



BUDGET PARTICIPATIF DÉCOUVREZ LES 6 PROJETS EN LICE !



DIWAR G' HWEZEK RAKTRES, G' HWEC' H A ZO BET DIBABET !
PERE INT, MITIO ? DEUIT DISADORN DA G' HOUZOUT !

Ce samedi est un grand jour ! Ce samedi 2 avril 2022, tous les habitants de la commune sont invités à 14h00 précises à la Médiathèque pour découvrir les 6 projets retenus dans le cadre du Budget Participatif. Cette étape cruciale lancera la campagne de vote qui s'étalera du 2 avril au 1^{er} mai prochain.

Le Budget Participatif est un dispositif de démocratie participative destiné à permettre une implication concrète des citoyens dans la vie de leur commune. L'objectif étant de confier aux habitants une part de décision pour améliorer leur cadre de vie, leur environnement et renforcer la participation citoyenne.

Pour être recevables, les projets devaient respecter l'ensemble des critères énoncés dans le règlement du Budget Participatif et notamment relever des compétences de la commune, être d'intérêt général, relever des dépenses d'investissement, ne pas dépasser l'enveloppe allouée de 30 000 €.

Pour cette première édition, 16 projets ont été déposés. Six d'entre eux ont été classés « recevables » par le Comité de pilotage du Budget Participatif et font, maintenant, l'objet d'une analyse plus fine par les services.

Avant de passer à la phase de vote, les porteurs de projet vous donnent rendez-vous à la Médiathèque le samedi 2 avril à 14h pour vous présenter et défendre leurs idées en toute convivialité. L'objectif : vous donner envie de voter pour eux !

Du 2 avril au 1^{er} mai 2022, les habitants de plus de 16 ans, domiciliés à Plouguerneau seront invités à se positionner sur l'ensemble des projets via le formulaire de vote en ligne ou en glissant son bulletin dans une des deux urnes mises à disposition à la mairie et à la Médiathèque.

PENSEZ AU PASS'RIBIN POUR ALLER VOTER !



Vous souhaitez vous rendre dans votre bureau de vote les 10 et 24 avril prochains mais vous n'avez pas de moyen de locomotion ? Pensez au *Pass'ribin*. Conditions d'accès : habiter sur la commune, avoir au moins 60 ans ou avoir un taux d'incapacité de 50 % ou plus. Renseignements et réservations au 02 98 04 59 52.

PERMANENCES DE QUARTIERS LE 02/04

Les référents de quartiers tiendront leurs permanences le samedi 2 avril 2022 de 10h à 12h dans les lieux habituels : la maison derrière l'école Diwan au Grouaneg, la mairie du centre-bourg, la maison de la mer à St Michel, et le centre de loisirs à Lilia. Utilisez ces permanences pour partager vos idées en vue des prochains chantiers participatifs prévus le 23 avril. Prenez rendez-vous au 02 98 04 71 06 ou par mail à mairie@plouguerneau.bzh.

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 22 06 00 90 (secrétariat).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 31 mars (impair)
- Zone A : jeudi 7 avril (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 4 AVRIL : potage*, salade d'endives, omelette bio & pdt locales et haricots verts bio, yaourt bio.

MARDI 5 AVRIL : potage*, feuilleté au fromage, rosbeef & quinoa bio aux légumes, fromage bio et fruit bio.

MERCREDI 6 AVRIL : potage*, céleri rave bio au fromage blanc bio, cuisse de poulet & potatoes, fromage bio et compote.

JEUDI 7 AVRIL : potage*, salade des îles, rougail saucisse de la ferme de Kergo & riz créole bio, glace à la vanille au lait bio & local.

VENDREDI 8 AVRIL : potage*, pamplemousse, dos de colin à la Dugléré & chou-fleur local et bio, far bio.

SAMEDI 9 AVRIL* : potage, avocat surprise, boudin & purée, petit suisse.

