



## SOYONS CULOTT-É-ES, PASSONS AU LAVABLE !



EVIT GWALC' HI LIENENNOU AR VUGALE HAG AR  
MERC' HED, E-LEC' H TAOLER ANEZHO !

**Nouveau ! Le Pays des Abers subventionne les textiles sanitaires lavables : 100 € pour les couches lavables et 30 € pour les protections féminines lavables. Ce dispositif aux dimensions écologiques, sociales et sanitaires fait partie de l'orientation n°3 du projet de territoire, visant à « protéger le cadre de vie et l'environnement » en promouvant l'éco-consommation. Pour bénéficier de cette subvention, rendez-vous sur le site internet du Pays des Abers : [pays-des-abers.fr](https://pays-des-abers.fr)**

De la naissance à la propreté d'un enfant, c'est près de 3 800 couches qui seront jetées. Au cours de sa vie, une femme utilise entre 12 000 et 15 000 protections. Si l'on ajoute aux couches jetables, tampons et serviettes hygiéniques, les autres textiles sanitaires (mouchoirs, cotons, lingettes), cela représente **16,5% des ordures ménagères en 2020** sur le pays des abers soit environ **32 kg par habitant et par an**.

Face à ce constat, le Pays des Abers souhaite encourager les habitants de son territoire à opter pour des solutions lavables respectueuses de la santé et de l'environnement. À la clé : moins de déchets et plus d'économies !

### DES AIDES ALLANT DE 30 € à 100 €

Pour atteindre cette ambition, la communauté de communes se dote de moyens d'action par l'attribution de subventions : **100 € pour l'achat de couches lavables neuves ou 50€ pour un kit d'occasion de 15 couches minimum** (une subvention par foyer) ; 30€ pour l'achat de protections féminines lavables à hauteur de 6 culottes menstruelles et/ou 8 protections lavables (une subvention par femme).

> Pour bénéficier d'une ou de plusieurs de ces aides, remplissez le formulaire ouvert sur <https://www.pays-des-abers.fr/soyons-culotte-e-s.html>

### COMMÉMORATION



Le 8 mai marque la date anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe occidentale. Une cérémonie commémorative de la victoire de 1945 aura lieu **lundi 8 mai 2023 à 10h45 au départ de la mairie de Plouguerneau**.

### « SUR LA ROUTE DE CORRINGE »

Légende FM propose le concert « Sur la route de Michel Corringe ». La route, Les paumés, La douce, Ecce Homo, Liberté, etc. **Venez écouter tout le répertoire Corringe le jeudi 27 avril 2023 à 20h30 à l'Espace Armorica**. Entrée (tarif unique) : 19 €. Billetterie : [urlz.fr/lv8G](https://urlz.fr/lv8G). Billets en vente dans les Offices de tourisme des Abers et à Dialogues Musiques à Brest.

### NOUVEAUX ATELIERS À L'ANTR'TEMPS

Atelier « gravure » le **mercredi 26 avril de 10h à 12h et de 14h à 16h** ; atelier « peinture sur verre » les **mercredis 24 et 31 mai de 14h à 16h**. Dès 7 ans. Tarifs : de 3 € à 5 €. Inscriptions au 02 21 09 21 34 ou à [afprplouguerneau.evs@gmail.com](mailto:afprplouguerneau.evs@gmail.com)

## COLLECTE DES DÉCHETS DASTUM AR RESTACHOÙ

### Prochaines collectes :

- Zone A : jeudi 20 avril (pair)
- Zone B : jeudi 27 avril (impair)

Calendrier des tournées disponible sur [pays-des-abers.fr](http://pays-des-abers.fr)

Contact « Gestion des déchets » du Pays des Abers : 02 22 06 00 90.

## CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

**LUNDI 24 AVRIL** : potage\*, salade verte *bio et locale* aux 3 fromages, spaghetti à la bolognaise, emmental *bio* et fruit.

**MARDI 25 AVRIL** : potage\*, salade de lentilles corail *bio* à la féta *bio* et au basilic *bio*, flan de légumes & boulgour *bio*, fromage et compote.

**MERCREDI 26 AVRIL** : potage\*, crêpe aux champignons, bœuf printanier & légumes printaniers, fromage et fruit.

**JEUDI 27 AVRIL** : potage\*, coleslaw, poulet *local* de plein air & pommes de terre *locales* au four, fromage et mousse au chocolat.

