



# L'HEBDO



Bulletin d'information municipal de Plouguerneau | Kannadig ti-kêr Plougerne

## PLOUGUERNEAU CÉLÈBRE LES 60 ANS DU TRAITÉ DE L'ÉLYSÉE

À l'occasion de la célébration du 60<sup>ème</sup> anniversaire de la signature du traité d'amitié franco-allemand, dit de l'Élysée, le comité de jumelage allemand de Plouguerneau organise une journée d'animations ouverte à toutes et à tous le samedi 21 janvier prochain.

Le 22 janvier 1963, Charles De Gaulle et le chancelier allemand Konrad Adenauer signent le traité d'amitié franco-allemande, appelé traité de l'Élysée. Selon le souhait des deux signataires, **ce traité rend la coopération entre nos deux pays, institutionnelle et systématique**, notamment dans de grands secteurs comme la défense, les affaires étrangères et surtout l'éducation et la jeunesse. C'est à cette même date que l'Organisme Franco-Allemand pour la Jeunesse (OFAJ) est créé.

Quatre ans plus tard, le 14 juillet 1967, Léon Guéguen et Eduard Schläfer signent la **première charte de jumelage entre Plouguerneau et Neckarhausen**, début d'une amitié qui ne s'est jamais démentie depuis lors.

### UNE JOURNÉE POUR CÉLÉBRER L'AMITIÉ FRANCO-ALLEMANDE

Le comité de jumelage allemand de Plouguerneau et l'IGP ont prévu de commémorer cet événement qui lance les activités de l'année 2023, particulièrement riche dans notre commune jumelle puisque Neckarhausen fêtera 1250 ans d'existence et 55 ans de jumelage avec Plouguerneau. **Avec le soutien du Fonds Citoyen Franco-Allemand**, plusieurs actions sont d'ores et déjà planifiées : repas allemand préparé par la cuisine scolaire municipale pour les écoles (voir p.2), exposition sur les 60 ans du Traité de l'Élysée...

En plus de célébrer les 60 ans du Traité de l'Élysée, **la journée du 21 janvier prochain** mettra à l'honneur notre amitié avec Edingen-Neckarhausen à travers un programme d'animations ouvertes aux habitant.e.s. À 14h00 : **atelier de pâtisserie allemande** à la Maison communale avec l'Espace de vie sociale (sur inscription), **séances de jeux allemands** à l'Espace Armorica avec les associations « Jeux en Wrac'h » et BEDG Club. Suivront à partir de 20h00, un **apéritif en visio** avec l'IGP et une **soirée franco-allemande**, animée par Gwénaëlle Legrand, à la salle des associations (Tarif repas : 15 €. Sur inscription).

> Renseignements et inscriptions : [plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net](mailto:plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net) ; 06 89 56 38 01 (Anjela Étienne) ; 06 81 86 29 38 (Christine Guignard).

### ATELIERS D'ARTISTES #3



La troisième édition d'Ateliers d'Artistes se prépare ! Si vous êtes artiste, que vous avez un atelier et que vous souhaitez l'ouvrir au public le week-end de l'Ascension, rapprochez-vous du service culturel de la mairie au 02 98 03 06 34 ou à [culture@plouguerneau.bzh](mailto:culture@plouguerneau.bzh)

### PARTICIPEZ AUX VŒUX 2023



Yannig Robin, Maire de Plouguerneau, et son équipe municipale sont heureux de vous convier à la **cérémonie des vœux ce vendredi 13 janvier 2023 à 18h00 à l'Espace Culturel Armorica** (1, rue du Colombier). Au-delà de la joie de se retrouver autour d'un verre et de quelques lichouseries, la cérémonie des vœux sera l'occasion de faire le point sur ce qui a été engagé en 2022 et ce qui va être réalisé en 2023.

## COLLECTE DES DÉCHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » du  
Pays des Abers : **02 22 06 00 90**.

### PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 12 janvier (pair)
- Zone B : jeudi 19 janvier (impair)

## CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

**LUNDI 16 JANVIER** : potage\*,  
feuilleté au fromage, aiguillettes de  
poulet *Label Rouge* & mélanges de  
céréales *bio*, fruit *bio*.

**MARDI 17 JANVIER** : potage\*, salade  
verte *bio et locale*, rougail *local* & riz  
*bio*, fromage blanc *bio* aux fruits.

**MERCREDI 18 JANVIER** : potage\*,  
betteraves *bio*, dos de colin à la  
normande & polenta crémeuse,  
fromage *bio* et pomme au four.