DIMANCHE 10 AVRIL* : potage, salade landaise, filet mignon & pommes dauphines, tarte citron meringuée.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **APPEL À VOLONTAIRES** pour participer à une étude scientifique sur les choucas. Les responsables du projet recherchent des personnes en Bretagne, dont la cheminée est connue/suspectée pour la nidification de l'espèce, et qui souhaitent contribuer à ce programme de recherche. Contact : 02 23 23 58 67 ; choucas.cam@gmail.com

JEUNESSE | YAOUANKIZ

DEUX NOUVELLES MISSIONS « ARGENT DE POCHE » PENDANT LES VACANCES

À l'approche des vacances de printemps, la mairie ouvre les inscriptions pour deux nouvelles missions « Argent de poche ». Ce dispositif permet aux jeunes de 16 à 18 ans de percevoir une indemnité de 15 € en échange de leur investissement dans de petites actions de proximité, participant à l'amélioration du cadre de vie de tous.

• Mission n°1 : chantier peinture à la crèche

Lundi 11, mardi 12 et mercredi 13 avril de 8h30 à 12h (3 jeunes/jour). Rendez-vous à 8h30 au Multi-accueil « Tamm-ha-tamm » situé au 4 rue St Germans à Plouguerneau. *Tenue adaptée exigée ;)*

• Mission n°2 : chantier ménage à la mairie ou à la Médiathèque

Mardi 19, mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 avril de 8h30 à 12h : 2 jeunes / jour (3 jeunes/jour). Rendez-vous (au choix), devant la mairie (12 rue du Verger) ou la médiathèque (5 rue du Colombier) à 8h30. *Tenue adaptée exigée ;)*

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les jeunes intéressés pour participer aux chantiers doivent remplir le dossier d'inscription, le contrat de participation et la fiche disponibilités téléchargeables sur le site web de la mairie (plouguerneau.bzh). Une fois ces documents complétés et signés, ils sont à déposer en mairie ou à envoyer par mail à l'adresse fbourhis@plouguerneau.bzh.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Restauration de façade d'un local pour l'accueil d'une activité commerciale
- > Travaux d'entretien à la salle Jean Tanguy
- > Réparation de la chaudière de l'église du bourg
- > Pose des panneaux électoraux

C'EST EN COURS

- > Travaux de réfection du hangar de Kergratias
- > Entretien des aires de jeux et équipements sportifs
- > Entretien des massifs et tonte des pelouses
- > Travaux d'entretien de voirie

ÇA VA DÉMARRER

- > Préparation des chemins d'exploitation pour la course *Tro bro Leon*
- > Installation des bureaux de vote pour l'élection présidentielle
- > Nettoyage du bardage de la Médiathèque

GRATIN DE CHOU-FLEUR, TELLEMENT GOURMAND !

Le gratin de chou-fleur gratiné au fromage rencontre toujours un beau succès à table ! Que ce soit en plat principal ou pour accompagner une viande, le gratin de chou-fleur est une alternative idéale pour se faire plaisir tout en diminuant un peu les glucides dans votre menu hebdomadaire.

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/menus/



DR

Ingrédients

> pour 5 personnes

- 1 chou-fleur
- 40 g de beurre
- 40 g de farine
- 4 dl de lait
- sel
- poivre
- noix de muscade (facultatif)
- fromage râpé ou chapelure (facultatif)

Préparation

Préparation : 25 min

Cuisson : 15 min

1. Otez le pied et les feuilles du chou-fleur. Faites-le tremper durant un 1/4 d'heure dans de l'eau avec du gros sel ou du vinaigre blanc, rincez-le.
2. Faites cuire le chou jusqu'à ce qu'il devienne tendre soit en le plongeant dans une casserole d'eau bouillante et salée, soit dans un cuiseur vapeur. Egouttez-le et conservez-le au chaud.
3. Pendant ce temps, préparez la béchamel. Faites fondre le beurre dans une casserole auquel vous ajouterez la farine. Remuez vivement le tout.

4. Délayez ensuite petit à petit avec le lait et jusqu'à obtenir une sauce homogène et lisse, ni trop liquide ni trop épaisse. Salez-la, poivrez-la et ajoutez-y si vous le souhaitez une pincée de noix de muscade. Laissez cuire 2 à 3 minutes.
5. Placez le chou-fleur dans un plat creux et recouvrez-le avec la sauce. Saupoudrez de chapelure ou de gruyère râpé et passez le au four quelques minutes pour le faire gratiner.

