

PREMIERS COUPS DE PIOCHE ! SETU GRAET AN TOULLOÙ KENTA WAR AR BLASENN !



Les pelleteuses sont arrivées pour donner les premiers coups de pioche ce lundi sur la place de l'Europe ! Top départ pour quelques mois de travaux. Cette semaine : les arbres sont protégés et pour certains élagués. Quelques arbres de la place vont aussi être abattus et réutilisés pour la création

d'éléments en bois de la future aire de jeux pour enfants ! Comme on peut le voir sur les photos, les pavés de la place de l'Europe sont retirés cette semaine et sont récupérés pour réaliser le futur cheminement situé à l'arrière de la maison des jumelages. Aussi, pour la sécurité de tous, les travaux seront éclairés toute la nuit.

+ d'informations : plouguerneau.bzh

L'ANKOU RESTERA UNE LÉGENDE À PLOUGUERNEAU

Cette œuvre signée de l'artiste de renommée internationale Jean-Marie Appriou en hommage à l'Ankou, l'emblème mythique lié au passeur d'âme dans la culture bretonne, devait trouver son socle au Korejou le 9 novembre prochain. Elle devait être exposée pour 6 mois devant l'océan à surveiller la mer et ses embruns.

Paul Klee (un peintre allemand) a dit : « l'art ne reproduit pas le visible, il rend visible ». Cette œuvre d'art aura au moins rendu visibles l'animosité et le dénigrement exprimés et amplifiés sur les réseaux sociaux, suivis d'une campagne d'affichage sauvage. Nous ne pouvons que comprendre la blessure qui s'est créée et la décision de l'artiste de ne plus exposer l'Ankou dans ce lieu si privilégié à ses yeux. Cette œuvre majestueuse repoussant les frontières des techniques sculpturales traditionnelles, lauréat d'un concours du ministère de la Culture et conçue pour le littoral de Plouguerneau sera donc exposée dans un autre lieu qui pourra l'accueillir à sa juste valeur.



Journée défense et citoyenneté

Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement c'est obligatoire

Pourquoi ? Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

Quand ? Tous les Français.e.s ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du troisième mois suivant.

Comment ? Se présenter en Mairie avec une pièce d'identité, un justificatif de domicile et le livret de famille. Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée par exemple).

Environ un an après, il sera convoqué à la Journée Défense et Citoyenneté où il obtiendra un certificat de participation (celui-ci remplacera l'attestation de recensement).



Repas des aînés

Lein an dud war an oad

MERCREDI 4 DÉCEMBRE 2024

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) a le plaisir d'inviter les aînés de la commune à son traditionnel repas de fin d'année ! Il se tiendra le mercredi 4 décembre 2024 à partir de 12h, à l'espace culturel Armorica.

Cette journée conviviale promet de beaux moments de partage autour d'un repas festif préparé par l'équipe de la cuisine municipale. **Ce repas est offert aux personnes âgées de 72 ans et plus, résidant sur la commune.** Le conjoint de moins de 72 ans est lui aussi invité.

Le côté musical sera assuré par Mathis, jeune chanteur de Ploudaniel !

Pour la bonne organisation de cette manifestation, nous vous remercions de bien vouloir retourner le coupon réponse ci-dessous en mairie avant le 20 novembre 2024. Pour des raisons d'organisation, toute inscription déposée après cette date sera refusée. Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

Les personnes de 80 ans ou plus ont le choix du repas ou du colis. Quant aux personnes de moins de 80 ans dont l'état de santé ne leur permet pas de venir au repas, elles peuvent demander un colis, qui leur sera remis à domicile courant décembre.

En cas d'empêchement, merci de prévenir le CCAS au 02 98 04 59 52.

Vous n'avez pas de moyen de locomotion pour vous rendre à l'Armorica ? Pensez au Pass'ribin ! Il suffit de vous rapprocher du bureau du CCAS.

