



TRO
BRO
LEON

TROBROLEON.COM

LANNILIS
15 MAI 2022

38^E ÉDITION
207,800 KM



GUIDE TECHNIQUE
LEVRIG TEKNIKEL

PARTENAIRES DE L'ÉPREUVE

Sikour ar redadeg

PRIVÉS



MÉDIAS



INSTITUTIONNELS



PALMARÈS

Roll al loreidi



01 1984
SENIORS | 1 | 2 | 3
152 KM EN 3H51 MN

- CHEMIN Bruno
- LAMOURE Jean-Jacques
- RICHEUX Marcel



02 1985
SENIORS | 1 | 2 | 3
170 KM EN 4H26 MN

- CHEMIN Bruno
- GRAIGNIC Hubert
- LE BON Dominique



03 1986
SENIORS | 1 | 2 | 3
160 KM EN 4H01 MN

- DALIBARD Philippe
- LAMOURE Jean-Jacques
- CHURIN Pascal



04 1987
SENIORS | 1 | 2 | 3
162 KM EN 4H05 MN

- LE BON Dominique
- BEAU Philippe
- LAMOURE Jean-Jacques



05 1988
SENIORS | 1 | 2 | 3
164 KM EN 4H08 MN

- DALIBARD Philippe
- PIRIAC Stéphane
- LE BON Dominique



06 1989
SENIORS | 1 | 2 | 3
147,3 KM EN 3H57 MN

- DALIBARD Philippe
- OGER Serge
- SOURGET Bertrand



07 1990
SENIORS | 1 | 2 | 3
158,3 KM EN 4H05 MN

- HIBOU Marc
- DALIBARD Philippe
- MALLET Emmanuel



08 1991
SENIORS | 1 | 2 | 3
162,1 KM EN 4H16 MN

- MILLOUX William
- LE FLOHIC Loïc
- BRISSAUD Xavier



09 1992
SENIORS | 1 | 2 | 3
162,1 KM EN 3H54 MN

- KIRSIPIU Jean (Est)
- CONAN Jean-Louis
- BARBE Jean-Marc



10 1993
SENIORS | 1 | 2 | 3
165 KM EN 4H06 MN

- ROUXEL Jean-Philippe
- LALLOUET Michel
- URIEN François



11 1994
SENIORS | 1 | 2 | 3
166,2 KM EN 5H20 MN

- PETILLEAU Stéphane
- OGER Serge
- LAMOURE Jean-Jacques



12 1995
SENIORS | 1 | 2 | 3
168,5 KM EN 4H29 MN

- COULAN Camille
- LE BARBIER Philippe
- DESBOIS Sylvain



13 1996
SENIORS | 1 | 2 | 3
168,5 KM EN 4H38 MN

- BRICAUD Thierry
- URIEN François
- BENETEAU Walter



14 1997
SENIORS | 1 | 2 | 3
175,1 KM EN 4H30 MN

- DELALANDE Frédéric
- ROUXEL Jean-Philippe
- LAURANCE Franck



15 1998
116
177,6 KM EN 4H38 MN

- DELALANDE Frédéric
- URIEN François
- THILLOY Jean-Michel



16 1999
115
177,6 KM EN 4H13 MN

- THILLOY Jean-Michel
- CAPELLE Ludovic (B)
- AUGER Ludovic



17 2000
114
180,6 KM EN 4H36 MN

- PLANCKAERT Jo (B)
- SANCHEZ Emmanuel (E)
- CAPELLE Ludovic (B)



18 2001
114
188,8 KM EN 4H44 MN

- DURAND Jacky
- THUIS Erwin (B)
- LEMBO Eddy



19 2002
113
184,3 KM EN 4H30 MN

- COOKE Baden (Aus)
- BENETEAU Walter
- HINAULT Sébastien



20 2003
113
193 KM EN 4H42 MN

- DUMOULIN Samuel
- GILBERT Philippe
- ROUS Didier



21 2004
113
195,2 KM EN 5H02 MN

- DUMOULIN Samuel
- MENGIN Christophe
- SCHERLINCX Bert



22 2005
111
192,2 KM EN 5H02 MN

- VALENTIN Tristan
- COUTOULY Cédric
- TIMOSHIN Mikhail



23 2006
111
191,7 KM EN 4H46 MN

- RENSHAW Mark (AUS)
- USOV Alexandre (BLR)
- NAZON Jean Patrick



24 2007
111
189,6 KM EN 4H44 MN

- HADDOU Saïd (FRA)
- CHAVANEL Sébastien (FRA)
- DIGUET Christophe (FRA)



25 2008
111
191KM100 EN 4H37'18"

- GUESDON Frédéric (FRA)
- GOUROVMaxim (KAZ)
- BELGY Julien (FRA)



26 2009
111
202KM700 EN 4H56'35"

- HADDOU Saïd (FRA)
- BONSERGET Stéphane (FRA)
- JEGOU Lilian (FRA)



27 2010
111
205KM500 EN 4H58'26"

- ROY Jérôme (FRA)
- DION Renaud (FRA)
- MONDORY Lloyd (FRA)



28 2011
111
206 KM 400 EN 4H58'07"

- JEROME Vincent (FRA)
- ROUTLEY Will (CAN)
- JEANNESSON Arnold (FRA)



29 2012
111
206 KM 400 EN 5H16'40"

- ROTH Ryan (CAN)
- JARRIER Benoît (FRA)
- BOVIN Guillaume (CAN)



30 2013
111
203 KM 800 EN 5H12'43"

- MOUREY Francis (FRA)
- Le BON Johan (FRA)
- GESLIN Anthony (FRA)



31 2014
111
202KM400 EN 4H56'15"

- PETIT Adrien (FRA)
- DASSONVILLE Flavien (FRA)
- PINEAU Cédric (FRA)



32 2015
111
204 KM 400 EN 5H07'10"

- GENIEZ Alexandre (FRA) FDJ
- JARRIER Benoît (FRA) BSE
- SENECHAL Florian (FRA) COF



33 2016
111
203 KM 300 EN 4H 50'36"

- MORTENSEN Martin (DK) ONE
- WILLIAMS Peter (GB) ONE
- VACHON Florian (FRA) FVC



34 2017
111
203 KM 900 EN 4H 50'22"

- GAUDIN Damien (FRA)ADT
- BACKAERT Frédéric (BEL) WGG
- GIRAUD Benjamin (FRA) DMP



35 2018
111
203 KM 200 EN 5H 12' 07"

- LAPORTE Christophe COF (FRA)
- GAUDIN Damien TDE (FRA)
- MANNAERTS Jelle TIS (BEL)



37 2021
111
207 KM EN 5H 18' 38"

- SWIFT Connor (GBR)
- ALLEGAERT Piet (BEL)
- PLANCKAERT Baptiste (BEL)
- LE GAC Olivier (FRA)
- TILLER Rasmus (NOR)
- DEGENKOLD John (GER)
- NAESEN Oliver (BEL)
- WELTEN Bram (NED)
- LAPORTE Christophe (FRA)
- GENIETS Kevin (LUX)