**JEUDI 19 JANVIER** : velouté de  
carottes, charcuterie\*, lentilles corail  
*bio* & pommes de terre *locales* et  
chou romanesco *local*, far *bio*.

**VENDREDI 20 JANVIER** : Menu  
allemand avec choucroute berlinoise  
et strudel aux pommes *fait maison*.

**SAMEDI 21 JANVIER\*** : toast de  
chèvre sur salade, navarin d'agneau  
& jardinière de légumes, yaourt aux  
fruits *bio*.

**DIMANCHE 22 JANVIER\*** : potage,  
feuilleté aux fruits de mer,  
jambonnette de dinde confite *Label  
Rouge* & pommes de terre pin,  
cheesecake mangue-passion.

\* portage de repas

## INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **RÉSEAU ÉLECTRIQUE** : des  
coupures d'électricité pourraient  
intervenir **lundi 23 janvier 2023 de  
14h00 à 16h00** dans les quartiers et  
lieux-dits suivants : **Porz Gwen,  
Traon Spins et Kelerdut**.

SÉCURITÉ ET PRÉVENTION | SURENTEZ HAG DIZARBENN

## PIÉTONS ET CYCLISTES : FAITES-VOUS BIEN VOIR DANS LE NOIR !

À cette période de l'année où il fait nuit plus tôt le soir et plus tard le  
matin, piétons et cyclistes sont surexposés aux accidents de la route.  
Quelques rappels s'imposent pour assurer leur sécurité.

À pied, à trottinette ou à vélo, vous êtes nombreux, petits et grands, à  
circuler à l'aube ou au crépuscule, pour rejoindre votre arrêt de car,  
aller ou rentrer de l'école ou du travail. Des moments de la journée où  
il est important d'être bien visible des automobilistes pour éviter le  
moindre pépin, et ce, encore plus avec la réduction des zones et des  
temps d'éclairage public sur la commune.

### DES IDÉES POUR ÊTRE BIEN VISIBLE

Rendre visible les enfants peut passer par **l'ajout de bandes  
réfléchissantes sur leurs cartables**. On peut également opter pour des  
blousons et des baskets qui en sont équipés. N'hésitez pas non plus à  
leur imposer le port du **gilet jaune** pour rejoindre leur arrêt de car. Et  
s'ils font de la résistance, pensez aux **sprays incolores** qui réfléchissent  
la lumière. Résistants à l'eau, ces sprays peuvent être appliqués sur  
tout type de vêtements et matériaux.

Pour ceux qui font du vélo ou qui aiment courir la nuit, adoptez un  
basic : le **gilet jaune**. Il existe aussi toutes sortes de **lumières  
clignotantes** à clipser sur les casques de vélo ou les bretelles de sac à dos.

Il est également utile de recommander aux automobilistes de ralentir à  
**l'approche d'un passage pour piétons ou d'un arrêt de car** afin de  
pouvoir réagir suffisamment tôt en cas de présence de piétons.

À retenir : *l'engagement de chacun et chacune permettra d'assurer la  
sécurité de toutes et de tous.*

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

## NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

### C'EST EN COURS

- > Entretien des  
chaussées
- > Réfection d'un  
chemin à Kerizog
- > Gestion des eaux  
pluviales
- > Entretien des  
massifs : sarclage  
et taille

- > Inventaire  
général des  
espaces verts pour  
le projet de gestion  
différenciée
- > Travaux de  
rénovation de la  
salle de cours du  
centre nautique
- > Remplacement

- des huisseries des  
écoles publiques

### ÇA VA DÉMARRER

- > Lavage des  
panneaux  
signalétiques
- > Réfection des  
panneaux d'entrée  
de la commune



