



QUELLE(S) MOBILITÉ(S) SUR LE TERRITOIRE DES ABERS ?

PENAO S MONT HA DONT A-DREUZ AR VRO ? C' HOARI BIZ-MEUD, WAR VARG' H-HOUARN PE E-GIZ ALL !

Enjeu crucial aujourd'hui - et encore davantage dans les années à venir - la mobilité est l'un des axes forts inscrits au cœur du [Plan Climat Air Energie Territorial du Pays des Abers](#) (PCAET). Pour faire évoluer les infrastructures autant que nos habitudes, la communauté de communes nous invite à tester sans plus attendre le covoiturage et à répondre à une enquête sur notre pratique du vélo à l'échelle du territoire des abers avant le 14 mars prochain.

La voiture reste le moyen de transport le plus utilisé pour se déplacer sur le pays des Abers : **70 % des déplacements sont, en effet, réalisés en voiture**. Pour autant, lorsque l'on regarde dans le détail, **55 % des déplacements font moins de 5 km et 76 % des déplacements en voiture sont réalisés par un conducteur seul**. Un constat éclairant qui nous permet d'envisager quelques pistes pour améliorer notre manière de bouger...

TESTEZ LE COVOITURAGE AVEC ÉHOP !

En complément de l'offre du réseau de transport BreizhGo, le covoiturage est une solution de transport alternative à la voiture en solo intéressante. Ses avantages ? Plus de convivialité et de solidarité, un budget transport réduit et une voiture de moins dans le trafic !

Pour vous aider à franchir le pas, le Pays des Abers est partenaire de l'association [éhop](#) et de [ouestgo.fr](#), une **plateforme numérique gratuite et accessible à tous qui met en relation les covoitureurs et les covoiturés**.

PARTAGEZ VOS HABITUDES DE DÉPLACEMENT

Après la mairie de Plouguerneau, le Pays des Abers lance à son tour une étude pour mieux connaître vos habitudes de déplacement, vos attentes et besoins en matière de pratique cyclable. Si vous souhaitez contribuer à la réalisation de ce schéma développement vélo intercommunal, **répondez à l'enquête avant le 14 mars 2022 sur https://item-conseil.fr/enquete_abers**.

Un format papier du questionnaire est disponible à l'accueil de la mairie.

INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES



Les élections présidentielle et législatives approchent à (très) grands pas ! Il est plus que temps de **vérifier votre inscription sur les listes électorales via le service en ligne : urlz.fr/9d2N**. Pour rappel, vous pouvez vous inscrire jusqu'au **4 mars** pour le scrutin présidentiel et jusqu'au **6 mai** pour les élections législatives.

« ILS REMONTENT LE TEMPS » : ASSISTEZ AU VERNISSAGE !



Juste avant le spectacle « Ils remontent le temps » (voir p.4), l'équipe de l'Armorica vous convie au vernissage de l'exposition éponyme ce **vendredi 25 février à 19h dans le hall de l'Armorica ! Gratuit et ouvert à tous**.

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 22 06 00 90 (secrétariat).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 24 février (pair)
- Zone B : jeudi 3 mars (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 28 FÉVRIER : potage*, cervelas, escalope de veau à la Zingara & riz *bio*, compote.

MARDI 1^{ER} MARS : potage vermicelle, tarte aux poireaux*, poisson du jour & légumes braisés *bio et local*, flan au caramel.

MERCREDI 2 MARS : potage*, maquereau, steak haché & mélange de céréales *bio*, fromage *bio* et fruit.

JEUDI 3 MARS : potage*, crêpe forestière, burger de veau & pdt rissolées *bio* et haricots verts, yaourt.

VENDREDI 4 MARS : potage*, crudités *bio* du **Vieux potager**, cappelletti épinards et fromage frais, fromage à la coupe et biscuit.

SAMEDI 5 MARS* : potage, samoussa, émincé de bœuf à l'indonésienne & pâtes chinoises, fromage et pomme.