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

<p>Conjoint 1</p> <p>NOM :</p> <p>Prénom :</p> <p>Date de naissance :</p> <p>Adresse</p> <p>Tél. (fixe et/ou portable) :</p>	<p><input type="checkbox"/> REPAS DE FIN D'ANNEE</p> <p><input type="checkbox"/> Je souhaite bénéficier du Pass'ribin (Je suis à mobilité réduite et/ou n'ayant pas de moyen de locomotion). Vous serez contacté(e) pour confirmer votre inscription et définir l'heure de passage.</p> <p>OU</p> <p><input type="checkbox"/> COLIS GOURMAND ou <input type="checkbox"/> COLIS BIEN-ETRE</p> <p><input type="checkbox"/> Je récupère mon colis en mairie, mercredi 11 décembre.</p> <p><input type="checkbox"/> Je souhaite que mon colis soit livré à mon domicile.</p>
<p>Conjoint 2</p> <p>NOM :</p> <p>Prénom :</p> <p>Date de naissance :</p>	<p><input type="checkbox"/> REPAS DE FIN D'ANNEE</p> <p><input type="checkbox"/> Je souhaite bénéficier du Pass'ribin (Je suis à mobilité réduite et/ou n'ayant pas de moyen de locomotion). Vous serez contacté(e) pour confirmer votre inscription et définir l'heure de passage.</p> <p>OU</p> <p><input type="checkbox"/> COLIS GOURMAND ou <input type="checkbox"/> COLIS BIEN-ETRE</p> <p><input type="checkbox"/> Je récupère mon colis en mairie, mercredi 11 décembre.</p> <p><input type="checkbox"/> Je souhaite que mon colis soit livré à mon domicile.</p>

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR, GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Débroussaillage du GR34
- > Fauchage des talus et accotements

C'EST EN COURS

- > Travaux d'aménagement du centre bourg
- > Programme de réfection de voiries
- > Remplacement des huisseries à la maison de la mer
- > Rejointage de la digue du Kastell Ac'h
- > Entretien des cimetières
- > Renforcement de la charpente de la salle Louis Le Gall (*photo ci-dessous*)



A DÉMARRER

- > Travaux de clôture et pare ballons aux terrains de foot
- > Rénovation des vestiaires de la salle Jean Tanguy
- > Curage de fossés
- > Engazonnement du cimetière du bourg

La recette d'Halloween



Doigts de sorcières

Ingredients

> pour 20 biscuits

- 320 grammes de farine
- 70 grammes de poudre d'amande
- 200 grammes de beurre ramolli
- 125 grammes de sucre glace
- 1 œuf
- 1 cuillerée à café d'arôme vanille
- 1 pincée de sel
- 100 grammes d'amandes
- Confiture de framboises



Préparation

> Cuisson : 25 min

1. Mélanger le beurre avec le sucre, la vanille et l'œuf.
2. Incorporer la farine, la poudre d'amande et le sel.
3. Former une boule, la filmer et la laisser reposer environ 30 minutes.
4. Former des boudins de pâte de la forme d'un doigt, déposer au bout une amande pour faire l'ongle.
5. Faire cuire pendant 25 minutes à 160°C.
6. Pour un effet plus sanglant, retirez les ongles (les amandes) et déposer un peu de confiture, puis replacer les amandes.

Bon appétit!
Kalon digon!

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 28 OCTOBRE : macédoine, boulette d'agneau au cumin, semoule **bio**, fromage et salade de fruits.

MARDI 29 OCTOBRE : crêpe aux champignons, omelette nature **bio**, pâtes aux légumes **bio**, fromage blanc à la fraise Ker ar Beleg.

MERCREDI 30 OCTOBRE : pâté de foie, chipolatas, poêlée forestière, riz au lait.

JEUDI 31 OCTOBRE : tomates **bio** mozzarella, poisson pané, potatoes, beignet au chocolat.

VENDREDI 1 NOVEMBRE : jeunes pousses d'épinard et chèvre, aiguillettes de poulet, haricots beurre **bio**, fromage **bio** et raisin.

SAMEDI 2 NOVEMBRE : choux vert râpé au parmesan, rôti de dinde, purée de courge **bio et local**, fruit.

DIMANCHE 3 NOVEMBRE : feuilleté Saint-Jacques, joue de porc, gratin dauphinois, moelleux au chocolat.