**VENDREDI 28 AVRIL** : potage\*, salade verte *bio et locale*, hachis végétarien, yaourt *bio et local*.

**SAMEDI 29 AVRIL\*** : potage, pâté de tête de cochon, côte de porc & salsifis, fromage et fruit.

**DIMANCHE 30 AVRIL\*** : potage, pâté en croûte, confit de canard & röstis, fromage et tarte aux pommes.

**NOUVEAU** : Pour connaître la composition des menus, téléchargez l'application Nona > [plouguerneau.bzh/application-nona](http://plouguerneau.bzh/application-nona)

\* portage de repas

## INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

### > CONSULTATION CITOYENNE :

Jusqu'au 30 avril 2023, le Pays des Abers recueille vos avis sur le Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET). Info sur : [registreemat.fr/pcaet-abers](http://registreemat.fr/pcaet-abers)

## ÉVÉNEMENTS | DARVOUDOÙ

# LA FOIRE DU PRINTEMPS REVIENT LE 27 AVRIL PROCHAIN : VENDEZ, CHINEZ !



Le printemps est là ! Cette nouvelle saison apporte avec elle sa bonne humeur et ses couleurs qui nous aident à sortir doucement de la grisaille hivernale. Pour retrouver l'envie d'avoir envie, rejoignons-nous à la foire du printemps de Plouguerneau, le jeudi 27 avril prochain dès 8h30 en centre-bourg.

Lancée en 2019, la foire du printemps prend de l'ampleur au fil des ans. Certainement parce qu'elle vise, à la fois, à **attirer de nouveaux commerçants** sur le marché du jeudi matin aux côtés des commerçants non sédentaires habituels et à **offrir aux particuliers la possibilité de vendre leurs propres affaires d'occasion** dans l'esprit d'un vide-greniers.

### VOUS ÊTES UN COMMERÇANT OU UN ARTISAN ?

Aucune inscription préalable : à votre arrivée, allez à la rencontre du régisseur du marché pour qu'il vous attribue un emplacement le long de la Grand'Rue. **Le droit de place sera prélevé à ce moment-là** (de 1,20 € à 2,00 € / ml).

### VOUS ÊTES UN PARTICULIER ?

C'est tout aussi simple : pas d'inscription, **pas de droit de place à payer**. Il suffit de vous rendre le jour J sur le parking de la place de l'Europe et d'installer votre stand. Et voilà, vous êtes prêt à vendre vos produits d'occasion ! *Attention : les tables et les chaises ne sont pas fournies ;)*

## TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

# NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

### C'EST TERMINÉ

> Rempotage de fleurs annuelles et vivaces

### C'EST EN COURS

> Aménagement d'un espace d'accueil devant la salle 7 de la maison communale  
> Rénovation thermique de la mairie et des écoles

> Rénovation de la salle des cérémonies de la mairie  
> Réfection et sablage d'allées au complexe sportif  
> Entretien des chemins de randonnées

### ÇA VA DÉMARRER

> Modernisation de la façade de la

maison communale  
> Installation de tables de jeux d'extérieur  
> Rénovation de la façade de la Godille  
> Goudronnage de chaussées à divers endroits  
> Gestion différenciée des espaces verts : phase de classification

# LE PUDDING ANTI-GASPI, VOUS CONNAISSEZ ?

Le pudding au pain rassis est certainement la recette anti-gaspi la plus connue. Élaboré à partir d'un bon pain de campagne (rassis !) et parfumé de rhum, de vanille et d'orange, ce mets *so british* replongera les plus grands en enfance et surprendra la gourmandise des plus petits. Parfait pour le dessert, le goûter... ou les deux.

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur [plouguerneau.bzh/famille/menus/](http://plouguerneau.bzh/famille/menus/)

Mairie de Plouguerneau



## Ingrédients

### > pour 6 personnes

- 300 g de restes de pain de campagne
- 1 litre de lait
- 3 œufs
- 150 g de sucre
- 100 g de raisins secs
- 1 cuillère à soupe de rhum
- 1 sachet de vanille
- jus de 2 oranges

## Préparation

Préparation : 1h40

Cuisson : 45 min

1. Faire tremper le pain dans suffisamment de lait pendant 30 min ou plus s'il est très sec ; rajouter un peu de lait.
2. Faire tremper les raisins secs dans du thé de préférence ou de l'eau.
3. Mixer le pain ramolli ou l'écraser à la fourchette.