DIMANCHE 6 MARS* : potage, salade lyonnaise, jambonnette de dinde confite & garniture, pâtisserie.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **PERMANENCE GENDARMERIE** dans les locaux de la police municipale le **jeudi 17 mars 2022 de 9h à 13h**.

> **ENQUÊTE PUBLIQUE** relative à la modification du PLUi est ouverte **jusqu'au 24 mars 2022, 12h**. Le dossier est disponible sur la plateforme urlz.fr/hw8J ou à l'hôtel de communauté de Plabennec.

CITOYENNETÉ | KEODEDOURIEZH

- URGENT ! -

PRÉSIDENTIELLES ET LÉGISLATIVES : LA MAIRIE RECHERCHE DES ASSESSEURS

La mairie de Plouguerneau propose à celles et ceux qui le souhaitent de participer à la bonne tenue des élections présidentielle et législatives les dimanches 10 & 24 avril et 12 & 19 juin prochains.

Acte citoyen par excellence, la fonction d'assesseur est essentielle pour le bon déroulement des scrutins car pour pouvoir ouvrir un bureau de vote, un président de bureau doit en effet obligatoirement être accompagné(e) de deux assesseurs. Les assesseurs bénévoles auront, ce jour-là, pour charge d'assister le président de bureau dans ses missions : **vérifier l'identité des votants, puis leur faire signer la liste d'émargement.**

INSCRIVEZ-VOUS !

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire soit par mail auprès du service des élections de la commune (laddouche@plouguerneau.bzh), ou par téléphone au 02 98 04 71 06. Seule condition : être inscrit sur les listes électorales de Plouguerneau, et donc en âge de voter.

DÉMOCRATIE DE PROXIMITÉ | DEMOKRATELEZH NES

PERMANENCES DE QUARTIERS LE 05/03

Les référents de quartiers tiendront leurs permanences le **samedi 5 mars de 10h à 12h dans les lieux habituels** : la maison derrière l'école Diwan au Grouaneg, la mairie du centre-bourg, la maison de la mer à St Michel, et le centre de loisirs à Lilia. Prenez rendez-vous au 02 98 04 71 06 ou à mairie@plouguerneau.bzh

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Peinture des locaux de la police municipale
- > Pose d'un portail sur le site d'Illiz Koz
- > Confection et mise en place de bacs de culture en palette à Perroz

C'EST EN COURS

- > Entretien des massifs et des chemins communaux, des chaussées et réseaux d'eau pluviale et des panneaux de signalisation

ÇA VA DÉMARRER

- > Pose d'une clôture/pare-vue sur le parking de la maison communale

RECETTE DU MOIS | REKIPE AR MIZ

BŒUF BOURGUIGNON, PLAT DE SAISON !

Vous cherchez un plat convivial et de saison pour ce week-end ? Faites un bœuf bourguignon maison ! Le secret : prendre le temps car c'est grâce à une cuisson lente et douce que l'on obtient un ragoût digne de nos grands-mères.

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/menus/



DR

Ingrédients

> pour 6 personnes

- 1,5 kg de bœuf à bourguignon
- 200 g de poitrine détaillée en lardons
- 250 g de champignons
- 2 carottes
- 1 botte d'oignons blancs
- 1 branche de céleri
- 75 cl de bourgogne rouge
- 60 g de farine de blé
- 60 g de beurre
- 2 cubes de bouillon de bœuf ou 20 g de fond de veau
- 4 baies de genièvre
- 2 clous de girofle
- 2 c. à s. d'huile
- 2 gousses d'ail
- 1 bouquet garni
- sel et poivre

Préparation

Préparation : 20 min
Cuisson : 3h30 min

1. Tailler le bœuf en cubes. Peler les oignons. Peler et couper les carottes en rondelles pas trop fines. Peler l'ail et enlever le germe. Enlever les filandres de la branche de céleri et la couper en petits tronçons.
2. Dans une grande cocotte, faire fondre le beurre. Ajouter les oignons entiers et les lardons. Faire revenir en remuant constamment.
3. Dans la cocotte, faire revenir les morceaux de viande à feu vif. Ajouter les carottes et le céleri, et faire revenir 5 mn.
4. Lorsqu'ils sont dorés, les retirer avec un écumoire, et réserver.