Suggestions du chef

« Choisissez votre chou-fleur local. Vous en trouverez facilement à Plouguerneau à la vente à la ferme ou sur le marché ! »

- À PARTIR DU 11 AVRIL 2022 -

ÉQUIPEMENT PUBLIC | AVEADUR FORAN

POINTE D'AC'H : LES BORNES AUTOMATIQUES REPRENENT DU SERVICE

- La saison estivale arrivant à grand pas, et les visiteurs se faisant de plus en plus nombreux, les bornes rétractables de la pointe d'Ac'h seront remises en service le lundi 11 avril prochain, dès 9h00, et ce, jusqu'au 15 septembre 2022.

À noter qu'à compter de 2023, les bornes seront mises en service du 1^{er} avril au 15 septembre de chaque année.

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

SHADES

SAMEDI 2 AVRIL 2022 | 20H30 | CONCERT DE JAZZ VOCAL



Forte d'un succès populaire sur les réseaux sociaux et adoubé par les « anciens » de la profession, cette jeune formation a dès ses débuts fait preuve d'une étonnante maturité. Aujourd'hui, Shades sort son premier album « Blue Skies », et présente son premier spectacle, à mi-chemin entre concert et voyage dans les comédies musicales new-yorkaises des années 40 et 50, avec un son et une énergie pleins de jeunesse et de fraîcheur.

INFOS PRATIQUES

Dans le cadre du Festival « La caravane des musiques du monde » et en partenariat avec le Hot Club Jazz Iroise. Tarifs : 19€/17€/15€/7€ -12 ans. Réservation en ligne sur urlz.fr/hM74



- GRATUIT & OUVERT À TOUS -

HORS LES MURS | E-MAEZ AN MOGERIADOÙ

LA « VOIX DANS LE JAZZ »

VENREDI 1^{ER} AVRIL 2022 | 20H30 | BAR HA GWIN

Ella Fitzgerald, Nina Simone, Billie Holiday, Frank Sinatra, voilà des noms qui nous sont à tous familiers et qui évoquent un style musical vieux de plus d'un siècle : le jazz. Pour cette rencontre illustrée d'extraits de disques et de vidéos, il sera question de la voix et de l'histoire des grandes chansons dans l'univers des comédies musicales de Broadway.

Conférence animée par Antoine Laudière, musicien du groupe Shades. Durée : 1h30.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV

RENCONTRE AVEC...

samedi 2 avril | 10h00-12h00

Aurore, cynologiste™ diplômée « Melting pattes » et Klervie, présidente des Alfrèdes, association de protection animale. *Gratuit et ouvert à tous.*

DES HISTOIRES ET... TON GOÛTER

mardi 5 avril | 16h45-17h30

Avant de partir de la maison le matin, n'oublie pas de glisser ton goûter dans ton sac. Comme ça, à 16h30, une fois la journée d'école terminée, tu peux venir à la médiathèque partager des histoires en même temps que ton goûter avec les autres écoliers ;) *Gratuit.*

JOURNAL DU RENARD PAGAN

samedi 9 avril | 10h30

mardi 26 avril | 16h45

Le comité de rédaction se retrouve avec Brigitte, toutes les semaines pour une nouvelle année et des nouveaux numéros, pour le plaisir de tous, journalistes et lecteurs. *Gratuit.*

LIRE AVEC LES CHIENS

samedi 9 avril | 15h00-16h30

Un temps de prévention des risques et morsures suivi d'un moment de lecture avec Prune, la chienne de Béatrice Golhen, animatrice cet atelier. *Gratuit.*

« **LA PLUME** » organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit & anonyme.

LES RENDEZ-VOUS DU GROUANEG : Vendredi 1^{er} avril, notre bar associatif accueille pour la première fois les Mistigris (guitare et voix). Ouverture du bar à 19h30, concert à 21h, crêpes salées et crêpes dessert. Cotisation annuelle de membre 2022 : 2€ (individuelle ou famille).

P.A.S. : Braderies de 9h à 12h le samedi 2, le jeudi 7 et le samedi 16 avril au 2 bis Kenan Uhella (près de l'Écomusée). Dépôts (vêtements propres et en bon état, linge de maison et mercerie) de 9h à 12h le samedi 2 et jeudi 7 avril et sur rendez-vous au 1 Kenan Uhella (maison communale). Contact : 06 73 52 90 23.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : Samedi 2 avril de 14h à 17h au Bar ha Gwin, venez apprendre à fabriquer vos savons avec des matières premières nobles pour le corps, les cheveux et le linge (technique de saponification à froid). Atelier idéal pour les adultes et les enfants de plus de 8 ans, proposé par Caroline Laloux de Florinum. Tarif : 10€/personne. Informations au 06 01 73 43 02 ou à adimplij@gmail.com

FISH AND CHIPS : Le jumelage anglais organise son traditionnel Fish & Chips, avec animation musicale avec le groupe Beltany, musique celte et irlandaise, le samedi 2 avril à 19h30 à la salle des associations à Lilia. L'association est ravie de retrouver ses amis, adhérents et sympathisants pour cette soirée. Tarif : 15€ (adulte) et 8€ (enfant).

