



ASSOCIATIONS, DÉPOSEZ VOS DEMANDES DE SUBVENTION !

POENT EO D'AR C' HEVREDIGEZHIOÙ OBER O GOULENN EVIT BEZA SIKOURET GANT AN TI-KÊR !

Du 31 janvier au 10 mars prochain, les associations de Plouguerneau peuvent déposer leurs demandes de subvention au titre de l'année 2023. Quelques nouveautés sont à noter dont une notice d'accompagnement pour faciliter le montage des dossiers.

Que serait Plouguerneau sans ses associations ? Cela est bien difficile à imaginer tant elles sont omniprésentes dans notre vie de tous les jours, dans des domaines aussi variés que la culture, l'environnement, le social, le sport, les loisirs... Leurs actions, portées par des bénévoles, répondent à des besoins sociaux et sociétaux en perpétuelle évolution, et inventent de nouvelles relations sociales. En créant de l'attractivité, elles renforcent l'emploi et l'économie et favorisent l'expression d'une citoyenneté active. À l'occasion de la campagne de subventions 2023, la municipalité en profite pour les remercier pour leurs engagements au service de l'intérêt général.

LES NOUVEAUTÉS DE LA CAMPAGNE 2023

La **notice d'accompagnement** est la grande nouveauté de cette année. En apportant des **informations supplémentaires et des conseils pratiques, rubrique par rubrique**, ce mode d'emploi vise à aider les responsables associatifs dans la constitution de leurs demandes de subvention. Les efforts consentis en matière de développement durable, le détail des avantages perçus en nature et la part que représente la subvention sollicitée dans le budget annuel de l'association sont autant d'informations nouvelles à renseigner.

Sur la forme, il est désormais **possible de remplir le dossier sans l'imprimer**. Comment ? En saisissant directement les informations demandées dans les champs du fichier PDF téléchargeable depuis le site web de la mairie. Restera ensuite à le renvoyer par mail à sderoff@plouguerneau.bzh.

Parallèlement, pour celles et ceux qui souhaitent bénéficier d'une aide personnalisée, des **permanences sans rendez-vous seront ouvertes en mairie les 1^{er} et 15 février de 9h00 à 12h00 et le 1^{er} mars de 14h00 à 17h00**.

COLLECTE DES MOBILES PROLONGÉE



L'opération de collecte de mobiles et tablettes usagées est **prolongée jusqu'au mardi 28**

février 2023. En plus de celui de la mairie, un second collecteur a été installé à la Médiathèque.

FEST-NOZ #8 : ÇA VA DÉ-COI-FFER !

Après deux années d'absence, le Fest-Noz revient à l'Armorica ! **Rendez-vous ce samedi 28 janvier dès 21h00** avec Talec Noguêt Quartet, Nevolen (Pichard Vincendeau Quintet) et le couple Korneg/Krec'h Kadeg. *Tarif unique : 7€ ; gratuit -12ans Prévoyez l'appoint ! Ouverture de la billetterie dès 20h30. Sur place : buvette et crêpes.*



RECENSEMENT 2023 EN COURS

Vous avez dû recevoir dans votre boîte aux lettres une notice sur laquelle figurent vos codes d'accès personnels. Ils vous permettront de **vous faire recenser directement sur le site www.le-recensement-et-moi.fr**

COLLECTE DES DÉCHETS DASTUM AR RESTACHOÙ

Contact « Gestion des déchets » du
Pays des Abers : **02 22 06 00 90**.

PROCHAINES COLLECTES :

- **Zone A : jeudi 26 janvier (pair)**
- **Zone B : jeudi 2 février (impair)**

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 30 JANVIER : potage*, nems,
émincé de porc à la chinoise & riz
bio, fromage et beignet aux pommes.

MARDI 31 JANVIER : potage*, tarte
aux poireaux, boulettes de bœuf &
pâtes *bio*, fromage et fruit.

MERCREDI 1^{ER} FÉVRIER : potage*,
mix de crudités *bio et locales*, curry
de dinde & poêlée campagnarde, riz
au lait *bio* fait maison.

JEUDI 2 FÉVRIER : potage*, salade
verte *bio et locale*, hachis végétal &
camembert *bio*, mousse au chocolat.

VENDREDI 3 FÉVRIER : potage
« cultivateur » aux légumes *bio et
locaux*, saucisson à l'ail*, poisson
pané plein filet & ratatouille niçoise,
fromage et fruit.

SAMEDI 4 FÉVRIER* : potage, salade
océane, langue de bœuf sauce
madère & pommes de terre grenailles
locales, petit suisse aux fruits *bio*.

DIMANCHE 5 FÉVRIER* : potage,
crevette mayonnaise, Involtini de
veau & garniture, fromage et
entremets.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **SERVICE SOCIAL MARITIME** :
Prochaine permanence le jeudi 2
février 2023 sur rendez-vous au 02
98 43 44 93 ou à brest@ssm-mer.fr

ÉTAT CIVIL | MARILH AR BOBLAÑS

4^{ÈME} TRIMESTRE

NAISSANCES, MARIAGES ET DÉCÈS

NAISSANCES : Ambre NICOLAS -
Romy LE ROUX - Margot
PALLUAT de BESSET - Noah LE
ROUX - Noah ANDRÉ - Adèle
TROADEC - Thelma BONNET -
Erin TANGUY - Sacha VASSEUR -
Luka DECLERCQ LEMOINE -
Sahana OGER - Lyanna BARS
QUÉMÉNEUR - Antony CANTIN.

MARIAGES : Mickaël PAILLER et
Solène DAVID.

DÉCÈS : Jean-Michel REUNGOAT,
64 ans - Anne-Marie MADEC Vve
PILVEN, 70 ans - François
ROUDAUT, 90 ans - Paulette
DELILE Vve GUEZOU, 91 ans -

Yves TALEC, 91 ans - Angèle
AUTRET Vve CAPELLMANN, 99
ans - Jeanne ABJEAN, 97 ans -
Joséphine ARZUR Épse BRETON,
81 ans - Jeannine TANGUY Épse
LAURANS, 72 ans - Albert
SANQUER, 72 ans - Danielle
ROODT Vve Breton, 95 ans -
Claude DAUVIN, 81 ans -
Geneviève BOULMEAU Vve
SCHECROUN dit CHOUCROUN,
95 ans - Jeanne PLOUGOULEN
Épse LE GOFF, 86 ans - Christian
BALCON, 74 ans - Guillaume LE
DEUN, 87 ans - Jean-Louis
ROUDAUT, 71 ans - Jacqueline
CAVAILLÉ Épse GENTY, 90 ans.

DÉMOCRATIE LOCALE | DEMOKRATELEZH LEC'HEL

PROCHAINES PERMANENCES DE QUARTIER

Les prochaines permanences de quartier ont lieu le **samedi 4 février, de 10h00 à 12h00, dans vos lieux habituels** : maison derrière l'école Diwan au Grouaneg, mairie du centre-bourg, maison de la mer à St Michel, et centre de loisirs à Lilia. Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre rendez-vous au 02 98 04 71 06 ou à mairie@plouguerneau.bzh

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

> Rénovation de la
salle de cours du
centre nautique

C'EST EN COURS

> Entretien des
chaussées et
chemins
> Entretien des
massifs fleuris
> Lavage des

panneaux
signalétiques
> Désherbage des
trottoirs
> Travaux de
réfection au centre
nautique : entrée,
cuisine
> Réparation de la
toiture de la
Médiathèque
> Remplacement
des huisseries des

écoles publiques

ÇA VA DÉMARRER

> Rénovation du
chalet des activités
nautiques de
Kervenni
> Travaux de
busage
> Plantation
d'arbres forestiers
à Lilia

