

Bien vieillir

A Domicile !

Stage autonomie et bien-être



Du 25 Septembre au
18 Décembre 2025
Tous les jeudis de 9h30 à 12h

Tarif :
50 euros le stage

Vous avez + de 60 ans et vous vivez à votre domicile ?

- ✓ 12 séances
- ✓ Accompagnement individualisé
- ✓ Groupe restreint (10 places)

- ✓ Activité Physique Adaptée
- ✓ Aménagement du domicile
- ✓ Alimentation



9 rue du Couvent, Lannilis



Inscriptions au 02.85.29.51.23

Date limite d'inscription : 18 septembre