



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de juillet 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi	Dimanche
27 Préparé le : ven. 24 juin. DLC : lun. 27 juin. Livré le : ven. 24 juin. potage samossa de légumes dos de poulet à la crème purée de pomme de terre fromage et fruit	28 Préparé le : lun. 27 juin. DLC : jeu. 30 juin. Livré le : lun. 27 juin. potage pamplemousse gratin de macaronis aux légumes et haricots rouge yaourt vanille	29 Préparé le : lun. 27 juin. DLC : jeu. 30 juin. Livré le : lun. 27 juin. potage salade de chou chinois rosbeef pommes noisette fromage gateau aux poires	30 Préparé le : mar. 28 juin. DLC : ven. 01 juil. Livré le : mar. 28 juin. potage concombre fêta sauté de dinde aux champignons pâtes fromage et fruit	01 Préparé le : mar. 28 juin. DLC : ven. 01 juil. Livré le : mar. 28 juin. potage tarte au fromage poisson du jour crème de poivron pdt / carottes vichy fromage et fruit	02 Préparé le : jeu. 30 juin. DLC : dim. 03 juil. Livré le : jeu. 30 juin. potage salade potée auvergnate poitrine de porc sur paille flan pâtissier	03 Préparé le : jeu. 30 juin. DLC : dim. 03 juil. Livré le : jeu. 30 juin. potage assiette anglaise cuisse de lapin pommes dauphine île flottante crème anglaise
04 Préparé le : ven. 01 juil. DLC : lun. 04 juil. Livré le : ven. 01 juil. potage tomates sauce blanche boulette de bœuf pâtes et fromage carré frais et fruit	05 Préparé le : lun. 04 juil. DLC : jeu. 07 juil. Livré le : lun. 04 juil. potage carottes rapées dos de colin et sa crème de poireaux pommes vapeur fromage et éclair	06 Préparé le : lun. 04 juil. DLC : jeu. 07 juil. Livré le : lun. 04 juil. potage œuf mollet sur salade moussaka fromage et fruit	07 Préparé le : mar. 05 juil. DLC : ven. 08 juil. Livré le : mar. 05 juil. potage repas froid écoles couscous portage compote et biscuit	08 Préparé le : mar. 05 juil. DLC : ven. 08 juil. Livré le : mar. 05 juil. potage melon riz aux courgettes et fèves clafoutis	09 Préparé le : jeu. 07 juil. DLC : dim. 10 juil. Livré le : jeu. 07 juil. potage avocat tripes à l'ancienne riz yaourt aromatisé	10 Préparé le : jeu. 07 juil. DLC : dim. 10 juil. Livré le : jeu. 07 juil. potage salade lyonnaise rôti de veau sauce forestière flan de légumes bavarois poire chocolat
11 Préparé le : ven. 08 juil. DLC : lun. 11 juil. Livré le : ven. 08 juil. potage salade caesar chipolatas de porc sur paille céréales et julienne de carottes fromage fruit	12 Préparé le : lun. 11 juil. DLC : jeu. 14 juil. Livré le : lun. 11 juil. potage concombre poisson du jour printanière de légumes yaourt de la ferme de ker ar beleg nature et fruit	13 Préparé le : lun. 11 juil. DLC : jeu. 14 juil. Livré le : lun. 11 juil. potage pastèque cheese burger rösti fromage et fruit	14 Préparé le : mar. 12 juil. DLC : ven. 15 juil. Livré le : mar. 12 juil. potage salade de chèvre au miel cassolette de fruits de mer pâtes fraises	15 Préparé le : mar. 12 juil. DLC : ven. 15 juil. Livré le : mar. 12 juil. potage courgette rémoulade aux algues chili de légumes riz fromage blanc aux fruits	16 Préparé le : jeu. 14 juil. DLC : dim. 17 juil. Livré le : jeu. 14 juil. potage asperge vinaigrette paupiette à l'ancienne UE lentilles camembert et fruit	17 Préparé le : jeu. 14 juil. DLC : dim. 17 juil. Livré le : jeu. 14 juil. potage mousse de canard et son chutney filet mignon de porc sur paille h. vert et tomates cheese cake mangue-passion
18 Préparé le : ven. 15 juil. DLC : lun. 18 juil. Livré le : ven. 15 juil. potage carottes rapées omelette blé fromage et fruit	19 Préparé le : lun. 18 juil. DLC : jeu. 21 juil. Livré le : lun. 18 juil. potage paté de campagne escalope viennoise de veau choux de bruxelles et pdt flan au caramel	20 Préparé le : lun. 18 juil. DLC : jeu. 21 juil. Livré le : lun. 18 juil. potage crêpe aux champignons navarin d'agneau petits pois fromage blanc et salade de fruits	21 Préparé le : mar. 19 juil. DLC : ven. 22 juil. Livré le : mar. 19 juil. potage salade de lardons poulet plein air kergo légumes grillés fromage et banane	22 Préparé le : mar. 19 juil. DLC : ven. 22 juil. Livré le : mar. 19 juil. potage tomates au basilic poisson pané chou romanesco fromage et gateau de semoule	23 Préparé le : jeu. 21 juil. DLC : dim. 24 juil. Livré le : jeu. 21 juil. potage choux rouge et surimi patates au lard fromage et fruit	24 Préparé le : jeu. 21 juil. DLC : dim. 24 juil. Livré le : jeu. 21 juil. potage coquille à la bretonne encornet riz moelleux
25 Préparé le : ven. 22 juil. DLC : lun. 25 juil. Livré le : ven. 22 juil. potage betteraves rouges carbonara pâtes fromage blanc aux fruits	26 Préparé le : lun. 25 juil. DLC : jeu. 28 juil. Livré le : lun. 25 juil. potage salade verte croûtons et tomates pizza au fromage petit suisse aux fruits	27 Préparé le : lun. 25 juil. DLC : jeu. 28 juil. Livré le : lun. 25 juil. potage salade océane émincé de bœuf garniture indienne fromage et compote	28 Préparé le : mar. 26 juil. DLC : ven. 29 juil. Livré le : mar. 26 juil. potage melon sauté de porc pommes de terre grenaille fromage donut	29 Préparé le : mar. 26 juil. DLC : ven. 29 juil. Livré le : mar. 26 juil. potage cèleri dos de colin beurre blanc semoule fromage et fruit	30 Préparé le : jeu. 28 juil. DLC : dim. 31 juil. Livré le : jeu. 28 juil. potage sardines à l'huile andouillette purée de pomme de terre fromage et fruit	31 Préparé le : jeu. 28 juil. DLC : dim. 31 juil. Livré le : jeu. 28 juil. potage jambon fumé escalope involtini gratin de légumes tarte aux fraises

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française