FILET DE POISSON ET SA FONDUE DE POIREAUX

La période des repas généreux et de la galette des rois passée, l'heure est à la remise en forme sans se priver de plats bons et goûteux : tentez le filet de poisson blanc à la fondue de poireaux citronnée pour vous en convaincre. Les saveurs s'harmonisent autant que les textures. Et vous avez le choix du poisson pourvu qu'il soit de saison :)

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouquerneau.bzh/famille/menus/



DR

Ingrédients

> pour 4 personnes

- 2 filets de poisson blanc*
- 4 poireaux
- 1 oignon
- 15 cl. de vin blanc sec
- 30 cl. de crème liquide
- 2 c. à c. de fumet de poisson
- 1 sachet de court bouillon
- beurre
- huile d'olive
- citron
- sel et poivre

LE MOT DU CHEF

« Comme pour les fruits et légumes, il existe des saisons pour les poissons. En janvier, cuisinez plutôt de la dorade grise, de l'aiglefin, de la limande, du loup, du merlan, de la morue ou de la raie. »

Préparation

Préparation : 30 min

Cuisson : 40 min

1. Lavez soigneusement les poireaux et émincez-les en fine brunoise.
2. Faites-les fondre dans une sauteuse à feu moyen avec un peu de matière grasse. Mélangez bien et ajoutez un verre d'eau. Couvrez et laissez cuire une vingtaine de minutes à feu moyen. Ajoutez de l'eau si nécessaire. Salez et poivrez.
3. Lorsque les poireaux sont fondus, baissez à feu doux pour les maintenir au chaud et ajoutez 10 cl. de crème liquide.
4. Épluchez et émincez l'oignon en petits dés puis faites-les revenir dans 20 g de beurre à feu doux. Lorsqu'ils deviennent translucides, déglacez avec le vin blanc et portez à feu moyen pendant 10 min.

5. Ajoutez alors 15 cl. d'eau et le fumet de poisson. Mélangez bien avec un petit fouet. Laissez réduire 5 min puis incorporez le reste de crème liquide. Faites épaissir sur le feu en évitant l'ébullition.
6. Filtrez la sauce et maintenez-la sur feu très doux.
7. Rectifiez l'assaisonnement en sel et poivre et ajoutez le jus d'un 1/2 citron.
8. Déposez les filets de poisson dans une grande casserole, couvrez-les d'eau et ajoutez le court-bouillon. Amenez rapidement à ébullition puis baissez à feu moyen et laissez cuire 10 min environ.
9. Égouttez les filets de poisson avant de les déposer sur le plat de service chaud. Nappez-les généreusement de sauce onctueuse et ajoutez la fondue de poireaux. Servez immédiatement.

Cuisinez responsable !

Vous souhaitez en savoir plus sur le calendrier des crustacés et poissons de saison ? **Rendez-vous sur le site toutvert.fr : urlz.fr/kydx**

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

TEL FRÈRE TELLE SŒUR

DIMANCHE 5 FÉVRIER 2023 | 17H00 | THÉÂTRE EN CHANSONS



Vous avez connu Vincent Hedou sur le spectacle « Carnet de notes » en septembre 2019. Il revient cette saison avec sa sœur, Emilie, pour un spectacle théâtral et chanté.

Dans un tourbillon d'anecdotes où jalousie, complicité, humour et sentiments nous renvoient à notre propre enfance, ce duo attachant aux coups de gueule et d'éclats ne laisse pas indifférent.

Alors si vous pensez « qu'un frère est un ami donné par la nature », n'hésitez pas à venir découvrir ce spectacle.

INFOS PRATIQUES

Par la compagnie TFTS. Durée : 1h05. Tarifs : 13€/11€/6€ -12ans

CINÉ DOCUMENTAIRE | TEULFILM

ÉTHIOPIE, MARCHER POUR GENNA

MARDI 7 FÉVRIER 2023 | 14H00 | ESPACE ARMORICA

Dans la nuit du 6 au 7 janvier, l'Éthiopie chrétienne est en émoi pour « Genna », la Noël éthiopienne. Dans les semaines qui précèdent cette nuit, les pèlerins se mettent en marche en direction de Lalibela : la Jérusalem éthiopienne. Pour être les témoins privilégiés de cette foi, Frédéric et Olivier prennent la route depuis le flanc nord du Parc National des montagnes du Simien...