Pour connaître la composition des menus, téléchargez l'appli Nona : plouguerneau.bzh/application-nona

AUTOMNE ZÉRO CARBONE

ATELIER REPAIR CAFÉ

Samedi 26 octobre | 14h-16h |
Déchetterie de Plouguerneau

Un appareil en panne ? Vous souhaitez prolonger son utilisation ? Cet atelier est fait pour vous !

ATELIER CUISINE

Mercredi 6 novembre | 10h-12h |
Saint-Pabu

Besoin d'idées pour préparer un repas complet, équilibré et durable, pour moins de 3€ par personne ? Venez découvrir les recettes préparées par Aux goûts du jour pour un repas entrée, plat dessert.

+ d'infos : www.paysdesabers.bzh

Comment devenir un vrai pirate

SAMEDI 2 NOVEMBRE | 16H | THÉÂTRE JEUNE PUBLIC DE 3 À 10 ANS



par la Comédie du Finistère

Léo est un petit garçon curieux et malicieux. Il rêve depuis qu'il est tout petit de parcourir le monde et surtout les mers. Dans ses rêves il devient Barbenoire, un pirate sans peur qui fend l'océan sur son bateau... Mais dans la réalité, Léo est un petit garçon citadin qui n'a jamais vu la mer et qui peine déjà à nager dans une piscine. Pourtant, un jour, alors qu'il se promène dans une bibliothèque il tombe sur un petit livre au titre évocateur... "Comment devenir un vrai pirate ?". Il le prend chez lui et une fois dans sa chambre, il décide de l'ouvrir... Mais ce livre n'est pas un simple manuel. Il va entraîner Léo dans une folle aventure maritime...

INFOS PRATIQUES

- Durée : 50 minutes
- 8 euros

Vous pouvez embrasser la mariée

SAMEDI 2 NOVEMBRE | 20H30 | THÉÂTRE TOUT PUBLIC | PAR LA COMÉDIE DU FINISTÈRE

Quand une cérémonie de mariage, orchestrée par un prêtre à la folie communicative, tourne au règlement de comptes entre futurs époux. Marc et Sophie, en couple depuis sept ans, ont décidé de franchir un cap en se mariant. Sophie, de famille très conservatrice, veut absolument un mariage traditionnel et religieux. Marc, cartésien, réfute l'idée de la religion et voudrait un mariage simple et purement civil. Mais Sophie est intransigeante. Elle organise, peu avant le mariage, une répétition de la cérémonie religieuse dans l'église de sa paroisse. Marc s'y rend contraint et forcé. Le père Augustin sera le maître de la cérémonie. Mais ce prêtre délirant va transformer la répétition en un champ de bataille...

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV DE LA SEMAINE

ATELIER D'ÉCRITURE LES KREIONOÙ

samedi 26 octobre | 10h-12h

À destination des adultes, ces ateliers sont une invitation à jouer avec l'écriture : mots inconnus, textes à trous, création de définition, phrases à compléter, acrostiches, etc.

CONCOURS DE DÉGUISEMENT ET PHOTO

Mercredi 30 octobre | 10h-12h

Nous vous attendons dans votre plus fantastique déguisement !! Si vous le souhaitez, vous serez pris en photo. *En partenariat avec l'espace jeunes et le centre de loisirs.*

MAGIC HOUR

Mercredi 30 octobre | 19h-20h

Ouverture de la Médiathèque en nocturne ! Lors de la Magic hour, Gaëlle racontera des histoires aux petits et grands. Elle sera accompagnée de la harpiste Corentine Le Gad.



INFOS PRATIQUES

- Durée : 1h15
- 18€/14€

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) de Plouguerneau sera exceptionnellement fermé du lundi 28 octobre au vendredi 1er novembre inclus. En cas d'urgence, merci de contacter la mairie au 02 98 04 71 06.

P.A.S : La Boutik sera fermée du 20 octobre au 3 novembre. Prochaine braderie et prochain dépôt jeudi 7 novembre de 9h à 12h. Renseignements : 06 73 52 90 23.