LE COLLECTIF HUMANITÉ organise son assemblée générale le 8 avril 2022 à 19h30 à la salle 7 de la maison communale.

KARREG HIR : L'association, gestionnaire de l'Ecomusée des goémoniers et de l'algue, tiendra son assemblée générale annuelle ordinaire le vendredi 8 avril à 18h00 au musée. Contact : 02 29 02 48 18 ; contact@ecomusee-plouguerneau.fr

JEUX EN WRAC'H : Cette nouvelle association vous propose de venir jouer à des jeux de société 1 après-midi/mois. Vous êtes fan de jeux mais personne avec qui jouer ? Vous avez envie d'un moment sympa en famille ? Prochaine date le 09/04 au Bar Ha Gwin. Contact : Facebook Jeux En Wrac'h / urlz.fr/hjZh

APP : L'assemblée générale aura lieu le samedi 9 avril à partir de 17h à la maison communale, salle 7. À partir de 15h, accueil des adhérents, règlements des cotisations 2022 (chèque souhaité à l'ordre de l'APP, remise des attestations d'assurance pour l'année 2022).

UN COLLECTIF D'HABITANT.E.S DU GROUANEC vous invite lors de leurs permanences à la Maison des sources, les 3 premiers vendredis du mois entre 18h30 et 21h. Venez préparer la fête de village : la Brocante du Vivant, qui se déroulera le 25 juin au bourg du Grouaneg. Au programme de la fête : vide-greniers, jeux, expos, fête des enfants, concerts, buvette et petite restauration... en mode auberge espagnole imaginons ensemble la fête idéale ! Infos : 06 30 26 15 91 collectifgrouaneg@riseup.fr

ENTENTE DES ABERS organise un vide-dressings et foire à la puériculture le dimanche 10 avril de 10h à 17h à la salle de Kergroas de Lannilis. Vous voulez exposer ? N'hésitez pas à adresser un mail sur : ententedesabers@orange.fr

AR VRO BAGAN : La troupe propose des stages de théâtre enfant (6-12 ans) pendant les vacances, du 11 au 14 avril 2022. Le stage en breton aura lieu de 10h30 à 12h et le stage en français de 14h à 15h30.

CIE IMAGINAIRE THÉÂTRE : Stage de magie pour les adolescents. Réaliser un tour de magie est une chose mais savoir le présenter est une autre affaire. Dans ce stage nous allons apprendre des tours incroyables avec des cartes et avec des objets magiques, et nous allons nous entraîner à les présenter comme un spectacle. Travail de l'expression orale, de la manipulation de cartes et de la mise en scène des tours. Sydney vous présentera ses meilleurs tours de magie et vous invitera à fabriquer un tour de salon très visuel. Une aventure réservée aux jeunes de 14 à 17 ans. Samedi 16 avril de 10h à 17h et le dimanche 17 avril de 10h à 13h.

APEL DE L'ÉCOLE ST JOSEPH organise un vide-greniers le dimanche 3 avril de 9h à 14h à la salle Jean Tanguy. Entrée : 1€ + de 12 ans. Réservations pour les exposants au 06 75 72 05 71 ou à apelstjoploug@gmail.com

KELTIK ASSO propose des cours particuliers de conversation en anglais, à destination de étudiants qui préparent des concours (Bac & B2 & maîtrise&...) ! Pédagogie active (Sopho.&co...) à partir d'articles de presse du moment : CBJ ; NYTimes ; The New-European & co... Tarifs : 20€ la séance (90mn) (1 séance de test). Contacts : 06 98 75 05 55 ou keltikasso@yahoo.com

SOUTIEN AU PEUPLE UKRAINIEN



Pour soutenir le peuple Ukrainien un concert solidaire est organisé lundi 18 avril 2022 (Lundi de Pâques) à l'Espace Culturel Armorica, à 15h00, par différents artistes plouguernéens et associations d'accueil aux réfugiés. Plus d'infos dans le BIM de la semaine prochaine.

