

Bulletin d'inscription

1 bulletin par personne

À renvoyer avant le 29 septembre 2022

à CCAS - 12 rue du Verger - 29880 Plouguerneau
ou à ccas@plouguerneau.bzh

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Année de naissance :

Animations

Cochez celles auxquelles vous souhaitez participer.

- Lundi 3 octobre · Sortie cinéma à Lesneven
- Mardi 4 octobre · Conférence
- Mercredi 5 octobre · Visite des Capucins
- Jeudi 6 octobre · Réunion publique
- Vendredi 7 octobre · Repas à la cuisine municipale (réservé aux bénéficiaires du portage de repas à domicile du CCAS)
- Vendredi 7 octobre · Contes à la Médiathèque
- Samedi 8 octobre · Jeux bretons à l'Espace jeunes
- Dimanche 9 octobre · Boom intergénérationnelle

Moyens de transport

- Véhicule personnel
- Co-voiturage
- Je souhaite bénéficier du Pass'ribin



Inscriptions jusqu'au 29 septembre 2022

Programmation soumise aux réglementations
sanitaires en vigueur

Transport groupé possible sur inscription
(priorité donnée aux personnes porteuses d'une carte de
transport à mobilité réduite et en fonction des disponibilités)

Les évènements programmés peuvent être
modifiés ou annulés selon l'évolution sanitaire et/
ou un nombre suffisant de personnes inscrites.

DÉTAIL DES TARIFS

*Tarif réduit sur présentation d'un justificatif :

- Demandeurs d'emploi inscrits dans un organisme d'assurance chômage depuis plus de 4 mois non indemnisés ou indemnisés en-dessous de 80 % du SMIC brut par jour (soit 43,28 euros au 01/05/22)
- Bénéficiaires de l'Allocation de Solidarité Spécifique (ASS)
- Bénéficiaires du Revenu de Solidarité Active (RSA) (sans prime d'activité)
- Bénéficiaires de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH)
- Bénéficiaires de l'Allocation de Demandeur d'Asile (ADA)
- Bénéficiaires de l'Allocation de Solidarité aux Personnes âgées (ASPA)
- Personnes inscrites dans un parcours d'insertion : Contrat Unique d'Insertion (CUI), Contrat à Durée Déterminée d'Insertion (CDDI), Contrat de Volontariat pour l'Insertion de l'EPIDE, Parcours Contractualisé d'Accompagnement vers l'Emploi et l'Autonomie (PACEA), si vous êtes en formation professionnelle financée par la Région Bretagne

Avec le soutien de

Association des pensionnés de la marine marchande (section Pays des Abers /
Côtes des Légendes) · Association santé éducation et prévention sur les territoires
de Bretagne · Association Pour bien vieillir Bretagne · Gendarmerie Nationale

CCAS ♦ OBEREREZH SOKIAL
MAIRIE DE PLOUGUERNEAU ♦ THKÉR PLOUGERNE

12 rue du Verger - BP1 | tél. 02 98 04 59 52 | ccas@plouguerneau.bzh
29880 Plouguerneau | fax. 02 98 04 59 60 | www.plouguerneau.bzh



« Changeons notre
regard sur les
aînés. Brisons les
idées reçues ! »

SEMAINE BLEUE SIZHUN GLAS

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022

plouguerneau.bzh

@mairieplouguerneau

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Plouguerneau s'associe à l'opération nationale baptisée « Semaine Bleue ». Un temps fort qui nous invite tous à nous sensibiliser au vieillissement et aux liens entre les générations. Du 3 au 9 octobre, plusieurs actions et animations sont proposées sur la commune. **Découvrez-les !**

« Maison de Retraite »

Lundi 3 octobre | 15h00 | cinéma Even à Lesneven



Séance cinéma avec une belle comédie française sur les relations intergénérationnelles.

Informations pratiques

Rendez-vous à 14h30 au cinéma Even à Lesneven ou à 13h45 sur le parking de la mairie, rue du Verger. Gratuit pour les 72 ans et plus · Inscription obligatoire.

Stop aux arnaques

Mardi 4 octobre | 15h00 | salle 7 maison communale

Conférence animée par la gendarmerie nationale pour vous sensibiliser aux arnaques et démarchages en tout genre ainsi que sur les risques de cambriolage.

Informations pratiques

Gratuit · Sans inscription · Tout public.



Une plongée poétique dans l'océan...

Mercredi 5 octobre | 15h00 | Ateliers des Capucins

Situés aux Ateliers des Capucins à Brest, la galerie de l'océan « 70.8 by Océanopolis » est une invitation à découvrir l'océan sous l'angle inédit de la technologie et de l'innovation.

À l'issue de la visite, vous pourrez librement profiter des Capucins. Véritable prouesse technique et architecturale, les Ateliers sont un lieu magique, un espace dédié à la culture et à la flânerie.

Informations pratiques

Départ à 13h30 du parking de la mairie. Pour les 72 ans et plus · Sur inscription.



Pour tout savoir sur le numérique !

Jeudi 6 octobre | 14h00 | salle 7 maison communale

Lors de cette réunion publique, l'ASEPT de Bretagne, partenaire des caisses de retraite, présentera son cycle d'ateliers numériques. Ces ateliers comportent 8 séances de 2h30 chacune, à raison d'une par semaine avec mise à disposition d'une tablette numérique pendant les séances.

Informations pratiques

Gratuit · Sans inscription.

Et vendredi ?

Vendredi 7 octobre | Cuisine & Médiathèque

À 12h00 : Repas à la cuisine centrale pour les bénéficiaires du portage de repas à domicile.

Tarif : prix du repas habituel · Sur inscription.

À 17h00 : Histoires contées par Goulven Loac à la Médiathèque de Plouguerneau.

Gratuit · Tout public · Sans inscription.

Le « quatre-heures » offert !

Plaisir de jouer

Samedi 8 octobre | 14h00 | Espace jeunes

Venez découvrir ou re-découvrir les jeux bretons à l'Espace jeunes avec l'association Quilles du Léon - C'hoariù kilhoù de Lesneven.

Informations pratiques

Gratuit · Tout public · Sans inscription.

Boum intergénérationnelle

Dimanche 9 octobre | 15h00 | Espace Armorica

Apprêtez-vous, ça va guincher à l'Espace Armorica ! Un moment de fête unique, illuminé et scintillant pour les mamies, les papis, les enfants et les petits-enfants !

Informations pratiques

Par le Trio Medley · Gratuit de 0 à 12 ans et de 72 ans à plus. De 13 à 71 ans : 8 € / 5 € tarif réduit*.