ROLLER DISCO D'HALLOWEEN : L'APPR organise son Roller Disco d'Halloween, le **samedi 2 novembre** 2024 de 18h à 23h, à la salle Owen Morvan. Entrée gratuite. Accès piste : 3€. Gratuit pour les licencié(e)s. Concours du meilleur déguisement. Buvette et petite restauration sur place.

BEDG CLUB : Durant les vacances scolaires de Toussaint, le BEDG club sera présent dans le hall de l'Armorica le jeudi soir de 18h à 21h pour toutes les personnes souhaitant jouer aux jeux de stratégie. Plus d'une vingtaine de jeux à découvrir ou redécouvrir !

L'ANTR'TEMPS, vous convie pour les RDV gratuits et sans inscription :

Après-midi du jeu : Retrouvez Anne-Marie et Danièle pour un café et des jeux de société ! Mercredis 30 octobre et 6 novembre, de 14h à 16h. Gratuit et sans inscription.

Café des parents : Discussions, rencontres, et détente pour les parents, avec ou sans enfants ! Jeudi 31 octobre, de 9h à 10h. Gratuit et sans inscription.

Sophrologie : Découverte de techniques favorisant un mieux-être via la pratique de la sophrologie avec Armelle Chevallier (Association Equilibre). Première séance le lundi 04 novembre à 10h15. Tarif : 95€ les 10 séances + adhésion.

Café animé : Un moment de convivialité partagé, ouvert aux habitants et en partenariat avec l'EHPAD de Plouguerneau ! Mardi 5 novembre, de 14h30 à 16h30. Gratuit et sans inscription.

Découverte artistique : Des ateliers créatifs spécialement conçus par Camille Dugué pour les enfants. Séances : Mercredis 13/11, 4/12 et 18/12, de 14h à 16h. À partir de 8 ans. Tarif : 35€/enfant.

L'espace est ouvert en accueil libre du lundi au jeudi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Contact : 02 21 09 21 34 ou animations.evs@gmail.com

PLOUGUERNEAU NATURE ENVIRONNEMENT : organise le **vendredi 25 octobre à 20h30** salle communale n°7 Kenan Uhella une conférence débat sur les conséquences du réchauffement climatique avec la participation de l'océanographe brestoise Anne Marie Treguier, membre du GIEC (Groupe d'experts Intergouvernementaux sur l'Évolution du Climat). L'océan occupe deux tiers de la planète et a un double rôle : absorber la chaleur et le gaz carbonique. Il rend service à l'humanité et modère le réchauffement terrestre. Grâce à lui notre planète reste vivable. Mais si le système de grands courants, redistribuant la chaleur dans l'océan, était perturbé à l'avenir par le réchauffement, ce rôle modérateur pourrait décroître. « Plus on attend pour agir, pire ce sera » a prévenu l'océanographe.

FRIDAY UNDERGROUND, au Bar ha Gwin : Habitué de Plouguerneau, le groupe Friday Underground (fort de ses cinq musiciens) vient de notre commune jumelle d'Edingen-Neckarhausen, afin de proposer une soirée rock et pop, ce vendredi 25 octobre, à partir de 19 h 30, au Bar ha gwin. Entrée au chapeau.

AR VRO BAGAN va donner deux dernières représentations de la pièce : Les Naufrageurs, d'après l'œuvre de Tangi Malmanche, au village de Menham à Kerlouan : les mercredis 23 et 30 Octobre à 15h30. Un spectacle pour tous, enfants et adultes, qui raconte le naufrage d'un navire sur les rochers du pays pagan en 1681.

EXPOSITION À DÉCOUVRIR / Diskouezadeg da zizoleiñ : Les peintures et collages de Goulven Loaec sont à découvrir jusqu'au 30 novembre au Bar Ha Gwin. E Livadurioù ha pape-rioù peget e c'heller gwelet petek an 30 a viz du en ostaliri Bar Ha Gwin . Degemer mat

LES GIVRÉES 29 : l'association organise une soirée crêpes pour participer au Rose Trip Treck du Vap Vert au profit de Ruban Rose et Cap éco solidaire le samedi 9 novembre à la salle communale de Guissény. Sur place à partir de 19h00, menu à 12€ ou à emporter à partir de 10h00. Uniquement sur réservation avant le 4 novembre. Plus d'info : les givrées29@gmail.com ou 06 04 13 00 83 / 06 95 14 12 90 / 06 28 90 71 28.