4. Ajouter les 3 œufs, 150 g de sucre, puis les raisins égouttés, le parfum (rhum, vanille, orange).
5. Ajouter le reste du lait en délayant progressivement en faisant en sorte que la pâte soit souple ni trop épaisse, ni trop liquide. Tout le lait n'est pas forcément nécessaire !
6. Verser la pâte dans un moule beurré et faire cuire au four 45/50 min à 190°.
7. Laisser refroidir.

## SUITE DU PROGRAMME DES VACANCES DE PRINTEMPS

### POUR LES 9/14 ANS

#### MERCREDI 26 AVRIL

> Visite des Viviers de Bassinic  
10h00-12h00 | RDV sur place



### POUR LES 11/14 ANS

#### MARDI 25 & VENDREDI 28 AVRIL

> Sport en salle  
13h30-18h00 | salle Jean Tanguy

#### MERCREDI 26 AVRIL

> Visite des Viviers de Bassinic  
10h00-12h00 | RDV sur place

#### JEUDI 27 AVRIL

> Soirée\* (24 pl.)  
19h00-22h30 | Espace jeunes

### POUR LES 14/18 ANS

#### LUNDI 24 & JEUDI 27 AVRIL

> Sport en salle  
13h30-18h00 | salle Jean Tanguy

#### MARDI 25 AVRIL

> Soirée\* (24 pl.)  
19h00-22h30 | Espace jeunes

#### MERCREDI 26 & VENDREDI 28 AVRIL

> Accueil libre  
13h30-18h00 | Espace jeunes

> Pour participer à l'une ou plusieurs de ces activités, rends-toi à l'Espace jeunes !

Rendez-vous à l'Espace jeunes lors d'activités à l'extérieur de la commune, et sur le lieu de l'activité quand elles s'y déroulent.

\* Activités sur inscription et payantes (voir grille tarifaire sur le site web de la mairie ou à l'Espace jeunes).

Contact : 09 61 35 43 49 ;  
espacejeunes@plouguerneau.bzh

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

# « MICROCOSMOS, LE PEUPLE DE L'HERBE »

MERCREDI 26 AVRIL 2023 | 15H00 | FILM DOCUMENTAIRE

~ DÈS 6 ANS ~



Une heure quinze sur une planète inconnue : la Terre redécouverte à l'échelle du centimètre. Ses habitants : des créatures fantastiques, les insectes et autres animaux de l'herbe et de l'eau. Ses paysages : forêts impénétrables des touffes d'herbe, gouttes de rosée grosses comme des ballons... Un pays où les animaux savent marcher sur l'eau, déambuler tête en bas ou tomber sans dommage de cent fois leur hauteur, freinés par la seule résistance de l'air... Dans ce monde, le sablier du temps s'accélère : une heure pour un jour, un jour pour une saison, une saison pour une vie... Voyage mené de l'intérieur, le spectateur est projeté au cœur de l'action, comme s'il avait lui-même la taille d'un insecte.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Par Claude Nuridsany et Marie Pérennou. Durée : 1h15. Gratuit.

~ EN BRETON ~

THÉÂTRE | C'HOARIVA

## BISKOAZ KEMEND-ALL ADARRE

DIMANCHE 7 MAI 2023 | ESPACE ARMORICA | TOUT PUBLIC

**Bouzar pe vut** : Nevez dimezet eo Yann gant Maria. Siwazh, mut eo houmañ ha Yann ne ouie ket. Per e gamalad a laka anezho da vont da gavout an aotrou Teodok, medisin evit ar re vut. / **Kresket ar bae** : Paeet dister eo Yann en e stal. Bountet gant Maria e vaouez e kred mont da c'houlenn kreski e bae digant rener ar stal. / **O c'horho ar zaout** : Jakez Kroc'hen ha Gwilhou Vihan a zo o telc'her un tiegezh, war zaou hanter, un tiegezh dister a c'hiz kozh. Erru Jakez eus bodadeg ar Sica. Emañ o vont da greski ar stal gant arc'hant an ti-bank.