INFOS PRATIQUES : Par Olivier Bourguet. Durée : 2h. Tarifs : 5€/7€

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV

ATELIER D'ÉCRITURE

samedi 28 janvier | 10h00-12h00

À destination des adultes, cet atelier est une invitation à jouer avec l'écriture : mots inconnus, textes à trous, création de définition, phrases à compléter, acrostiches, etc. *Gratuit.*

JOURNAL DU RENARD PAGAN

samedi 28 janvier | 10h30-11h30

Le comité de rédaction composé de journalistes en herbe, se retrouve autour de Brigitte. Il n'est pas trop tard pour commencer. Bienvenue aux enfants ! *Gratuit*

BÉBÉS LECTEURS

mardi 31 janv. | 9h45 et 10h30

DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

mardi 31 janvier | 16h45

DES HISTOIRES EN PYJAMA

mardi 14 février | 18h00-18h45

Gaëlle fera voyager les enfants avec ses lectures coups de cœur. Venez en pyjamas avec vos doudous sous le bras. *Gratuit. À partir de 3-4 ans.*

APRÈS-MIDI JEUX

samedi 18 février | 14h-17h

LA PLUME organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit.

ILIZ KOZ : Le site est fermé au public jusqu'au 1^{er} février 2023, sauf pour les groupes sur réservation auprès de l'Office de tourisme au 02 98 04 70 93.

LE GROUPE DE MARCHÉ DE PLOUGUERNEAU : Vous avez pris la bonne résolution de vous (re)mettre à la marche ? Venez nous rejoindre tous les mercredis à 13h45 sur le parking du Carrefour Contact, pour une randonnée d'environ 2 heures (8 km) à Plouguerneau ou dans une des communes environnantes. C'est gratuit, sans engagement, il suffit de se munir de bonnes chaussures.

TAKOU MUSICAL ASSOCIATION : L'artiste Marcela Lixa (upcycling girl) vous accompagne sur une composition de votre choix. 1 > Pour faire un cadeau upcycling. 2 > Tableau/toile. 3 > Atelier déco pour l'association. Pour prendre RDV sur un créneau de 2 à 4h au 06 83 18 80 09. Tarifs : de 5 à 10€. Infos sur takou-musical-association.webnode.fr

LE CHANT DE LA TERRE et le café des parents de Nano vous proposent une rencontre spéciale autour de « L'accouchement physiologique » et autres témoignages de naissance, samedi 28 janvier de 10h à 12h, chez Nano à Tréglonou au 14 rue de la Mairie. Venez échanger des savoirs sur l'accompagnement périnatal et le chant prénatal et partager votre expérience de l'accouchement. www.assolechantdelaterre.com

KAN AN DOUR propose samedi 28 janvier à 20h30 à la salle Nuit de Noces à Lannilis, « État de nécessité », un film de Stéphane Goël qui se glisse dans les coulisses de deux affaires judiciaires

impliquant des militant.e.s de la lutte contre le dérèglement climatique. Parfois drôle et émouvant, ce film accompagne les protagonistes dans les bureaux des avocat.e.s et les pas perdus des tribunaux.

LES RENDEZ-VOUS DU GROUANEG : Vendredi 3 février, Meuriad de Luxe revient au Grouaneg à la Maison des sources avec un nouveau spectacle. Trois danseuses accompagnées de trois musiciens animeront la soirée. En première partie : chansons mexicaines. Ouverture du Bar Associatif à 19h00. Début des spectacles vers 20h15. Petite restauration habituelle : crêpes salées et crêpes sucrée. Infos sur meuriad.wordpress.com

JEUX EN WRAC'H : Les nouvelles dates sont sorties pour jouer, tester, et plus encore. Le 5 février, de 10h00 à 16h00, à Guisseny avec Aventures des Légendes et le 18 février, de 14h00 à 18h00 à la Médiathèque de Plouguerneau. Venez nombreux, on a plein de jeux à tester !