AUPAL : Notre Président assumera ses fonctions jusqu'au 31 décembre 2024 et laissera la place à une nouvelle organisation. Nous le remercions chaleureusement de son implication et recherchons des candidatures pour nous rejoindre au Conseil d'Administration. Nous profitons pour signaler que les renoncations au mouillage doivent parvenir soit en mairie, soit à l'AUPAL, avant le 31 décembre 2024. Au-delà, les droits 2025 seront dus.

ENER'GENCE (l'agence Energie-Climat du Pays de Brest) en partenariat avec la communauté des communes du Pays des Abers, organise deux temps d'échange en novembre à destination des assistants maternels, des parents de jeunes enfants et des professionnels de la petite enfance. Venez profiter de conseils sur vos factures d'énergie, le mardi 5 novembre de 20h à 21h à Lannilis (salle du conseil municipal) et bénéficier d'information sur l'amélioration du confort et de la qualité de l'air intérieur chez vous, le mardi 19 novembre de 20h à 21h à Plabennec (au multi-accueil « Ti Loustik »). Informations et inscription au 07 86 15 03 10 ou sur www.energence.bzh »



STESF, Semaines du tourisme économique et des savoir-faire

Venez découvrir les entreprises locales lors de visites d'entreprise organisées lors de la semaine du tourisme économique et des savoir-faire du 21/10 au 03/11 !

Choisissez parmi les différentes entreprises du Pays des Abers et partez à la découverte de leurs coulisses au travers de visites guidées inédites. Découvrez l'atelier du Kabig, les viviers Legris, l'atelier de fumage de poisson l'Entre-Mer, les viviers Le Cha, la distillerie Florinum, l'atelier de céramique Aberaku, la conserverie de l'AGDE, l'écloserie d'ormeaux France Haliotis...

Animations diverses



L'office de tourisme du Pays des Abers vous propose diverses visites et balades :

STESF, balade en kayak archipel, découverte de l'île Vierge en kayak, balade guidée nocturne, trésors de la plage, création de cyanotype, balade de l'Aber Benoit, pêche à pied découverte.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com. Contact : 02 98 04 70 93

UNC PLOUGUERNEAU & ASSOCIATION DES 3 CLOCHERS : Suite à la cérémonie du lundi 11 novembre 2024, un repas est organisé, par l'UNC de Plouguerneau et les 3 clochers, à la salle des Associations à Lilia à 12h45 (Traiteur : Ets Quiviger). Les adhérents de l'UNC, Officiers Mariniers, Amis des Trois Clochers, Sympathisants sont cordialement invités. Le prix du repas est de 24€/personne. Le menu sera diffusé sur la page Facebook (Unc Plouguerneau). Il est souhaitable de régler le prix des repas par chèque pour une facilité de gestion. Vous pouvez transmettre vos paiements aux personnes du bureau UNC. Contact téléphonique 02 98 04 78 74 - 02 98 40 86 27 ou par courrier à Daniel Lefrançois 246 Kréac'k Ar Hamm 29880 Plouguerneau. En salle 7, le vendredi pour les 3 clochers du bourg (Karine Mary). A la salle des Associations, 3 clochers de Lilia (Josée). Clôture des inscriptions : le 05 novembre 2024 soirée.

PLUME : organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30, à la médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels/administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit.

CAFÉ ÉNERGIE : Un moment de convivialité pour aborder les questions d'énergie et de consommation d'électricité, de gaz et d'eau. Le 4 novembre à 14h à l'espace France Services de Plabennec (Espace Louis Coz). + d'infos : 02 30 06 00 36

LE SITE MÉDIÉVAL D' ILIZ KOZ, église et cimetière désensablé, situé street an Iliz Koz à Plouguerneau (près de la poterie Nannick) est ouvert les dimanches après-midi de 14h30 à 17h jusqu'au 27 octobre. Sauf pour les groupes, sur réservation auprès de l'office du tourisme au 02 98 94 70 93.