5. Verser le bouillon (2 cubes de bouillon de viande dans 50 cl d'eau bouillante). Bien gratter les sucs. Remettre les lardons et les oignons dans la cocotte. Verser le vin rouge. Saler, poivrer et ajouter le bouquet garni et les gousses d'ail écrasées. Porter à ébullition. Couvrir et laisser mijoter doucement pendant 3 heures.
6. Au bout de ce temps, ajouter les champignons émincés, et mettre à cuire encore une demi-heure. Retirer le bouquet garni et verser dans un plat.

Suggestions du chef

« Accompagnez ce plat avec des pâtes, des pommes de terre vapeur ou du riz. La sauce doit être liée, mais non épaisse. Rajoutez un peu d'eau si besoin ! »

SERVICE DE PROXIMITÉ | SERVIJ NES

**BUREAU DE POSTE :
NOUVEAUX HORAIRES À
COMPTER DU 4 AVRIL 2022**



Le bureau de poste de Plouguerneau fait évoluer ses horaires d'ouverture à compter du 4 avril prochain :

- Lundi : fermé
- Mardi : 10-12h & 14h-16h30
- Mercredi & jeudi : 9h-12h & 14h-16h30
- Vendredi & samedi : 9h-12h



ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

SELLIG, « ÉPISODE 5 »

DIMANCHE 27 FÉVRIER | 17H | HUMOUR | TOUT PUBLIC



Sellig fait partie des meilleurs humoristes du moment, un incontournable ! En 20 ans de carrière, il s'est produit sur toutes les scènes parisiennes et françaises, du Point-Virgule à l'Olympia... Avec ce 5^{ème} spectacle « Episode 5 », aussi délirant que familial, Sellig nous entraîne dans l'exploration de notre quotidien riche de situations à la fois agaçantes et drôles. Sellig renoue également avec les personnages, vous ferez ainsi la connaissance d'un comédien haut en couleur, qui trouve le monde qui l'entoure extravagant.

INFOS PRATIQUES

Durée : 1h30. Tarif : 29/27€. Réservation au 02 98 03 06 34 ou en ligne sur urlz.fr/hrKq ou sur place à l'Armorica et à l'Office de tourisme.



- CE VENDREDI ! -

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

ILS REMONTENT LE TEMPS

VENDREDI 25 FÉVRIER | 20H30 | TOUT PUBLIC

Prenez place à bord du Marion Dufresne (navire français assurant notamment le ravitaillement des Terres australes et antarctiques françaises) pour une immersion dans les cinquantièmes hurlants. Un voyage d'une heure où le sensible et poétique se mêleront au contenu scientifique et aux enjeux de la recherche en climatologie.

Durée : 1h. Tarif : 10€/8€/6€ -12 ans.
Réservation à l'Armorica ou à l'Office de
tourisme ou sur billetterie.espace-armorica.fr

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV DE LA SEMAINE

ATELIER D'ÉCRITURE

samedi 26 février | 10h-12h

À destination des adultes, ces ateliers sont une invitation à jouer avec l'écriture. Ouvert à tous.

ATELIER JOURNAL

samedi 26 février | 10h30-11h30
mardi 1^{er} mars | 16h45-17h45

BÉBÉS LECTEURS SPÉCIAL « CHATS » !

mardi 1^{er} mars | 9h45 et 10h30

CONCOURS PHOTO

du 1^{er} au 31 mars 2022

« Les animaux en haute définition » est le concours photo proposée par l'Espace jeunes et la Médiathèque. 3 catégories au choix : « Une image vaut mieux que mille mots », « Incroyables talents », « Insolite ». Envoyez vos clichés d'ici le 31 mars par mail à :

mediatheque@plouguerneau.bzh
ou à espacejeunes@plouguerneau.bzh

ATELIER DÉCOUVERTE

mercredi 2 mars | 18h-19h

Et si on pouvait parler avec les animaux ? Pour vous le découvrir, participez à l'atelier « La communication intuitive » avec Johanna Ballé d'IntuitEnergy. Ouvert à tous.