DON DU SANG : Assemblée générale le vendredi 10 février à 19h00 à la salle 7 de la Maison communale, rue Kenan Uhella, à Plouguerneau.

AR VRO BAGAN : La troupe de théâtre proposera deux stages de théâtre pendant les vacances d'hiver : du lundi 13 au jeudi 16 février 2023 avec une représentation le jeudi - en breton de 10h30 à 12h - en français de 14h à 15h30. Tarifs : 35 € (+ adhésion à l'année de 18 €). Sur réservation : 02 98 04 50 06 ou arvrobagan@orange.fr

LES TROIS CLOCHERS, section du Grouaneg, organise son assemblée générale le jeudi 16 février à la salle Louis Le Gall suivie d'un repas. Inscription le mardi 7 et le jeudi 9 février. Il est encore possible de prendre des adhésions au club.

NUIT DE NOCES : L'association vous propose un concert de Piërrolo le samedi 4 février à 20h30. La rencontre de la virtuosité de la

guitare et de la magie des chants du monde : laissez-vous captiver par le charme, l'authenticité et la maîtrise des instruments et des voix. Swing, musette, flamenco tango, folk, latin, jazz... Entrée au chapeau.

ÉDUCATION | DESKADUREZH

L'ÉCOLE ST JOSEPH : La rentrée scolaire de septembre 2023 se prépare dès maintenant à l'école Saint Joseph de Plouguerneau ! Venez visiter l'établissement. Vous pouvez prendre rendez-vous par mail à stjo.ploug@gmail.com ou par téléphone au 02 98 04 71 32. La directrice vous proposera un accueil individualisé.

LE COLLÈGE ST ANTOINE ouvre ses portes le samedi 28 janvier 2023 de 9h00 à 13h00. Visites guidées par des professeurs et des élèves. Nous proposons dès maintenant des visites individuelles du collège sur rendez-vous (notamment le mercredi de 9h00 à 12h00) en téléphonant au secrétariat au 02 98 04 00 37 ou secretariat@collegesaintantoine.fr

LE COLLÈGE PAYS DES ABERS a le plaisir de vous inviter à sa soirée « portes ouvertes », le vendredi 3 février de 17h00 à 20h00.

L'AMICALE DE L'ÉCOLE DU PHARE DE LILIA organise un vide-greniers, le dimanche 5 mars 2023 de 9h00 à 16h00 à la salle Jean Tanguy de Plouguerneau. Tarif : 1,50 € l'entrée (gratuit moins de 12 ans). Tarif exposant : 3 € le mètre (table et chaises fournies) / 3 € le portant (non fourni). Buvette et crêpes en vente sur place. Informations et inscription exposants : amicale.ecole.duphare@gmail.com ou 07 45 05 69 08. Les bénéfices serviront à financer des sorties et des activités de l'école.

TI AR VRO BRO-LEON organise un après-midi jeux vidéo en breton pour les adolescents. Venez seul ou entre amis vous challenger ou coopérer en breton sur vos jeux préférés ou en découvrir de nouveaux... Le samedi 28 janvier de 14h00 à 16h00 à la médiathèque de Lannilis. Gratuit. Inscription : 07 60 86 38 66 ou buhezin.tiarvroleon@gmail.com

AR VRO BAGAN : Restitution du travail théâtral, le lundi 30 janvier à 20h00 au Hellez à Plouguerneau. En 2022, l'atelier a travaillé sur le thème des Korrigans dans l'œuvre des grands collecteurs du XIX^{ème} siècle. La compagnie a consacré une courte pièce à chaque collecteur, montrant sa démarche auprès du peuple et présentant un de ses collectages. Nous sommes 14 acteurs, parmi lesquels Noah Roudaut (chant et Beatbox) et Kevin Abalain, pour les bruitages et musiques. C'est aussi

l'occasion de « célébrer » les 50 ans de Dastum Breizh et les 25 ans de Dastum Bro-Leon.