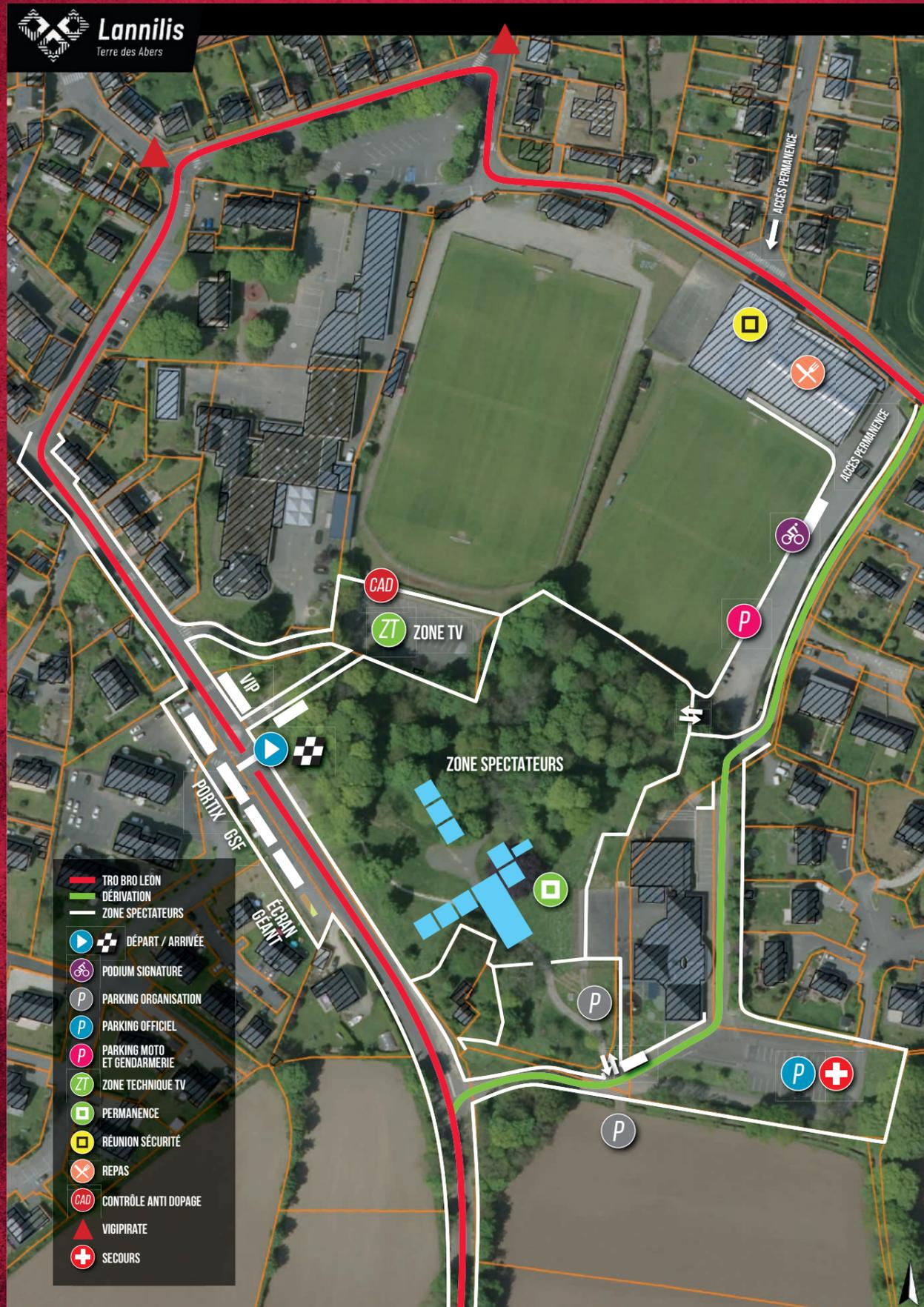


36 2019
111
205 KM 700 EN 5H00' 20"

- VENDRAME Andrea (ITA)
- PLANCKAERT Baptiste (BEL)
- VINJEBØ Emil (DEN)



DÉPART/ARRIVÉE Derou / Degouezh



OPÉRATION DE DÉPART Difraeou an derou

SAMEDI 14 MAI 2022

19h00 / 19h45

Ouverture du Secrétariat-Permanence à la salle Yves Nicolas, espace Lapoutroie, LANNILIS. Remise des pièces officielles - Accréditations. Contrôle des licences et remise des dossards et plaques de cadre. Confirmation des partants.

20h00

Réunion des Directeurs Sportifs, Commissaires et Organisateurs, tirage au sort de l'ordre des voitures, paiement des indemnités de déplacement aux directeurs sportifs et commissaires.

DIMANCHE 15 MAI 2022

9h00

Ouverture de la permanence : Bungalow Zone VIP Kergroas, Lannilis. Accueil des invités et officiels. Pose des récepteurs-radio par Shimano, parking maison de l'enfance, Lannilis, jusqu'à 11h00.

9h30

SALLE DE KERGROAS - TENNIS Briefing d'avant course article 2.2.034bis pour les personnes suivant la course : la gendarmerie, les motards sécurités et presse, les chauffeurs de véhicules, un responsable télévision et le collège des commissaires.

9h30 > 10h40

Village "Tro Bro Leon" - Site d'arrivée, kergroas, Lannilis petit-déjeuner d'accueil et dégustation de produits régionaux.

10h40 > 11h20

Signature par les coureurs de la feuille de présence sur le podium extérieur, par Gregory Pelleau et Eric le Balch. Présentation des équipes à l'intérieur de la salle de Kergroas par Daniel Mangeas. REPAS salle de Kergroas, Lannilis.

11h20

Rassemblement des coureurs et caravane sur la ligne de départ rue A. de Kerdrel. LANNILIS

11h30

Départ et défilé vers la zone de départ derrière la voiture du directeur de l'épreuve.

11h40

Départ : Le Carpont (Loc Majan / Plouguin)

12h30 / 14h15

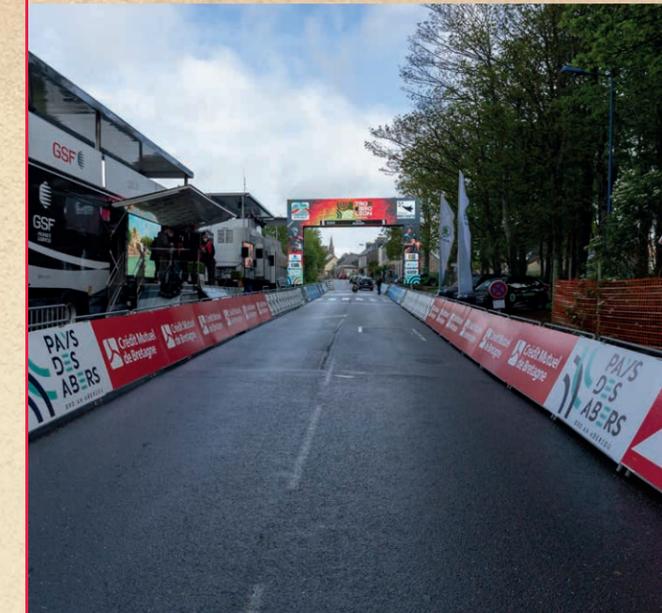
TROPHEE "MADIOT" CADETS Course d'attente au Tro Bro Léon.

11h15

DÉPART DE LA CARAVANE KERVEUR VERS TRÉGLONOU

15h00 / 15h20

ENTRÉE DE LA CARAVANE SUR LE CIRCUIT DE LANNILIS



OPÉRATION D'ARRIVÉE Difraeou an degouezh

DIMANCHE 15 MAI 2022

15H40

40KM/H DE MOYENNE Premier passage sur la ligne à Lannilis.

16H30

Deuxième passage sur la ligne à Lannilis.

16H50

Arrivée à Lannilis rue Audren de Kerdrel Dès l'arrivée, cérémonie protocolaire sur le podium avec remise des gerbes et coupes.

17H20

Contrôle médical pour les coureurs concernés à caravane PORTIX Kergroas, Lannilis à 100 mètres devant le podium protocolaire. Il doit être effectué immédiatement après la course, ou plus tard 30 minutes après l'épreuve ou le protocole.

HOPITAUX

CHU - La Cavale Blanche - BREST - 02 98 22 33 33
Clinique Keraudren - BREST - 02 98 34 29 29
CH - Ferdinand GRALL - LANDERNEAU - 02 98 21 80 00

CIRCUIT FINAL Troiad dibenn



- DÉPART
- ARRIVÉE
- CIRCUIT FINAL
- COURSE D'ATTENTE
- RIBIN MESHUEL
- DÉRIVATION
- ACCÈS PARKING PERMANENCE
- ACCÈS PARKING 1 ET 2 ET PERMANENCE
- PARKING ÉQUIPES
- PARKING OFFICIEL
- PARKING INVITÉ
- PARKING MOTO ET GENDARMERIE
- PARKING CAMPING CAR
- ZONE TECHNIQUE TV
- REPAS
- CONTRÔLE ANTI DOPAGE
- ZONE HUIS CLOS
- PRESSE PERMANENCE
- POINT DE PASSAGE OBLIGÉ
- INTERDIT SAUF SÉCURITÉ
- PODIUM SIGNATURE
- HÉLICOPTÈRE
- VIGIPIRATE

ORGANISATION Oazadur

DIRECTION DE L'ÉPREUVE

MELLOUET Jean-Paul
583 Kergounoc
29870 LANNILIS
Tél. 06 08 27 84 67
jeanpaul.mellouet@orange.fr

ASSISTANCE DIRECTION

LEMARCHAND François
COUTOULY Cédric
THOUAULT Pierre-Yves
GOASDUFF Yannick

PERMANENCE / PRESSE

DERRIEN Philippe
MELLOUET Marie-Jo
LE BOUDEC Jean-François
NIGER Jean

RESPONSABLE DÉPART/ARRIVÉE

MEAR Guy
LE HIR Alain
GUILLERM Yves
COLLEC Pascal
CAUDAL Jean-Pierre

SPEAKER

MANGEAS Daniel
LE BALC'H Eric
PELLEAU Grégory

OUVERTURE DE COURSE

KERIOU André
LE HAN Lionel

SECURITE / SIGNALEURS

GUELLOU Alain
CORRE Robert
MEVEL Jean-Marc

MOTOS ORGANISATION

FAMS Bretagne

MOTOS INFOS

SHIMANO France

SERVICE D'ORDRE

GENDARMERIE
POLICE MUNICIPALE

REGULATEUR

LE MOIGNE Anne (moto)
SIVY Yannick (Dérivation)

ARDOISIER

LARVOR François

DEPANNAGE NEUTRE

SHIMANO France

INFOS COURSES

SHIMANO

RADIO TOUR

PIQUET Sébastien

LIAISON RADIO

SHIMANO France

SECTEURS

SIVY Yannick

SERVICE MEDICAL

Dr CORRE Olivier
Dr MULLER Mathieu
LESNEVEN Assistance

PHOTO FINISH

MATSPORT

PHOTOGRAPHES

DELAUNAY Sébastien
BADE Bruno

CLASSEMENTS

MATSPORT
LE BOUDEC Jean-François

TWITTER @trobroleon
MELLOUET Mael

FACEBOOK : Trobroleon-officiel
SIMON David

PROTOCOLE

KEROULAS Roland
CALVEZ Christian
MELLOUET Jean-Paul
GAZENGEL Camille

VOITURE BALAI

LE MOIGNE Micheline
CHARDONNET Pierre Yves
PELLE Jo
LE CHEVALIER Gaëtan
CHOPIN Jean-Yves
BIHAN Alain
LE JEAN Alain

