



ALIMENTATION DURABLE : UNE JOURNÉE RÉGIONALE OUVERTE À TOUS !



Pour aller plus loin, plus vite et plus fort dans la mise en œuvre d'une politique alimentaire territoriale respectueuse de l'environnement et de la santé de ses citoyens, la mairie de Plouguerneau a rejoint en 2019 le réseau « Cantines Durables-Territoires Engagés » (CDTE). Un accompagnement de deux ans qui se clôture par l'organisation d'une journée régionale sur l'alimentation durable ouverte à tous le 18 juin à l'Armorica.

P-A-T pour Projet Alimentaire Territorial. Voilà trois lettres que vous connaissez certainement. Trois lettres qui scellent une ambition forte portée par la mairie, celle de tendre vers « une alimentation locale, durable et accessible à tous ».

Pour se donner les moyens d'y arriver, la mairie a intégré dès 2019 le réseau CDTE aux côtés de neuf autres collectivités françaises. Un accompagnement de deux ans qui a permis d'établir un diagnostic du système alimentaire plouguernéen et d'acquérir des outils méthodologiques et pratiques sur une grande diversité de thématiques comme l'approvisionnement local en bio dans la restauration collective ou l'éducation à l'alimentation durable.

De premiers efforts récompensés, puisque la commune a obtenu en octobre dernier la labellisation de son PAT, désormais reconnu de niveau 1 par le ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire !

UNE JOURNÉE POUR ESSAIMER

Avant de concevoir le plan d'actions de son PAT avec ses habitants, la mairie de Plouguerneau convie le plus grand nombre à une journée inédite d'essai sur l'alimentation durable.

À travers des stands d'information, des visites de terrain, des tables rondes et la diffusion d'un documentaire, les participants pourront échanger sur cet enjeu du mieux-manger bio et local. Gilles Pérole, adjoint à la commune de Mouans Sartoux et référent du réseau CDTE, nous fait l'honneur de sa présence et sera le grand témoin de la journée.

> Programme détaillé en dernière page. Journée organisée en partenariat avec BRUDED. Samedi 18 juin 2022 de 9h30 à 17h30 à l'Armorica. Gratuit et ouvert à tous.

CHAUCIDOU : ET DE 2 !



Une seconde chaucidou* sur la voie communale n°4 allant de La Martyre vers Lilia

va être créée. Le marquage de la peinture routière devrait démarrer le 13 juin prochain. Une signalisation sera mise en place. *La chaucidou est un type de voie permettant de redéfinir le partage de la chaussée entre les différents usagers de la route, en privilégiant la circulation des cyclistes.

PLOUGUERNEAU FÊTE LA MUSIQUE :)

Comme dans beaucoup d'autres territoires, la musique résonnera à Plouguerneau et en divers endroits de la commune le mardi 21 juin prochain. Le rendez-vous est donné à 18h00 devant la Médiathèque... Au programme : fanfare à danser et DJ set funky house...

RÉUNION PUBLIQUE DE L'EHPAD DES ABERS

Découvrez le nouveau projet architectural de l'EHPAD des Abers lors d'une réunion publique organisée le vendredi 17 juin à 20h30 à la maison communale et en direct sur la page Facebook de l'établissement.



COLLECTE DES DÉCHETS DASTUM AR RESTACHOÙ

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 22 06 00 90 (secrétariat).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : vendredi 10 juin (impair)
- Zone A : jeudi 16 juin (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 13 JUIN : potage*, feuilleté aux champignons, jambon sauce mère & lentilles *bio*, fromage et banane

MARDI 14 JUIN : potage*, radis *locaux et bio*, œufs brouillés & coquillettes *bio*, camembert *bio* et fruit.

MERCREDI 15 JUIN : potage*, gaspacho de tomates et melon, paupiette de veau & pommes rösti, fromage et éclair.

JEUDI 16 JUIN : potage*, concombre, poulet *local élevé en plein air* & pommes de terre *locales*, fromage blanc *bio* aux fruits.