TRETEAUX CHANTANTS : La grande finale des Tréteaux Chantants du Pays de Brest aura lieu le 26 novembre prochain à l'Arena de Brest. Les billets pour cet événement seront en vente exclusivement à l'Office de Tourisme du Pays des Abers, à Lannilis et Plouguerneau, le 22 octobre prochain, au tarif de 10 €. Cette mise en vente est réservée aux habitants du Pays des Abers. Lors de l'achat, une pièce d'identité et/ou un justificatif de domicile sera demandé. De plus, en raison de la quantité limitée des places qui nous sont attribuées et pour satisfaire le plus grand nombre, l'achat est limité à 2 places par personne.

SPORTS | SPORTOÙ

ECOLE DE SURF - stage toussaint : Les inscriptions pour les stages de la Toussaint débutent. Surfing des Abers est ouvert du mardi 15 octobre au dimanche 3 novembre 7jrs/7 et propose des stages, initiation ou de la location de matériel (surf, bodyboard, combinaison..). A partir de 6 ans.

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : Samedi 26 octobre : U6, U7, U8, U9 : Entraînement à 10h30. U11 : voir dirigeants. U13 : voir dirigeants. U14 : Brassage. Reçoit Plouzané AC à 15h30. U15 : Repos. U17 : voir dirigeants. Dimanche 27 octobre : Seniors A : Coupe de Bretagne. Reçoit le Stade Landernéen à 15h00. Seniors B : Repos. Seniors C : Championnat. Reçoit l'US Tréglonou à 13h00. Loisirs : Championnat. Reçoit l'US Tréglonou à 10h00.

CULTE | KELEIER AN ILIZ

Prochaines messes :

Samedi 26 octobre : Messe à 18h au Grouanec.

Dimanche 27 octobre : Messe à 10h30 à Lannilis.

Vendredi 1^{er} novembre : Messes de la Toussaint à 10h30 Lannilis et Plouguerneau.

POUR VOS ACHATS, AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !



Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau.
L'achat local est un geste qui fait toute la différence !

VIVIERS DE BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Renseignements et commandes au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS : sont ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages, araignées moyennes à 2€50 le kilo. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou 06 07 19 65 71 ou à viviersbretons@orange.fr

LE TY'FARE : organise une activité Halloween spéciale pour les enfants ! Au programme : chasse aux bonbons, jeux, ateliers et goûter. N'oubliez pas de venir déguisés ! Date : 31/10/2024. Heure : à partir de 15 heures. Lieu : Ty'Fare. Tarif: 12 € / personne. Réservation au 02 98 36 35 40.

Anne-Françoise MANACH - YOULIVE IMMOBILIER : à vos côtés pour répondre à vos attentes immobilières : conseils, estimation, vente et/ou l'achat de votre bien au 06 81 48 42 92 af.manach@youlive-immobilier.fr

REFLEX SHEN : Offrez-vous un moment de détente à prix doux : 5€ de remise sur vos massages en novembre et décembre ! 2024" <https://shen-reflexe.e-monsite.com/>

JARDINERIE KIRIEL FLOCH APPRO Lannilis : Venez découvrir notre sélection de chrysanthèmes, compositions et plantes de Toussaint. Tél : 02 98 04 11 40.

DÉCORATION PEINTURE ET AUTRE TRAVAUX INTÉRIEURS : Patrick DE FONT-REAULX. Tél : 06 68 97 80 99.

LES INFIRMIÈRE DE LILIA, Pôle santé-2 Mechou Brignou : Permanences pour la vaccination antigrippe le mardi et le samedi de 10h à 12h sans rendez-vous du 19 octobre au 14 décembre 2024. Rappel vaccination Covid et Tests sur rendez-vous au 02 98 32 82 54.