# QUI SONT LES AGENTS EN CHARGE DU RECENSEMENT ?



Bertrand Théréne  
Secteur 41



Marie-Claude Breulaud  
Secteur 40



Paul Baudry  
Secteur 42



Rozenn Le Guyader  
Secteur 43



Victor Guéguen  
Secteur 37



Bernard Cadiou  
Secteurs 46 & 36



Marie-Noëlle Quéménéur  
Secteur 32



Yves Jan  
Secteur 34



Sophie Perrot  
Secteurs 35 & 36



Gwenola Wilczyk  
Secteur 39



Lydia Meur  
Secteurs 38 & 36



Océane Le Meur  
Secteur 33



Marie-Hélène Jan  
Secteurs 45 & 36

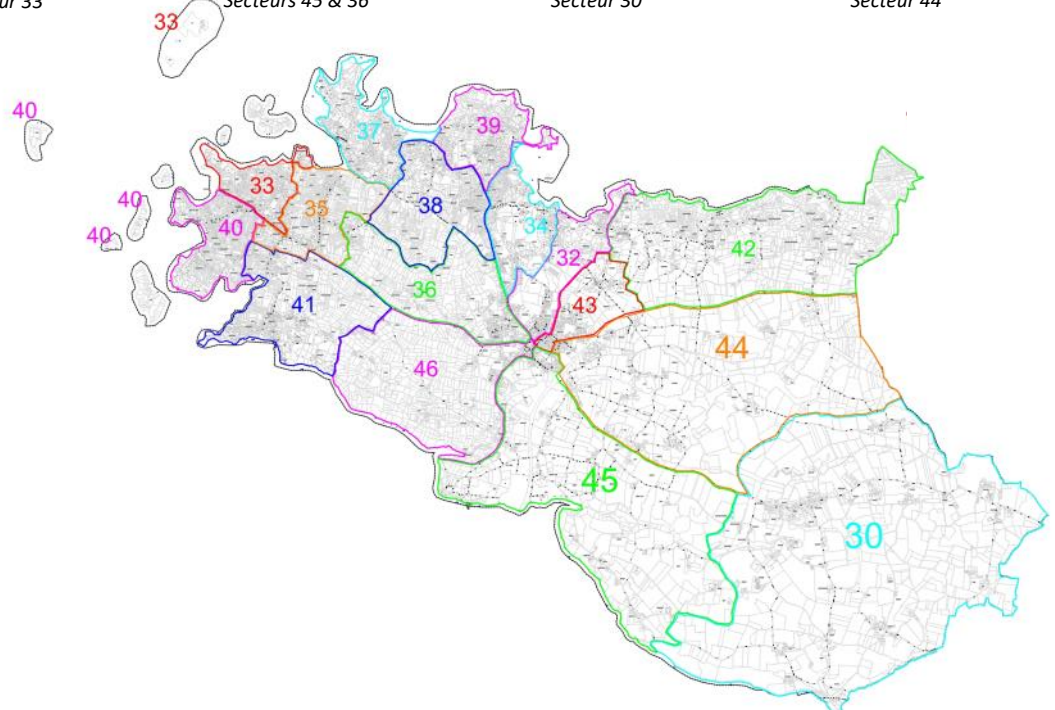


Mickaël Cabon  
Secteur 30



Elisa Le Dantec  
Secteur 44

Opération renouvelée tous les 5 ans, le recensement de la population a lieu cette année à Plouguerneau. Pour ce faire, la mairie a recruté 15 agents recenseurs qui viendront à votre rencontre entre le 19 janvier et le 18 février 2023. Ayant chacun un secteur communal déterminé, ces agents ont pour mission de collecter des informations vous concernant vous, votre logement et votre foyer. Nous vous demandons de leur réserver un bon accueil !





ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

# « FILLES DE... »

VENDREDI 13 JANVIER 2023 | 20H30 | PIÈCE CHORÉGRAPHIQUE



« Filles de... » porte sur la problématique de l'immigration un regard empreint du vécu très personnel de la chorégraphe. En partant de l'une des dictatures les plus répressives du bloc de l'Est (la Roumanie) qu'elle connaît particulièrement bien, la chorégraphe interroge : **Pourquoi un jour en arrive-t-on à quitter sa propre patrie ?** Un spectacle qui résonne comme **un carnet de voyage joyeux et triste à la fois**, un mélange de danse contemporaine et de danses populaires ou de caractère.

## INFOS PRATIQUES

Par la Compagnie Légendanse. Durée : 55 min. Tarifs : 13€/11€/6€ -12ans. Dès 8 ans. En partenariat avec l'EPCC musiques et cultures.



HUMOUR | FENT

# GALA DU RIRE

SAMEDI 21 JANVIER 2023 | 20H30 | ESPACE ARMORICA

**Lisa Raduszynski** aime décortiquer vos soucis du quotidien, avec clairvoyance et autodérision. **Marco**, lui, aime écrire des histoires et nous les raconter en interprétant des personnages tous plus hilarants les uns que les autres. Enfin, **Denis Maréchal** est un acteur qu'on ne présente plus... En véritable champion de l'autodérision, il revient sur scène la tête pleine de questions et vous invite à vous interroger avec lui.