INFOS PRATIQUES : Par Ar Vro Bagan. Durée : 1h25. Tarifs : 10€/8€. Billetterie : [urlz.fr/lvs9](http://urlz.fr/lvs9)

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

## VOS RDV

### ATELIER D'ÉCRITURE

samedi 22 avril | 10h00-12h00

À destination des adultes, cet atelier est une invitation à jouer avec l'écriture : mots inconnus, textes à trous, création de définition, phrases à compléter, acrostiches, etc. *Gratuit.*

### APRÈS-MIDI JEUX

samedi 22 avril | 14h00-17h00

L'association Jeux en Wrac'h vous propose de venir profiter de sa ludothèque pour partager de bons moments entre amis ou en famille ! Multiple jeux proposés, du jeu d'ambiance au jeu « expert ». *Accessible dès 4 ans. Ouvert à tous & gratuit.*

### ATELIER DESSIN

mercredi 3 mai | 14h00-16h00

Dans la perspective du festival Jet d'encre, Manu Guiavarc'h vous attend pour un atelier dessin sur le thème « Les animaux parcourent le monde ». La mission : dessiner une marmotte à la plage, un lion dans la forêt, un pingouin sous un palmier, une mouette à la montagne... *Sur inscription.*

### RENCONTRE DÉDICACE

samedi 6 mai | 10h00-12h00

Alain Quéré sera présent pour la sortie de son dernier livre « La sorcière de Saint-Pabu ».



STAGE DÉCOUVERTE | STAJ DIZOLEIÑ

# ATELIER VERT LE JARDIN : INSCRIVEZ-VOUS !

Avec le soutien de la Région Bretagne, l'association Les Ancolies propose un **stage gratuit** « **Tous ensemble au jardin** » le **samedi 22 avril 2023 de 14h30 à 17h30 au jardin partagé du centre-bourg**. Au programme : techniques de jardinage au naturel et de compostage ; échanges sur la méthodologie pour jardiner et composter à plusieurs.

> Inscription par téléphone au 02 98 46 06 92 ou par mail à [bretagne@vertlejardin.fr](mailto:bretagne@vertlejardin.fr)



Jonathan Kemper

**LA PLUME** organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit.

**ILIZ KOZ** : Site médiéval (église, cimetière, presbytère) désensablé Streat an Iliz. Ouvert les dimanches et les jours fériés de 14h30 à 17h. Pour les groupes, réservation par téléphone au 02 98 04 70 93.

**PAS** : Prochains rendez-vous braderie (2 bis Kenan Uhell) de 9h à 12h le samedi 6 et jeudi 11 mai. Tél. : 06 73 52 90 23 ou par mail à [pas29880@gmail.com](mailto:pas29880@gmail.com)

**LÉGENDE DE TRAINS** reprend ses horaires de vacances. Ouvert les mercredis, jeudis, vendredis, samedis, dimanches, séances à 15h00 et 16h30. Notre spectacle autour du train miniature s'étoffe de nouveautés. Venez découvrir ou redécouvrir. Entrée : 5€ ; gratuit pour les moins de 6 ans.

**#RENDEZVOUSUTILE** : Organisé par l'écogîte Norzh et l'association Skol Run. RDV le dimanche 7 mai à 10h15 à Norzh (au 306 lieu dit Mechou Kamm Doun Lilia Plouguerneau) pour

un ramassage de déchets. En marchant, ouvert au public, petits et grands, sur le site de l'Île Venan et ses alentours ! Pot de l'amitié à l'issue du ramassage. Merci d'apporter des gants si vous en avez ! Venez nombreux ! Rens. : 06 88 54 02 93 ; [skolrun29880@gmail.com](mailto:skolrun29880@gmail.com)

**IPPA** : Des souvenirs, des anecdotes sur l'île Wrac'h, sa maison-phare et ses environs ? IPPA vous invite à participer à un atelier de création d'une carte narrative\* de l'île avec Morgane Gloux, urbaniste-plasticienne. Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous à l'un des ateliers via : [mo.gloux@gmail.com](mailto:mo.gloux@gmail.com) Jeudi 20 avril de 10h00 à 12h00 ; vendredi 21 ou samedi 22 avril de 14h00 à 16h00. \*Les cartes narratives sont des cartes subjectives, illustrées à la main, qui racontent des histoires, des rencontres et un territoire. En savoir plus : @lescartesnarratives [www.lescartesnarratives.com](http://www.lescartesnarratives.com)

**BEDG CLUB** : L'association ouvre ses portes et ses jeux gratuitement à toute la population de plus de 8 ans. A cette occasion, le club de GO de Brest viendra faire une animation sur ce merveilleux jeu. Le jeudi 20 avril de 18h00 à 21h00, hall de l'Armorica.