ASSOCIATION « PLUME » organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit & anonyme.

LÉGENDE DE TRAINS : le musée est ouvert jusqu'au 6 mars, les mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche . Séances à 15h et à 16h30. Entrée : 5€/gratuit -6 ans. Adresse : 22 rue de Lannilis 29880 Plouguerneau. Contact : 06 70 36 52 38.

ILIZ KOZ, site médiéval au Streat an Iliz, est ouvert tous les dimanches de 14h30 à 17h30 ou sur rendez-vous auprès de l'Office de tourisme au 02 98 04 70 93.

DIWAN PLOUGERNE au Grouaneg : Kig ha farz + Veg ha farz à emporter, salle Louis Le Gall dimanche/Sul 27/02. Fait maison avec des produits locaux/ Fardet war al lec'h gant boued ar vro evel-just ! 12€ adulte / 6€ enfant. Réservation/ Urzhprenañ : 06 51 75 45 38. Ken ar c'hentañ !

AMICALE DE L'ÉCOLE DU PHARE organise un vide grenier le dimanche 27 février à la salle Jean Tanguy de Plouguerneau, de 9h à 15h. Port du masque et pass vaccinal obligatoires. Tarif entrée : 1,50€ (gratuit -12 ans). Tarif exposants : 3€/mètre (table + chaises fournies), 3€/portant non fournis. Réservation et renseignements au 06 30 33 19 42 ou amicale.ecoleduphare@gmail.com

HISTOIRE DE VOIR UN PEU organise la 4^{ème} édition du repas dans le noir samedi 5 mars, 20h, à l'Armorica. Objectif : vous sensibiliser à la déficience visuelle. Ouverture des portes à 19h15 pour profiter de la petite buvette ! Apéritif offert et servi à table à 20h ! Tarif : 20€ et 10€ pour les - 12 ans. Vins non compris. Uniquement sur réservation sur Helloasso : urlz.fr/hrLK. Nombre de

places limité ! Pass vaccinal obligatoire.

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU propose une tartiflette à emporter, le samedi 5 mars. Tarif : 12 €, la barquette de 1 kg environ (2 à 3 parts). Retrait à la buvette du Complexe sportif de Kroaz Kenan, entre 11h et 17h (gestes sanitaires respectés). Inscriptions et règlement nécessaires jusqu'au mardi 2 mars inclus, au Bar ha Gwin, au Rallye-bar, à la Maison Henry, au Bar les Mouettes et au club-house du Complexe sportif de Kroaz Kenan (permanences, les samedi 26 février, de 10h à 12h, et lundi 28 février, de 17h à 18h30). Renseignements : 06 83 05 64 92.

P.A.S. : braderies, de 9h à 12h, le samedi 5, le jeudi 10 et le samedi 19 mars au 2 bis Kenan Uhella (près de l'Écomusée). Entrée gratuite, ouverte à tous dans le respect de la charte de l'association et des mesures sanitaires en vigueur. Dépôts de 9h à 12h le samedi 5 et jeudi 10 et sur rendez-vous (vêtements propres et en bon état, linge de maison et mercerie) au la maison communale. Contact : 06 73 52 90 23.

JEUX EN WRAC'H : cette nouvelle association vous propose de venir jouer à des jeux de société 1 après-midi / mois. Vous êtes fan de jeux mais personne avec qui jouer ? Vous avez envie d'un moment sympa en famille ? Prochaine date le 12/03 au Bar Ha Gwin. Contact pour adhésion : page Facebook « Jeux En Wrac'h » ou sur urlz.fr/hjZh

UN COLLECTIF D'HABITANT(E)S DU GROUANEG va réaliser des portraits d'habitants pour tisser le fil de nos histoires, dans le cadre de la « Brocante du vivant », qui se déroulera le 25 juin, au Grouaneg. Vous êtes les bienvenus à la maison des sources, tous les vendredis de 18h30 à 21h.

COMITÉ JUMELAGE ALLEMAND : Envie de découvrir l'Allemagne et de

partager avec de jeunes Allemands des activités sportives et culturelles, ou de faire un job d'été dans notre ville jumelle ? Le comité de jumelage allemand de Plouguerneau organise cet été encore, avec le soutien de l'OFAJ, trois actions en direction des jeunes : 1 - une rencontre ouverte à tous les jeunes de 14 à 17 ans dans notre ville jumelle, du 12 au 26 août 2022 ; 2 - un stage linguistique Tandem, à Berlin et en Provence ouvert aux jeunes de 15 à 17 ans apprenant l'allemand, du 29 juillet au 13 août 2022 ; 3 - des jobs d'été pour jeunes majeurs dans notre commune jumelle. Contact pour tout renseignement et inscriptions : commission.jeunesse.jumelage@gmail.com

DON DU SANG à Lannilis les 1^{er} & 2 mars en matinée. Dans le contexte de l'épidémie du coronavirus, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre aux besoins des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Ainsi, l'EFS continue d'accueillir en collecte les donneurs, sauf ceux qui présentent des symptômes grippaux. Toutes les précautions sécuritaires sont respectées lors de la collecte. Important : les donneurs doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site de l'EFS «mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr». Contact : 06 83 82 99 73. La collecte de sang se déroulera à la salle de Kergroas. Une carte d'identité vous sera demandée pour tous les dons. Vous avez entre 18 et 71 ans et pesez plus de 50 Kg ? Alors nous vous attendons ! Nous avons besoin de vous ! Un petit geste gratuit peut sauver des vies.

RANDOPLOUF vous invite à fêter le mardi gras. Nous organisons le dimanche 6 mars à 10h au centre nautique de Brignogan, bain et longe -côte déguisés. Votre participation libre sera au profit de la recherche contre la sclérose en plaque. Une boisson chaude sera offerte à la sortie, prévoyez vos gobelets.

ÉCOLES | SKOLIOÙ

ÉCOLE DU PETIT PRINCE : Les nouvelles inscriptions pour la rentrée de septembre 2022 sont possibles pour les enfants nés en 2019 et en 2020. Prenez rendez-vous auprès de la directrice au 02 98 04 73 52 ou au 06 47 10 90 40 ou à ecole.petitprince@plouguerneau.bzh

ÉCOLE STE THÉRÈSE : Portes ouvertes à l'école Sainte Thérèse le samedi 19 mars 2022 de 10h30 à 12h, suivies d'un pot de l'amitié. Venez découvrir la vie de notre école. La directrice se tient à la disposition des parents qui souhaitent inscrire leur enfant pour l'année scolaire 2022/2023 (Les enfants nés avant le 31/12/2020 peuvent être inscrits). Rendez-vous au 02 98 04 70 06 ou à saintetherese.lilia@orange.fr.

SPORTS | SPORTOÙ

ENTENTE DES ABERS HANDBALL : 26/02 : salle Mézéozen, U9 débutants 1 : RDV à 13h, match à 13h30 c/Hand Abériou - PLHB X2 ; 13 gars 1 : RDV à 14h15, match à 15h c/Lesneven 3 ; 15 gars : RDV à 15h45, match à 16h45 c/Lesneven 3 ; 18 filles 2 : RDV à 17h30, match à 18h30 c/ Bout du Monde 2 ;