**INFOS PRATIQUES** : Présenté par Laurent Arnoult.  
Durée : 1h30. Tarifs : 13€/11€/6€ -12ans

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

# VOS RDV

## VOYAGER À VÉLO EN FAMILLE

samedi 14 janvier | 15h-17h

Rencontre avec des familles qui ont voyagé à vélo. Elles partageront leurs expériences, dévoileront les itinéraires adaptés mais aussi les outils et le matériel à se procurer et les astuces et bons plans à connaître... *Séance organisée par l'Atelier Vélos des Abers. Ouvert à tou-te-s. Gratuit.*

## CLUB DE LECTURE EN BRETON

mercredi 18 janvier | 18h-19h

Ti Ar Vro vous convie trois fois dans l'année pour échanger sur la littérature en langue bretonne : un livre, un.e écrivain.e seront au menu à chaque rendez-vous. Pour ce nouveau rendez-vous, Hervé Lossec est invité. *Ouvert à tou-te-s.*

## CAFÉ-BD À L'ARMORICA



samedi 21 janvier | 15h-17h

La Médiathèque vous convie à un café-BD à l'Armorica. L'opportunité d'échanger ensemble sur les bandes dessinées qui intègrent les sélections du prix « Du Vent dans les BD ». Ce sera également l'occasion d'évoquer d'autres bandes dessinées coups de cœur! Une rencontre en toute simplicité pour les amateurs de bandes dessinées et les novices. **L'artiste photographe Katomach** tiendra en plus une permanence sur ce même créneau.

**LA PLUME** organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit.

**ILIZ KOZ** : Le site est fermé au public jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2023, sauf pour les groupes sur réservation auprès de l'Office de tourisme au 02 98 04 70 93.

**P.A.S.** : La présidente et toute l'équipe vous souhaitent une bonne année. En pause hivernale, l'association du P.A.S. reprendra ses activités le samedi 21 janvier 2023.

**LE GROUPE DE MARCHÉ DE PLOUGUERNEAU** : Vous avez pris la bonne résolution de vous (re)mettre à la marche ? Venez nous rejoindre tous les mercredis à 13h45 sur le parking du Carrefour Contact, pour une randonnée d'environ 2 heures (8 km) à Plouguerneau ou dans une des communes environnantes. C'est gratuit, sans engagement, il suffit de se munir de bonnes chaussures. À bientôt.

**TAKOU MUSICAL ASSOCIATION** : L'artiste Marcela Lixa (upcycling girl) vous accompagne sur une composition de votre choix. 1 > Pour faire un cadeau upcycling. 2 > Tableau/toile. 3 > Atelier déco pour l'association. Pour prendre RDV sur un créneau de 2 à 4h au 06 83 18 80 09. Tarifs : de 5 à 10€. Infos sur [takou-musical-association.webnode.fr](http://takou-musical-association.webnode.fr)

**LES RENDEZ-VOUS DU GROUANEG** : L'association convie ses adhérents et sympathisants à participer à son assemblée générale ordinaire le samedi 21 janvier 2023 à 17h00, maison des Sources du Grouaneg.

**RECYCLERIE ADIMPLIJ** : Bloavezh mad 2023 ! Boutique et dépôts ouverts les mercredis, vendredis et samedis de 14h à 18h à Kergratias, à proximité de la déchèterie. Nous serons exceptionnellement fermés le mercredi 18 janvier.

**CLUB DES 3 CLOCHERS**, section bourg : La présidente et son équipe vous souhaite une bonne année 2023 et vous attend le vendredi après-midi, salle 7, de 14h00 à 17h00 pour le renouvellement des cotisations pour l'année 2023 au prix de 16€. Merci à tous pour votre fidélité.

**MICHMICH WARZAO** vous invite à son assemblée générale le vendredi 20 janvier 2023 à 19h00. Maison de la mer au Korejou. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de celle-ci.

**JUMELAGE ALLEMAND** : Pour fêter les 60 ans du Traité de l'Élysée, le comité de jumelage vous invite, avec le soutien du Fonds Citoyen Franco-Allemand, à une journée conviviale et récréative le samedi 21 janvier 2023 : à 14h, après-midi jeux avec les associations « Jeux en Wrach » et « BEDG » à l'Armorica ou atelier pâtisserie allemande à l'EVS. À partir de 20h00 : soirée franco-allemande à la salle des associations de Lilia. Rens. & inscriptions : 06 81 86 29 38 ; [plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net](mailto:plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net)

**LE CHANT DE LA TERRE** : Le prochain stage corps-voix-être « Chant vibratoire des Lettres de Vie » aura lieu dimanche 15 janvier de 10h00 à 18h00 à Plouguerneau avec respiration, chants spontanés, pleine conscience, un voyage libérateur à la rencontre de vous-même. Info et

Informations et enseignements au 06 37 59 25 79. Agenda sur [assolechantdelaterre.com](http://assolechantdelaterre.com)

**OFFICIERS MARINIERS DE PLOUGUERNEAU** : N'ayant pas récupéré la totalité des cotisations, nous vous offrons la possibilité de nous revoir lors de l'assemblée générale de la section. Celle-ci aura bien lieu le dimanche 15 janvier 2023 de 10h00 à 12h00, à la salle des Associations à Lilia. Montants : 26€ pour les adhérents et mes sympathisants ; 14€ pour les veuves.