**AR VRO BAGAN** : Stage de théâtre en breton pour adolescents de 12 à 17 ans. La troupe de théâtre Ar Vro Bagan propose un stage de théâtre en breton pour adolescents, de 12 à 17 ans. Du lundi 24 au mercredi 26 avril 2023, de 14h00 à 17h00. Une représentation devant les familles et les amis aura lieu le mercredi à 17h00. Tarif du stage : 50€ (+ adhésion à l'année : 18€). Inscriptions : 02 98 04 50 06 ; [arvrobagan@orange.fr](mailto:arvrobagan@orange.fr). Une manière ludique de travailler l'espace, le corps, la voix, la confiance en soi. Jouer avec un groupe et interpréter des rôles différents. Apprendre une petite pièce de théâtre qui sera jouée devant un public !

**ENTRE TERRE ET MER** : La chorale organise un repas Colombo de porc à l'antillaise et animation chantée, le dimanche 14 mai à partir de 12h30, salle Jean Tanguy. Service à table ou à emporter. Tarifs sur place 13 € par adulte et 6 € par enfant de moins de 12 ans (plat, dessert, café) ou à emporter 11 € (récipients fournis). Réservation et règlement à déposer à l'accueil de la mairie du 24 avril au 6 mai ou à l'Office de tourisme les 20 et 27 avril de 10h00 à 12h00. Contact : 06 19 90 36 54.

**JUMELAGE ALLEMAND** : Les festivités retour du 55e anniversaire de notre jumelage avec Edingen-Neckarhausen se dérouleront du 21 au 26 juillet 2023 dans notre ville jumelle, qui fête aussi cette année les 1250 ans d'existence de Neckarhausen. Pour des raisons d'organisation, nous demandons à ceux qui ne se sont pas encore inscrits à ces festivités et qui ont l'intention d'y participer de nous le faire savoir au plus vite. Les inscriptions seront closes le 15 mai. Il reste quelques places dans les cars. Des fiches d'inscription sont à votre disposition en mairie ou sur demande à [plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net](mailto:plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net)

**UNC PLOUGUERNEAU & ASSOCIATION DES 3 CLOCHERS** : Suite à la cérémonie du lundi 8 mai 2023, un repas est organisé par l'UNC et les 3 clochers, à la salle des associations à Lilia à 12h45 (Le traiteur : Ets Quiviger). Les adhérents de l'UNC, Officiers Mariniers, Amis des Trois Clochers, Sympathisants sont cordialement invités. Le prix du repas est de 23€ par personne (chèque souhaité). Le menu sera diffusé sur la page Facebook « Unc Plouguerneau ». Vous pouvez transmettre vos paiements aux personnes du bureau UNC au 02 98 04 78 74 ou 02 98 40 86 27 ou par courrier à : Daniel Lefrançois 246 Kréac'k Ar Hamm, 29880 Plouguerneau. En salle 7, les vendredis pour les 3 clochers ou contacter Karine Mary. Clôture des inscriptions : le 1<sup>er</sup> mai 2023.

**LE CHANT DE LA TERRE** : Ateliers la voie de l'être, « Le Chant du Vivant » : libérer sa voix, s'ouvrir à sa voie, cheminer vers soi et sa propre nature ; les samedis 15 et 29 avril à Lilia. Atelier découverte Dao Yin, Qi Gong Ancestral, dimanche 23 avril 10h30 à 12h00 à Lilia avec Isabelle Louesdon de l'Envol du Phénix : venez méditer en mouvement pour accueillir et vivre l'harmonie

« Prendre la lumière du Soleil et de la Lune, Danser entre Ciel et Terre ». Rens. au 06 37 59 25 79. [assolechantdelaterre.com](http://assolechantdelaterre.com)

**DIEM ACT**, école de danse : les inscriptions pour la saison 2023-2024 en danse classique, contemporaine, et hip-hop démarrent le 1<sup>er</sup> mai 2023. Simples comme l'envoi d'un mail à [diemactdanse@gmail.com](mailto:diemactdanse@gmail.com) avec le nom, prénom, âge et coordonnées du pratiquant.

**CONCERT POP-SOUL** : L'association Nuit de nocés vous attend samedi 6 mai à 20h30 à la salle Nuit de nocés, espace Lapoutroie à Lannilis, pour découvrir le groupe BACK2STAX jouer une musique énergique qui invite à danser ! Au son de saxophone, trombone, contrebasse, guitare et batterie : des chansons pop, standards soul des seventies à nos jours avec quelques détours funky... Entrée au chapeau. Bar.