CENTRE DE LOISIRS « AUX MILLE COULEURS » a ouvert les inscriptions pour les camps d'été 2022 à Santec au camping municipal à 2 minutes à pied de la plage du Dossen et de la forêt domaniale. Les séjours : 4/5 ans du 11 & 12 juillet 2022 ; 6/8 ans du 12 au 15 juillet ; 9/11 ans du 18 au 22 juillet. Différentes activités en fonction de l'âge. Renseignements et inscriptions au centre de loisirs ou à afrrplouguerneau@gmail.com ou au 02 98 04 51 69.

ART-THÉ-ARTS : L'association s'associe aux Ateliers du Pinson de Lannilis pour vous proposer un atelier gravure les 7 et 28 avril 2022 de 14h à 17h à la salle 7 de la maison communale de Plouguerneau. Tarifs : 20 € par séance + 5 € d'adhésion. Contact : 07 66 70 41 22 ; arttheartsplougerne298@gmail.com

CHORALE ENTRE TERRE ET MER : La semaine dernière, nous vous invitons à retenir la date du dimanche 3 avril à 15h00, pour venir écouter un concert à l'église de Plabennec. Il réunira les chorales : Abers Mélodie, le Club des Lacs, Libenter, Paotred St Pabu et notre chorale « Entre Terre et Mer ». Le répertoire se composera de variétés françaises et internationales, dont un chant ukrainien, de chants de marins et de chants bretons. Une participation au chapeau sera sollicitée au profit de deux œuvres caritatives : la SNSM et Entraite pour la vie.

EPCC « MUSIQUES & CULTURES » : Concert de mi-saison culturelle samedi 2 avril à 18h, salle Streat Kichen à Landéda. Venez découvrir des solos, des duos, des trios d'apprentis musiciens, et deux formations musicales « musiques du monde » et « musiques anciennes ».

ILIZ KOZ : site médiéval (église désensablée) Streat An Iliz (près de la poterie Nannick). Ouvert tous les dimanches de 14h30 à 17h30 ou sur RDV avec l'office de tourisme au 02 98 04 70 93.

ÉCOLES | SKOLIOÙ

ÉCOLE SAINT JOSEPH : Portes-ouvertes le samedi 2 avril de 9h30 à 12h. Rencontrez-nous et découvrez notre établissement ! Contact : 02 98 04 71 32 ; stjo.ploug@gmail.com

SPORTS | SPORTOÙ

CLUB NAUTIQUE DE PLOUGUERNEAU vous propose des stages de voile pendant les vacances d'avril du 19 au 22 avril de 14h à 17h en optimist de 8 à 11 ans, en catamaran et en planche à voile à partir de 11 ans. Il vous propose également des sorties de pêche au lancer à la demande. Tous les supports individuels sont également à la location : dériveurs, kayak, planche à voile, stand up paddle, catamaran, bateau à moteur, kayak double, caravelle. Le club house sera aussi ouvert pour ses membres (sous réserve de cotisation 5 €) le vendredi et samedi jusqu'à 22h. Contact : 02 98 04 50 46 ; cnplouguerneau@wanadoo.fr. Site web : cn-plouguerneau.com

ENTENTE DES ABERS HANDBALL : 02/04 : Salle Mézéozen : U9 Confirmés 1, RDV à 13h, match à 13h30 c/ PLHB ; 15 filles 2, RDV à 14h15, match à 15h15 c/ Pays d'Iroise 2 ; 18 gars, RDV à 16h, match à 17h c/ Gouesnou - Hand Aberioù ; 18 filles 2, RDV à 17h45, match à 18h45 c/ Pont de Buis ; Seniors filles 2, RDV à 19h30, match à 20h30 c/ Pont de l'Iroise. Salle Gorrekear : 11 filles 2, RDV à 12h45, match à 13h30 c/ Plougourvest - Plougar ; 11 gars, RDV à 14h, match à 14h45 c/ Gars du Reun 2 ; 13 filles 2, RDV à 15h15, match à 16h c/ Ploudiry - Sizun ; 13 filles 1, RDV à 16h45, match à 17h30 c/ Corsen. Extérieur (voir coach) : U9 Confirmés 1 à PLHB - Le Drennec (horaire n.c.) ; 11 filles 1, match à 17h à Taulé - Carantec 2 ; 13 gars 2, match à 13h30 à Plougonvelin 2 ; 15 gars, match à 17h15 à Gouesnou 2 ; 18 filles 1, match à 18h30 à Entente Kerlan ; Seniors gars 2, match à 19h à