**SECOURS CATHOLIQUE**, Caritas Plouguerneau : Vous avez besoin d'aide ? Des bénévoles sont à votre disposition : accueil, écoute, dialogue, convivialité, confidentialité, accompagnement. Contactez- nous au 06 38 64 69 47 ou à [secourscatholiqueplouguerneau@yahoo.com](mailto:secourscatholiqueplouguerneau@yahoo.com)

~ SUR INSCRIPTION ~

ESPACE DE VIE SOCIALE

## LES ATELIERS DE L'ANTR'TEMPS

### L'ATELIER DU MARDI

de 10 à 99 ans

Fabriquez votre sirop pour passer un bon hiver. Animé par Caroline Laloux, paysanne distillatrice de plantes aromatiques et médicinales. Elle vous transmettra son savoir-faire issu de l'herboristerie familiale lors de cet atelier qui se déroulera le **mardi 17 janvier de 13h30 à 16h15 à l'Antr'temps**, maison communale. Tarif : 5 €. Inscrivez-vous par mail à [afrplouguerneau.evs@gmail.com](mailto:afrplouguerneau.evs@gmail.com) ou au 02 21 09 21 34. Apportez un contenant (100 ml).

### ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

1 adulte & 1 enfant

Fabriquer votre savon avec Caroline Laloux. Lors de cet atelier du **mercredi 18 janvier, de 10h00 à 12h00, à l'Antr'temps**, elle vous partagera son savoir-faire issu de ses 10 années d'expérience de fabrication de savons et de produits ménagers. Tarif : 5 €/binôme. Inscrivez-vous par mail à [afrplouguerneau.evs@gmail.com](mailto:afrplouguerneau.evs@gmail.com) ou au 02 21 09 21 34.

**SERVICE SOCIAL MARITIME** : prochaine permanence le 2 février 2023 à la mairie de Plouguerneau. Rendez-vous au 02 98 43 44 93 ou à [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

**MUSIQUES & CULTURES** : spectacle de danse contemporaine « Filles de... » ce vendredi 13 janvier à 20h30 à l'Espace Culturel Armorica. Réduction 5€ par place.

**AR VRO BAGAN** : Restitution du travail théâtral, le lundi 30 janvier à 20h00 au Hellez à Plouguerneau. En 2022, l'atelier a travaillé sur le thème des Korrigans dans l'œuvre des grands collecteurs du XIX<sup>ème</sup> siècle : Kervarker - La Villemarqué (Barzaz Breiz) ; Fanch an Uhel - François Luzel (contes, sônes et plaintes, théâtre populaire) ; Anatole Le Braz (la légende de la mort et autres collectages). Pour Kervarker : le chant Ar C'horred (les korrigans) ; Anatole Le Braz : Vonn la crêpière à St Riwal ; Fanch an Uhel : Les deux bossus. La compagnie a consacré une courte pièce à chaque collecteur, montrant sa démarche auprès du peuple et présentant un de ses collectages. Nous sommes 14 acteurs, parmi lesquels Noah Roudaut (chant et Beatbox) et Kevin Abalain, pour les bruitages et musiques. C'est aussi l'occasion de « célébrer » les 50 ans de Dastum Breizh et les 25 ans de Dastum Bro-Leon.