Seniors gars 1 : RDV à 19h30, match à 20h30 c/ Baie d'Armor ; Loisirs (24/02) : match à 20h30 c/ Pont de l'Iroise. Salle de Gorrékéar : 11 filles 1 : RDV à 13h15, match à 14h c/ Plouvorn ; 11 gars : RDV à 14h15, match à 15h30 c/ La Forest Landerneau ; 15 filles 2 : RDV à 16h, match à 17h c/ Côtes des Légendes. Matchs extérieurs (voir coaches) : U9 débutants 2 : match à 13h30 au Drennec (Plab-PLHB) ; U9 débutants 3 : match à 14h à Plounéour-Trez ; 11 filles 3 : match à 13h30 à Plabennec 3 ; 13 filles 2 : match à 13h45 à Plougourvest-Plougar ; 3 filles 1 : match à 14h à Pays de Lesneven 2 ; 15 filles 3 : match à 15h à Bout du Monde 3 ; 15 filles 1 : match à 15h30 à Pays de Lesneven 3 ; 18 filles 1 : match à 16h30 à Bout du Monde ; Seniors filles 2 : match à 19h à Gouesnou ; Seniors filles 1 : match à 20h45 à Plouagat 2 ; Seniors gars 2 : match à 20h à Entente Mont d'Arée-Carhaix. Exempts : U9 confirmés 1 ; U9 confirmés ; 13 gars 2 ; 18 gars.

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : 26/02 : U6, U7 : entraînement à 10h30 ; U8 : plateau à Plouguerneau à 10h ; U9 : plateau à Bourg-Blanc à 14h ; U11 Barça : reçoit l'Étoile St

Laurent 1 à 14h ; U11 Real : reçoit l'Étoile St Laurent 2 à 14h ; U11 Bayern : reçoit U11 Manchester à 10h30 ; U14 A : match à Landivisiau à 15h30 ; U14 B : match à GJ Bourg-Blanc-Lannilis à 15h30 ; U16 : reçoit le FC Landivisiau à 15h30. 27/02 : Seniors A : championnat, match à Guipavas à 15h30 ; Seniors B : championnat, reçoit l'ES Locmaria-Plouzané à 15h30 ; Seniors C : championnat, match à Tréglonou à 15h30 ; Loisirs : championnat, match à AL Coataudon à 10h.

RUGBY CLUB DE L'ABER : 26/02 : école de rugby : M10-M8-M6, entraînement au Grouaneg de 10h à 12h ; Cadets championnat de France à Plouzané ; Juniors : déplacement à S^t Malo ; M14 : championnat au Grouaneg, rendez-vous 12h30 au club. M12 : championnat à St Renan, départ club à 9h. 27/02 : rugby sans contact : tournoi à Plouzané, départ club à 8h45. Mercredi 2 mars : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h.

VCL : 27/02, départ 8h30 pour tous les groupes 1 (92km), 2 (87km), 3 (75km), 4 (68km) et 5 (64km). RDV parking du Point Vert. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Recherche personnel pour conditionnement endives travail sous hangar. Tél : 02 98 83 90 96.
- > Atelier Coiffure recrute coiffeur(se) mixte 35h/ semaine CDI, min.3 ans d'expérience. Landéda. Tél: 02 98 04 80 08.

AUTRE | ALL

- > Recherche sur St-Michel parcelle pour projet agricole, surface maxi 1 000 m², si possible viabilisée. Tél : 06 18 95 74 94.
- > Je vous propose de m'occuper de votre intérieur avec

plaisir, compétence et sérieux. Règlement en CESU si souhaité. Possibilité de vous aider à créer votre CESU employeur sur le web. Remboursement immédiat par l'état de la moitié de la dépense. Au plaisir de travailler pour vous ! Tél : 07 53 78 46 94.

> Cherche personne sérieuse pour la garde de mon chat en visite à mon domicile du 23 mars au 7 avril. Tél : 07 8 8 22 47 78.

> Achète terre végétale 100€ 100m³ Tél : 02 98 25 69 78.

> Corse, Propriano : appartement cosy à 600m des plages, idéal pour 5 personnes, tout équipé, climatisé, place de parking, 2 chambres, terrasse, location d'avril à octobre. De 530€ à 850€ la semaine. Tél : 06 63 08 16 94.

> Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours de maths, niveaux collège et lycée. Tél : 06 46 53 86 97 bruno.lhostis@laposte.net



POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau.
L'achat local est un geste qui fait toute la différence !

VIVIERS DE BASSINIC : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

YANN FOURÉ : Rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

JEAN-MARC PICHON : Abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr

ANNE ROZYCKI : Prothésiste ongulaire à domicile met vos mains en valeur, travail soigné à l'aide de produits professionnels de qualité dans le respect d'hygiène. Elle se déplace en clientèle à domicile. Tél : 06 49 36 20 38.

LE LIZEN : La crêperie vous accueille pendant les vacances scolaires tous les jours sauf le mercredi, de 12h à 13h45 et de 19h à 20h30. Réservation conseillée au 02 98 04 62 23.

REFLEX-SHEN, médecine chinoise, réflexologie plantaire, massages. Tél : 06 47 50 61 84.

BAR HA GWIN : Samedi 26 février, à 20h30, concert avec Les filles du Dr House. Dégustation de vins de vigneronnes, le mercredi 9 mars, à 17h30, dans le cadre de la programmation « Femmes debout », autour de la journée internationale des droits de la femme.

SAFTI : Pour une opération immobilière en bonne et due forme, je me mets à votre service afin de : vous conseiller, produire une estimation gratuite, diffuser votre bien, réaliser un suivi personnalisé, m'occuper des acquéreurs... Vente/Achat en toute sérénité au 06 34 41 0768 ou gwilherm.bizec@safti.fr

IMMOBILIER - ANNE-FRANÇOISE MANACH CAPIFRANCE : Envie de bien vendre ? Profitez de mon accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier : estimation gratuite, mise en valeur de votre bien, conseils avisés,... au 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

L'ORANGE BLEUE : Vous voulez prendre soins de vous et de votre santé en 2022 ? Perdre du poids ? Mal au dos ? Stress ? Troubles du sommeil ? Alors faites confiance à vos coachs sportifs qui vont vous accompagner vers une activité physique adaptée à vos besoins et vos objectifs. L'Orange Bleue à Lannilis vous propose différentes activités : ouvert à tous de 16 à 99 ans. Cours de Pilates : 3 fois par semaine. Offre avec le pass découverte : 10 séances à 85€ ou le like3 pour découvrir le fitness durant 3 mois (sans engagement). Venez découvrir et visiter le club : 11 rue Alsace Lorraine 29870 Lannilis.

BUDJED
PERZHIAÑ

Saison 1

BUDGET
PARTICIPATIF

#ImaginonsDemain

Déposez vos projets avant le

25 février 2022 !



VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 25 | 02

« Ils remontent le temps »
20h30 | Espace Armorica
Tout public. Voir p.4

> 27 | 02

Sellig, « Épisode 5 »
17h | Armorica
Tout public. Voir p.4

> 02 | 03

Atelier découverte
18h | Médiathèque
Tout public. Voir p.4

> 11 | 03

« État des lieux et perspectives 2022 »
18h30 | Espace Armorica
Tout public. Pass vaccinal exigé

- RÉUNION PUBLIQUE -

Memento | Mat da c'hrouzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - Police municipale : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - Portable : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - Urgence mer : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Éclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : Najat Kabbouri Thibaut - Tél : 06 16 83 51 05
Mail : najatthibaut@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : Samedi 26 février : messe à 18h au Grouaneg.
Dimanche 27 février : messe à 10h30 à Lannilis. Accueil paroissial : mardi, jeudi et samedi de 10h à 11h30.

SANTÉ | AR YEC'HED

Urgences : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237
Pôle santé de Lilia : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)
Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou (O. Morvan) : 02 98 32 82 54.
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ; Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ; 07 66 45 52 90 ; afplouguerneau@gmail.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 07 57 47 53 42 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.
• **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
• **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.
Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu.
Tél : 02 98 37 13 75 ; mail : mediatheque@plouguerneau.bzh
Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.
Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.