Landi - Lampaul 2 ; Seniors gars 1, match à 19h, au Drennec. Dimanche 3 avril 2022 : Salle Mézéozen : 13 gars 1, RDV à 13h15, match à 13h30 c/ Gouesnou ; Seniors filles 1, RDV à 14h45, match à 16h c/ Paimpol. Exempts : U9D1 ; U9D2 ; U9D3 ; 15 Filles 1 et 3. Informations : ententedesabers@orange.fr

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : 02/04 : U6 : entraînement à 10h30. U7 : plateau à Tréfléz (horaire : voir site). U8 : plateau à Gouesnou (horaire : voir site). U9 : Plateau à Plouguerneau à 10h. U11 Barça : match à Ploudaniel à 14h. U11 Real : match à Plabennec à 14h. U11 Bayern : reçoit le GJ 3 Baies à 14h. U11 Manchester : match à Landéda à 14h. U14 A : match à l'ASB à 16h. U14 B : match à GJ Côte Léonarde à 15h30. U16 : repos. 03/04 : Seniors A : championnat - reçoit le FC Quimper Kerfeunteun à 15h30. Seniors B : championnat - match à Lampaul-Plouarzel à 15h30. Seniors C : championnat - reçoit le PL Bergot à 13h30. Loisirs : voir site.

HOCKEY CLUB PAGAN : Stage gratuit « Découverte du Hockey » le 11 avril de 10h à 12h à la salle Jean Tanguy à Plouguerneau pour les enfants de 6 ans à 11 ans. Le matériel est fourni. Inscriptions au 06 52 97 73 09.

RUGBY CLUB DE L'ABER : 02/04 : M6 : entraînement au Grouaneg de 10h à 11h30. M8 : tournoi au Relecq-Kerhuon. M10 : championnat à Morlaix, départ club à 8h15. M12 : championnat à Douarnenez. M14 : championnat à Ploudalmézeau, départ club à 8h45. 03/02 : rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. 06/04 : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h.

VÉLO CLUB DE LANNILIS : sorties 03/04. Départ à 8h30 pour tous les groupes 1 (93km), 2 (90km), 3 (75km), 4 (70km) et 5 (63km). RDV parking du Point Vert, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

VIVIERS DE BASSINIC : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

YANN FOURÉ : Rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

JEAN-MARC PICHON : Abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr

BAR HA GWIN : vendredi 1^{er} avril, à 20h30, conférence musicale « La voix dans le jazz », avec Antoine Laudière, en partenariat avec l'Armorica.

BZZZT CAFÉ : fini l'hiver, vive le printemps! Le 1^{er} avril réouverture du Bzzzt Café. Venez profiter à nouveau de la terrasse ensoleillée face à l'Aber Wra'ch. Ouvert les mer-jeu 14h-20h / ven-sam 14h-22h / dim 11h-20h . Fermé lun-mar.

RÉFLEX-SHEN, médecine chinoise, réflexologie plantaire, massages. Tél : 06 47 50 61 84.

RÉFLEXE POUR SOI vous propose des séances de relaxation ou des séances pour soulager vos douleurs physiques, votre stress. Je suis coupeur de feu, formateur en Reiki et je vous aide à prendre en main votre bien-être. Tél : 06 50 10 47 37 ou 02 29 05 98 64. Je viens à domicile.

ORIENT'ACTION PAYS PAGAN DES ABERS : Ouverture au plus près de chez vous pour vous accompagner dans votre évolution professionnelle: bilan de compétence, VAE, création d'entreprise... Accueil : Ti Coworking de Landéda sur RDV au 02 98 63 72 45 ou à info.29@orientaction.com

IMMOBILIER - ANNE-FRANÇOISE MANACH CAPIFRANCE : Envie de bien vendre ? Profitez de mon accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier : estimation gratuite, mise en valeur de votre bien, conseils avisés,... au 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

