

RECETTE

BARRES DE CÉRÉALES



**250 G DE
FLOCON
D'AVOINE**



**150 G DE
COMPOTE**



**100 G DE
PÈPITES DE
CHOCOLAT**



**4 C A SOUPE DE
MIEL LIQUIDE**



**QUELQUES
AMANDES
EFFILÉES**

1. Préchauffer votre four à 170°C (Th.6-7)
- 2.) Dans un saladier, mélanger les flocons d'avoine, la compote et le miel.
- 3.) Ajouter les pépites de chocolat et quelques amandes effilées puis mélanger à nouveau.
- 4.) Former des barres sur une plaque de cuisson.
- 5.) Enfourner pour 15 minutes

Laisser refroidir avant de déguster