CARS VIP COURSE

OGOR Raymond
BOUCHEUR Jo
LE VEZO Michel
CLOITRE Jean-Claude
APPROUVAL Yves
LE ROUX Marc

PARKING EQUIPES

LE ROUX Marc
BIHAN Alain

SECURITE ZONE PPO

LE JEAN Alain
DON du SANG
BRENTERCH Daniel

PARKING OFFICIELS

LE ROUX Marc

PARKING HELICOPTERE

SIMON Jacky
SIMON Jacqueline

ZONES DECHETS

DARE Claude
MONOT Christophe
CORRE Alexandre
LAOT Majan
LAOT Florian

FIN DE COURSE

CAVAREC Jean-Yves

CONTRÔLE MEDICALE

GUILLERM Yves
PORTIX / Kergroas / Lannilis

RESPONSABLES VOITURES

MELLOUET Mael
TROADEC Manu
TREBAOL Frédérique
NIGER Jean

RESPONSABLES CARAVANE

BINGUE Jean-Pierre
BARON Philippe
CAVAREC Claude

RESPONSABLES VILLAGE

AUTRET Bernard
MENEZ François
QUILLEVERE Jean-Yves
CALVEZ Christian
QUILLEVERE Jean
LE HAN Lionel
BODILIS Alain
LE GALL Alfred

ACCUEIL & ZONE VIP

JESTIN Pierre
GAZENGEL camille
ROUDAUT Jo
KEROULAS Roland
MELLOUET Marie-Jo
DERRIEN Philippe
JESTIN Michelle
CORRE Malou
BALCON Danielle
PORTE Mathieu

VILLAGE VIP / TV / PORTIX

JESTIN Pierre
ROUDAUT Jo
KEROULAS Roland
BABIN Philippe
LARREUR Pascal
LE GOFF Joachim
LAMOUR Patrick

VOITURES OFFICIELS

LELEU Philippe
CAMPION Pascal
NIGER Jean
PEZARD Dominique
PEZARD Antoine
MONOT Jean-Philippe

VOITURES INVITES

TROADEC Manu
L'HOSTIS Xavier
LAMOUR Jean-Jacques
MARHIC Jeannot
QUERE Fanch

FALC'HUN Jean-Louis
L'HOSTIS Christian
LE BRIS Ronan
RONVEL Stéphane
DURAND Stéphane
LE PEN Annie
ROLLAND Laetitia
BERTHOU Eric
MELLOUET Mael
RIOU Pierre
FER Nicolas
BATISTA Vivien
LE ROUX Julien
TASSIN Arnaud
WOJCIECHOWSKI Daniel

RESTAURATION

PELLEAU Annick
LE HIR Marie Claire
APPROUVAL Michel
APPROUVAL Josiane
MELLOUET Marie-Jo
ELEOUE Marie-Pierre
JESTIN Michelle
LARREUR Jacqueline
LE GALL Anne

FLECHAGE CIRCUIT

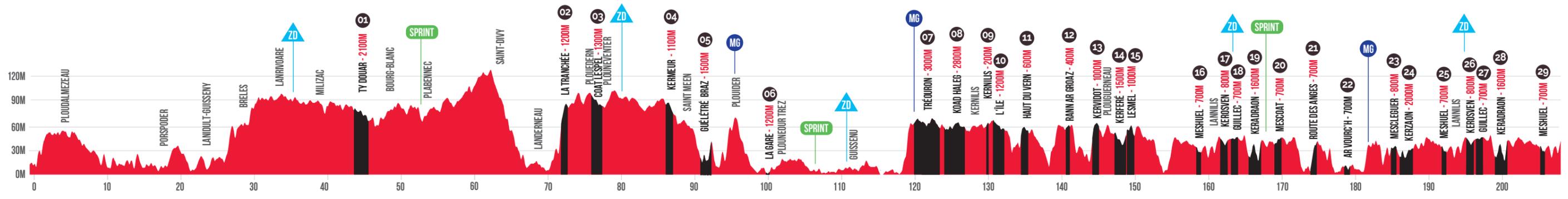
CHOPIN Jean-Yves
BOUCHEUR Jo
BIHAN Alain
PELLE Jo
LE ROUX Louis
UGUEN Jo
LE ROUX Marc
OGOR Raymond
CARADEC Jean-Yves
GUELOU Alain
LE HIR Alain
ROUDAUT Jo
CORRE Robert
APRIOU Jo
LE JEAN Alain

DÉ-FLECHAGE

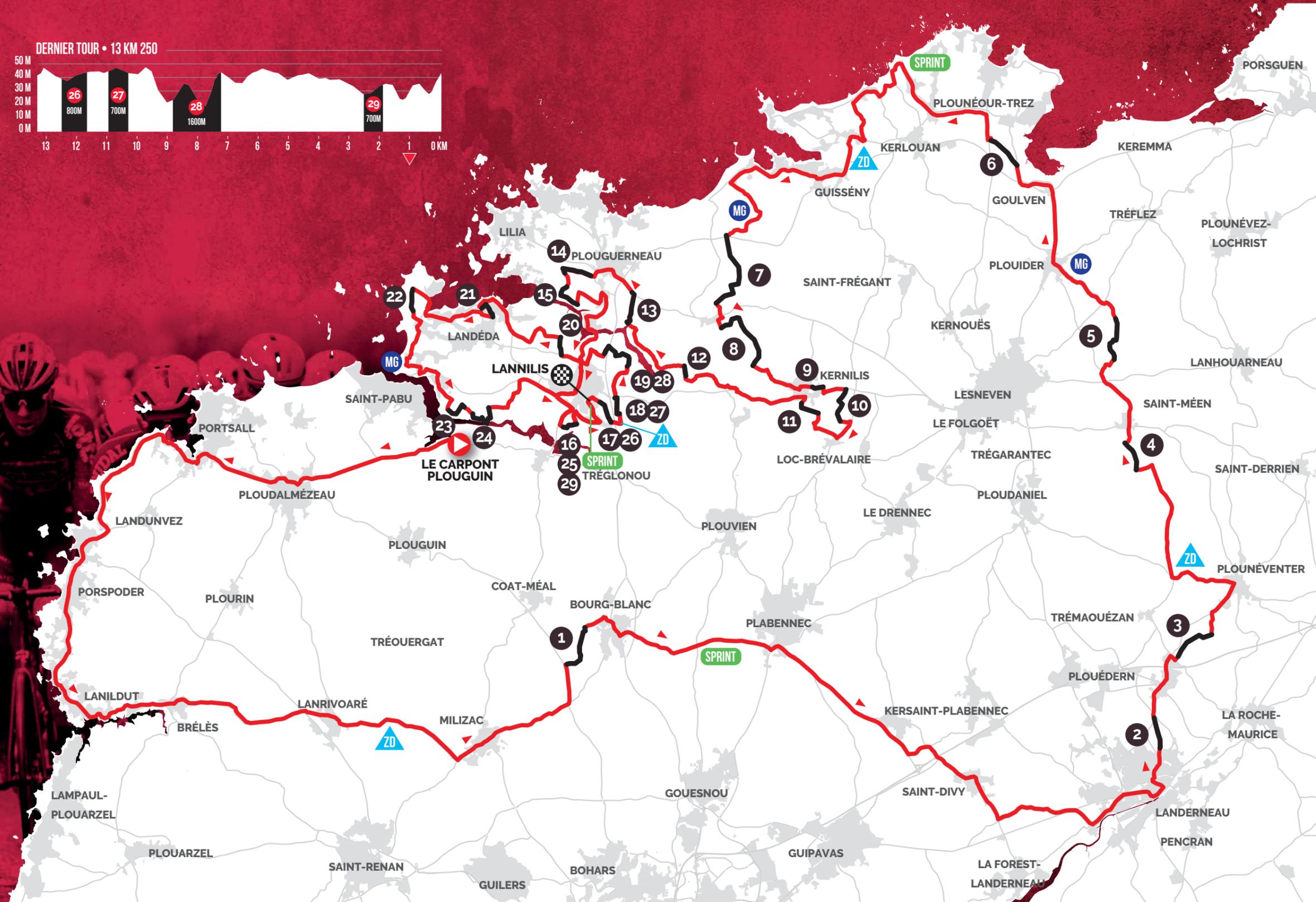
SPARFEL André

OFFICIELS OFISIELDI

PRESIDENT DU JURY
JOOREN Jempi (Belgique)
COMMISSAIRE 1
PERROT Jean-Marc
COMMISSAIRE 2
SIMON Didier
JUGE A L'ARRIVÉE
LEFEBVRE Yanick
COMMISSAIRE MOTO 1
MICHEL Jacques
COMMISSAIRE MOTO 2
JEAN David
COMMISSAIRE FIN DE COURSE



LANNILIS 15 MAI 2022
38^E ÉDITION / 207,800 KM



ITINERAIRES / HORAIRES

Hentou / Henriou

| A parcourir | Distance entre | Parcours | 42 km/h | 40 km/h | 38 km/h |
|--------------------------------|----------------|---|---------|---------|---------|
| LANNILIS / DEPART FICTIF | | | 11h 30 | 11h30 | 11h30 |
| DEPART REEL à 8 KM de LANNILIS | | | | | |
| | | D28 TREGLOU | | | |
| | | D28 LE CARPONT / PLOUGUIN / DEPART REEL | 11h40 | 11h40 | 11h40 |
| 206,8 | | D28 Moulin du Garo | 11h41 | 11h42 | 11h42 |
| 206,1 | 0,7 | D28 Carrefour D28/CC vers Saint Pabu | 11h42 | 11h43 | 11h43 |
| 205,1 | 1,0 | D28 Carrefour : Plouguin : Saint-Pabu | 11h44 | 11h44 | 11h44 |
| 202,8 | 2,3 | D28 Kerrenvel / LAMPAUL-ploudal | 11h47 | 11h48 | 11h48 |
| 202,3 | 0,5 | D28 PLOUDALMEZEAU | 11h48 | 11h48 | 11h49 |
| 202,1 | 0,2 | D28 PLOUDALMEZEAU / Droite> rue A.Le Meur | 11h48 | 11h49 | 11h49 |
| 201,6 | 0,5 | VC PLOUDALMEZEAU / RP / Droite < rue de l'Arvor | 11h49 | 11h49 | 11h50 |
| 201,5 | 0,1 | VC PLOUDALMEZEAU / Gauche< rue Docteur Caraës | 11h49 | 11h49 | 11h50 |
| 201,1 | 0,4 | VC PLOUDALMEZEAU / RP Droite> vers Porsall / DANGER | 11h50 | 11h50 | 11h51 |
| 200,4 | 0,7 | D168 PLOUDALMEZEAU / 2 RP Anter Hent / DANGER | 11h51 | 11h51 | 11h52 |
| 198,5 | 1,9 | D168 Bar Al Lan / Porsall <<Gauche | 11h53 | 11h54 | 11h55 |
| 197,8 | 0,7 | D27 Kersaint-Landunvez / > droite | 11h54 | 11h55 | 11h56 |
| 197,1 | 0,7 | D127 Trémazan | 11h55 | 11h56 | 11h57 |
| 196,2 | 0,9 | D127 Route Touristique | 11h57 | 11h57 | 11h58 |
| 194,7 | 1,5 | D127 Saint Samson | 11h59 | 12h00 | 12h01 |
| 191,7 | 3,0 | D27 Penfoul >> / Carrefour D127/D27/>>>Droite | 12h03 | 12h04 | 12h05 |
| 190,2 | 1,5 | D27 Argenton >>droite | 12h05 | 12h06 | 12h08 |
| 188,8 | 1,4 | D27 PORSPODER RP Centre | 12h07 | 12h09 | 12h10 |
| 186,6 | 2,2 | D27 Melon | 12h10 | 12h12 | 12h13 |
| 184,7 | 1,9 | D27 LANILDUT | 12h13 | 12h15 | 12h16 |
| 182,2 | 2,5 | D27 Le Vern | 12h17 | 12h18 | 12h20 |
| 180,9 | 1,3 | D27 BRELES / gauche | 12h18 | 12h20 | 12h22 |
| 180,6 | 0,3 | D268 BRELES Centre : Chaussée rétrécie | 12h19 | 12h21 | 12h23 |
| 180,3 | 0,3 | D268 Brèlès FIN / Chicanne | 12h19 | 12h21 | 12h23 |
| 178,4 | 1,9 | D268 Stang ar c'hoat | 12h22 | 12h24 | 12h26 |
| 178,2 | 0,2 | D268 Menez al len | 12h22 | 12h24 | 12h27 |
| 175,7 | 2,5 | D68 Mez Yar / Carrefour D268 / D68 >>Droite | 12h26 | 12h28 | 12h31 |
| 175,6 | 0,1 | VC Gauche<<< vers Lanrivoaré | 12h26 | 12h28 | 12h31 |
| 174,7 | 0,9 | D168 LANRIVOARE Centre>>Droite<<Gauche | 12h27 | 12h30 | 12h32 |
| 173,5 | 1,2 | VC Ker Xavier | 12h29 | 12h31 | 12h34 |
| 172,3 | 1,2 | VC Kerogan | 12h31 | 12h33 | 12h36 |
| 169,6 | 2,7 | D38 Bel Air/ Milizac <<<Gauche vers Milizac / Chicane | 12h35 | 12h37 | 12h40 |
| 168,4 | 1,2 | D38 MILIZAC Centre | 12h36 | 12h39 | 12h42 |
| 168,3 | 0,1 | D38 MILIZAC <<<Gauche vers les 3 Curés | 12h36 | 12h39 | 12h42 |
| 167,2 | 1,1 | D38 Tréléon | 12h38 | 12h41 | 12h44 |
| 165,1 | 2,1 | D26 Les 3 curés >> Gauche | 12h41 | 12h44 | 12h47 |
| 164,1 | 1,0 | D26 Ty Douar | 12h42 | 12h46 | 12h49 |
| 163,8 | 0,3 | VC Ty Douar >> Droite / Début RIBIN 1 | 12h43 | 12h46 | 12h49 |
| 163,1 | 0,7 | VC Lann ar C'halvez | 12h44 | 12h47 | 12h51 |
| 161,7 | 1,4 | VC Kervalanoc / Fin RIBIN 1 / 2100 m | 12h46 | 12h49 | 12h53 |
| 161,3 | 0,4 | VC Kervalanoc / Carrefour >> Droite | 12h46 | 12h50 | 12h53 |
| 160,9 | 0,4 | D113 Bourg-Blanc / rue des abers >>Droite | 12h47 | 12h50 | 12h54 |
| 160,6 | 0,3 | D113 BOURG-BLANC Centre | 12h47 | 12h51 | 12h55 |
| 160,4 | 0,2 | D113 Bourg-Blanc / av Gl de Gaulle >> Gauche | 12h48 | 12h51 | 12h55 |
| 159,6 | 0,8 | VC Groaz ven | 12h49 | 12h52 | 12h56 |
| 157,5 | 2,1 | VC Narret / carrefour VC / D52 | 12h52 | 12h55 | 12h59 |
| 155,1 | 2,4 | VC Kerdanné (Feux) | 12h55 | 12h59 | 13h03 |
| 154,9 | 0,2 | VC Plabennec / RP Lidle | 12h55 | 12h59 | 13h04 |
| 154,8 | 0,1 | D788 Plabennec / RP Inter-marché << Gauche | 12h56 | 13h00 | 13h04 |
| 154,5 | 0,3 | D788 PLABENNEC >>Droite | 12h56 | 13h00 | 13h04 |
| 154,4 | 0,1 | D59 Plabennec vers N12 >> Droite | 12h56 | 13h00 | 13h04 |
| 153,8 | 0,6 | D59 Lanorven | 12h57 | 13h01 | w |
| 149,2 | 4,6 | D59 Rubian / Kersaint-Plabennec | 13h04 | 13h08 | 13h13 |
| 148,6 | 0,6 | VC Saint Elven <<<Gauche vers Saint-Thonan | 13h05 | 13h09 | 13h13 |
| 147,9 | 0,7 | D59 Dour ar C'hovez>>Droite | 13h06 | 13h10 | 13h15 |
| 147,3 | 0,6 | D59 Pen ar forest | 13h06 | 13h11 | 13h16 |
| 146,4 | 0,9 | D59 Kerhuel / saint-Divy | 13h08 | 13h12 | 13h17 |
| 145,6 | 0,8 | D59 SAINT-DIVY / Centre | 13h09 | 13h13 | 13h18 |
| 144,1 | 1,5 | D59 Carrefour D59 / D159 << gauche | 13h11 | 13h16 | 13h21 |
| 142,8 | 1,3 | D159 Queff ar judé | 13h13 | 13h18 | 13h23 |
| 141,8 | 1,0 | D159 Carrefour D159 / 712 <<gauche | 13h14 | 13h19 | 13h24 |
| 141,5 | 0,3 | D712 Bas Kergreis >>Droite | 13h15 | 13h19 | 13h25 |
| 140,8 | 0,7 | D712 LANDERNEAU | 13h16 | 13h21 | 13h26 |
| 139,7 | 1,1 | VC Rue Hervé de Guébriant <<<Gauche | 13h17 | 13h22 | 13h28 |
| 138,2 | 1,5 | VC Rue de Brest | 13h19 | 13h24 | 13h30 |
| 137,9 | 0,3 | D712 LANDERNEAU Centre RP / <<<Gauche vers quai du Léon | 13h20 | 13h25 | 13h30 |
| 137,6 | 0,3 | D712 Rue de la Tour d'Auvergne | 13h20 | 13h25 | 13h31 |
| 137,4 | 0,2 | D29 Rue du Gaz <<<Gauche | 13h21 | 13h26 | 13h31 |
| 136,9 | 0,5 | D29 Rue Victor Pengam >>Droite | 13h21 | 13h26 | 13h32 |
| 136,7 | 0,2 | D29 RP Bd Victor Hugo>>> Droite rue des Noisetiers | 13h22 | 13h27 | 13h32 |
| 136,3 | 0,4 | VC Rue des roches Blanches << Gauche | 13h22 | 13h27 | 13h33 |
| 135,8 | 0,5 | VC Début RIBIN 2 La tranchée | 13h23 | 13h28 | 13h34 |
| 134,6 | 1,2 | D29 Runhuel >>droite / Fin RIBIN 2 / 1200 m | 13h25 | 13h30 | 13h36 |

ZD

RIBIN 1

trecobot
SPRINT

RIBIN 2

| | | | | | | | |
|-------|-----|-------|------|--|-------|-------|-------|
| 134,5 | 0,1 | 73,3 | D29 | RP/ Runhuel | 13h25 | 13h30 | 13h36 |
| 133,3 | 1,2 | 74,5 | D29 | PLOUEDERN / Centre | 13h26 | 13h32 | 13h38 |
| 133,2 | 0,1 | 74,6 | D29 | PLOUEDERN / route du Pont | 13h27 | 13h32 | 13h38 |
| 132,3 | 0,9 | 75,5 | VC | Le Trapic>>Droite | 13h28 | 13h33 | 13h39 |
| 132,1 | 0,2 | 75,7 | VC | Keranfloc'h <<<Gauche | 13h28 | 13h34 | 13h40 |
| 131,7 | 0,4 | 76,1 | VC | Coat L'espel Début RIBIN 3 | 13h29 | 13h34 | 13h40 |
| 130,4 | 1,3 | 77,4 | VC | Boloré <<<Gauche / Fin RIBIN 3 / 1300 m | 13h31 | 13h36 | 13h42 |
| 130,0 | 0,4 | 77,8 | VC | Penhoat | 13h31 | 13h37 | 13h43 |
| 129,6 | 0,4 | 78,2 | D29 | Bourlogot >>Droite | 13h32 | 13h37 | 13h43 |
| 129,4 | 0,2 | 78,4 | D29 | PLOUVENTER | 13h32 | 13h38 | 13h44 |
| 128,4 | 1,0 | 79,4 | VC | PLOUVENTER Centre <<Gauche | 13h33 | 13h39 | 13h45 |
| 127,0 | 1,4 | 80,8 | VC | Keralan | 13h35 | 13h41 | 13h48 |
| 126,0 | 1,0 | 81,8 | D74 | Croaz ar Ressioul>>>Droite | 13h37 | 13h43 | 14h9 |
| 124,2 | 1,8 | 83,6 | D74 | Kergoff Bihan | 13h39 | 13h45 | 13h52 |
| 122,9 | 1,3 | 84,9 | D74 | Penlan Bihan | 13h41 | 13h47 | 13h54 |
| 122,0 | 0,9 | 85,8 | VC | Croz Keroullé<<<Gauche | 13h43 | 13h49 | 13h55 |
| 121,5 | 0,5 | 86,3 | VC | Après Kermeur Vers Saint MEEN>>>DROITE / Début RIBIN 4 | 13h43 | 13h49 | 13h56 |
| 120,4 | 1,1 | 87,4 | VC | Kernevez >>droite Fin RIBIN 4 / 1100 m | 13h45 | 13h51 | 13h58 |
| 119,9 | 0,5 | 87,9 | D32 | SAINT MEEN | 13h46 | 13h52 | 13h59 |
| 119,1 | 0,8 | 88,7 | D74 | Ar Beuz | 13h47 | 13h53 | 14h00 |
| 117,9 | 1,2 | 89,9 | D74 | Carrefour D74/D788 | 13h48 | 13h55 | 14h02 |
| 117,5 | 0,4 | 90,3 | D74 | >>Droite vers Larvoric | 13h49 | 13h55 | 14h03 |
| 117,2 | 0,3 | 90,6 | VC | Larvoric | 13h49 | 13h56 | 14h03 |
| 116,8 | 0,4 | 91,0 | VC | Guélétré Braz <<<Gauche / Début RIBIN 5 | 13h50 | 13h57 | 14h04 |
| 116,1 | 0,7 | 91,7 | VC | Milin Coat Ménac'h | 13h51 | 13h58 | 14h05 |
| 115,3 | 0,8 | 92,5 | VC | Délédan <<Gauche Fin RIBIN 5 / 1500m | 13h52 | 13h59 | 14h06 |
| 114,5 | 0,8 | 93,3 | D110 | Pont du Châtel <<Gauche / Droite vers Plouider | 13h53 | 14h00 | 14h07 |
| 113,8 | 0,7 | 94,0 | VC | Le Carpont | 13h54 | 14h01 | 14h08 |
| 113,2 | 0,6 | 94,6 | VC | Kergoff | 13h55 | 14h02 | 14h09 |
| 112,4 | 0,8 | 95,4 | VC | PLOUIDER / rue de la vallée | 13h56 | 14h03 | 14h11 |
| 112,1 | 0,3 | 95,7 | D74 | PLOUIDER Centre >>Droite vers D125 | 13h57 | 14h04 | 14h11 |
| 111,8 | 0,3 | 96,0 | D125 | PLOUIDER >>Droite vers Goulven | 13h57 | 14h04 | 14h12 |
| 109,7 | 2,1 | 98,1 | D125 | GOULVEN / RP D125 / D10 | 14h00 | 14h07 | 14h15 |
| 108,4 | 1,3 | 99,4 | D10 | RP D10 / D125 Prat Meur >>> Droite | 14h02 | 14h09 | 14h17 |
| 107,7 | 0,7 | 100,1 | D125 | VC / Début RIBIN 6 / <<< Gauche | 14h03 | 14h10 | 14h18 |
| 106,5 | 1,2 | 101,3 | VC | La Gare / Fin RIBIN 6 / >>>Droite / 1200 m <<<Gauche | 14h05 | 14h12 | 14h20 |
| 106,3 | 0,2 | 101,5 | D770 | La Gare / PLOUONEUR-TREZ / >> Droite | 14h05 | 14h12 | 14h20 |
| 105,4 | 0,9 | 102,4 | D770 | Piscavalec / baradoz >> Gauche | 14h06 | 14h14 | 14h22 |
| 104,9 | 0,5 | 102,9 | VC | Guernevez | 14h07 | 14h14 | 14h22 |
| 103,5 | 1,4 | 104,3 | VC | Le Croazou vers Ménéham | 14h09 | 14h16 | 14h25 |
| 102,5 | 1,0 | 105,3 | VC | Théven | 14h10 | 14h18 | 14h26 |
| 101,4 | 1,1 | 106,4 | VC | Ménéham | 14h12 | 14h20 | 14h28 |
| 100,5 | 0,9 | 107,3 | VC | Camping de Rudoloc >>droite | 14h13 | 14h21 | 14h29 |
| 100,0 | 0,5 | 107,8 | VC | La digue / Chaussée rétrécie / DANGER | 14h14 | 14h22 | 14h30 |
| 99,7 | 0,3 | 108,1 | VC | Kerlouarn >>Droite | 14h14 | 14h22 | 14h31 |
| 98,5 | 1,2 | 109,3 | VC | Louc'h an Dreff -St Egarrec << Gauche | 14h16 | 14h24 | 14h33 |
| 97,1 | 1,4 | 110,7 | VC | Kerbiquet >>> Droite | 14h18 | 14h26 | 14h35 |
| 96,5 | 0,6 | 111,3 | VC | Petit Paris/Lanhir <<Gauche | 14h19 | 14h27 | 14h36 |
| 95,5 | 1,0 | 112,3 | D10 | Couffon | 14h20 | 14h28 | 14h37 |
| 94,4 | 1,1 | 113,4 | D10 | GUISSENY / Centre | 14h22 | 14h30 | 14h39 |
| 94,2 | 0,2 | 113,6 | D10 | Guisseny / >>droite / <<<Gauche | 14h22 | 14h30 | 14h39 |
| 92,5 | 1,7 | 115,3 | VC | Pen an Digue / La digue | 14h25 | 14h33 | 14h42 |
| 91,8 | 0,7 | 116,0 | VC | Le curmic | 14h26 | 14h34 | 14h43 |
| 90,8 | 1,0 | 117,0 | VC | Le Vougot /Prat Ledan <<< gauche | 14h27 | 14h36 | 14h45 |
| 89,2 | 1,6 | 118,6 | VC | Toullouarn >>Droite | 14h29 | 14h38 | 14h47 |
| 88,3 | 0,9 | 119,5 | VC | Kervaro >>Droite | 14h31 | 14h39 | 14h49 |
| 88,2 | 0,1 | 119,6 | VC | Kervaro/ MG 2 | 14h31 | 14h39 | 14h49 |
| 87,6 | 0,6 | 120,2 | VC | Kastell al lez <<<Gauche | 14h32 | 14h40 | 14h50 |
| 87,4 | 0,2 | 120,4 | D10 | Tréouren / Début RIBIN 7 | 14h32 | 14h41 | 14h50 |
| 85,4 | 2,0 | 122,4 | VC | Anteren | 14h35 | 14h44 | 14h53 |
| 84,4 | 1,0 | 123,4 | VC | Prat Orven / Fin Ribin 7 / 3000m<<<Gauche | 14h36 | 14h45 | 14h55 |
| 84,1 | 0,3 | 123,7 | D32 | Grouaneg koz>>Droite | 14h37 | 14h46 | 14h55 |
| 83,9 | 0,2 | 123,9 | D32 | Grouaneg<<<Gauche | 14h37 | 14h46 | 14h |

ITINERAIRES / HORAIRES

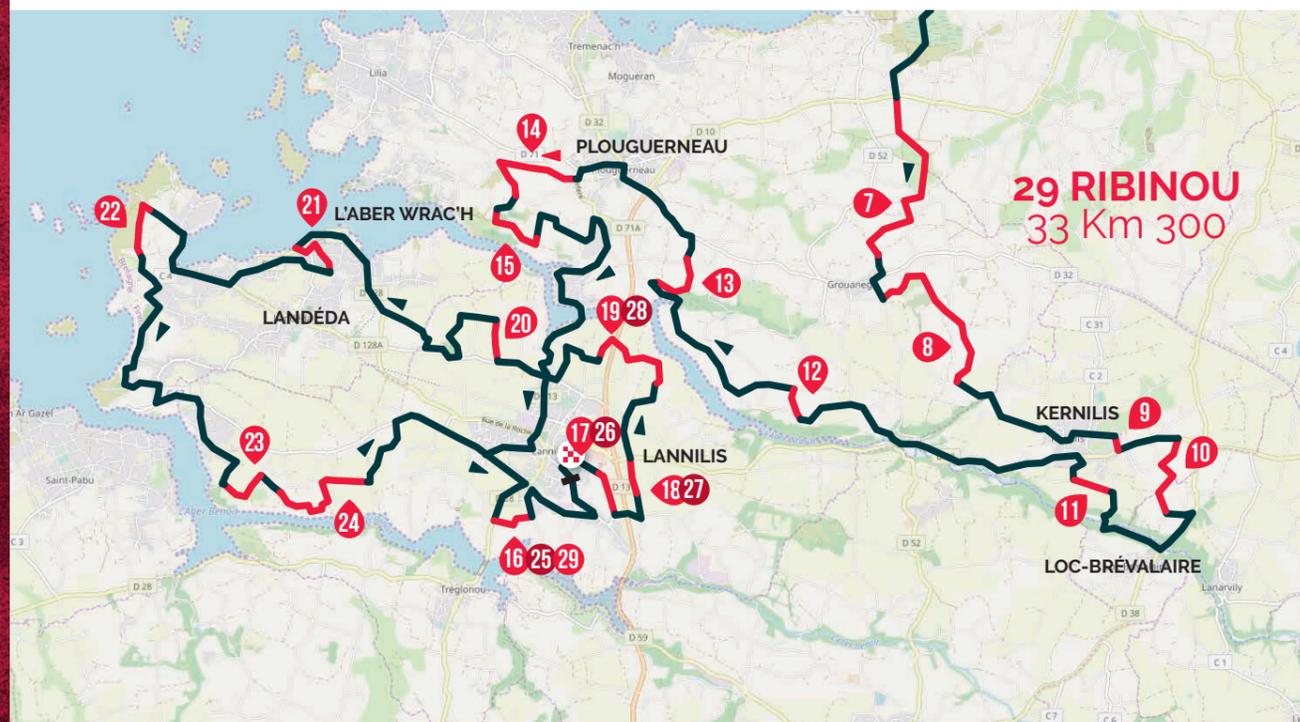
| | | | | | | | | | |
|----------|----------|------|-------|-------|--|---|-------|-------|-------|
| RIBIN 11 | 73,0 | 0,5 | 134,8 | VC | Haut du Vern Fichoux <<<Gauche / Début RIBIN 11 | 14h53 | 15h02 | 15h13 | |
| | 72,4 | 0,6 | 135,4 | VC | Carman Coz >>>Droite / Fin Ribin 11 / 600 m | 14h53 | 15h03 | 15h14 | |
| RIBIN 12 | 71,9 | 0,5 | 135,9 | D28 | KERNILIS <<<Gauche | 14h54 | 15h04 | 15h15 | |
| | 69,4 | 2,5 | 138,4 | D52 | Le Diouris >>>Droite | 14h58 | 15h08 | 15h19 | |
| | 68,6 | 0,8 | 139,2 | D52 | Keradraon | 14h59 | 15h09 | 15h20 | |
| | 68,1 | 0,5 | 139,7 | VC | KERHUEL <<<gauche vers Pont crac'h / Rann ar Groaz | 15h00 | 15h10 | 15h21 | |
| | 67,2 | 0,9 | 140,6 | VC | Avant Rann ar Groaz >>>Droite Entré RIBIN 12 | 15h01 | 15h11 | 15h22 | |
| | 66,8 | 0,4 | 141,0 | VC | <<<Gauche / Fin RIBIN 12 / 400 m | 15h01 | 15h12 | 15h23 | |
| | 66,4 | 0,4 | 141,4 | VC | Rann ar Groaz <<<Gauche | 15h02 | 15h12 | 15h23 | |
| | 65,9 | 0,5 | 141,9 | VC | Prad-Paol >>>Droite | 15h03 | 15h13 | 15h24 | |
| | 64,9 | 1,0 | 142,9 | VC | Creac'h Ledan | 15h04 | 15h14 | 15h26 | |
| | 64,6 | 0,3 | 143,2 | VC | Lézerdot | 15h05 | 15h15 | 15h26 | |
| RIBIN 13 | 63,6 | 1,0 | 144,2 | VC | Kervidot >>>Droite / Début RIBIN 13 | 15h06 | 15h16 | 15h28 | |
| | 62,6 | 1,0 | 145,2 | VC | SiCA <<<Gauche / Fin RIBIN 13 / 1000m | 15h07 | 15h18 | 15h29 | |
| | 62,3 | 0,3 | 145,5 | D32 | Le Carpont | 15h08 | 15h18 | 15h30 | |
| | 62,1 | 0,2 | 145,7 | D13 | RP D13 / D32 | 15h08 | 15h19 | 15h30 | |
| | 62,1 | 0,0 | 145,7 | D32 | PLOUGUERNEAU rue de la croix Neuve | 15h08 | 15h19 | 15h30 | |
| | 61,6 | 0,5 | 146,2 | D71 | PLOUGUERNEAU vers Grand 'Rue >>>Droite | 15h09 | 15h19 | 15h31 | |
| | 61,5 | 0,1 | 146,3 | D71 | PLOUGUERNEAU / Centre | 15h09 | 15h19 | 15h31 | |
| | 61,4 | 0,1 | 146,4 | D71 | PLOUGUERNEAU / rue de l'Armorique <<<Gauche | 15h09 | 15h20 | 15h31 | |
| | 60,9 | 0,5 | 146,9 | D71 | RP Kerferé <<<Gauche | 15h10 | 15h20 | 15h32 | |
| | 60,7 | 0,2 | 147,1 | VC | Kerferé >>>Droite | 15h10 | 15h21 | 15h32 | |
| RIBIN 14 | 60,6 | 0,1 | 147,2 | VC | Kerferé / Début RIBIN 14 | 15h10 | 15h21 | 15h32 | |
| | 59,6 | 1,0 | 148,2 | VC | Lanvaon <<<Gauche | 15h12 | 15h22 | 15h34 | |
| RIBIN 15 | 59,1 | 0,5 | 148,7 | VC | Lesmel >>>Droite / Fin RIBIN 14 / 1500 m | 15h12 | 15h23 | 15h35 | |
| | 58,8 | 0,3 | 149,0 | VC | Lesmel <<<Gauche / Début RIBIN 15 | 15h13 | 15h24 | 15h35 | |
| RIBIN 16 | 57,8 | 1,0 | 150,0 | VC | Kervili / Fin RIBIN 15 / 1000 m | 15h14 | 15h25 | 15h37 | |
| | 57,5 | 0,3 | 150,3 | VC | Kervili >>>Droite | 15h15 | 15h25 | 15h37 | |
| | 56,8 | 0,7 | 151,0 | VC | Keriel | 15h16 | 15h27 | 15h38 | |
| | 56,3 | 0,5 | 151,5 | D113 | Carrefour VC / D113 >>>Droite | 15h16 | 15h27 | 15h39 | |
| | 55,8 | 0,5 | 152,0 | D113 | Le Traon | 15h17 | 15h28 | 15h40 | |
| | 54,9 | 0,9 | 152,9 | D113 | Beg an toul | 15h18 | 15h29 | 15h41 | |
| | 54,2 | 0,7 | 153,6 | D113 | Pont de Paludenn | 15h19 | 15h30 | 15h43 | |
| | 53,9 | 0,3 | 153,9 | D113 | Paludenn | 15h20 | 15h31 | 15h43 | |
| | 53,3 | 0,6 | 154,5 | D113 | Pouffougou | 15h21 | 15h32 | 15h44 | |
| | 52,8 | 0,5 | 155,0 | D113 | LANNILIS / RP Croaz Ruz | 15h21 | 15h33 | 15h45 | |
| | 52,2 | 0,6 | 155,6 | D113 | LANNILIS / RP du Cosquer | 15h22 | 15h33 | 15h46 | |
| | 51,9 | 0,3 | 155,9 | D113 | LANNILIS / RP du Prat Per | 15h23 | 15h34 | 15h46 | |
| | 51,6 | 0,3 | 156,2 | VC | LANNILIS / Rue du Lia >>>Droite | 15h23 | 15h34 | 15h47 | |
| | 50,9 | 0,7 | 156,9 | VC | LANNILIS / RP Croas An Drepp <<<Gauche | 15h24 | 15h35 | 15h48 | |
| | 50,2 | 0,7 | 157,6 | D28 | LANNILIS / Le Douric >>>Droite | 15h25 | 15h36 | 15h49 | |
| | RIBIN 17 | 49,5 | 0,7 | 158,3 | VC | Meshuel <<<Gauche / Début RIBIN 16 | 15h26 | 15h37 | 15h50 |
| | | 48,8 | 0,7 | 159,0 | VC | Trouz ar chant / Fin RIBIN 16 / <<<Gauche / 700 m | 15h27 | 15h39 | 15h51 |
| | | 48,4 | 0,4 | 159,4 | VC | LANNILIS / rue Jean Laot >>>Droite | 15h28 | 15h39 | 15h52 |
| | | 47,4 | 1,0 | 160,4 | D113 | Kerveur <<<Gauche | 15h29 | 15h41 | 15h53 |
| | | 47,0 | 0,4 | 160,8 | D113 | Saint-Sébastien | 15h30 | 15h41 | 15h54 |
| 46,7 | | 0,3 | 161,1 | D113 | LANNILIS / rue A.de Kerdrel / 1er Passage | 15h30 | 15h42 | 15h54 | |
| 46,6 | | 0,1 | 161,2 | VC | LANNILIS / rue de Kergroas >>>Droite | 15h30 | 15h42 | 15h55 | |
| 46,4 | | 0,2 | 161,4 | VC | LANNILIS / Place de Kergroas >>>Droite | 15h31 | 15h42 | 15h55 | |
| 46,3 | | 0,1 | 161,5 | VC | LANNILIS / rue Chemin des Dames >>>Droite | 15h31 | 15h42 | 15h55 | |
| 46,3 | | 0,0 | 161,5 | VC | LANNILIS / rue Prat Meinoc <<<Gauche | 15h31 | 15h42 | 15h55 | |
| RIBIN 18 | 46,0 | 0,3 | 161,8 | VC | Kerosven / Début RIBIN 17 | 15h31 | 15h43 | 15h55 | |
| | 45,2 | 0,8 | 162,6 | D113 | Kerveur <<<Gauche / Fin RIBIN 17 / 800m | 15h31 | 15h43 | 15h55 | |
| | 45,1 | 0,1 | 162,7 | D13 | Carrefour de Lessiec | 15h31 | 15h43 | 15h55 | |
| | 44,8 | 0,3 | 163,0 | VC | Vers Guillec <<<Gauche | 15h33 | 15h45 | 15h57 | |
| | 44,5 | 0,3 | 163,3 | VC | Guillec <<<Gauche / Debut RIBIN 18 | 15h33 | 15h45 | 15h58 | |
| | 43,8 | 0,7 | 164,0 | D28 | D28 <<<Gauche >>>Droite vers Kerouartz / Fin RIBIN 18 / 700m | 15h34 | 15h46 | 15h59 | |
| | 43,3 | 0,5 | 164,5 | VC | Antenne | 15h35 | 15h47 | 16h00 | |
| | 42,6 | 0,7 | 165,2 | VC | Le Marris / <<<Gauche | 15h36 | 15h48 | 16h01 | |
| | 42,4 | 0,2 | 165,4 | VC | Keradraon / Début RIBIN 19 / <<<Gauche | 15h36 | 15h48 | 16h01 | |
| | 41,8 | 0,6 | 166,0 | VP | Château de Kerouartz | 15h37 | 15h49 | 16h02 | |
| RIBIN 19 | 41,6 | 0,2 | 166,2 | VC | Pouldu >>>Droite | 15h37 | 15h49 | 16h02 | |
| | 40,8 | 0,8 | 167,0 | VC | Mesmeur / Fin RIBIN 19 / >>>Droite / 1600 m | 15h39 | 15h51 | 16h04 | |
| | 40,5 | 0,3 | 167,3 | VC | Tréfly | 15h39 | 15h51 | 16h04 | |
| | 40,2 | 0,3 | 167,6 | VC | Keruzouarn <<<Gauche | 15h39 | 15h51 | 16h05 | |
| | 40,0 | 0,2 | 167,8 | VC | Le Rimier | 15h40 | 15h52 | 16h05 | |
| | 39,7 | 0,3 | 168,1 | VC | Lannilis / rue du Lin / >>> droite | 15h40 | 15h52 | 16h05 | |
| | 39,5 | 0,2 | 168,3 | D113 | LANNILIS / RP Croaz Ruz / Vers Mescoat | 15h40 | 15h52 | 16h06 | |
| | 39,0 | 0,5 | 168,8 | VC | RP Nodet | 15h41 | 15h53 | 16h07 | |
| | 38,8 | 0,2 | 169 | VC | Mescoat >>>Droite / Début RIBIN 20 | 15h41 | 15h54 | 16h07 | |
| | 38,1 | 0,7 | 169,7 | VC | Kérvin <<<Gauche Fin RIBIN 20 / 700 m | 15h42 | 15h55 | 16h08 | |
| RIBIN 20 | 37,8 | 0,3 | 170 | VC | Coat Deniel | 15h43 | 15h55 | 16h08 | |
| | 37,6 | 0,2 | 170,2 | VC | Keringall | 15h43 | 15h55 | 16h09 | |
| | 36,7 | 0,9 | 171,1 | VC | Kergongan >>>Droite | 15h44 | 15h57 | 16h10 | |
| | 36,0 | 0,7 | 171,8 | D128 | Pen ar Stang >>>Droite | 15h45 | 15h58 | 16h11 | |
| | 35,5 | 0,5 | 172,3 | D128 | L'Aber Wrac'h / Saint Antoine | 15h46 | 15h58 | 16h12 | |
| | 34,8 | 0,7 | 173 | D128 | L'Aber Wrac'h | 15h47 | 16h00 | 16h13 | |

Hentou / Heurieu

| | | | | | | | | |
|----------|------|-----|-------|------|---|-------|-------|-------|
| RIBIN 21 | 33,9 | 0,9 | 173,9 | VC | Route des Anges <<<Gauche / Début RIBIN 21 | 15h48 | 16h01 | 16h15 |
| | 33,2 | 0,7 | 174,6 | VC | Kervenny >>>Droite / Fin RIBIN 21 / 700 m | 15h49 | 16h02 | 16h16 |
| RIBIN 22 | 32,9 | 0,3 | 174,9 | VC | Rozvenny | 15h50 | 16h02 | 16h16 |
| | 32,0 | 0,9 | 175,8 | VC | Ar Guebec Droite / Droite / Gauche Corniche | 15h51 | 16h04 | 16h18 |
| | 31,4 | 0,6 | 176,4 | VC | RP Kroaz Huella >>>Droite | 15h52 | 16h05 | 16h19 |
| | 30,9 | 0,5 | 176,9 | VC | RP Poull-Kansot | 15h53 | 16h05 | 16h19 |
| | 30,6 | 0,3 | 177,2 | VC | Kerdreaz >>>Droite | 15h53 | 16h06 | 16h20 |
| | 29,9 | 0,7 | 177,9 | VC | RP Poull Log <<<Gauche vers Ar vourc'h | 15h54 | 16h07 | 16h21 |
| | 29,3 | 0,6 | 178,5 | VC | Ar Vourc'h / Début RIBIN 22 | 15h55 | 16h08 | 16h22 |
| | 28,6 | 0,7 | 179,2 | VC | Sainte Marguerite / Fin RIBIN 22 / 700 m | 15h56 | 16h09 | 16h23 |
| | 28,3 | 0,3 | 179,5 | VC | Sainte Marguerite L'oasis <<<Gauche | 15h56 | 16h09 | 16h23 |
| | 28,0 | 0,3 | 179,8 | VC | RP Prad al lann >>>Droite | 15h57 | 16h10 | 16h24 |
| RIBIN 23 | 27,8 | 0,2 | 180,0 | VC | Prad al lann | 15h57 | 16h10 | 16h24 |
| | 27,5 | 0,3 | 180,3 | VC | Croix de Prad al Lann >>>Droite | 15h58 | 16h10 | 16h25 |
| | 26,7 | 0,8 | 181,1 | VC | Broenou | 15h59 | 16h12 | 16h26 |
| | 26,2 | 0,5 | 181,6 | VC | Keravel Broenou | 15h59 | 16h12 | 16h27 |
| | 26,1 | 0,1 | 181,7 | VC | Leuriou <<<Gauche | 16h00 | 16h13 | 16h27 |
| | 25,6 | 0,5 | 182,2 | VC | Leuriou >>>droite | 16h00 | 16h13 | 16h28 |
| | 25,4 | 0,2 | 182,4 | VC | Penn ar Creac'h <<<Gauche | 16h01 | 16h14 | 16h28 |
| | 24,6 | 0,8 | 183,2 | VC | Coum Vihan >>>Droite | 16h02 | 16h15 | 16h29 |
| | 24,1 | 0,5 | 183,7 | VC | Prat Ar Coum / Gauche / Droite DANGER | 16h02 | 16h16 | 16h30 |
| | 23,5 | 0,6 | 184,3 | VC | Camean vraz >>>Droite | 16h03 | 16h16 | 16h31 |
| RIBIN 24 | 23,2 | 0,3 | 184,6 | VC | Mescleguer <<<Gauche / Début RIBIN 23 | 16h04 | 16h17 | 16h31 |
| | 22,4 | 0,8 | 185,4 | VC | Kerdadou >>>Droite / Fin RIBIN 23 / 800m | 16h05 | 16h18 | 16h33 |
| | 22,0 | 0,4 | 185,8 | VC | Kerzaon >>>Droite / Début RIBIN 24 | 16h05 | 16h19 | 16h33 |
| | 20,0 | 2 | 187,8 | VC | Porleac'h <<<Gauche / Fin RIBIN 24 / 2000 m | 16h08 | 16h22 | 16h37 |
| | 19,6 | 0,4 | 188,2 | VC | Kerasquer | 16h09 | 16h22 | 16h37 |
| | 19,0 | 0,6 | 188,8 | VC | Les fosses >>>Droite | 16h10 | 16h23 | 16h38 |
| | 18,6 | 0,4 | 189,2 | VC | Saint Julien | 16h10 | 16h24 | 16h39 |
| | 17,5 | 1,1 | 190,3 | VC | Lannilis / RP de Croas an Drepp | 16h12 | 16h25 | 16h40 |
| | 16,8 | 0,7 | 191,0 | VC | LANNILIS / Le Douric >>>Droite | 16h13 | 16h27 | 16h42 |
| | 16,1 | 0,7 | 191,7 | VC | Meshuel / Début RIBIN 25 / <<<Gauche | 16h14 | 16h28 | 16h43 |
| RIBIN 25 | 15,4 | 0,7 | 192,4 | VC | Trouz ar Chant / Fin RIBIN 25 / << Gauche / 700 m | 16h15 | 16h29 | 16h44 |
| | 15,0 | 0,4 | 192,8 | VC | LANNILIS / rue Jean Laot >>>droite | 16h15 | 16h29 | 16h44 |
| | 14,0 | 1,0 | 193,8 | D113 | Kerveur <<<Gauche | 16h17 | 16h31 | 16h46 |
| | 13,6 | 0,4 | 194,2 | D113 | Saint Sébastien | 16h17 | 16h31 | 16h47 |
| | 13,3 | 0,3 | 194,5 | D113 | LANNILIS / rue A.de Kerdrel / 2ème Passage | 16h18 | 16h32 | 16h47 |
| | 13,2 | 0,1 | 194,6 | VC | LANNILIS / rue de Kergroas >>>Droite | 16h18 | 16h32 | 16h47 |
| | 13,0 | 0,2 | 194,8 | VC | LANNILIS / Place de Kergroas >>>Droite | 16h18 | 16h32 | 16h48 |
| | 12,9 | 0,1 | 194,9 | VC | LANNILIS / rue Chemin des Dames >>>Droite | 16h18 | 16h32 | 16h48 |
| | 12,9 | 0,0 | 194,9 | VC | LANNILIS / rue Prat Meinoc <<<Gauche | 16h18 | 16h32 | 16h48 |
| | 12,6 | 0,3 | 195,2 | VC | Kerosven / Début RIBIN 26 | 16h19 | 16h33 | 16h48 |
| RIBIN 26 | 11,8 | 0,8 | 196,0 | D113 | Kerveur <<<Gauche / Fin RIBIN 26 / 800m | 16h20 | 16h34 | 16h49 |
| | 11,7 | 0,1 | 196,1 | D13 | Carrefour de Lessiec | 16h20 | 16h34 | 16h50 |
| | 11,4 | 0,3 | 196,4 | VC | Vers Guillec <<<Gauche | 16h21 | 16h35 | 16h50 |
| | 11,1 | 0,3 | 196,7 | VC | Guillec <<<Gauche / Début RIBIN 27 | | | |

