

Grand Repas

Jeudi 9 octobre | 12h00 | Ecole du Petit Prince

Les résidents de l'ehpad viennent partager le repas des écoliers de l'école le Petit Prince préparé par la cuisine centrale de Plouguernew.

Conférence UFC Que Choisir

Jeudi 9 octobre | 14h00 | Salle du conseil de Lannilis

Comment lire les étiquettes alimentaires et décrypter les emballages.

Informations pratiques

Gratuit, ouvert à tous sans condition d'âge, sans inscription.

La grande histoire du drapeau bleu, blanc, rouge

Vendredi 10 octobre | 14h30 | EHPAD de Plouguernew

Yann Droumaguet, ancien combattant, raconte aux enfants de CM1 et CM2 de l'école du Petit Prince, l'histoire et la représentation du drapeau français suivi d'un temps d'échange.

Forum Santé

Vendredi 10 octobre | 9h00-13h00 | Salle Marcel Bouguen à Plabennec

Vue et audition, activité physique, nutrition, loisirs, mémoire et bonnes pratiques médicamenteuses... Participez à des ateliers conviviaux pour garder la forme et le moral en pleine santé !

Informations pratiques

Gratuit, ouvert à tous sans condition d'âge, sans inscription.



Les événements programmés peuvent être modifiés ou annulés selon les prévisions météo.

Vous souhaitez bénéficier du Pass'ribin pour l'une des animations située sur la commune ?

Contactez le CCAS au 02 98 04 59 52

Avec le soutien de
L'Espace de Vie Sociale
L'EHPAD des Abers
Les services municipaux de Plouguernew
Les CCAS de Lannilis et de Plabennec
Le CPTS du Bassin de l'Elorn



Vieillir, une force à partager.



#BienVieillirÀPlouguernew

**DU 6 AU 12
OCTOBRE 2025**

**SEMAINE BLEUE
SIZHUN GLAS**

CCAS ♦ OBEREREZH SOKIAL
MAIRIE DE PLOUGUERNEU ♦ TI-KÉR PLOUGERNE

12 rue du Verger - BP1
29880 Plouguernew

tél. 02 98 04 59 52
fax. 02 98 04 59 60

ccas@plouguernew.bzh
www.plouguernew.bzh

plouguernew.bzh

@mairieplouguernew

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Plouguerneau s'associe à l'opération nationale baptisée « Semaine Bleue ». Un temps fort qui nous invite tous à nous sensibiliser au vieillissement et aux liens entre les générations. Du 6 au 12 octobre, plusieurs actions et animations sont proposées sur la commune. *Découvrez-les !*

Guinguette du siècle

Mardi 30 septembre | 14h00 | Espace culturel Armorica



Par le théâtre du Grain. Cabaret théâtre musical et goûter. Un spectacle cuisiné à partir de rencontres entre artistes et personnes âgées, agrémenté de pâtisseries sur-mesures.

Informations pratiques

Réservé aux EHPAD des Abers

Nos chemins de libertés

Mardi 7 octobre | RDV Médiathèque à 14h30

Partez à la découverte de Plouguerneau à travers une exposition photographique et sonore, en plein air qui relate les souvenirs de la vie passée d'habitants de Plouguerneau avant, pendant, après la guerre, jusqu'au jumelage franco-allemand de leur ville.

Informations pratiques

Inscription par téléphone au 02 98 04 59 52 ; selon places disponibles.



Bar entre pot's

Mercredi 8 octobre | 14h30 | à l'Ehpad de Plouguerneau

Les résidents de l'Ehpad de Plouguerneau vous invitent à un après-midi chantant suivi de l'ouverture du bar entre pot's dans la bonne humeur !

Informations pratiques

Gratuit, ouvert à tous sans condition d'âge, sans inscription.

Journée « Jeux Bretons »

Mercredi 8 octobre | 10h00-12h00 et 14h00-16h00 | à l'Espace de Vie Sociale et à la salle n°7 de la maison communale de Plouguerneau

Informations pratiques

Gratuit, ouvert à tous sans condition d'âge, sans inscription.

Film documentaire

« La mémoire de nos anciens »

Mardi 7 octobre | 14h00 | Lannilis (salle Y. Nicolas)

Le CCAS de Lannilis vous propose la diffusion d'un film qui met en lumière la richesse du dialogue entre les générations.

Informations pratiques

Gratuit et ouvert à tous.



Echange philosophique « Faut-il craindre le regard des autres ? »

Mercredi 8 octobre | 18h00 | Médiathèque
« Les trésors de Tolente » de Plouguerneau

Rencontre avec Yan Marchand.

Ah, les autres... Leurs regards sont pénétrants. Que se disent-ils ? Impossible de le savoir et pourtant, je sens quelque chose... regard méprisant, regard réducteur. Etrange sensation. Sensation de honte. Regard attentif, admiratif, sentiment de fierté. Comme si la façon de me voir dépendait du regard d'autrui. Pourquoi certains regards me font-ils perdre tous mes moyens alors que d'autres me donnent confiance ? Pour répondre à ces questions, donnons-nous une heure de philosophie, les yeux dans les yeux.

Informations pratiques

Gratuit, ouvert à tous sans condition d'âge, sans inscription.

Déambulation/ Réappropriation du bourg

Jeudi 9 octobre | 10h30-11h30 | Bourg de Plouguerneau

Lors du marché, une déambulation permettra de redécouvrir le bourg en toute sécurité, avec un accompagnement pour les enfants et les personnes à mobilités réduite.

Informations pratiques

Réservé EHPAD et Crèche Tamm Ha Tamm