VENDREDI 17 JUIN : potage*, rosette, dos de colin & riz *bio* aux petits légumes, fromage et fruit.

SAMEDI 18 JUIN* : potage, houmous de haricots rouges *bio* aux algues, côte de porc *local* sur paille & flageolets, fromage et fruit *bio*.

DIMANCHE 19 JUIN* : potage, crevettes, gibelottes de lapin & flan de légumes *bio*, opéra.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **RÉSEAU ÉLECTRIQUE** : Enedis entreprend des travaux d'entretien sur le réseau électrique de la commune. Des coupures d'électricité pourraient survenir le **jeudi 23 juin 2022 de 13h45 à 17h00** au lieu-dit de Kroaz Kenan, rues de St Germans, Gwikerne et Kervenn Vhihan.

PUBLICATION MUNICIPALE | EMBANNADENN-KÊR

CET ÉTÉ, LE BIM CHANGE DE RYTHME !

L'été est la saison du changement ! À commencer par le changement de rythme de nos vies qui tend à s'apaiser en même temps que les journées s'étirent. Pour la mairie, cet été sera marqué par le changement de rythme de publication de son bulletin d'information municipal : du 7 juillet au 18 août 2022, le BIM devient bimensuel !

En passant de la formule hebdomadaire à la formule bimensuelle, se sont 4 numéros du BIM qui seront publiés au fil de l'été. Vous retrouverez votre « feuille de chou » préférée les **jeudis 7 et 21 juillet 2022 et les jeudis 4 et 18 août 2022 dans les lieux habituels**. Le nombre d'exemplaires sera quant à lui doublé pour répondre à l'afflux de vacanciers sur la commune.

Commerces, associations, particuliers, si vous souhaitez diffuser vos informations dans les quatre BIM de l'été, **anticipez vos demandes** : transmettez vos annonces (à l'accueil, par mail ou via le site web) au plus tard le lundi midi pour une publication le jeudi suivant.

ÉLECTIONS | DILENNADEGOÙ KANNAD

ÉLECTIONS LÉGISLATIVES LES 12 & 19 JUIN

Le premier tour des élections législatives aura lieu le dimanche 12 juin 2022 et le second tour, le dimanche 19 juin 2022. Pour participer à cette élection, vous devez vous présenter au bureau de vote indiqué sur votre carte électorale et être munis d'une pièce d'identité obligatoire. Ils seront ouverts de 8h00 à 18h00.

EMPLACEMENT DES BUREAUX DE VOTE

Les 12 et 19 juin 2022, les 7 bureaux de vote de la commune seront ouverts de 8 heures à 18 heures, avant lecture des résultats centralisée à l'Espace Armorica, et proclamation après 20 heures.

- Pour le Bourg : bureaux 1, 2, 3 et 7 à l'Espace Culturel Armorica
- Pour Lilia : bureau 4 et 5 à la salle des associations (Owen Moran)
- Pour le Grouaneg : bureau 6 à la salle Louis Le Gall

PIÈCES D'IDENTITÉ À PRÉSENTER

En plus de votre carte électorale, vous devez présenter obligatoirement au moment du vote un titre d'identité en cours de validité, à l'exception de la carte nationale d'identité et du passeport, qui peuvent être présentés en cours de validité ou périmés.

PENSEZ AU PASS'RIBIN POUR ALLER VOTER !

Vous n'avez pas de moyen de locomotion pour rejoindre votre bureau de vote les 12 et 19 juin prochains ? Prenez le Pass'Ribin ! Conditions d'accès : habiter sur la commune, avoir au moins 60 ans ou avoir un taux d'incapacité de 50 % ou plus. Informations et réservations auprès du CCAS de Plouguerneau au 02 98 04 59 52.

RECETTE DU MOIS | REKIPE AR MIZ

BÂTONNETS DE COURGETTES AU PARMESAN ET THYM

Quand il s'agit de cuisiner pas cher, les légumes de saison sont champions. Et la courgette est en tête du plat économique. Testez ces légers et savoureux bâtonnets de courgettes au parmesan en apéritif ou en accompagnement.