SECTEURS EMPIERRES Ribinou

| N° | COMMUNE | RIBINOU | DISTANCE | KM | 42 KM/H |
|----|----------------|------------------|----------|-------|---------|
| 1 | BOURG-BLANC | Ty Douar | 2100 | 44 | 12 H 43 |
| 2 | PLOUEDERN | La Tranchée | 1200 | 72 | 13 H 23 |
| 3 | PLOUEDERN | Coat Lespel | 1300 | 76,1 | 13 H 29 |
| 4 | SAINT MEEN | Kermeur | 1100 | 86,3 | 13 H 43 |
| 5 | PLOUIDER | Guélétré Braz | 1500 | 91 | 13 H 50 |
| 6 | PLOUNEOUR TREZ | Désert / La Gare | 1200 | 100,1 | 14 H 03 |
| 7 | GUISSENY | Tréouron | 3000 | 120,4 | 14 H 32 |
| 8 | PLOUGUERNEAU | Koad Haleg | 2800 | 124,2 | 14 H 37 |
| 9 | KERNILIS | Kernilis | 200 | 129,8 | 14 H 45 |
| 10 | KERNILIS | L'Île | 1200 | 130,9 | 14 H 47 |
| 11 | KERNILIS | Haut du Vern | 600 | 134,8 | 14 H 53 |
| 12 | PLOUGUERNEAU | Rann ar Groaz | 400 | 140,6 | 15 H 01 |
| 13 | PLOUGUERNEAU | Kervidot | 1000 | 144,2 | 15 H 06 |
| 14 | PLOUGUERNEAU | Kerferé | 1500 | 147,2 | 15 H 10 |
| 15 | PLOUGUERNEAU | Lesmel | 1000 | 149 | 15 H 13 |
| 16 | LANNILIS | Meshuel | 700 | 158,3 | 15 H 26 |
| 17 | LANNILIS | Kérosven | 800 | 161,8 | 15 H 31 |
| 18 | LANNILIS | Guillec | 700 | 163,3 | 15 H 33 |
| 19 | LANNILIS | Keradraon | 1600 | 165,4 | 15 H 36 |
| 20 | LANNILIS | Mescoat | 700 | 169 | 15 H 41 |
| 21 | LANDEDA | Les Anges | 700 | 173,9 | 15 H 48 |
| 22 | LANDEDA | Ar Vourc'h | 700 | 178,5 | 15 H 55 |
| 23 | LANNILIS | Mescleguer | 800 | 184,6 | 16 H 04 |
| 24 | LANNILIS | Kerzaon | 2000 | 185,8 | 16 H 05 |
| 25 | LANNILIS | Meshuel | 700 | 191,7 | 16 H 14 |
| 26 | LANNILIS | Kérosven | 800 | 195,2 | 16 H 19 |
| 27 | LANNILIS | Guillec | 700 | 196 | 16 H 20 |
| 28 | LANNILIS | Keradraon | 1600 | 198,8 | 16 H 24 |
| 29 | LANNILIS | Meshuel | 700 | 205 | 16 H 33 |



LES RIBINOU

RIBIN
01

KM 44
TY DOUAR Droite
Bourg-Blanc / 2100 m
●●●●

RIBIN
02

KM 72
LA TRANCHÉE
Plouguerneau / 1200 m
●●●●

RIBIN
03

KM 76,1
COAT LESPEL
Plouguerneau / 1500 m
●●●●

RIBIN
04

KM 86,3
KERMEUR Droite
Saint-Méen / 1200 m
●●●●

RIBIN
05

KM 91
GUELETRÉ BRAZ
Plouider / 1500 m
●●●●

RIBIN
06

KM 100,1
DESERT Gauche
Plouguerneau / 1200 m
●●●●

RIBIN
07

KM 120,4 / TREOURON
Guisseny / Plouguerneau
3000 m
●●●●

RIBIN
08

KM 124,2
KOAT HALEG Gauche
Plouguerneau / 2500 m
●●●●

RIBIN
09

KM 129,8
KERNILIS
Kernilis / 200 m
●●●●

RIBIN
10

KM 130,9
L'ILE Droite
Kernilis / Lanarvily / 1200 m
●●●●

RIBIN
11

KM 134,8
HAUT DU VERN Droite
Kernilis / 600 m
●●●●

RIBIN
12

KM 140,6
RANN AR GROAZ Droite
Plouguerneau / 400 m
●●●●

RIBIN
13

KM 144,2
KERVIDOT Droite
Plouguerneau / 1000 m
●●●●

RIBIN
14

KM 147,2
KERFERE / Droite
Plouguerneau / 1500 m
●●●●

RIBIN
15

KM 149
LESMEL Gauche
Plouguerneau / 1000 m
●●●●

RIBIN
16

KM 159,3
MESHUEL Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
17

KM 161,8
KEROSVEN
Lannilis / 800 m
●●●●

RIBIN
18

KM 163,3
GUILLEC / Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
19

KM 165,4
KERADRAON
Lannilis / 1600 m
●●●●

RIBIN
20

KM 169
MESCOAT Droite
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
21

KM 173,9
LES ANGES Gauche
Landeda / 700 m
●●●●

RIBIN
22

KM 178,5
AR VOURC'H
Landeda / 700 m
●●●●

RIBIN
23

KM 184,6
MESCLEGUER Gauche
Lannilis / 800 m
●●●●

RIBIN
24

KM 185,8
KERZAON Droite
Lannilis / 2000 m
●●●●

RIBIN
25

KM 191,7
MESHUEL Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
26

KM 195,2
KEROSVEN
Lannilis / 800 m
●●●●

RIBIN
27

KM 196
GUILLEC / Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
28

KM 198,8
KERADRAON
Lannilis / 1600 m
●●●●

RIBIN
29

KM 205
MESHUEL Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●



TRO
BRO
LEON
TROBROLEON.COM



DA RED D'AN IFERN

583 KERGOUNOC | 29870 LANNILIS | Tél. (33) 02 98 04 06 28 | Mobile 06 08 27 84 67 | jeanpaul.mellouet@orange.fr

www.trobroleon.com  