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : 28/01 : U6 : entraînement de 10h30 à 11h30 ; U7 : plateau à Plouguerneau à 10h00 ; U8 et U9 : entraînements de 10h30 à 11h30 ; U11 Real : match à Plabennec à 13h30 ; U11 Chelsea : match à Lesneven à 10h00 ; U11 PSG : match à Lesneven à 10h00. ; U13 A : repos ; U13 B : match à Lesneven à 13h00 ; U13 C : reçoit la SP Milizac, à 13h30 ; U15 A : coupe, reçoit le FC Le Relecq-Kerhuon à 15h00 ; U15 B : entraînement à 13h30 ; U17 : coupe, match à Plouénan à 15h00. 29/01 : Seniors A : repos ; seniors B : repos ; seniors C : match à Plouvien à 13h00 ; loisirs :

coupe, reçoit le FC Plougastel à 10h00.

RUGBY CLUB DE L'ABER : 28/01 : Toute l'école de rugby a entraînement au Grouaneg de 10h00 à 12h00. Cadets et juniors : championnat France à Nantes. 29/01 : rugby sans contact : entraînement de 10h30 à 12h00 au Grouaneg. 01/02 : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h00.

SPORT LOISIRS : L'association tiendra son Assemblée Générale le vendredi 27 janvier à 19h00 salle n° 7 de la maison communale. À l'issue de l'AG un petit moment de détente autour d'un pot et d'un buffet.

TENNIS CLUB PLOUGUERNEAU : Résultat de la rencontre de championnat des seniors femmes du 22 janvier : Victoire du TC Plouguerneen contre le TC de la Roche Maurice : 2/1.

ESPACE DE VIE SOCIALE

LES ATELIERS DE L'ANTR'TEMPS

L'ATELIER DU MARDI

de 10 à 99 ans

Venez fabriquer votre teinture et en découvrir les bienfaits ! (Re)découvrez les vertus de l'angélique sylvestre grâce à Caroline Laloux, paysanne distillatrice de plantes aromatiques et médicinales. Elle vous transmettra tout son savoir-faire issu de l'herboristerie familiale.

> **Le mardi 7 février de 13h30 à 16h15**, à l'Espace de Vie Sociale l'Antr'temps, près de la Maison communale. *Apportez un contenant (100 ml minimum) pour votre teinture !*

Tarif & inscriptions

Tarif : 8 €. Inscription au 02 21 09 21 34 ou à afrplouguerneau.evs@gmail.com

L'ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

1 adulte & 1 enfant

Venez fabriquer vos produits ménagers. Animé par Caroline Laloux, paysanne distillatrice de plantes aromatiques et médicinales. Caroline vient vous transmettre tout son savoir-faire issu de ses 10 années d'expérience de fabrication de produits ménagers.

> **Le mercredi 8 février de 10h00 à 12h00**, à l'Espace de Vie Sociale l'Antr'temps, près de la Maison communale.

Tarif & inscriptions

Tarif : 14 €/binôme. Inscription au 02 21 09 21 34 ou à afrplouguerneau.evs@gmail.com

POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau.
L'achat local est un geste qui fait toute la différence !



VIVIERS DE BASSINIC : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS sont ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

YANN FOURÉ : Rénovation intérieure maison, peinture, carrelage, parquet. Tél. : 06 60 52 41 80.

PASSERELLES : Géraldine Le Roux Crenn vous accueille sur rendez-vous pour des soins en magnétisme. Tél. : 06 83 48 59 35.

AVEL COIFFURE LILIA : Le salon sera fermé pour congés du 30/01 au 07/02 inclus. Réouverture mercredi 08/02 à partir de 9h00. Bonne semaine !

IMMOBILIER-ANNE-FRANCOISE-MANACH-EI-CAPIFRANCE : Bien vendre c'est important ! Une expertise, de la visibilité, plus de proximité, je suis là pour vous accompagner ! Contact : 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél. : 06 82 00 15 23.