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/menus/

DR



Ingrédients

> pour 4 personnes

- 4 courgettes longues
- 40 g de parmesan
- 1 pincée de piment d'Espelette
- 1 cuillère à soupe de thym séché
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive

Préparation

Préparation : 5min

Cuisson : 20 min

1. Mélangez dans un bol le parmesan, le piment d'Espelette et le thym.
2. Lavez les courgettes, ôtez les extrémités et fendez-les en deux dans le sens de la longueur.
3. Coupez chaque moitié en deux, toujours dans le sens de la longueur.

4. Ensuite, suivant la taille de vos courgettes, coupez ces bâtonnets en deux ou laissez-les tels quels.

5. Répartissez l'huile d'olive sur les courgettes puis saupoudrez avec le mélange parmesan, piment et thym.

6. Enfourez dans un four préchauffé à 180°C pour 20 minutes de cuisson, chaleur tournante.

JEUNESSE | YAOUANKIZ

COUP DE POUCE POUR LES 1^{ÈRES} VACANCES EN AUTONOMIE

L'été est un moment propice pour faire son 1^{er} départ en vacances de manière autonome ! La CAF par l'intermédiaire du dispositif Sac Ados de l'association Vacances Ouvertes, facilite le départ en vacances en autonomie pour les 16-25 ans !

« Sac Ados » est une aide à l'organisation et au financement de départ en vacances. Concrètement, ce dispositif consiste en un kit comprenant des éléments de prévention, une trousse à pharmacie et une aide de 130€ pour les séjours en France ou 250€ pour un départ en Europe, sans conditions de ressources. Tout se traite directement via l'application « Sac Ados » !

> Renseignements auprès de la coordination enfance-jeunesse du Pays des Abers à coordination@lesabers.bzh ou au 07 57 40 76 49.

BIODIVERSITÉ | BEVLIESSEURTED

UNE SORTIE NATURE... POINTUE !

Le Conservatoire botanique de Brest propose une sortie nature le 11 juin à 9h30 sur l'herborisation sur l'île Wrac'h et sur le massif dunaire de la Grève Blanche dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Communale (ABC) de Plouguerneau. Rendez-vous au parking de la plage de Saint Cava à 9h30. Apportez vos chaussures de randonnée et pique-nique. **Attention : cette sortie est à destination d'un public « initié ».**

> Infos et inscriptions : 07 61 65 76 19 ; e.burguin@cbnbrest.com

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

« VOYAGE AU PAYS DES COULEURS ET DES FORMES »



ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ COMMUNALE
ATLAS AR VEVLIESSURTET KUMUNEL

JUSQU'AU 12 JUIN 2022 | 14H-18H | TOUT PUBLIC | GRATUIT



Accompagnés par l'Écomusée, des écoliers sont allés la semaine dernière, à la pêche aux algues sur plusieurs plages de la commune. De retour en classe, ils ont fait l'inventaire de leurs récoltes à la manière de naturalistes avant de confectionner un alguier scientifique géant ! Leur œuvre est exposée dans le hall de l'Armorica jusqu'au 12 juin.

INFORMATIONS PRATIQUES

Exposition visible le mercredi et le vendredi de 14h-18h dans le hall de l'Espace Armorica. Entrée libre.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV

RENCONTRE AVEC...

samedi 11 juin | 10h00-12h00

ALAIN QUÉRÉ pour la sortie de son livre « Imbroglia au pays des abers ». *Gratuit.*

DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

mardi 14 juin | 16h45-17h30

PIANO VOIX AVEC...

samedi 11 juin | 10h00-12h00

3.14AIR à l'occasion de la sortie de son nouvel album. *Gratuit.*

ATELIER D'ÉCRITURE

samedi 18 juin | 10h00-12h00

À destination des adultes, ces ateliers sont une invitation à jouer avec l'écriture *Gratuit.*

- À FAIRE ! -

Tournons
la page
Teñzoriou da lenn

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

DÉFI LECTURE : 4 SEMAINES POUR LE RELEVER !

Lancé en septembre, le défi lecture de la Médiathèque se termine à la fin du mois. Vous ne l'avez pas terminé, voire pas démarré du tout ? Pas de panique : d'ici le 30 juin, on vous aide à le relever en vous donnant des idées et conseils ces quatre prochaines semaines.

Le défi lecture, est une invitation à lire en toute liberté, tout type de lecture. 10 défis sont à relever sur les 30 proposés, répartis en 4 thématiques : Comment ? Quoi ? Qui ? Où ?

Cette semaine, on s'intéresse

au « Comment ? » : Pour l'avoir testé, l'équipe de la Médiathèque vous conseille de lire en prenant un verre au Bzzzt ou au Bar ha Gwin. Deux lieux qui s'associent en plus à la sélection des Prix du vent dans les BD !

Médiathèque de Plouguerneau



UN COLLECTIF D'HABITANT-E-S organise la Fête de Village du Grouaneg, le 25 juin. Au programme : vide-greniers, animations, concerts, tournoi de pétanque. Vous souhaitez participer à l'organisation, aider pour l'installation ou pendant la fête, retrouvez-nous à la Maison des Sources, les vendredis soir de 19h00 à 21h00 ou contactez-nous au 06 30 26 15 91 ou par mail à collectifgrouaneg@riseup.net

P.A.S. : Braderies de 9h à 12h le jeudi 9 juin et le samedi 18 juin au 2 bis Kenan Uhella. Entrée gratuite, ouverte à tous. Dépôts de 9h à 12h le jeudi 9 juin et sur RDV (vêtements propres et en bon état, linge de maison et mercerie), au 1 Kenan Uhella (maison communale). Contact : 06 73 52 90 23.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : Braderie ce samedi 11 juin de 14h00 à 18h00 avec boutique à -50% ; à partir de 15h30, animations pour les enfants, maquillage ; à 17h00, une initiation à la danse orientale ; à 19h00 un concert du groupe RiiF et soirée DJ Dédé La Godille. Huîtres, petite restauration, buvette.

JEUX EN WRACH : Le prochain après-midi jeux avec Jeux En Wrac'h aura lieu le 11 juin au Bar Ha Gwin ! Nous vous proposerons tous les types de jeux, des jeux d'ambiance, des jeux familiaux, jusqu'aux jeux « experts ». Entrée libre, passez nous voir !

IDÉES ET ACTIONS EN WRAC'H : Création d'une groupe de réflexion,

de propositions et d'expérimentation intercommunal et multi-âges, qui fonctionnera dès septembre 2022 : « Pour aider à mieux vieillir dans les Abers ». 1^{ère} réunion d'initiation et d'organisation de la réflexion Mardi 14 juin de 15h00 à 17h00 à la salle Enez-Vihan, espace Streat Kichen à Landéda. Un document informatif est disponible à la mairie et dans les commerces des villages. Rens. et inscription : 07 83 22 97 71 ; crisbaume29@gmail.com.

ADMIR DES 2 ABERS tiendra son Assemblée Générale Ordinaire annuelle le jeudi 16 juin à 14h30 à la salle polyvalente « Tariec », route de Streat Kichen à Landéda. Confirmez votre présence impérativement avant le lundi 13 juin au 02 98 04 87 41.

MICH MICH WARZAO organise le samedi 18 juin un Tantad au Korejou, avec concerts, buvette, restauration et Feu de la Saint-Jean. Si vous souhaitez nous venir en aide comme bénévole, nous organisons une réunion le vendredi 3 juin à 19h00, à la maison de la Mer au Korejou. Infos à michmich.warzao@gmail.com

EHPAD DES ABERS : mardi 21 juin, pour la fête de la musique, l'EHPAD de Plouguerneau sera ouvert au public pour un petit concert « Rythm'en nous » à 15h00 dans la résidence. Le pass sanitaire et le masque sont obligatoires.

LA CHORALE ENTRE TERRE & MER vous invite à venir fêter l'arrivée de l'été en chansons. Nous serons

présents sur le marché de Plouguerneau le jeudi 23 juin prochain. Vous pourrez chanter avec nous ou tout simplement nous écouter en faisant vos emplettes.

COLLECTE DE MÉTAUX : L'Espérance de Plouguerneau organise une collecte de métaux, le samedi 25 juin, de 9h00 à 17h00, au complexe sportif de Kroaz Kenan : ferraille, électroménager... Possibilité de collecte à domicile. Contacts : contact@esperanceplouguerneau.fr ; Jean-Luc Congar (06 08 16 74 97), Erwann Lautrou (06 43 12 39 88).

SNSM : le 7 août 2022, au port du Korejou, fête de la station de Plouguerneau. Offrez ou venez faire une baptême de l'air en hélicoptère. Réservez dès maintenant votre billet : 50€ maintenant, 55€ le jour de la fête sur le site. Renseignements à la station SNSM du Korejou ou au 06 61 03 83 99. Points de vente : Accueil d'Intermarché et au bar du Rallye.

PHARE DE LANVAON : L'association organise le 2^{ème} édition du vide-greniers réservé aux particuliers le dimanche 10 juillet au pied du phare. Emplacement de 25m² : 15€. Prix d'entrée : 1€. Toutes les bonnes volontés sont bienvenues pour l'organisation. Merci d'avance ! Rens : marches@lanvaon.bzh. Le marché de Lanvaon est de retour le vendredi 1^{er} juillet. Tous les vendredis jusqu'au 26 août, de 17h30 à 21h00, vous y trouverez légumes, saucissons, bières artisanales, vins, artisanat...

COLLECTIF HUMANITÉ
PLOUGUERNEAU



**APPEL
D'URGENCE**

Le Collectif Humanité Plouguerneau accompagne actuellement une mère et ses deux filles (scolarisées au collège de Lannilis). **À partir du 1^{er} juillet, elles vont se retrouver sans toit... Le Collectif recherche donc un nouveau logement et en assurera le paiement du loyer. Toute solution, même temporaire, est la bienvenue.** Parmi les logements mis à disposition pour les familles ukrainiennes, peut-être que certains seraient vacants et disponibles pour cette famille ? Contactez-nous au 06 33 25 50 17. *Merci pour elles.*

LES OFFICIERS MARINIERS DE PLOUGUERNEAU : Dernier appel pour l'inscription à la sortie annuelle, la section des officiers mariniers de Plouguerneau vous propose la visite guidée du Fort Monbarey (musée de la seconde guerre mondiale) suivi d'un repas au foyer du marin. Cette journée est prévue le vendredi 17 juin 2022 (départ en car devant la mairie de Plouguerneau). Prix : 31 € par personne, invités possibles (max 2 personnes). Contact : 06 76 20 09 58 (le Président) ou 06 23 62 62 85 (le trésorier). Nous pouvons nous déplacer et venir à votre rencontre pour tout règlement.

MUS'CLUB DE KERNILIS : Concours de pétanque le samedi 11 juin au 37 rue du stade à Kernilis. Concours en doublettes ouvert à tous, mise 10€ par équipe. Inscription sur la page de Facebook du Mus'club ou sur place le 11/06 avant 13h. Jet du bouchon à 13h30. Boisson et restauration assuré par le Bar l'hermine et la boulangerie Fournil Celte de Kernilis. En complément des gains, il y aura une tombola, chaque participation au concours de pétanque " une chance de gagner. Un lot : 2 abonnements pour la saison 2022/2023 au Mus'club de Kernilis (valeur : 180€).

ÉCOLES | SKOLIOÙ

ÉCOLE DIWAN LESNEVEN fête ses 40 ans le samedi 18 juin à partir de 14h00 : concerts (gratuits) avec Clarisse Lavanant, Jakez ar borgn, Jean Luc Roudaut. Animations enfants, buvette et crêpes. Le soir, repas sur réservation 06 69 54 92 88 et Fest-noz à partir de 21h 00 avec Startijenn, Carré/Blanc, Bonno/Le Gall, Carré/Pelen, Novara. Entrée : 5€ ou 8€. Buvette et crêpes.

ÉCOLE PUBLIQUE LE PETIT PRINCE : Les inscriptions pour l'année scolaire 2022/2023 sont possibles en prenant RDV avec la directrice au 02 98 04 73

52 ou au 06 47 10 90 40 ou à ecole.petitprince@plouguerneau.bzh

SPORTS | SPORTOÙ

ABERS GR LANDÉDA vous propose 2 séances découvertes gratuites de gymnastique rythmique au gymnase Streat Kichen à Landéda : Baby 3 à 4 ans : samedi 18 juin de 9h30 à 10h15 ; Enfants 5 à 7 ans : mercredi 15 juin de 9h30 à 10h15 ; Enfants 8 à 9 ans : mercredi 15 juin de 11h15 à 12h. Enfants 10 ans et + : vendredi 17 juin de 17h15 à 18h15. Contact : abersgr.landeda@gmail.com ou au 06 52 44 98 69.

GUISSENY PADDLE : Apprenez à faire du kayak, paddle et du waveski à Guisseny avec notre association. Les séances sont enseignées par une Monitrice diplômée de juin à fin août au Port du Curnic. Séances : de 17h30 à 18h30 pour les 8-10 ans ; de 18h30 à 19h30 à partir de 11 ans. Inscriptions : 06 52 97 73 09 ; guissenypaddle29@gmail.com

QI GONG & MÉDIATION DE PLEINE CONSCIENCE : « Portes ouvertes » sur les activités de l'association Re-Sentir à la salle Glenmor à Lesneven. Qi Gong à 16h30 et à 19h00. Méditation à 17h45. Séances découverte sur inscription le jeudi 16 juin 2022. Venez essayer ! Renseignements et inscriptions : 06 75 71 89 36 ; www.re-sentir.fr

TEMPS DANSE PLOUGUERNEAU propose des cours de danse pour filles et garçons à partir de 4 ans. Au choix, danse contemporaine et danse classique, par des professeures diplômées. Les adultes aussi sont les bienvenus ! Les adhésions sont calculées au plus juste pour convenir à toutes les bourses, notre but étant de mettre la danse à la portée de tous. Venez nous rencontrer et vous inscrire le mercredi 22 juin à l'Armorica, de 10h à 12h et de 14h à 18h. Deux cours d'essai seront proposés en septembre avant

adhésion définitive. Vous pourrez également acheter des places pour le spectacle de fin d'année qui aura lieu le samedi 25 juin à 14h30 et 20h30, à l'Armorica.

TENNIS CLUB DE PLOUGUERNEAU : Assemblée générale le 11/06 à la salle de tennis Kroaz Kenan. 13h30 : session d'inscription aux cours 2022-2023. 16h30 : Assemblée Générale. Tournoi estivale de Plouguerneau du 04/07 au 17/07 : Tableaux : senior homme, femme +35 ans et double homme. Prix inscription: 15€ pour un tableau, et réduction de 5€ pour chaque tableau supplémentaire. : tennisclub.plouguerneau@gmail.com Stage estival de Maxime (de 90€ à 110€), 6 élèves par stage sur deux courts. Planning : 1h30 par jour du lundi au vendredi, 10h-11h30 ou 11h30-13h (sauf stage n°1 : 3 jours). 5 semaines : 11 au 13/07 (3j 55/65€) - 18 au 22/07, 25 au 29/07 - 1^{er} au 5/08 - 8 au 12/08. Inscription au 06 80 63 90 97 ou par mail à maxnomad@lamoscope.org. Licence découverte à partir de 30€ pour 4 mois avec accès illimités aux courts.

VÉLO CLUB DE LANNILIS organise les championnats du Finistère FSGT. 2 courses auront lieu sur la journée, autour du circuit du Marric (proche du château de Kerouartz). Accès piétons libre et gratuit. 1^{ère} course : départ à 10h00, 3^{ème} catégorie. Puis à 10h01, 5^{ème} catégorie, féminines et anciens. Puis 8^{ème} tour, minimes garçons filles et cadettes. 2^{ème} course, départ à 13h30, 1^{ère} et 2^{ème} catégorie, puis 13h31 4^{ème} catégorie. Puis 5^{ème} tour : cadets. On vous attend nombreuses et nombreux pour encourager les cyclistes, jeunes et adultes !