**RESTOS DU CŒUR** : La campagne d'été 2023 des Restos du Cœur de Lannilis (2 allée verte) se déroule jusqu'au 14 novembre 2023. Une distribution hebdomadaire est organisée chaque mardi jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se feront de 9h30 à 11h30 tous les mardis. Contact : 09 62 13 99 14 ; [restoducoeur.lannilis@orange.fr](mailto:restoducoeur.lannilis@orange.fr)

### SPORTS | SPORTOÙ

---

**CLUB NAUTIQUE (CNP)** : Pour les stages d'été, ouverture des inscriptions. Rendez-vous sur le site web [cn-plouguerneau.com](http://cn-plouguerneau.com). Le club organise du 23 au 28 avril une grande régata internationale de dériveurs 420 sur le site du Korejou qui sera occupé pendant cette période. Des aménagements pour les usagers du port seront néanmoins mis en place.

**ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU** : 22 /04 : U6 et U7 : Entraînements de 10h30 à 11h30 ; U7 : Tournoi à Guiclan-Plouéan, 1<sup>er</sup> match à 14h00 ; U8 et U9 : Entraînements de

10h30 à 11h30 ; U11 Real, U11 Chelsea et U11 Psg : voir site ; U13 A : repos (voir site) ; U13 B : Tournoi à Guiclan-Plouéan, 1<sup>er</sup> match à 9h24 ; U13 C : repos (voir site) ; U15 A : Demi-finale de la coupe du district reçoit le SC Morlaix, match à 15h00 ; U15 B : repos (voir site) ; U17 : repos (voir site). 23/04 : Seniors A : Championnat R3, reçoit St Renan B à 15h30 ; Seniors B : Championnat D2, se déplace à Lannilis contre Lannilis B à 13h30 ; Seniors C : Championnat D3, reçoit l'AS Plouvien C à 13h30 ; Loisirs : Championnat, reçoit Coataudon à 10h00.

**TENNIS CLUB DE PLOUGUERNEAU** : Félicitations à notre équipe jeune de 11/12 ans qualifiée pour la demi-finale départementale qui se déroulera le 7 mai chez nous. Résultat de l'équipe féminine du 16/04 en division 4 poule E : victoire 2 à 1 contre Gouesnou. Finales du tournoi interclubs des abers le dimanche 30 avril, pour qui le 1<sup>er</sup> trophée entre Plouguerneau et Lannilis ? TMC (tournoi Multi Chances) 4<sup>ème</sup> série de non classé à 30/1, week-end du 6 et 7 mai 2023. Tournoi estival du TC Plouguerneau du 03/07 au 16/07/2023. Informations et réservations : [tennisclub.plouguerneau@gmail.com](mailto:tennisclub.plouguerneau@gmail.com)

**QI GONG** : Bien être à chaque saison ! Stage ouvert à tous le dimanche 7 mai de 10h00 à 12h00 au complexe sportif de Touroussel, route de Milizac - Bourg Blanc. Tarif : 10 € le stage (prévoir tenue souple et chaussures souples). Intervenant : Pierre-Yves. Contact et inscription : [dansleventdouest@gmail.com](mailto:dansleventdouest@gmail.com)

## Activités commerciales · Ar stalion marc'hadourezh

**VIVIERS DE BASSINIC** : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 12h00. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

**VIVIERS BRETONS** sont ouverts du lundi au samedi de 8h00 à 12h00. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à [viviersbretons@orange.fr](mailto:viviersbretons@orange.fr)

**JEAN-MARC PICHON** : Abattage, élagage, soin aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou [impich@orange.fr](mailto:impich@orange.fr)

**YANN FOURÉ** : rénovation intérieure, peinture, carrelage, parquet. Tél : 06 60 52 41 80.

**ESUS PLOMBERIE** : Nouveau service de plomberie à Plouguerneau ! Dépannage, salle de bain,

chauffage... Petits et gros travaux. Devis gratuit. Contact : 07 71 07 11 02 ; [esusplomberie@yahoo.com](mailto:esusplomberie@yahoo.com)

**IMMOBILIER-ANNE-FRANÇOISE-MANACH-EI-CAPIFRANCE** : Bien vendre c'est important ! Une expertise, de la visibilité, plus de proximité, je suis là pour vous accompagner ! Contact : 06 81 48 42 92 ou [af.manach@capifrance.fr](mailto:af.manach@capifrance.fr)

**SURFING DES ABERS** redémarre le week-end du 8 et 9 avril avec la formule « cours au trimestre ». Les stages vacances ont lieu du 17 avril au 5 mai 2023 avec stage semaine (5 jours), mini stage (3 jours) ou simple initiation au surf (matériel fourni). Contact : [contact@surfing-abers.com](mailto:contact@surfing-abers.com) ou 06 63 87 91 73.

**WWW.ECHOBIO.BZH** : Production de plants (légumes, fleurs, aromatiques) reprend ses activités. Rendez-vous sur le marché ou contactez-nous par

téléphone ou mail. 06 18 95 74 94 et [echobio@echobio.bzh](mailto:echobio@echobio.bzh)

**BOULANGERIE TI-FOURN EUROPA (Kerfour)** est fermée pour congés annuels du lundi 17 avril au mardi 2 mai inclus. Réouverture le mercredi 3 mai dès 6h30. À bientôt !

**BAR HA GWIN** : Vendredi 21 avril, karaoké dès 20h00. Mercredi 26 avril à 19h00, rencontre autour du roman « Des vies orageuses ».

**COPRA LE ROUX** : Bien protéger sa maison, c'est être en sécurité ! Vente et installation d'alarme et télésurveillance pour les particuliers et les professionnelles. N'hésitez plus, devis gratuit ! Par mail à [etsleroux.commercial@orange.fr](mailto:etsleroux.commercial@orange.fr) ou au 02 98 04 71 51. Facebook : « Copra Le Roux Plouguerneau ».



## Les petites annonces · Traou a bep seurt

### À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Vide maison au 142 rue de Kergoz à Lilia Plouguerneau les 29 et 30 avril et 1<sup>er</sup> mai de 10h à 18h. Meubles grands et petits, vaisselle Gien Limoge, étain, lustres, salon, livres, tapis, horloge, tapisserie.

### EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Le camping du Vougo recherche un saisonnier à temps partiel pour l'été prochain ! Mission : ménage des sanitaires communs et des mobil-homes. Jours travaillés : samedi (4h), dimanche (4h) et lundi (2h). Soit 10h/ semaine sur juillet et août, voire du 15 juin au 23 septembre. Tél. : 07 63 52 55 44.

> Recherche personne pour conditionnement d'endives (2 mois) à Kerlouan. Contact : 06 76 49 40 95.

### AUTRE | ALL

> Femme sérieuse avec grande expérience, garde vos animaux pendant vos absences. Vie famille, jardin. Tél. : 07 80 04 99 70.

> Je vous propose mes services ménage, courses, promenade, garde de nuit, garde chats domicile. Tél. : 06 62 61 87 63.

> Jeune fille de 15 ans avec expérience en crèche et en

baby-sitting vous propose ses services pour garder vos enfants à votre domicile du vendredi soir au dimanche et pendant les vacances. Tél. : 06 63 08 16 94.

> Lycéenne de 17 ans propose de garder vos enfants après les cours, vacances et week-end. Tél. : 06 81 18 57 33.

> Dans le cadre du prochain « Marathon créatif mobilités durables » organisé à Plouguerneau fin juin avec l'asso Ti-Mobzh, je recherche quelques personnes qui pourraient être intéressées pour lancer un groupe d'autopartage à Plouguerneau (ou juste curieux.se.s de la démarche !). Écrivez-moi un email : [julie.pouliquen@gmail.com](mailto:julie.pouliquen@gmail.com)

> Recherche pour compléter mon équipe personnel pour le ménage, secteur Plouguerneau-Landéda, le samedi (départ-arrivée) en général de 10h à 13h-14h. Environ 25 samedis par an. Salaire annualisé 10h/mois (150€). Si plus d'heure en fin d'année que le contrat : heure sup. (+10% , +25%). Taux horaire : 15€.

> Nous sommes un groupe de jeunes rameurs. Notre objectif est de ramer pendant 24h sur un ergomètre, afin de lever des fonds pour l'Aniridie Congénitale. Nous comptons sur vous pour nous soutenir ce jeudi 20 avril à partir de 10h00 au club d'aviron de Paluden ou via la cagnotte ouverte sur [www.alvarum.com](http://www.alvarum.com)

# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !



> 22 | 04

**Atelier « Tous au jardin »**  
14h30 | Aux Ancolies  
Gratuit et sur inscription. Voir p.5

> 22 | 04

**Après-midi jeux**  
14h-17h | Médiathèque  
Pour tou-te-s et gratuit. Voir p.4

> 26 | 04

**« Microcosmos »**  
15h | Armorica  
Gratuit. Voir p.4

> 27 | 04

**Foire du printemps**  
8h30-13h | Centre-bourg  
Ouvert à tou-te-s !

## Memento · Mat da c'honzoud

### NUMÉROS D'URGENCE | NIVERENNOÙ PRIM

**Police municipale** : 02 98 45 64 81 - **Gendarmerie** : 17  
**Pompiers** : 18 - **Portable** : 112  
**SNSM** : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196  
**Astreinte « Eau-Assainissement »** : 06 08 41 49 75  
**Défibrillateurs** : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

### Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

**M. Pascal Goulaouic** : Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages  
Tél. : 02 98 83 41 03 - Mail : [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr)  
**Mme Lédie Le Hir** : Mairie de Plouguerneau  
Tél. : 02 98 04 59 54 - Mail : [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)

### Correspondants presse locaux :

**Le Télégramme** : Jean-Pierre Gaillard - Tél. : 06 86 93 50 21  
Mail : [jeanpierre.gaillard@gmail.com](mailto:jeanpierre.gaillard@gmail.com)  
**Ouest France** : Florence Defretin - Tél. : 06 44 09 19 41  
Mail : [florence.defretin@gmail.com](mailto:florence.defretin@gmail.com)

### Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : [plouguerneau.passionnement@gmail.com](mailto:plouguerneau.passionnement@gmail.com)  
Blog : [plouguerneaupassionnement.blogspot.com](http://plouguerneaupassionnement.blogspot.com)  
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

**Messes** : **Samedi 22 avril** : messe à 18h00 au Grouaneg.  
**Dimanche 23 avril** : messe à 10h30 à Lannilis. **Accueil paroissial** : mardi-jeudi-samedi de 10h00 à 11h30.

## SANTÉ | AR YEC'HED

**Urgences** : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237  
**Pôle santé de Lilia** : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)  
**Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan)** : 02 98 84 13 45  
**Dentiste** : 02 98 04 64 83  
**Cabinet médical St Michel** : 02 98 04 72 60  
**Infirmiers** : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou : 02 98 32 82 54  
**Kinés** : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)  
**Ostéopathe Lilia** : 02 98 04 70 03  
**Pédicure-podologue** : 06 63 19 49 33  
**Psychologues** : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ; Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83  
**Taxis** : Quéméner au 02 98 04 72 76 ; Laouen au 06 85 10 52 53  
**Ambulances** : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

### ENFANCE-JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

**Multi-accueil** : 02 98 04 58 28 ; [multiaccueil@plouguerneau.bzh](mailto:multiaccueil@plouguerneau.bzh)  
**Relais Petite Enfance des Abers** : 02 98 37 21 28 ; 06 46 10 42 92  
**Assistants maternelles** : 06 70 72 26 19 ; [anhinibihan.free.fr](http://anhinibihan.free.fr)  
**Centre de Loisirs** : 09 71 42 51 69 ; [afrplouguerneau@gmail.com](mailto:afrplouguerneau@gmail.com)  
**Espace jeunes** : 09 61 35 43 49 ; [espacejeunes@plouguerneau.bzh](mailto:espacejeunes@plouguerneau.bzh)  
**Point Accueil Écoute Jeunes** : 06 75 82 36 29.

### SOCIAL | SIKOUR AN DUD

**CCAS & Pass'Ribin** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06  
**Portage de repas à domicile** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06  
**Espace de Vie Sociale (EVS) l'Antr'temps** : 02 21 09 21 34  
**CDAS Lannilis** : 02 98 04 02 65 / **SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46  
**ADMR Plouguerneau** : 02 98 37 11 77  
**CLIC gérontologique Lesneven** : 02 98 21 02 02  
**Ligue contre le cancer du Finistère** : 02 98 47 40 63  
**Alcool assistance Plouvien** : 02 98 40 02 38 ou 06 10 49 84 42  
**ASP-Respecte Léon** : 06 04 09 57 99 ou au 06 79 03 84 92  
**Conciliateur de justice** : 02 98 04 00 11  
**Service social maritime** : 02 98 43 44 93  
**MSA** : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

### EMPLOI | IMPLIJ

**Portail « Proche Emploi »** : [plouguerneau.bzh/emploi/](http://plouguerneau.bzh/emploi/)  
**Maison de l'emploi du Pays des Abers** : 02 90 85 30 12  
**Formations et emplois en agriculture (ANEFA)** : 02 98 64 67 96

### HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél. : 02 98 04 71 06.  
• **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.  
• **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.  
**Médiathèque** : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu. Tél. : 02 98 37 13 75.  
**Office de tourisme** : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél. : 02 98 04 70 93.  
**Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél. : 06 14 21 65 19.  
**Espaces France Services** : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 16h30 à Plabennec ; le mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30 sur rendez-vous à Lannilis. Tél. : 02 30 06 00 36.