SAFTI : Bien vendre votre bien immobilier vous intéresse ? Alors contactez moi. Estimation gratuite, conseils, réalisation des différentes

tâches pour votre vente, suivi client... Votre conseiller immobilier SAFTI Gwilherm Bizec 06 34 41 07 68 ou gwilherm.bizec@safti.fr

L'AGORA PISCINE à Lannilis propose des stages de natation à partir de 2,5 ans pendant les vacances scolaires. Tarif : 70€. Baignade libre du lundi au vendredi de 14h à 15h30 sauf jours fériés. Contact : 02 98 42 88 74 ; contact@lagorapiscine.com

SURFING DES ABERS ouvre ses portes samedi 2 avril. Ouvert 7/7j durant les vacances des 3 zones A, B, C entre le 9/04 et 08/05. N'hésitez surtout pas à nous joindre pour les inscriptions des stages vacances, balade paddle, location de matériel... Nouveauté cette année : l'école de surf propose des initiations au sauvetage côtier. Contact : 06 63 87 91 73 ; contact@surfing-abers.com

ECHOBIO : Vente de plants de légumes et de fleurs sur le marché ou à domicile. Tel : 06 18 95 74 94 Site web : echobio.bzh

LE POTAGER DEBOUT : Nouveau ! Construction de potagers surélevés à hauteur de taille, permaculture. Infos sur lepotagerdebout.com. Tél : 06 23 29 18 17.

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Machine à laver Vedette, classe A, 6 kg, 2 ans. Prix : 300 €. Tél : 06 81 04 55 66.
- > Table ronde en chêne clair avec 4 chaises assorties. Prix : 120 €. Tél : 06 81 04 55 66.
- > Lit en merisier + sommier + matelas 1,40 m x 1,90 m. Prix : 120 €. Tél : 06 81 04 55 66.
- > Vedette Merry Fisher 6,50 m, année 94, diésel, moteur Yanmar 85ch. Visible à Plouguerneau. Tél : 06 08 05 24 38.
- > Pêche-promenade Beniguet, moteur inboard Nanni diesel, grand voile et foc 1800€ avec chariot de mise à l'eau. Tél : 06 88 71 70 05.
- > Salon en rotin : 4 fauteuils (bas) et une petite table. Très bon état. Prix : 100€. Tél : 06 33 44 96 77.
- > Casiers, filets, orins, annexe. Tél : 02 98 04 78 64.

CHERCHE | ENKLASK

- > Recherche maison 3 chambres + dépendance(s) + jardin d'au moins 600 m², secteur Plouguerneau et alentours, petits travaux. Budget max : 240 000 €.
- > Je suis à la recherche d'un appartement ou d'un studio dans le secteur de Plouguerneau et ses alentours (chambre, salle de bain, cuisine). Tél : 07 83 17 64 51.

AUTRE | ALL

- > Besoin d'un coup de main ? Maintenance, entretien, surveillance temporaire de votre résidence, jardinage, bricolage... Entreprise agréée service à la personne. (50% de crédit d'impôts). Paiement CESU possible. Tél : 06 63 64 12 04.
- > Mère de 2 enfants scolarisés, cherche heures de ménage, repassage, aide à la personne. Paiement en CESU. Tél : 07 55 32 05 89.



VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 02 | 04

Permanences de quartiers
10h-12h | Lieux habituels
Pour tous. Voir p.1

> 02 | 04

- INÉDIT -

Présentation des projets du Budget Participatif
14h | Médiathèque *Voir p.1*

> 02 | 04

Shades en concert
20h30 | Armorica
Tout public. Voir p.4

> 10 | 04

Premier tour de l'élection présidentielle
8h-18h | 7 bureaux de vote

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Éclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : Najat Kabbouri Thibaut - Tél : 06 16 83 51 05
Mail : najatthibaut@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : **Samedi 2 avril** : Messe à 18h à Landeda. **Dimanche 3 avril** : Messe à 10h30 à Plouguerneau. **Accueil paroissial** : mardi, jeudi et samedi de 10h à 11h30.

SANTÉ | AR YEC'HED

Urgences : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237
Pôle santé de Lilia : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)
Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou (O. Morvan) : 02 98 32 82 54.
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ; Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ; 07 66 45 52 90 ; afmplouguerneau@gmail.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 07 57 47 53 42 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Robin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu.
Tél : 02 98 37 13 75 ; mail : mediatheque@plouguerneau.bzh
Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.
Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.