CULTE | KELEIER AN

MESSES : Samedi 11 juin : messe à 18h à Lilia. Dimanche 12 juin - Très Sainte Trinité : messe à 10h30 à Lannilis. Accueil paroissial : mardi-jeudi-samedi de 10h à 11h30.

VIVIERS DE BASSINIC : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

YANN FOURÉ : Rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation, placo. Tél. : 06 60 52 41 80.

JEAN-MARC PICHON : Abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr

IMMOBILIER - ANNE-FRANÇOISE MANACH CAPIFRANCE : Envie de bien vendre ? Profitez de mon accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier : estimation gratuite, mise en valeur de votre bien, conseils avisés... au 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

100% KITESURF : Nouvelle école de kitesurf, moniteur diplômé d'état avec expérience à l'international (UCPA) donne des cours dans le secteur de Plouguerneau-Guissény.

RDV au 06 33 44 02 55.

AVELWEST, école de kitesurf Finistère, basée au CVL Aber Wrac'h, propose des cours toute l'année sur la région des Abers. Site web : avelwest.com

L'ÉCURIE DES ABERS vous propose de venir visiter votre nouveau centre équestre à l'occasion d'un après-midi portes ouvertes le dimanche 19 juin à partir de 14h00. Baptêmes poneys gratuits, buvette et snacking. Troeron 29870 Lannilis. Tél. : 06 70 88 03 29.

REFLEX-SHEN : médecine chinoise réflexologie plantaire, massages. Tél. : 06 47 50 61 84



Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Bateau pêche promenade 4,20m + matériel de bord + 2 casiers et 1 filet sur remorque Mecamer, moteur Yamaha HB 99. Tél. : 06 70 82 54 03.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Le service entretien & nettoyage de la mairie de Plouguerneau propose trois emplois saisonniers : 1 poste à plein temps sur les bâtiments communaux (salles de sport, médiathèque, mairie...) du 1^{er} au 26 août 2022 en horaires variables + 1 poste à l'entretien de la crèche du 11 au 15 juillet 2022 de 12h15 à 14h30 et de 17h à 20h45 + 1 poste à l'entretien du centre de loisirs les lundis en juillet et toute la semaine au mois d'août 2022 de 17h45 à 21h. Envoyez votre candidature à mairie@plouguerneau.bzh. Pour toute demande d'informations contactez directement Sandrine Déroff : sderoff@plouguerneau.bzh ou 02 98 28 67 11.

> La mairie de Plouguerneau recherche une personne pour assurer la distribution du bulletin d'information municipal du 15 juillet au 18 août 2022, à raison de 2h/semaine le jeudi ou le vendredi (si jour férié). Envoyez votre candidature à mairie@plouguerneau.bzh.

> L'association Iliz Koz Plouguerneau recrute étudiant(e)s pour juillet et août. La mission sera d'accueillir les visiteurs, les informer sur l'histoire et les guider sur le site. Contacts : 06 08 93 19 22 / 06 72 89 91 24.

> La résidence de Nodeven recherche personne pour effectuer le ménage dans les maisons entre 2 locations. Pour les samedis matins à compter du 30 juillet jusqu'à fin août. Etudiants (es) bienvenus (es). Candidature et renseignements au 07 87 09 50 76 ou contact@nodeven.com

> L'entreprise huitres Le-Cha recherche un(e) ouvrier(ère) ostréicole, à plein temps pour compléter une équipe jeune et dynamique, dès aujourd'hui. CDI ou CDD. Contact : 06 14 77 51 76 / rh.huitres.le-cha@outlook.fr.

AUTRE | ALL

> Aide ménagère recherche heures de ménage repassage courses, promenade, aide à la toilette. Tél. : 06 62 61 87 63.