**TI AR VRO LEON** : Dehors avec les tout-petits ! Explorateurs de langues et de nature en Leon. Venez partager des activités d'éveil et de découverte de la nature ponctuées de comptines, chants, lectures en breton pour les 0-3 ans accompagnés de leurs parents, grand-parents ou assistantes maternelles... Thème : « La cabane à doudous ». Samedi 14 janvier de 10h à 11h et le Lundi 16 janvier de 10h à 11h à Landéda. Tarif : 2€/enfant. Inscription obligatoire au 07 60 86 38 66 ou à [buhezin.tiarvroleon@gmail.com](mailto:buhezin.tiarvroleon@gmail.com)

**RE-SENTIR** : Réduction du stress, de l'anxiété, des douleurs. Calme intérieur, clarté d'esprit. Un programme MBSR en 8 semaines, accessible à toutes et tous, validés scientifiquement, est proposé par l'association Re-Sentir. Il permet de changer notre rapport à la vie et aux autres, de trouver des ressources, de prendre soin de soi en s'appuyant sur la pratique de la méditation de pleine conscience (laïque). Programme le lundi soir ou le vendredi après-midi du 23 janvier au 24 mars 2023. Séance d'information : vendredi 13 janvier 2023 de 14h00 à 16h00. Gratuite sur inscription préalable. Informations et inscriptions sur [re-sentir.fr/mbsr](http://re-sentir.fr/mbsr)

**LES FOULÉES DE LA BAIE** : La course des foulées de la Baie se tiendra à Guissény le dimanche 22 janvier prochain. L'ouverture pour les inscriptions de cette 28ème édition a débuté le 1<sup>er</sup> janvier sur internet via : [sportinnovation.fr](http://sportinnovation.fr). Venez tester (ou re-tester) ce beau parcours de 10 km combinant chemins et sentiers côtiers. Ne manquez pas ce RDV organisé par les bénévoles de la Flèche guissénienne !

## **SPORTS | SPORTOÙ**

---

**ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU** : 12/01 : Futsal Féminines : quart de finale coupe du district : Plouguerneau - Plouzané, à 20h30, à la salle Jean Tanguy. 14/01 : U6 : entraînement de 10h30 à 11h30 ; U7 : Plateau au GJ 3 Baies, début du plateau à 10h00 ; U8 : entraînement de 10h30 à 11h30 ; U9 : entraînement de 10h30 à 11h30 ; U11 Real : reçoit AG Plouvorn, à 11h00 ; U11 Chelsea : match à Gouesnou (heure à définir, voir site). U11 PSG : match à Lannilis (heure à définir, voir site) ; U13 A : reçoit GJ 3 Baies Guissény, à 10h30. U13 B : reçoit St Pabu, à 14h00. U13 C : reçoit VGA Bohars, à 14h00. U15 A : match à Plougonvelin (synthétique),

à 15h30. U15 B : entraînement (voir site du club) ; U17 : voir sur le site. 15/01 : Seniors A : championnat à St Renan (synthétique), à 15h00 ; Seniors B : reçoit SC Lannilis B, à 15h00 ; Seniors C : championnat à Plouvien, à 13h00 ; loisirs : reçoit SP Milizac, à 10h00.

**ENTENTE DES ABERS** : 14/01 : Salle de Mézéozen : 13G2 à 13h c/ Pays de Lesneven 4 ; 13F3 à 14h15 c/ Entente Pays d'Iroise 3 ; 18G à 15h30 c/ PLL PLCB1 ; 18F1 à 17h15 c/BBH2 ; SF2 à 19h00 c/ Bout du Monde 2 ; SF3 à 21h00 c/ St Renan Guilers 2. Salle de Gorrekear : 13F3 à 13h00 c/ Milizac ; 15F2 à 14h15 c/ Pont Iroise 2 ; 15F1 à 15h45 c/ Entente Pays Iroise 2 ; 15G2 à 17h15 c/ Pont Iroise 2 ; 18F2 à 18h45 c/ Pont de Buis - Pleyben. Salle Jean Tanguy : U9C1 à 13h30 c/ PLHB noir et Clhb ; 11F2 à 15h30 c/ Mont d'Arrée - Carhaix. Match extérieur : Loisirs à 20h30 au Pilier Rouge ; U9C2 à 14h45 au Drennec ; 11F1 à 14h00 à Guiclan 2 ; 11G à 13h30 à Pont Iroise 2 ; 13F2 à 14h00 au BBH5 ; 13F1, 13h30 au stade Plabennecois ; 13G1 à 14h à Locmaria 1 ; 15G1 à 16h30 à Entente Plabennec - Drennec. 15/01 : Salle de Mézéozen : Coupe de France. SF1 à 14h00 c/ Hermine Kernic ; SG1 à 16h00 c/ Aulne Porzay. Exempts : U9D1 ; U9D2 ; U9D3 ; SG2.

**RUGBY CLUB DE L'ABER** : 14/01 : M6 : entraînement au Grouaneg de 10h00 à 11h30 ; M8 et M10 : tournoi départemental à Ploudalmézeau ; M12 : championnat Bretagne à Brest ; M14 : championnat Bretagne au Grouaneg ou Brest. 15/01 : Rugby sans contact : entraînement de 10h30 à 12h00 au Grouaneg. 11/01 : M10-M12-M14 : entraînement de 17h30 à 19h00 au Grouaneg.