AUTRE | ALL

> Recherche bambou de diamètre supérieur à 5 cm. Contact au 06 44 08 60 73.

> Corse, Propriano : appartement cosy à 600m des plages, climatisé, 2 chambres, terrasse, tout confort. De 500 € à 870 € la semaine, d'avril à octobre. Tél. : 06 63 08 16 94.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> L'entreprise Talec BTP à Plouguerneau recrute. Maçon (ne) coffreur, chef(fe) de chantier, chargé(e) d'études, en TP ou gros œuvre, 11 postes sont à pourvoir. Rejoignez-nous ! Les offres sont sur notre site www.talec-btp.com

> Cabinet Infirmier sur Lannilis recherche un(e) remplaçant(e) infirmier(e) 10 à 12 jours par mois à partir du mois de février et temps complet cet été. Patientèle agréable, soins variés. Contact au 02 98 04 01 61.

> La résidence de Nodeven à Guisseny, recherche pour la saison de mi-mars à mi-novembre, une personne pour effectuer le ménage dans les maisons de location entre 2 séjours. Contrat saisonnier de 8 mois pour 8h par semaine, jours à convenir. Candidature par mail à contact@nodeven.com. Tél. : 07 87 09 50 76.

> Recherche personnel pour plantation d'échalotes sur Plouvien durant les vacances scolaires. Renseignements au 06 81 53 70 90 (après 17 heures).

TROUVÉ | KAVET (à réclamer en mairie !)

> Clé de voiture avec porte clé tortue argentée et multicolore à Intermarché début janvier

> Permis de conduire au nom de Sylvain à Intermarché début janvier

> Carte TotalEnergies au nom de Julie à Intermarché début janvier

> Carte bancaire de Banque Populaire au nom de Johann près du pont Bascule le 02/01

> Portable rouge avec coque noire près de l'EHPAD le 07/01

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 27 | 01

Vœux aux acteurs éco'
19h00 | Mairie
Sur inscription.

> 28 | 01

Fest-Noz #8
21h00 | Espace Armorica
Tout public. Voir p.1

> 04 | 02

Permanences de quartier
10h-12h | Lieux habituels
Sans rendez-vous. Voir p.2

> 05 | 02

Tel frère Telle sœur
17h00 | Espace Armorica
Tout public. Voir p.4

Memento · Mat da c'honzoud

NUMÉROS D'URGENCE | NIVERENNOÙ PRIM

Police municipale : 02 98 45 64 81 - **Gendarmerie** : 17
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal Goulaouic : Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages
Tél. : 02 98 83 41 03 - Mail : pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie Le Hir : Mairie de Plouguerneau
Tél. : 02 98 04 59 54 - Mail : ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél. : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Florence Defretin - Tél. : 06 44 09 19 41
Mail : florence.defretin@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : **Samedi 28 janvier** : messe à 18h à Landéda.
Dimanche 29 janvier : messe à 10h30 à Plouguerneau.
Accueil paroissial : mardi-jeudi-samedi de 10h à 11h30.

☒ SANTÉ | AR YEC'HED

Urgences : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237
Pôle santé de Lilia : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)
Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou : 02 98 32 82 54
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ; Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76 ; Laouen au 06 85 10 52 53
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE-JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Relais Petite Enfance des Abers : 02 98 37 21 28 ; 06 46 10 42 92
Assistantes maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs : 09 71 42 51 69 ; afrplouguerneau@gmail.com
Espace jeunes : 09 61 35 43 49 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR Plouguerneau : 02 98 37 11 77
CLIC gérontologique Lesneven : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer du Finistère : 02 98 47 40 63
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 02 38 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 06 79 03 84 92
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Maison de l'emploi du Pays des Abers : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél. : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu. Tél. : 02 98 37 13 75.

Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél. : 02 98 04 70 93.

Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél. : 06 14 21 65 19.

Espaces France Services : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 16h30 à Plabennec ; le mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30 sur rendez-vous à Lannilis. Tél. : 02 30 06 00 36.