> jeune homme cherche travaux de jardinage chez des particuliers, paiement en CESU. Contact : 06 87 05 20 31.

> Urgent ! Recherche moutons pour entretenir jardin clos de 700 m² à Plouguerneau. Tél. : 07 82 70 73 62.

> Perdu à la plage du Vougot vendredi 27 mai une paire de lunettes solaires de vue. Tél. : 06 63 49 86 70.



**PLOU
GUER
NEAU**

Journée régionale d'essaimage sur l'alimentation durable

BRUDED

samedi 18 juin 2022 • 9h30 - 17h30 • Espace Armorica • Plouguerneau (29)

09h30 - 10h00

Café d'accueil

hall de l'Espace Armorica

STANDS PARTENAIRES

œuvrant en faveur d'une
alimentation durable afin
de vous partager leur
expérience, savoir-faire...

Agores, Maison de la Bio
du Finistère, CIVAM du
Finistère, Terre de Liens,
Bruded, Vrac 29

10h00 - 10h15

Ouverture officielle de la journée

par Yannig Robin, maire de Plouguerneau

avec la participation de **Gilles Pérole**, adjoint à la
commune de Mouvans Sartoux et référent du
projet de réseau « Cantine Durable Territoire
Engagés », grand témoin de la journée



10h15 - 11h00

Table ronde

sur « **Les leviers des collectivités
pour développer le bio et le
local en restauration collective** »

par Bruded, la Maison de la Bio 29, Gilles Pérole et des élus témoins :

Mickaël Kerneis, maire
de Rosnoën et **Martine
Le Guirriec-Morvan**,
adjointe, sur la remise en
régie de la cantine et le
travail engagé avec des
producteurs locaux

Mickaël Toullec,
maire de St Rivoal,
sur le potager
participatif pour
approvisionner la
cantine

Marie Bousseau,
1^{ère} adjointe de
Plouguerneau, sur
la nouvelle cuisine
centrale et le lien avec
le PAT de la commune

11h00 - 11h10

Surprise!

11h15 - 11h30

Repas et discussions

autour des stands des
partenaires dans le hall et sur
le parvis de l'Espace Armorica.

**LAISSEZ-VOUS
TENTER!**

Une proposition de
repas à emporter
spécialement concoctés
par **David Royer**, chef du
restaurant le Castel Ac'h
et la **boulangerie Henry**
vous attend en centre-
bourg à 5 min à pied.

11h35 - 11h45

Discussions de terrain

Départ de l'Espace Armorica vers
les deux visites de terrain (au choix) :

« Les jardins partagés, quels rôles dans la cité ? »

avec **Céline Le Bihan**, cheffe de projet agriculture urbaine à Vert Le
Jardin, **Henri Oguer**, de l'association Les Ancolies et **Anne Dupont**,
chargée de mission transition écologique à la mairie de Plouguerneau

A pied pour se rendre au jardin partagé Les Ancolies
10 min de marche -> derrière l'école St Joseph

« La cuisine centrale : outil de production et approvisionnement local »

avec **David Le Meur**, chef du service restauration scolaire
et **François Louis**, cuisinier, **Solenn Douguet**, directrice
enfance jeunesse et cheffe du projet PAT de Plouguerneau

En covoiturage pour se rendre à la cuisine centrale
5 min en voiture -> 55 ZA du Hellez

11h50 - 12h15

Projection-débat

sur l'**accessibilité
alimentaire à partir du
film « La Part des autres »**

par **Isaure Saulay** du CIVAM du
Finistère à l'Espace Armorica

avec **Nathalie Chaline**, Vice-présidente de Brest Métropole
en charge du PAT métropolitain, **Fred Pellé**, responsable
de Vrac 29, **Anne Desallay** et **Yann Paulet**, maraîchers en
bio à Plomelin et **Céline Le Bihan** de Vert Le Jardin

Synthèse

de la journée par
Gilles Pérole, et
mot de clôture par
Marie Bousseau,
1^{ère} adjointe de
Plouguerneau et élue
référente du PAT.