INFIRMIERS PLOUGUERNEAU SANTÉ 13 Gwikerne, assurera des permanences dans son cabinet, sans rendez-vous, pour la vaccination antigrippe et /ou anti covid tous les jeudis de 8h à 12h du 17 octobre au 28 novembre 2024.

CABINET INFIRMIER KERVELLA de Lilia : Nous vous accueillons au 129 Kreiz Ker, bourg de Lilia (face à la pharmacie) pour la vaccination anti-grippe à partir du 16 octobre 2024, les lundis et mercredis de 12h à 13h et les samedis de 11h à 12h et sur rendez-vous. Rappel vaccination Covid et tests également possible sur rendez-vous au 02 98 30 02 74.

QI GONG ANCESTRAL : Venez découvrir le Qi Gong Ancestral, une pratique corporelle énergétique douce, accessible à tous, deux dimanches par mois de 10h30 à 12h30 à l'école sainte Thérèse à Lilia. Calendrier et réservation auprès d'Isabelle : isalouesdon@gmail.com ou au 06 61 90 64 56.



TOUTES LES OFFRES

D'EMPLOI SUR

> plouguerneau.bzh/emploi

Les petites annonces · Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Pommes de terre par sac de 25 kilos (variété Charlene et Monalisa). 15€/sac ou par kilos à 1€/kilos. Tél : 06 70 45 79 09.

> Pommes de terre Celtiane. Tél : 06 83 39 65 94.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Roger, 43 ans, cherche du travail en CESU : jardinage, nettoyage, manutention, aide déménagement. Tél : 06 05 64 56 41.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 26 | 10

Atelier d'écriture Les Kreionoù | 10h-12h | Médiathèque

> 30 | 10

Concours de déguisements | 10h-12h et 14h-17h | Médiathèque

> 2 | 11

Comment devenir un vrai pirate ? | Armorica (voir p 4)

BONNES VACANCES !

MEMENTO · MAT DA C'HOZOUZ

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112 - **Prévention du suicide** : 3114
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Éclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défibrillateurs : mairie (accueil), salles Louis Le Gall, Owen Morvan et Jean Tanguy, complexe sportif de Kroaz Kenan, Office du tourisme, école du Petit Prince, skatepark place Yves Floch, maison des sources au Grouaneg, pharmacie au bourg de Lilia, Centre nautique du Korejou.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
 02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
 02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

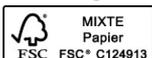
Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Nicole Béduneau - Tél : 06 34 54 74 58
 Mail : nicole.beduneau@gmail.com
Ouest France : Séverine Bobillon - Tél : 07 89 34 71 62
 Mail : severinebobillon@gmail.com

+ SANTÉ | AR YEC'HED

Urgences : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237
Pôle santé de Lilia : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)
Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou : 02 98 32 82 54
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Ostéopathe Plouguerneau : 06 68 10 51 71
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76 ; Ar Vechal au 06 58 17 33 84 ; Laouen au 06 85 10 52 53.
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

Directeur de la publication : Yannig Robin, Maire de Plouguerneau | Rédaction et mise en page : service communication | Impression : Imprimerie Prim | Tirage : 2000 ex. | Imprimé sur un papier labellisé issu de forêts gérées durablement | BIM n°43 | Dépôt légal Octobre 2024.



ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistantes maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ; 07 66 45 52 90 ; afrplouguerneau@gmail.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 07 57 47 53 42 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77
Institut Curie : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Tiss'âge : 02 98 44 45 18
Mutuale : 06 77 55 89 85
Notaire La côte des abers : 02 98 04 71 05

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu. Tél : 02 98 37 13 75.

Office de tourisme : du lundi au samedi, sauf le mercredi, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Tél. : 02 98 04 70 93.

Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le dimanche et les jours fériés. Tél. : 06 14 21 65 19.

France Services : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 16h30 à Plabennec ; le mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30 sur rendez-vous à Lannilis. Tél. : 02 30 06 00 36.

Maison de l'emploi | Lannilis et Plabennec : 02 90 85 30 12
 accueil.emploi@pays-des-abers.fr | du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mercredi (sur RDV, au pôle social de Lannilis) : de 8h30 à 12h30 et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.