**VCL** : sorties du dimanche 15 janvier. Départ 9h00 pour les groupes 1 (65km), 2 (58km), 3 (62km), 4 (57km) et 5 (53km). RDV parking du Point Vert, en respect des gestes barrière. Toutes les infos sur [velo-club-lannilis.fr](http://velo-club-lannilis.fr)



## POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau.  
L'achat local est un geste qui fait toute la différence !

**VIVIERS DE BASSINIC** : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

**VIVIERS BRETONS** sont ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à [viviersbretons@orange.fr](mailto:viviersbretons@orange.fr)

**LA ROUTES DES PHARES** : La crêperie sera fermée pour travaux du 1<sup>er</sup> janvier à fin février 2023. L'équipe vous souhaite une belle année !

**LA CRÊPERIE LE LIZEN** vous accueille au coin du feu, dès le mardi 3 janvier 2023, midi et soir, de 12h à 13h15 et de 19h00 à 20h15. Fermeture le mercredi. Réservation au 02 98 04 62 23.

**BAR HA GWIN** : Vendredi 13 janvier à 20h30 concert gratuit du groupe Endro, une harpiste et un guitariste, pour démarrer l'année en douceur ! Bloavezh Mat 2023 !

**L'ORANGE BLEUE** : En 2023, on y va ! Activité physique, Bien-être et coaching au club de sport de Lannilis. Promotion de janvier, à partir de 4€90 par mois. Renseignements et RDV au 02 98 30 57 26 ou à [lorangebleuelannilis@gmail.com](mailto:lorangebleuelannilis@gmail.com)

**YANN FOURÉ** : Rénovation intérieure maison, peinture, carrelage, parquet. Tél 06 60 52 41 80.

**ECOBLEUE LIVRAISONS** : Nouveau service à compter du 16 janvier. A votre disposition pour vous livrer vos commandes de drive et pick-up (colis) auprès de vos commerces locaux ainsi que tous services vous évitant un déplacement : gaz, fleurs, médicament, envois postaux..

N'hésitez pas à vous renseigner du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h30. Contact : 07 71 08 15 92 ; [livraisons@ecoblue.bzh](mailto:livraisons@ecoblue.bzh)

**EXTENSION PLOUGUERNEAU** : Je propose mes services (d'extension de cils & amp ; massages crâniens) sur la commune de Plouguerneau. Contactez-moi au 07 81 51 41 67. Renseignements sur Instagram & Facebook : « Extension\_Plouguerneau »

**PASSERELLES** : Géraldine Le Roux Crenn vous accueille sur rendez-vous pour des soins en magnétisme. Tél. : 06 83 48 59 35.

**HARMONIE VITALE** : Karine vous accueille sur les Salons bien-être de Plouégat-Guérand le 21 janvier et de Gouesnou le 22 janvier: séances express sur le stand, conte de sagesse et clefs de vie dès 7 ans. 06 37 59 25 79, [www.karineseban.com](http://www.karineseban.com)

## Les petites annonces | Traou a bep seurt

### À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

### À LOUER | DA FEURMIÑ

> Maison F3 avec cave sur Plouguerneau. Libre immédiatement. Tél. : 02 98 04 66 92.

> Corse, Propriano : appartement cosy à 600m des plages, climatisé, 2 chambres, terrasse, tout confort. De 500€ à 870€ la semaine d'avril à octobre. Tél. : 06 63 08 16 94.

### AUTRE | ALL

> Dame sérieuse cherche heures de ménage. Tél. : 06 79 28 56 59.

> Recherche personne de confiance pour aider mon fils (en 6<sup>ème</sup>) à faire ses devoirs. Tél. : 06 89 51 14 46

### PERDU | KOLLET

> À Lilia, pochette contenant carte d'identité, permis de conduire, carte de mutuelle et divers papiers le vendredi 6 janvier dans le secteur du cabinet médical et de la pharmacie de Lilia. Contacter la mairie.



# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

## > 13 | 01

**Cérémonie des vœux 2023**

18h00 | Espace Armorica

Pour tou-te-s. Gratuit. Voir p.1

## > 13 | 01

« Filles de... »

20h30 | Espace Armorica

Tout public. Voir p.4

## > 21 | 01

**Journée franco-allemande**

Dès 14h | Espace Armorica

Pour tou-te-s. Gratuit. Voir p.1

## > 21 | 01

**Gala du rire**

20h30 | Armorica

Tout public. Voir p.4

## Memento | Mat da c'honzoud

### NUMÉROS D'URGENCE | NIVERENNOÙ PRIM

**Police municipale** : 02 98 45 64 81 - **Gendarmerie** : 17

**Pompiers** : 18 - **Portable** : 112

**SNSM** : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196

**Astreinte « Eau-Assainissement »** : 06 08 41 49 75

**Défibrillateurs** : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

### Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

**M. Pascal Goulaouic** : Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages

Tél. : 02 98 83 41 03 - Mail : [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr)

**Mme Lédie Le Hir** : Mairie de Plouguerneau

Tél. : 02 98 04 59 54 - Mail : [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)

### Correspondants presse locaux :

**Le Télégramme** : Jean-Pierre Gaillard - Tél. : 06 86 93 50 21

Mail : [jeanpierre.gaillard@gmail.com](mailto:jeanpierre.gaillard@gmail.com)

**Ouest France** : Florence Defretin - Tél. : 06 44 09 19 41

Mail : [florence.defretin@gmail.com](mailto:florence.defretin@gmail.com)

### Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : [plouguerneau.passionnement@gmail.com](mailto:plouguerneau.passionnement@gmail.com)

Blog : [plouguerneaupassionnement.blogspot.com](http://plouguerneaupassionnement.blogspot.com)

Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

**Messes** : **Samedi 14 janvier** : messe à 18h à Tréglonou.

**Dimanche 15 janvier** : messe à 10h30 à Plouguerneau. **Accueil paroissial** : mardi-jeudi-samedi de 10h à 11h30.

## +

### SANTÉ | AR YEC'HED

**Urgences** : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237

**Pôle santé de Lilia** : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)

**Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan)** : 02 98 84 13 45

**Dentiste** : 02 98 04 64 83

**Cabinet médical St Michel** : 02 98 04 72 60

**Infirmiers** : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker

Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou : 02 98 32 82 54

**Kinés** : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)

**Ostéopathe Lilia** : 02 98 04 70 03

**Pédicure-podologue** : 06 63 19 49 33

**Psychologues** : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;

Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

**Taxis** : Quéméner au 02 98 04 72 76 ; Laouen au 06 85 10 52 53

**Ambulances** : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

### ENFANCE-JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

**Multi-accueil** : 02 98 04 58 28 ; [multiaccueil@plouguerneau.bzh](mailto:multiaccueil@plouguerneau.bzh)

**Relais Petite Enfance des Abers** : 02 98 37 21 28 ; 06 46 10 42 92

**Assistants maternelles** : 06 70 72 26 19 ; [anhinibihan.free.fr](http://anhinibihan.free.fr)

**Centre de Loisirs** : 09 71 42 51 69 ; [afrplouguerneau@gmail.com](mailto:afrplouguerneau@gmail.com)

**Espace jeunes** : 09 61 35 43 49 ; [espacejeunes@plouguerneau.bzh](mailto:espacejeunes@plouguerneau.bzh)

**Point Accueil Écoute Jeunes** : 06 75 82 36 29.

### SOCIAL | SIKOUR AN DUD

**CCAS & Pass'Ribin** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

**Portage de repas à domicile** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

**CDAS de Lannilis** : 02 98 04 02 65

**SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46

**ADMR Plouguerneau** : 02 98 37 11 77

**CLIC gérontologique Lesneven** : 02 98 21 02 02

**Ligue contre le cancer du Finistère** : 02 98 47 40 63

**Alcool assistance Plouvien** : 02 98 40 02 38 ou 06 10 49 84 42

**ASP-Respecte Léon** : 06 04 09 57 99 ou au 06 79 03 84 92

**Conciliateur de justice** : 02 98 04 00 11

**Service social maritime** : 02 98 43 44 93

**MSA** : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

### EMPLOI | IMPLIJ

**Portail « Proche Emploi »** : [plouguerneau.bzh/emploi/](http://plouguerneau.bzh/emploi/)

**Maison de l'emploi du Pays des Abers** : 02 90 85 30 12

**Formations et emplois en agriculture (ANEFA)** : 02 98 64 67 96

### HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél. : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

**Médiathèque** : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu. Tél. : 02 98 37 13 75.

**Office de tourisme** : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél. : 02 98 04 70 93.

**Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél. : 06 14 21 65 19.

**Espaces France Services** : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 16h30 à Plabennec ; le mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30 sur rendez-vous à Lannilis. Tél. : 02 30 06 00 36.