



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

Menu du mois de août 2024

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05 Préparé le : ven. 02 août. DLC : lun. 05 août. Livré le : ven. 02 août. potage salade aux trois fromages rosbeef pommes de terre persillées yaourt aux fruits	06 Préparé le : lun. 05 août. DLC : jeu. 08 août. Livré le : lun. 05 août. potage tomates mozzarella ragoût de dinde sauce chasseur poêlée champêtre beignet au chocolat	07 Préparé le : lun. 05 août. DLC : jeu. 08 août. Livré le : lun. 05 août. potage radis dos de colin à la crème de poireaux mélange de céréales fromage et fruit	08 Préparé le : mar. 06 août. DLC : ven. 09 août. Livré le : mar. 06 août. potage asperge vinaigrette crêpinette de porc pommes de terre röstï fromage et fruit	09 Préparé le : mar. 06 août. DLC : ven. 09 août. Livré le : mar. 06 août. potage friand aux champignons légumes sautés au cumin et lentilles corail pâtes yaourt aux fruits ker a beleg	10 Préparé le : jeu. 08 août. DLC : dim. 11 août. Livré le : jeu. 08 août. potage rosette cervelas campagnard petits pois petit suisse et fruit	11 Préparé le : jeu. 08 août. DLC : dim. 11 août. Livré le : jeu. 08 août. potage crevettes tranche d'agneau UE flageolets fromage et tarte aux pommes
12 Préparé le : ven. 09 août. DLC : lun. 12 août. Livré le : ven. 09 août. potage pastèque omelette blé fromage à la coupe et fruit	13 Préparé le : lun. 12 août. DLC : jeu. 15 août. Livré le : lun. 12 août. potage salade marocaine sauté de porc sur paille haricots verts persillés far breton	14 Préparé le : lun. 12 août. DLC : jeu. 15 août. Livré le : lun. 12 août. potage melon jaune burger de veau UE semoule couscous flan vanille et fruit	15 Préparé le : mar. 13 août. DLC : ven. 16 août. Livré le : mar. 13 août. potage salade hachis parmentier fromage et fraises	16 Préparé le : mar. 13 août. DLC : ven. 16 août. Livré le : mar. 13 août. potage salade de tomates au basilic poisson du jour sauce aux algues courgettes rôties et pommes de terre petits suisses aux fruits et biscuit	17 Préparé le : jeu. 15 août. DLC : dim. 18 août. Livré le : jeu. 15 août. potage crudités poulet basquaise pommes de terre au four fromage et compote	18 Préparé le : jeu. 15 août. DLC : dim. 18 août. Livré le : jeu. 15 août. potage salade landaise langue de bœuf sauce madère pâtes fromage et entremets poire caramel
19 Préparé le : ven. 16 août. DLC : lun. 19 août. Livré le : ven. 16 août. potage pizza chipolatas purée fromage et fruit	20 Préparé le : lun. 19 août. DLC : jeu. 22 août. Livré le : lun. 19 août. potage carottes rapées galette végétarienne salade verte riz au lait	21 Préparé le : lun. 19 août. DLC : jeu. 22 août. Livré le : lun. 19 août. potage melon boulettes de viande sauce milanaise pâtes et gruyère compote de pomme	22 Préparé le : mar. 20 août. DLC : ven. 23 août. Livré le : mar. 20 août. potage concombre sauce bulgare blanquette de volaille pommes boulangères glace	23 Préparé le : mar. 20 août. DLC : ven. 23 août. Livré le : mar. 20 août. potage samossa aux légumes dalh de lentilles corail et butternut semoule à l'indienne	24 Préparé le : jeu. 22 août. DLC : dim. 25 août. Livré le : jeu. 22 août. potage salade marco polo paupiette de lapin jardinière de légumes fromage à la coupe et fruit	25 Préparé le : jeu. 22 août. DLC : dim. 25 août. Livré le : jeu. 22 août. potage salade de chèvre au miel joue de porc gratin de légumes tarte normande
26 Préparé le : ven. 23 août. DLC : lun. 26 août. Livré le : ven. 23 août. potage tomates mozzarella cuisse de poulet rôtie potatoes yaourt au sucre de canne et fruit	27 Préparé le : lun. 26 août. DLC : jeu. 29 août. Livré le : lun. 26 août. potage betterave pâtes bolognaise yaourt sucré de ker ar beleg	28 Préparé le : lun. 26 août. DLC : jeu. 29 août. Livré le : lun. 26 août. potage œuf mimosa crumble de légumes du soleil yaourt et fruit	29 Préparé le : mar. 27 août. DLC : ven. 30 août. Livré le : mar. 27 août. potage paëlla fromage et fruit	30 Préparé le : mar. 27 août. DLC : ven. 30 août. Livré le : mar. 27 août. potage cèleri au fromage blanc filets de maquereaux pommes de terre sautées éclair au chocolat	31 Préparé le : jeu. 29 août. DLC : dim. 01 sept. Livré le : jeu. 29 août. potage salade d'haricots verts palette à la diable quinoa fromage et fruit	01 Préparé le : jeu. 29 août. DLC : dim. 01 sept. Livré le : jeu. 29 août. potage saumon fumé coquelet aux raisins pommes dauphines fromage et gâteau chocolat

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires