:jeanpierre.gaillard@gmail.com)

**Ouest France** : Najat Kabbouri Thibaut - Tél : 06 16 83 51 05

Mail : [najatthibaut@gmail.com](mailto:najatthibaut@gmail.com)

**Groupe politique « Plouguerneau passionnement »** :

Mail : [plouguerneau.passionnement@gmail.com](mailto:plouguerneau.passionnement@gmail.com)

Blog : [plouguerneaupassionnement.blogspot.com](http://plouguerneaupassionnement.blogspot.com)

Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

**Messes** : samedi 22 janvier : messe à 18h au Grouaneg.

**Dimanche 23 janvier** : messe à 10h30 à Lannilis. **Accueil**

**paroissial** : mardi-jeudi-samedi de 10h à 11h30

## SANTÉ | AR YEC'HED

**Médecins de garde / urgences** : contactez le 15

**Dr Nollet (mairie annexe de Lilia)** : 02 29 00 03 67

**Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan)** : 02 98 84 13 45

**Dentiste** : 02 98 04 64 83

**Cabinet médical St Michel** : 02 98 04 72 60

**Infirmiers** : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia :

02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 02 98 32 82 54.

**Pharmacie de service** : 3237

**Kinés** : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)

**Ostéopathe Lilia** : 02 98 04 70 03

**Pédicure-podologue** : 06 63 19 49 33

**Psychologues** : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;

Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

**Taxis** : Quéméner au 02 98 04 72 76

**Ambulances** : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

## ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

**Multi-accueil** : 02 98 04 58 28 ; [multiaccueil@plouguerneau.bzh](mailto:multiaccueil@plouguerneau.bzh)

**Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM)** : 02 98 37 21 28

**Assistants maternelles** : 06 70 72 26 19 ; [anhinibihan.free.fr](http://anhinibihan.free.fr)

**Centre de Loisirs « Aux mille couleurs »** : 09 71 42 51 69 ; 07 66

45 52 90 ; [afrplouguerneau@gmail.com](mailto:afrplouguerneau@gmail.com)

**Espace Jeunes** : 09 61 35 43 49 ; 07 57 47 53 42 ;

[espacejeunes@plouguerneau.bzh](mailto:espacejeunes@plouguerneau.bzh)

**Point Accueil Écoute Jeunes** : 06 75 82 36 29.

## SOCIAL | SIKOUR AN DUD

**CCAS & Pass'Ribin** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

**Portage de repas à domicile** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

**CDAS de Lannilis** (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65

**Réseau de santé respecte** : 02 98 30 70 01

**SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46

**ADMR** : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02

**Ligue contre le cancer** : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66

**Alcool assistance Plouvien** : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

**ASP-Respecte Léon** : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

**Conciliateur de justice** : 02 98 04 00 11

**Service social maritime** : 02 98 43 44 93

**MSA** : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

**Psychothérapeute à Landéda** : 06 88 46 59 24

## EMPLOI | IMPLIJ

**Portail « Proche Emploi »** : [plouguerneau.bzh/emploi/](http://plouguerneau.bzh/emploi/)

**Point accueil emploi à Plabennec** : 02 90 85 30 12

**Formations et emplois en agriculture (ANEFA)** : 02 98 64 67 96

## HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

**Médiathèque** : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu.

Tél : 02 98 37 13 75 ; mail : [mediatheque@plouguerneau.bzh](mailto:mediatheque@plouguerneau.bzh)

**Office de tourisme** : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.

**Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.