



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05 Préparé le : ven. 02 oct. DLC : lun. 05 oct. Livré le : ven. 02 oct. potage salade aux lardons et croûtons crêpinette de porc à la provençale mélange de céréales yaourt nature ker ar beleg	06 Préparé le : lun. 05 oct. DLC : jeu. 08 oct. Livré le : lun. 05 oct. potage tomates burger de veau coquillettes brie et pomme	07 Préparé le : lun. 05 oct. DLC : jeu. 08 oct. Livré le : lun. 05 oct. potage quiche lorraine poisson du jour purée petits suisses aux fruits	08 Préparé le : mar. 06 oct. DLC : ven. 09 oct. Livré le : mar. 06 oct. Le grand repas potage cake moelleux au potimarron, tartare d'algues crumble de légumes cuisinés, croûte sarrasin ketchup de chou rouge mousse fromage blanc, coulis poire, muesli	09 Préparé le : mar. 06 oct. DLC : ven. 09 oct. Livré le : mar. 06 oct. potage pastèque aiguillette de poulet pommes noisettes camembert et mousse au chocolat	10 Préparé le : jeu. 08 oct. DLC : dim. 11 oct. Livré le : jeu. 08 oct. potage samossa aux légumes tripes bretonnes pommes de terre vapeur compote et biscuit	11 Préparé le : jeu. 08 oct. DLC : dim. 11 oct. Livré le : jeu. 08 oct. potage pâté de tête dos de colin et sa crème de poireaux gratin de chou-fleur morbier et tarte aux pommes
12 Préparé le : ven. 09 oct. DLC : lun. 12 oct. Livré le : ven. 09 oct. potage carottes râpées chili sin carne riz petits suisses nature	13 Préparé le : lun. 12 oct. DLC : jeu. 15 oct. Livré le : lun. 12 oct. potage poireaux pâtes carbonara et fromage râpé saint paulain et fruit	14 Préparé le : lun. 12 oct. DLC : jeu. 15 oct. Livré le : lun. 12 oct. potage betteraves rouges émincé de porc salsifis aux poivrons saint nectaire et banane	15 Préparé le : mar. 13 oct. DLC : ven. 16 oct. Livré le : mar. 13 oct. potage pastèque poulet plein air de Plouider potatoes yaourt ker ar beleg	16 Préparé le : mar. 13 oct. DLC : ven. 16 oct. Livré le : mar. 13 oct. potage salade piémontaise aux saveurs d'olive lieu noir carottes vichy riz au lait maison	17 Préparé le : jeu. 15 oct. DLC : dim. 18 oct. Livré le : jeu. 15 oct. potage houmous de carottes bœuf bourguignon pommes de terre vapeur fromage à tartiner et kaki	18 Préparé le : jeu. 15 oct. DLC : dim. 18 oct. Livré le : jeu. 15 oct. potage crevettes côte de porc gratin de légumes entremets poire caramel
19 Préparé le : ven. 16 oct. DLC : lun. 19 oct. Livré le : ven. 16 oct. potage paté de campagne rôti de veau petits pois carottes yaourt nature	20 Préparé le : lun. 19 oct. DLC : jeu. 22 oct. Livré le : lun. 19 oct. potage salade d'endives dos de colin sauce citron pommes de terre grenaille tomme catalane et compote	21 Préparé le : lun. 19 oct. DLC : jeu. 22 oct. Livré le : lun. 19 oct. potage haricots vert pavé de porc quinoa yaourt au sucre de canne	22 Préparé le : mar. 20 oct. DLC : ven. 23 oct. Livré le : mar. 20 oct. potage carottes râpées filet de maquereau grillé pommes de terre à l'anglaise pana cotta	23 Préparé le : mar. 20 oct. DLC : ven. 23 oct. Livré le : mar. 20 oct. potage quiche fromage nuggets végété brocolis au jus brie et pomme	24 Préparé le : jeu. 22 oct. DLC : dim. 25 oct. Livré le : jeu. 22 oct. potage salade de brocolis bio langue de bœuf butternut rôti camembert et fruit	25 Préparé le : jeu. 22 oct. DLC : dim. 25 oct. Livré le : jeu. 22 oct. potage salade périgourdine jambonnette de dinde confite pâtes cheese cake mangue-passion
26 Préparé le : ven. 23 oct. DLC : lun. 26 oct. Livré le : ven. 23 oct. potage macédoine tajine de légumes semoule fromage à tartiner et salade de fruits	27 Préparé le : lun. 26 oct. DLC : jeu. 29 oct. Livré le : lun. 26 oct. potage crêpes aux champignons omelette nature pâtes aux légumes fromage blanc à la fraise ker ar beleg	28 Préparé le : lun. 26 oct. DLC : jeu. 29 oct. Livré le : lun. 26 oct. potage salade de lentilles fêta chipolatas poêlée forestière fruit	29 Préparé le : mar. 27 oct. DLC : ven. 30 oct. Livré le : mar. 27 oct. potage crudités poisson pané riz pilaf tomme et fruit	30 Préparé le : mar. 27 oct. DLC : ven. 30 oct. Livré le : mar. 27 oct. potage jeunes pousses d'épinard et chèvre aiguillettes de poulet haricots beurre crème dessert chocolat	31 Préparé le : jeu. 29 oct. DLC : dim. 01 nov. Livré le : jeu. 29 oct. potage choux vert rapé au parmesan rôti de dinde purée de courge fruit	01 Préparé le : jeu. 29 oct. DLC : dim. 01 nov. Livré le : jeu. 29 oct. potage feuilleté saint-jacques joue de porc gratin dauphinois moelleux au chocolat